

# BESTENLISTE KREIS LÜDENSCHIED 2010 Ausdruck vom 19.09.2010

---

## Klassenübersicht

[Männer M70](#)

[Männer M65](#)

[Männer M60](#)

[Männer M55](#)

[Männer M50](#)

[Männer M45](#)

[Männer M40](#)

[Männer M30](#)

[Männer](#)

[männliche Jugend A](#)

[männliche Jugend B](#)

[Schüler M15](#)

[Schüler M14](#)

[Schüler M13](#)

[Schüler M12](#)

[Schüler M11](#)

[Schüler M10](#)

[Schüler M9](#)

[Schüler M8](#)

[Schüler M7](#)

[Schüler M6](#)

[Schüler M5](#)

[Schüler A](#)

[Schüler B](#)

[Schüler C](#)

[Schüler D](#)

[Frauen W70](#)

[Frauen W60](#)

[Frauen W55](#)

[Frauen W50](#)

[Frauen W45](#)

[Frauen W40](#)

[Frauen W35](#)

[Frauen W30](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend A](#)

[Weibliche Jugend B](#)

[Schülerinnen W15](#)

[Schülerinnen W14](#)

[Schülerinnen W13](#)

[Schülerinnen W12](#)

[Schülerinnen W11](#)

[Schülerinnen W10](#)

[Schülerinnen W9](#)

[Schülerinnen W8](#)

[Schülerinnen W7](#)

[Schülerinnen W6](#)

[Schülerinnen W5](#)

[Schülerinnen A](#)

[Schülerinnen B](#)

[Schülerinnen C](#)

[Schülerinnen D](#)

---

**Männer M70 - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[10 km](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Diskuswurf](#)  
[Hammerwurf](#)  
[Speerwurf](#)

---

**Männer M70**

**10 km**     [[M70 - Disziplinübersicht](#)]     [[Klassenübersicht](#)]

50:47            Geck, Siegfried            38 LG Plettenberg/Hersche 19.06.            Halver

**Kugelstoß 4,0 kg**     [[M70 - Disziplinübersicht](#)]     [[Klassenübersicht](#)]

10,37            Rath, Uwe            36 TV Wiblingwerde            20.03.            Wuppertal  
 9,72            Höhn, Arnold            40 TSG Valbert            22.05.            Altena

**Diskuswurf 1,0 kg**     [[M70 - Disziplinübersicht](#)]     [[Klassenübersicht](#)]

34,37            Höhn, Arnold            40 TSG Valbert            29.05.            Schalksmühle  
 28,71            Röcken, Hans            40 LG Plettenberg/Hersche 02.05.            Plettenberg  
 27,26            Rath, Uwe            36 TV Wiblingwerde            02.05.            Plettenberg

**Hammerwurf 4,0 kg**     [[M70 - Disziplinübersicht](#)]     [[Klassenübersicht](#)]

45,15            Seddon, Peter            37 LG Plettenberg/Hersche 22.05.            Altena  
 29,67            Röcken, Hans            40 LG Plettenberg/Hersche 13.05.            Minden

**Speerwurf 500 g**     [[M70 - Disziplinübersicht](#)]     [[Klassenübersicht](#)]

29,12            Rath, Uwe            36 TV Wiblingwerde            17.07.            Witten

---

**Männer M65 - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[10 km](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Gewichtswurf](#)  
[Diskuswurf](#)  
[Hammerwurf](#)  
[Speerwurf](#)  
[Werfer-Fünfkampf](#)

---

**Männer M65**

**10 km**     [[M65 - Disziplinübersicht](#)]     [[Klassenübersicht](#)]

45:53            Haude, Franz            45 TSV Rönsahl            19.06.            Halver  
 51:27            Meier, Hans-Jürgen            43 Turboschnecken Lüdensc 19.06.            Halver  
 54:33            Hoffmann, Gerd            43 TSG Valbert            29.05.            Rönsahl

**Kugelstoß 5,0 kg**     [[M65 - Disziplinübersicht](#)]     [[Klassenübersicht](#)]

9,37            Andreoli, Luigi            41 LG Plettenberg/Hersche 29.05.            Schalksmühle

**Gewichtswurf 9,70 kg**     [[M65 - Disziplinübersicht](#)]     [[Klassenübersicht](#)]

11,14	Andreoli, Luigi	41 LG Plettenberg/Hersche	22.05.	Altena
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b> <a href="#">[M65 - Disziplinübersicht]</a> <a href="#">[Klassenübersicht]</a>				
30,34	Andreoli, Luigi	41 LG Plettenberg/Hersche	29.05.	Schalksmühle
<b>Hammerwurf 5,0 kg</b> <a href="#">[M65 - Disziplinübersicht]</a> <a href="#">[Klassenübersicht]</a>				
33,75	Andreoli, Luigi	41 LG Plettenberg/Hersche	02.05.	Plettenberg
<b>Speerwurf 600 g</b> <a href="#">[M65 - Disziplinübersicht]</a> <a href="#">[Klassenübersicht]</a>				
16,01	Andreoli, Luigi	41 LG Plettenberg/Hersche	22.05.	Altena
<b>Werfer-Fünfkampf</b> <a href="#">[M65 - Disziplinübersicht]</a> <a href="#">[Klassenübersicht]</a>				
2565	Andreoli, Luigi	41 LG Plettenberg/Hersche	22.05.	Altena
	32,45/9,30/26,11/16,01/11,02			

---

## Männer M60 - Disziplinübersicht [\[Klassenübersicht\]](#)

### [10 km](#) [Kugelstoß](#)

---

#### Männer M60

<b>10 km</b>	<a href="#">[M60 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
45:32	Klitscher, Karl-Heinz	47 TSV Rönsahl	19.06.	Halver
51:34	Panne, Karl-Heinz	46 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Rönsahl
<b>Kugelstoß 5,0 kg</b> <a href="#">[M60 - Disziplinübersicht]</a> <a href="#">[Klassenübersicht]</a>				
9,29	Leweke, Helmut	47 TSV Altena	28.08.	Altena
7,56	Marquardt, Joachim	47 TSV Altena	28.08.	Altena

---

## Männer M55 - Disziplinübersicht [\[Klassenübersicht\]](#)

### [800 m](#) [3000 m](#) [10 km](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

---

#### Männer M55

<b>800 m</b>	<a href="#">[M55 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
2:37,52	Nickel, Andreas	52 LG Plettenberg/Hersche	08.05.	Lüdenscheid
<b>3000 m</b>	<a href="#">[M55 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		

11:17,81	Nickel, Andreas	52 LG Plettenberg/Hersche	08.05.	Lüdenscheid
<b>10 km</b>	<a href="#">[M55 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
41:52	Blechinger, Heinrich	54 Turboschnecken Lüdenc	19.06.	Halver
41:58	Steinhauer, Ulrich	53 Turboschnecken Lüdenc	19.06.	Halver
48:58	Mantel, Karl-Wilhelm	54 LG Plettenberg/Hersche	19.06.	Halver
<b>Hochsprung</b>	<a href="#">[M55 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
1,60	Steinacker, Dr. Theo	54 LG Plettenberg/Hersche	08.05.	Lüdenscheid
<b>Weitsprung</b>	<a href="#">[M55 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
5,13 (0,0 )	Steinacker, Dr. Theo	54 LG Plettenberg/Hersche	11.09.	Bad Oeynhausen
<b>Kugelstoß 6,0 kg</b>	<a href="#">[M55 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
12,70	Zocher, Burkhard	55 LG Plettenberg/Hersche	03.07.	Kevelaer
11,94	Steinacker, Dr. Theo	54 LG Plettenberg/Hersche	11.09.	Bad Oeynhausen
11,84	Pahl, Joachim	54 LG Plettenberg/Hersche	08.05.	Lüdenscheid
10,04	Dresel, Lothar	51 TV Wiblingwerde	10.04.	Wiblingwerde
<b>Diskuswurf 1,500 kg</b>	<a href="#">[M55 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
43,70	Pahl, Joachim	54 LG Plettenberg/Hersche	14.03.	Düsseldorf
35,68	Steinacker, Dr. Theo	54 LG Plettenberg/Hersche	08.05.	Lüdenscheid
31,75	Dresel, Lothar	51 TV Wiblingwerde	17.07.	Witten
30,10	Zocher, Burkhard	55 LG Plettenberg/Hersche	08.05.	Lüdenscheid
26,59	Röcken, Hans	40 LG Plettenberg/Hersche	11.09.	Bad Oeynhausen
<b>Speerwurf 700 g</b>	<a href="#">[M55 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
41,35	Dresel, Lothar	51 TV Wiblingwerde	22.05.	Altena

---

## Männer M50 - Disziplinübersicht [\[Klassenübersicht\]](#)

[100 m](#)  
[200 m](#)  
[400 m](#)  
[800 m](#)  
[3000 m](#)  
[10 km](#)  
[400 m Hürden](#)  
[4 x 100 m](#)  
[Hochsprung](#)  
[Weitsprung](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Diskuswurf](#)  
[Hammerwurf](#)  
[Speerwurf](#)  
[DAMM Gruppe A](#)

---

### Männer M50

<b>100 m</b>	<a href="#">[M50 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
12,38 (+0,6)	Störmann, Hilmar	57 LG Plettenberg/Hersche	08.05.	Lüdenscheid
13,59 (+0,6)	Menken, Michael	59 LG Plettenberg/Hersche	08.05.	Lüdenscheid
13,72 (-1,3)	Hoffmann, Frank	57 LG Plettenberg/Hersche	11.09.	Bad Oeynhausen
13,91 (+0,6)	Bauckhage, Jochen	57 LG Plettenberg/Hersche	08.05.	Lüdenscheid

<b>200 m</b>	<a href="#">[M50 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
26,93 (0,0 )	Störmann, Hilmar	57 LG Plettenberg/Hersche	13.05.	Minden
<b>400 m</b>	<a href="#">[M50 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
58,65	Peters, Holger	56 LG Plettenberg/Hersche	13.05.	Minden
<b>800 m</b>	<a href="#">[M50 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
2:21,89	Peters, Holger	56 LG Plettenberg/Hersche	08.05.	Lüdenscheid
2:26,43	Lemke, Hans-Jörg	57 LG Plettenberg/Hersche	08.05.	Lüdenscheid
<b>3000 m</b>	<a href="#">[M50 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
11:01,55	Gabor, Peter	60 LG Plettenberg/Hersche	08.05.	Lüdenscheid
11:10,35	Lemke, Hans-Jörg	57 LG Plettenberg/Hersche	08.05.	Lüdenscheid
<b>10 km</b>	<a href="#">[M50 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
40:29	Lemke, Hans-Jörg	57 LG Plettenberg/Hersche	19.06.	Halver
44:57	Dumke, Arno	60 Turboschnecken Lüdenc	19.06.	Halver
46:07	Heine, Harald	58 Turboschnecken Lüdenc	19.06.	Halver
46:25	Eicker, Bernd	60 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Rönsahl
49:01	Gang, Walter	60 Turboschnecken Lüdenc	19.06.	Halver
53:20	Schröder, Uwe	60 TSV Rönsahl	29.05.	Rönsahl
<b>400 m Hürden</b>	<a href="#">[M50 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
66,57	Peters, Holger	56 LG Plettenberg/Hersche	02.07.	Kevelaer
<b>4 x 100 m</b>	<a href="#">[M50 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
52,60	LG Plettenberg/Herscheid		11.09.	Bad Oeynhausen
	Störmann 57, Peters 56, Steinacker 54, Bauckhage 57			
<b>Hochsprung</b>	<a href="#">[M50 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
1,52	Peters, Holger	56 LG Plettenberg/Hersche	08.05.	Lüdenscheid
1,36	Bauckhage, Jochen	57 LG Plettenberg/Hersche	08.05.	Lüdenscheid
1,36	Störmann, Hilmar	57 LG Plettenberg/Hersche	08.05.	Lüdenscheid
<b>Weitsprung</b>	<a href="#">[M50 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
4,81 (+0,3)	Bauckhage, Jochen	57 LG Plettenberg/Hersche	11.09.	Bad Oeynhausen
4,55 (+0,2)	Störmann, Hilmar	57 LG Plettenberg/Hersche	11.09.	Bad Oeynhausen
<b>Kugelstoß 6,0 kg</b>	<a href="#">[M50 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
11,74	Hoffmann, Frank	57 LG Plettenberg/Hersche	11.09.	Bad Oeynhausen
<b>Diskuswurf 1,500 kg</b>	<a href="#">[M50 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
46,74	Hoffmann, Frank	57 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Kevelaer
29,88	Trappe, Klaus-Peter	57 TSV Altena	10.04.	Wiblingwerde
26,80	Peter, Wolfgang	59 LG Plettenberg/Hersche	02.05.	Plettenberg
<b>Hammerwurf 6,0 kg</b>	<a href="#">[M50 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
38,42	Peter, Wolfgang	59 LG Plettenberg/Hersche	08.08.	Plettenberg
<b>Speerwurf 700 g</b>	<a href="#">[M50 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
38,30	Trappe, Klaus-Peter	57 TSV Altena	22.05.	Altena

---

**Männer M45 - Disziplinübersicht** [\[Klassenübersicht\]](#)

[100 m](#)  
[200 m](#)  
[1500 m](#)  
[10 km](#)  
[10 km Mannschaft](#)  
[Hochsprung](#)  
[Weitsprung](#)  
[Diskuswurf](#)  
[Speerwurf](#)  
[Fünfkampf](#)

---

**Männer M45**

**100 m**     [\[M45 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

Leistungen mit Rückenwind:

13,01 (+2,9) Dr. Bacher, Thomas     64 LG Lüdenscheid     04.07.     Lüdenscheid

**200 m**     [\[M45 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

27,40 (+0,4) Dr. Bacher, Thomas     64 LG Lüdenscheid     04.07.     Lüdenscheid  
 30,23 (+0,2) Arnoldi, Ekkehard     63 LG Plettenberg/Hersche     12.06.     Aichach

**1500 m**     [\[M45 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

5:57,17     Arnoldi, Ekkehard     63 LG Plettenberg/Hersche     12.06.     Aichach

**10 km**     [\[M45 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

39:11     Thon, Ralf     65 TSG Valbert     19.06.     Halver  
 39:17     Niederwipper, Harald     62 TSV Rönsahl     19.06.     Halver  
 39:38     Theis, Frank     64 TSV Rönsahl     19.06.     Halver  
 41:18     Langwald, Thomas     61 TSG Valbert     19.06.     Halver  
 41:50     Gebauer, Lothar     61 LG Halver-Schalksmühle     19.06.     Halver  
 44:19     Margeit, Gerd     64 Turboschnecken Lüdensch     19.06.     Halver  
 46:34     Kelting, Guido     63 Turboschnecken Lüdensch     19.06.     Halver  
 47:58     Rettig, Frank     62 Turboschnecken Lüdensch     19.06.     Halver  
 51:50     Freudl, Jörg     61 TSV Altena     19.06.     Halver

**10 km Mannschaft**     [\[M45 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

2:04:27     TSV Rönsahl     19.06.     Halver  
           Niederwipper 39:17, Theis 39:38, Klitscher 45:32  
 2:22:44     LG Halver-Schalksmühle     29.05.     Rönsahl  
           Gebauer 44:45, Eicker 46:25, Panne 51:34  
 2:23:33     Turboschnecken Lüdensch     19.06.     Halver  
           Kelting 46:34, Rettig 47:58, Gang 49:01

**Hochsprung**     [\[M45 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

1,25     Arnoldi, Ekkehard     63 LG Plettenberg/Hersche     04.07.     Lüdenscheid

**Weitsprung**     [\[M45 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

4,10 (-0,5) Arnoldi, Ekkehard     63 LG Plettenberg/Hersche     12.06.     Aichach

**Diskuswurf 2,0 kg**     [\[M45 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

24,76     Arnoldi, Ekkehard     63 LG Plettenberg/Hersche     12.06.     Aichach

**Speerwurf 800 g**     [\[M45 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

34,27     Arnoldi, Ekkehard     63 LG Plettenberg/Hersche     12.06.     Aichach

**Fünfkampf**     [\[M45 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

2040 Arnoldi, Ekkehard 63 LG Plettenberg/Hersche 12.06. Aichach  
4,10(-0,5)/34,27/30,23(+0,2)/24,76/5:57,17

---

## Männer M40 - Disziplinübersicht [[Klassenübersicht](#)]

[100 m](#)  
[200 m](#)  
[400 m](#)  
[800 m](#)  
[1500 m](#)  
[10 km](#)  
[10 km Mannschaft](#)  
[110 m Hürden](#)  
[400 m Hürden](#)  
[3000 m Hindernis](#)  
[Hochsprung](#)  
[Stabhochsprung](#)  
[Weitsprung](#)  
[Dreisprung](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Diskuswurf](#)  
[Speerwurf](#)  
[Fünfkampf](#)  
[Zehnkampf](#)

---

### Männer M40

**100 m** [[M40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]  
12,56 (+1,5) Maximowitz, Dirk 66 LG Halver-Schalksmühle 24.04. Lüdenscheid

**200 m** [[M40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]  
25,57 (+0,3) Maximowitz, Dirk 66 LG Halver-Schalksmühle 12.06. Aichach

**400 m** [[M40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]  
55,94 Maximowitz, Dirk 66 LG Halver-Schalksmühle 15.07. Nyiregyhaza/HUN

**800 m** [[M40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]  
2:17,04 Maximowitz, Dirk 66 LG Halver-Schalksmühle 03.06. Iserlohn  
2:41,44 Krinke, Stephan 69 LG Plettenberg/Hersche 04.07. Lüdenscheid

**1500 m** [[M40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]  
4:57,97 Maximowitz, Dirk 66 LG Halver-Schalksmühle 12.06. Aichach  
5:39,01 Krinke, Stephan 69 LG Plettenberg/Hersche 04.07. Lüdenscheid

**10 km** [[M40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]  
36:14 Perisic, Sasha 67 TSV Rönsahl 19.06. Halver  
38:31 Keloudis, Georgios 69 TSV Rönsahl 19.06. Halver  
40:55 Sgouradis, Panagiotis 66 Turboschnecken Lüdensc 19.06. Halver  
42:53 Schüngel, Dirk 69 Turboschnecken Lüdensc 19.06. Halver  
43:33 Zelkas, Ioannis 67 Turboschnecken Lüdensc 19.06. Halver  
44:22 Ackermann, Frank 66 Turboschnecken Lüdensc 19.06. Halver  
46:30 Bäcker, Frank 69 LG Halver-Schalksmühle 19.06. Halver  
48:50 Diergardt, Björn 69 Turboschnecken Lüdensc 29.05. Rönsahl

<b>10 km Mannschaft</b>	<a href="#">[M40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>	
2:04:45	Turboschnecken Lüdenscheid	19.06.	Halver
	Sgouradis 40:55, Blechinger 41:52, Steinhauer 41:58		
2:10:45	Turboschnecken Lüdenscheid	19.06.	Halver
	Schüngel 42:53, Zelkas 43:33, Margeit 44:19		
2:15:26	Turboschnecken Lüdenscheid	19.06.	Halver
	Ackermann 44:22, Dumke 44:57, Heine 46:07		
<b>110 m Hürden</b>	<a href="#">[M40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>	
17,0 (+1,0)	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver-Schalksmühle	29.05. Schalksmühle
<b>400 m Hürden</b>	<a href="#">[M40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>	
61,60	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver-Schalksmühle	27.06. Kaiserslautern
<b>3000 m Hindernis</b>	<a href="#">[M40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>	
13:17,99	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver-Schalksmühle	27.08. Münster
<b>Hochsprung</b>	<a href="#">[M40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>	
1,63	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver-Schalksmühle	15.07. Nyiregyhaza/HUN
<b>Stabhochsprung</b>	<a href="#">[M40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>	
3,50	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver-Schalksmühle	26.06. Kaiserslautern
<b>Weitsprung</b>	<a href="#">[M40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>	
5,74	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver-Schalksmühle	24.04. Lüdenscheid
<b>Dreisprung</b>	<a href="#">[M40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>	
11,62 (+0,1)	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver-Schalksmühle	29.05. Schalksmühle
<b>Kugelstoß 7,260 kg</b>	<a href="#">[M40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>	
10,55	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver-Schalksmühle	15.07. Nyiregyhaza/HUN
10,35	Seuster, Jörg	67 LG MTV/St.R. Altena	28.08. Altena
9,25	Hamel, Michael	66 LG Halver-Schalksmühle	10.04. Wiblingwerde
8,07	Knieper, Uwe	70 TSV Altena	28.08. Altena
<b>Diskuswurf 2,0 kg</b>	<a href="#">[M40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>	
30,63	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver-Schalksmühle	12.06. Aichach
<b>Speerwurf 800 g</b>	<a href="#">[M40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>	
42,78	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver-Schalksmühle	10.04. Wiblingwerde
<b>Fünfkampf</b>	<a href="#">[M40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>	
2936	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver-Schalksmühle	12.06. Aichach
	5,56(-0,6)/39,30/25,57(+0,3)/30,63/4:57,97		
<b>Zehnkampf</b>	<a href="#">[M40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>	
5749	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver-Schalksmühle	15./16.07. Nyiregyhaza/HUN
	12,59/5,71(0,0)/10,55/1,63/55,94 // 17,94(-1,2)/29,31/3,10/40,51/5:13,88		

---

## Männer M30 - Disziplinübersicht [\[Klassenübersicht\]](#)

[5000 m](#)  
[10 km](#)

[10 km Mannschaft](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Gewichtswurf](#)  
[Diskuswurf](#)  
[Speerwurf](#)  
[Werfer-Fünfkampf](#)

---

**Männer M30**

**5000 m**    [[M30 - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

17:56,12    Weindorf, Matthias    79 LG Halver-Schalksmühle 04.07.    Lüdenscheid

**10 km**    [[M30 - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

38:22    Weindorf, Matthias    79 LG Halver-Schalksmühle 19.06.    Halver  
 40:59    Mantel, Dennis    78 LG Plettenberg/Hersche 19.06.    Halver

**10 km Mannschaft**    [[M30 - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

2:06:42    LG Halver-Schalksmühle    19.06.    Halver  
           Weindorf 38:22, Gebauer 41:50, Bäcker 46:30

**Kugelstoß 7,260 kg**    [[M30 - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

11,42    Buschmann, Simon    77 TSV Altena    22.05.    Altena

**Gewichtswurf 15,880 kg**    [[M30 - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

10,79    Buschmann, Simon    77 TSV Altena    22.05.    Altena

**Diskuswurf 2,0 kg**    [[M30 - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

36,43    Buschmann, Simon    77 TSV Altena    22.05.    Altena

**Speerwurf 800 g**    [[M30 - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

41,35    Buschmann, Simon    77 TSV Altena    22.05.    Altena

**Werfer-Fünfkampf**    [[M30 - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

2120    Buschmann, Simon    77 TSV Altena    22.05.    Altena  
           o.g.V./11,42/35,34/41,35/10,79

---

**Männer - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[100 m](#)  
[200 m](#)  
[800 m](#)  
[5000 m](#)  
[10 km](#)  
[10 km Mannschaft](#)  
[Weitsprung](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Diskuswurf](#)  
[Speerwurf](#)

---

**Männer**

<b>100 m</b>	<a href="#">[M - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
11,92 (+1,5)	Bein, Simon	90 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
11,95 (0,0 )		LG Plettenberg/Hersche	18.09.	Lüdenscheid
12,52 (0,0 )	Schürmann, Ralf	82 TSV Altena	18.09.	Lüdenscheid

Leistungen mit Rückenwind:

12,67 (+2,9)	Iserhardt, Manuel	85 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
--------------	-------------------	---------------------------	--------	-------------

<b>200 m</b>	<a href="#">[M - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
25,00 (0,0 )	Bein, Simon	90 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid

Leistungen ohne Windmessung:

24,34		LG Plettenberg/Hersche	18.09.	Lüdenscheid
-------	--	------------------------	--------	-------------

<b>800 m</b>	<a href="#">[M - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
2:14,41	Schürmann, Ralf	82 TSV Altena	18.09.	Lüdenscheid

<b>5000 m</b>	<a href="#">[M - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
20:47,16	Boldt, Marco	89 LG MTV/St.R. Altena	04.07.	Lüdenscheid

<b>10 km</b>	<a href="#">[M - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
33:47	Kuß, Nicolas	82 TSV Rönsahl	19.06.	Halver
38:42	Lill, Bernhard	86 LG Plettenberg/Hersche	19.06.	Halver

<b>10 km Mannschaft</b>	<a href="#">[M - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
1:48:32	TSV Rönsahl		19.06.	Halver
	Kuß 33:47, Perisic 36:14, Keloudis 38:31			
2:00:10	LG Plettenberg/Herscheid		19.06.	Halver
	Lill 38:42, Lemke 40:29, Mantel 40:59			

<b>Weitsprung</b>	<a href="#">[M - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
5,41 (+0,0)	Iserhardt, Manuel	85 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid

<b>Kugelstoß 7,260 kg</b>	<a href="#">[M - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
9,77	Iserhardt, Manuel	85 LG Halver-Schalksmühle	22.05.	Altena

<b>Diskuswurf 2,0 kg</b>	<a href="#">[M - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
24,51	Iserhardt, Manuel	85 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle

<b>Speerwurf 800 g</b>	<a href="#">[M - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
45,80	Marquardt, Jörg	83 TSV Altena	05.09.	Attendorf
44,58	Iserhardt, Manuel	85 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Hagen

---

## männliche Jugend A - Disziplinübersicht [\[Klassenübersicht\]](#)

[100 m](#)

[200 m](#)

[400 m](#)

[4 x 100 m](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Speerwurf](#)

**männliche Jugend A****100 m**    [[MJA - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

11,17 (+0,7)	Streppel, Tim	91 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid
12,10 (0,0 )	Knur-Schweizer, Dominik	91 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid

**200 m**    [[MJA - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

22,44 (-1,0)	Streppel, Tim	91 LG Lüdenscheid	19.06.	Gladbeck
24,36 (+0,4)	Knur-Schweizer, Dominik	91 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid

Leistungen ohne Windmessung:

24,28	Knur-Schweizer, Dominik	91 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
-------	-------------------------	-------------------	--------	-------------

**400 m**    [[MJA - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

51,66	Streppel, Tim	91 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
53,96	Knur-Schweizer, Dominik	91 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid

**4 x 100 m**    [[MJA - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

46,07	LG Lüdenscheid		04.07.	Lüdenscheid
	Knur-Schweizer 91, Rump 94, Grüger 94, Streppel 91			

**Weitsprung**    [[MJA - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

6,02 (+0,6)	Streppel, Tim	91 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
-------------	---------------	-------------------	--------	-------------

**Kugelstoß 6,0 kg**    [[MJA - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

12,93	Schlick, Marcel	91 LG MTV/St.R. Altena	04.07.	Lüdenscheid
9,10	Streppel, Tim	91 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid

**Speerwurf 800 g**    [[MJA - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

42,48	Schlick, Marcel	91 LG MTV/St.R. Altena	04.07.	Lüdenscheid
-------	-----------------	------------------------	--------	-------------

**männliche Jugend B - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)][100 m](#)[200 m](#)[800 m](#)[1500 m](#)[110 m Hürden](#)[4 x 100 m](#)[Hochsprung](#)[Stabhochsprung](#)[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[Dreikampf](#)**männliche Jugend B****100 m**    [[MJB - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

12,09 (+1,0)	Grüger, Bastian	94 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
--------------	-----------------	-------------------	--------	-------------

12,12 (+0,8)	Marstedt, Marvin	93 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
12,20 (+1,0)	Kämper, Gavin	94 LG Halver-Schalksmühle	18.09.	Lüdenscheid
12,85 (+0,5)	Becker, Philipp	93 LG Halver-Schalksmühle	24.04.	Lüdenscheid
12,85 (+0,8)	Heine, Max	93 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
13,4 (+0,8)	Woermann, Timo	93 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle

**200 m**      [[MJB - Disziplinübersicht](#)]      [[Klassenübersicht](#)]

24,67 (+0,4)	Marstedt, Marvin	93 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
25,32 (+0,4)	Grüger, Bastian	94 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
26,01 (-0,5)	Rotter, Philipp	95 LG Halver-Schalksmühle	05.09.	Attendorn
26,25 (+0,4)	Kämper, Gavin	94 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
26,51 (+0,4)	Heine, Max	93 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid

Leistungen ohne Windmessung:

24,56	Grüger, Bastian	94 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
26,45	Heine, Max	93 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid

**800 m**      [[MJB - Disziplinübersicht](#)]      [[Klassenübersicht](#)]

2:07,13	Grüger, Bastian	94 LG Lüdenscheid	05.09.	Attendorn
2:15,12	Rump, Henrik	94 LG Lüdenscheid	05.09.	Attendorn

**1500 m**      [[MJB - Disziplinübersicht](#)]      [[Klassenübersicht](#)]

4:54,53	Rump, Henrik	94 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
---------	--------------	-------------------	--------	-------------

**110 m Hürden**      [[MJB - Disziplinübersicht](#)]      [[Klassenübersicht](#)]

15,9 (+1,4)	Marstedt, Marvin	93 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
-------------	------------------	---------------------------	--------	--------------

**4 x 100 m**      [[MJB - Disziplinübersicht](#)]      [[Klassenübersicht](#)]

47,89	LG Halver-Schalksmühle		04.07.	Lüdenscheid
	Rotter 95, Marstedt 93, Kämper 94, Becker 93			

**Hochsprung**      [[MJB - Disziplinübersicht](#)]      [[Klassenübersicht](#)]

1,65	Marstedt, Marvin	93 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
------	------------------	---------------------------	--------	-------------

**Stabhochsprung**      [[MJB - Disziplinübersicht](#)]      [[Klassenübersicht](#)]

2,40	Kämper, Gavin	94 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
------	---------------	---------------------------	--------	--------------

**Weitsprung**      [[MJB - Disziplinübersicht](#)]      [[Klassenübersicht](#)]

5,92 (+0,0)	Marstedt, Marvin	93 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
5,35 (+0,4)	Grüger, Bastian	94 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
4,88 (+0,3)	Woermann, Timo	93 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
4,55	Reding, Maurice	94 LG MTV/St.R. Altena	24.04.	Lüdenscheid

**Kugelstoß 5,0 kg**      [[MJB - Disziplinübersicht](#)]      [[Klassenübersicht](#)]

11,03	Grüger, Bastian	94 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
9,68	Woermann, Timo	93 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
8,58	Becker, Philipp	93 LG Halver-Schalksmühle	24.04.	Lüdenscheid
8,50	Marstedt, Marvin	93 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
8,10	Reding, Maurice	94 LG MTV/St.R. Altena	24.04.	Lüdenscheid

**Diskuswurf 1,500 kg**      [[MJB - Disziplinübersicht](#)]      [[Klassenübersicht](#)]

15,91	Becker, Philipp	93 LG Halver-Schalksmühle	10.04.	Wiblingwerde
-------	-----------------	---------------------------	--------	--------------

**Speerwurf 700 g**      [[MJB - Disziplinübersicht](#)]      [[Klassenübersicht](#)]

40,95	Grüger, Bastian	94 LG Lüdenscheid	05.09.	Attendorn
22,67	Becker, Philipp	93 LG Halver-Schalksmühle	10.04.	Wiblingwerde

**Dreikampf**      [[MJB - Disziplinübersicht](#)]      [[Klassenübersicht](#)]

1507	Marstedt, Marvin	93 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
	12,0(+0,8)/5,62(+0,1)/08,50			
1191	Woermann, Timo	93 TS Evingen	06.06.	Schalksmühle
	13,4(+0,8)/4,88(+0,3)/09,68			

---

## Schüler M15 - Disziplinübersicht [\[Klassenübersicht\]](#)

[100 m](#)

[300 m](#)

[1000 m](#)

[80 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Stabhochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[Ballwurf](#)

[Dreikampf](#)

[Blockwettkampf Wurf](#)

---

### Schüler M15

#### 100 m [\[M15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

11,86 (-0,5)	Visestamkul, Timo	95 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
11,9 (+0,7)	Rotter, Philipp	95 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
12,0 (+0,5)	Lengenfeldt, Melvin	95 LG MTV/St.R. Altena	06.06.	Schalksmühle
12,31 (0,0 )	Nüsken, Dominik	95 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
12,3 (+1,5)	Delhougne, Robert	95 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
13,7 (+1,5)	Mußmann, Philipp	95 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle

#### 300 m [\[M15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

39,44	Visestamkul, Timo	95 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
40,26	Nüsken, Dominik	95 LG Lüdenscheid	06.06.	Dortmund

#### 1000 m [\[M15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

3:01,84	Delhougne, Robert	95 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
3:25,54	Mußmann, Philipp	95 LG MTV/St.R. Altena	24.04.	Lüdenscheid

#### 80 m Hürden [\[M15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

12,9 (+1,3)	Lengenfeldt, Melvin	95 LG MTV/St.R. Altena	24.07.	Schalksmühle
-------------	---------------------	------------------------	--------	--------------

#### Hochsprung [\[M15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

1,54	Lengenfeldt, Melvin	95 LG MTV/St.R. Altena	04.07.	Lüdenscheid
------	---------------------	------------------------	--------	-------------

#### Stabhochsprung [\[M15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

2,30	Lengenfeldt, Melvin	95 LG MTV/St.R. Altena	29.05.	Schalksmühle
------	---------------------	------------------------	--------	--------------

#### Weitsprung [\[M15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

5,95	Lengenfeldt, Melvin	95 LG MTV/St.R. Altena	24.04.	Lüdenscheid
5,37 (0,0 )	Visestamkul, Timo	95 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
5,33	Nüsken, Dominik	95 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
5,30 (+0,7)	Delhougne, Robert	95 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
4,29 (+0,4)	Mußmann, Philipp	95 LG MTV/St.R. Altena	22.05.	Altena
4,19 (-0,3)	Rotter, Philipp	95 LG Halver-Schalksmühle	18.09.	Lüdenscheid

**Kugelstoß 4,0 kg** [[M15 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

12,42	Lengenfeldt, Melvin	95 LG MTV/St.R. Altena	20.06.	Lüdenscheid
6,04	Mußmann, Philipp	95 LG MTV/St.R. Altena	22.05.	Altena

**Diskuswurf 1,0 kg** [[M15 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

36,53	Lengenfeldt, Melvin	95 LG MTV/St.R. Altena	24.07.	Schalksmühle
-------	---------------------	------------------------	--------	--------------

**Speerwurf 600 g** [[M15 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

37,09	Lengenfeldt, Melvin	95 LG MTV/St.R. Altena	22.05.	Altena
25,31	Nüsken, Dominik	95 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid

**Ballwurf 200 g** [[M15 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

74,5	Lengenfeldt, Melvin	95 LG MTV/St.R. Altena	06.06.	Schalksmühle
49,5	Delhougne, Robert	95 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
48,5	Nüsken, Dominik	95 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
37,0	Mußmann, Philipp	95 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle

**Dreikampf** [[M15 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1658	Lengenfeldt, Melvin	95 LG MTV/St.R. Altena	06.06.	Schalksmühle
	12,0(+0,5)/5,58(+0,3)/74,5			
1454	Delhougne, Robert	95 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
	12,3(+1,5)/5,11(+0,1)/49,5			
1401	Nüsken, Dominik	95 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
	12,6(+1,5)/4,92(+0,2)/48,5			
1131	Mußmann, Philipp	95 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle
	13,7(+1,5)/3,92(+0,2)/37,0			

**Blockwettkampf Wurf** [[M15 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

2703	Lengenfeldt, Melvin	95 LG MTV/St.R. Altena	24.07.	Schalksmühle
	12,2(+2,0)/12,9(+1,3)/5,59(+0,1)/11,41/36,53			

**Schüler M14 - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)][100 m](#)[300 m](#)[1000 m](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Hammerwurf](#)[Speerwurf](#)[Ballwurf](#)[Dreikampf](#)[Vierkampf](#)**Schüler M14****100 m** [[M14 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

13,39 (0,0 )	Kalb, Florian	96 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
13,51 (0,0 )	Quitschalle, Jonas	97 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
13,74 (-0,5)	Dumke, Marc	96 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
13,8 (-0,2)	Uellenberg, Jan	96 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
14,24 (+0,3)	Ciofolo, Giovanni	96 LG MTV/St.R. Altena	24.04.	Lüdenscheid

14,4	(+0,7)	Merx, Yannick	96 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
17,4	(-0,1)	Steden, Fabian	96 LG MTV/St.R. Altena	13.05.	Altena
<b>300 m</b>		<a href="#">[M14 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
46,59		Dumke, Marc	96 LG Lüdenscheid	06.06.	Dortmund
<b>1000 m</b>		<a href="#">[M14 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
3:01,96		Kalb, Florian	96 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
<b>Hochsprung</b>		<a href="#">[M14 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
1,44		Uellenberg, Jan	96 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
<b>Weitsprung</b>		<a href="#">[M14 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
4,77	(+0,5)	Kalb, Florian	96 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
4,27	(+0,8)	Uellenberg, Jan	96 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
4,07	(+0,1)	Dumke, Marc	96 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
3,53	(+0,8)	Merx, Yannick	96 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
3,47	(+0,2)	Ciofolo, Giovanni	96 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle
3,05	(+0,4)	Steden, Fabian	96 LG MTV/St.R. Altena	13.05.	Altena
<b>Kugelstoß 4,0 kg</b>		<a href="#">[M14 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
9,26		Uellenberg, Jan	96 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
7,38		Ciofolo, Giovanni	96 LG MTV/St.R. Altena	24.04.	Lüdenscheid
4,75		Merx, Yannick	96 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>		<a href="#">[M14 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
26,82		Uellenberg, Jan	96 LG Halver-Schalksmühle	10.04.	Wiblingwerde
14,87		Rimke, Max	96 LG Plettenberg/Hersche	02.05.	Plettenberg
<b>Hammerwurf 4,0 kg</b>		<a href="#">[M14 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
13,67		Uellenberg, Jan	96 LG Halver-Schalksmühle	02.05.	Plettenberg
<b>Speerwurf 600 g</b>		<a href="#">[M14 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
33,93		Uellenberg, Jan	96 LG Halver-Schalksmühle	13.06.	Recklinghausen
<b>Ballwurf 200 g</b>		<a href="#">[M14 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
57,5		Uellenberg, Jan	96 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
36,0		Ciofolo, Giovanni	96 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle
33,0		Steden, Fabian	96 LG MTV/St.R. Altena	13.05.	Altena
<b>Dreikampf</b>		<a href="#">[M14 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
1284		Uellenberg, Jan	96 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
		13,8(-0,2)/4,27(+0,8)/57,5			
1041		Ciofolo, Giovanni	96 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle
		14,1(+1,4)/3,47(+0,2)/36,0			
775		Steden, Fabian	96 LG MTV/St.R. Altena	13.05.	Altena
		17,4(-0,1)/3,05(+0,4)/33,0			
<b>Vierkampf</b>		<a href="#">[M14 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
1666		Uellenberg, Jan	96 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
		13,8(-0,2)/4,27(+0,8)/1,44/8,21			

---

**Schüler M13 - Disziplinübersicht** [\[Klassenübersicht\]](#)

[75 m](#)

[1000 m](#)  
[Hochsprung](#)  
[Weitsprung](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Diskuswurf](#)  
[Hammerwurf](#)  
[Speerwurf](#)  
[Ballwurf](#)  
[Dreikampf](#)  
[Vierkampf](#)

**Schüler M13**

<b>75 m</b>	<a href="#">[M13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
10,17	Quitschalle, Jonas	97 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
10,45	Hempel, Malte	97 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
10,55 (+0,8)	Sesselmann, Aaron	97 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
10,71 (+0,8)	Hübl, Lukas	97 LG Plettenberg/Hersche	20.06.	Lüdenscheid
10,90	Glörfeld, Joscha	97 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
13,8	Claßen, Johannes	97 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle
<b>1000 m</b>	<a href="#">[M13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
3:26,19	Hempel, Malte	97 LG Lüdenscheid	14.05.	Dortmund
<b>Hochsprung</b>	<a href="#">[M13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
1,38	Hübl, Lukas	97 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
0,92	Claßen, Johannes	97 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle
<b>Weitsprung</b>	<a href="#">[M13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
4,71	Quitschalle, Jonas	97 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
4,63	Hempel, Malte	97 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
4,54	Sesselmann, Aaron	97 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
4,36	Glörfeld, Joscha	97 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg
4,36	Hübl, Lukas	97 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
3,00	Claßen, Johannes	97 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle
<b>Kugelstoß 3,0 kg</b>	<a href="#">[M13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
9,04	Hübl, Lukas	97 LG Plettenberg/Hersche	18.09.	Lüdenscheid
8,40	Glörfeld, Joscha	97 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
7,61	Sesselmann, Aaron	97 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
7,25	Hempel, Malte	97 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
6,68	Dunker, Marcel	97 LG Plettenberg/Hersche	02.05.	Plettenberg
<b>Diskuswurf 750 g</b>	<a href="#">[M13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
20,94	Dunker, Marcel	97 LG Plettenberg/Hersche	02.05.	Plettenberg
<b>Hammerwurf 3,0 kg</b>	<a href="#">[M13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
17,91	Dunker, Marcel	97 LG Plettenberg/Hersche	02.05.	Plettenberg
<b>Speerwurf 400 g</b>	<a href="#">[M13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
32,55	Hempel, Malte	97 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
31,90	Glörfeld, Joscha	97 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
<b>Ballwurf 200 g</b>	<a href="#">[M13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
44,0	Hempel, Malte	97 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
41,5	Glörfeld, Joscha	97 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg
34,0	Hübl, Lukas	97 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
19,0	Claßen, Johannes	97 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle

<b>Dreikampf</b>	<a href="#">[M13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
1232	Hempel, Malte 10,6/4,38/44,0	97 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
1187	Glörfeld, Joscha 10,9/4,36/41,5	97 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg
1156	Hübl, Lukas 10,7/4,36/34,0	97 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
647	Claßen, Johannes 13,8/3,00/19,0	97 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle
<b>Vierkampf</b>	<a href="#">[M13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
1573	Hübl, Lukas 10,7/4,36/1,38/34,0	97 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
794	Claßen, Johannes 13,8/3,00/0,92/19,0	97 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle

---

## Schüler M12 - Disziplinübersicht [\[Klassenübersicht\]](#)

[75 m](#)  
[1000 m](#)  
[5 km](#)  
[60 m Hürden](#)  
[Hochsprung](#)  
[Weitsprung](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Diskuswurf](#)  
[Hammerwurf](#)  
[Speerwurf](#)  
[Ballwurf](#)  
[Dreikampf](#)  
[Vierkampf](#)

---

### Schüler M12

<b>75 m</b>	<a href="#">[M12 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
10,36 (+0,8)	Schleicher, Florian	98 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
10,47	Krinke, Niklas Jarod	98 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Lüdenscheid
10,49 (+0,8)	Lengenfeldt, Robin	98 LG MTV/St.R. Altena	20.06.	Lüdenscheid
10,62 (+0,9)	Stremme, Noah	98 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid
10,72 (+0,8)	Ploch, Marcel	98 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
11,25	Kaiser, Jonah	98 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
11,2	Hamel, Christopher	98 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
11,3	Schwarzer, Raphael	98 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
11,4	Homuth, Benedict	98 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
11,5	Raffenberg, Pascal	98 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Bödingh
<b>1000 m</b>	<a href="#">[M12 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
3:30,01	Werner, Nick	98 TuS Neuenrade	04.07.	Lüdenscheid
3:35,41	Stremme, Noah	98 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
3:44,00	Krinke, Niklas Jarod	98 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Lüdenscheid
3:52,81	Kaiser, Jonah	98 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
<b>5 km</b>	<a href="#">[M12 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
21:57	Werner, Nick	98 TuS Neuenrade	28.03.	Werl
<b>60 m Hürden</b>	<a href="#">[M12 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		

11,2	(0 )	Lengenfeldt, Robin	98 LG MTV/St.R. Altena	29.05.	Schalksmühle
<b>Hochsprung</b> [ <a href="#">M12 - Disziplinübersicht</a> ]    [ <a href="#">Klassenübersicht</a> ]					
1,36		Lengenfeldt, Robin	98 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle
<b>Weitsprung</b> [ <a href="#">M12 - Disziplinübersicht</a> ]    [ <a href="#">Klassenübersicht</a> ]					
4,80		Schleicher, Florian	98 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid
4,58		Lengenfeldt, Robin	98 LG MTV/St.R. Altena	29.05.	Schalksmühle
4,46		Krinke, Niklas Jarod	98 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Lüdenscheid
4,43		Stremme, Noah	98 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid
4,38		Ploch, Marcel	98 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
4,25		Hamel, Christopher	98 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
4,24		Raffenberg, Pascal	98 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
4,11		Homuth, Benedict	98 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
4,11		Kaiser, Jonah	98 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
4,08		Schwarzer, Raphael	98 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
<b>Kugelstoß 3,0 kg</b> [ <a href="#">M12 - Disziplinübersicht</a> ]    [ <a href="#">Klassenübersicht</a> ]					
8,23		Lengenfeldt, Robin	98 LG MTV/St.R. Altena	04.07.	Lüdenscheid
7,49		Schwarzer, Raphael	98 LG Halver-Schalksmühle	08.05.	Ergste
7,44		Hamel, Christopher	98 LG Halver-Schalksmühle	02.05.	Plettenberg
5,97		Homuth, Benedict	98 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
5,68		Hohage, Mike	98 TV Wiblingwerde	10.04.	Wiblingwerde
5,23		Weitzel, Jan	99 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
<b>Diskuswurf 750 g</b> [ <a href="#">M12 - Disziplinübersicht</a> ]    [ <a href="#">Klassenübersicht</a> ]					
21,40		Hamel, Christopher	98 LG Halver-Schalksmühle	08.05.	Ergste
21,07		Lengenfeldt, Robin	98 LG MTV/St.R. Altena	29.05.	Schalksmühle
20,98		Schwarzer, Raphael	98 LG Halver-Schalksmühle	02.05.	Plettenberg
13,79		Weitzel, Jan	99 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
<b>Hammerwurf 3,0 kg</b> [ <a href="#">M12 - Disziplinübersicht</a> ]    [ <a href="#">Klassenübersicht</a> ]					
12,94		Schwarzer, Raphael	98 LG Halver-Schalksmühle	02.05.	Plettenberg
11,37		Hamel, Christopher	98 LG Halver-Schalksmühle	02.05.	Plettenberg
<b>Speerwurf 400 g</b> [ <a href="#">M12 - Disziplinübersicht</a> ]    [ <a href="#">Klassenübersicht</a> ]					
28,02		Schleicher, Florian	98 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid
26,10		Hamel, Christopher	98 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
21,22		Schwarzer, Raphael	98 LG Halver-Schalksmühle	08.05.	Ergste
19,36		Lengenfeldt, Robin	98 LG MTV/St.R. Altena	04.07.	Lüdenscheid
17,70		Stremme, Noah	98 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid
<b>Ballwurf 200 g</b> [ <a href="#">M12 - Disziplinübersicht</a> ]    [ <a href="#">Klassenübersicht</a> ]					
48,5		Hamel, Christopher	98 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
43,0		Schwarzer, Raphael	98 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
41,5		Lengenfeldt, Robin	98 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle
35,50		Homuth, Benedict	98 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg-Böddingh
34,50		Raffenberg, Pascal	98 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
34,00		Krinke, Niklas Jarod	98 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh
30,50		Kersten, Vincent	98 LG MTV/St.R. Altena	26.06.	Plettenberg-Böddingh
26,50		Rosendahl, Tim	98 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg-Böddingh
<b>Dreikampf</b> [ <a href="#">M12 - Disziplinübersicht</a> ]    [ <a href="#">Klassenübersicht</a> ]					
1220		Lengenfeldt, Robin 10,6/4,41/41,5	98 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle
1163		Hamel, Christopher 11,2/4,01/48,5	98 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
1149		Krinke, Niklas Jarod 10,7/4,30/34,00	98 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh
1130		Schwarzer, Raphael 11,3/4,08/43,0	98 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
1075		Raffenberg, Pascal	98 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh

1052	11,5/4,24/34,50 Homuth, Benedict	98 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
917	11,4/4,11/32,0 Rosendahl, Tim	98 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg-Böddingh
866	12,0/3,70/26,50 Kersten, Vincent	98 LG MTV/St.R. Altena	26.06.	Plettenberg-Böddingh
	12,6/3,39/30,50			

**Vierkampf** [\[M12 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

1626	Lengenfeldt, Robin	98 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle
	10,6/4,41/1,36/41,5			

---

**Schüler M11 - Disziplinübersicht** [\[Klassenübersicht\]](#)

[50 m](#)

[1000 m](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagballwurf](#)

[Dreikampf](#)

[Dreikampf Mannschaft](#)

[Vierkampf](#)

---

**Schüler M11**

**50 m** [\[M11 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

7,5	Hohmann, Thorben	99 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
8,09	Schlabach, Maximilian	99 LG Halver-Schalksmühle	05.09.	Hagen
8,0	Seuster, Jan Erik	99 LG MTV/St.R. Altena	26.06.	Plettenberg-Böddingh
8,1	Weitzel, Jan	99 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
9,2	Rahmer, Leo	99 TSV Altena	13.05.	Altena
9,4	Kotik, Jan	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle

**1000 m** [\[M11 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

3:49,42	Schlabach, Maximilian	99 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
4:01,37	Hohmann, Thorben	99 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid

**Hochsprung** [\[M11 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

1,22	Hohmann, Thorben	99 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg-Böddingh
1,04	Seuster, Jan Erik	99 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle

**Weitsprung** [\[M11 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

4,08	Hohmann, Thorben	99 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
3,97	Schlabach, Maximilian	99 LG Halver-Schalksmühle	05.09.	Hagen
3,71	Weitzel, Jan	99 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
3,62	Seuster, Jan Erik	99 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle
3,29	Rahmer, Leo	99 TSV Altena	13.05.	Altena
2,87	Kotik, Jan	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle

**Schlagballwurf 80 g** [\[M11 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

50,5	Schlabach, Maximilian	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
42,0	Seuster, Jan Erik	99 LG MTV/St.R. Altena	04.07.	Lüdenscheid
40,0	Weitzel, Jan	99 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
34,5	Rahmer, Leo	99 TSV Altena	13.05.	Altena
30,5	Hohmann, Thorben	99 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg-Böddingh
27,5	Kotik, Jan	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle

<b>Dreikampf</b>		<a href="#">[M11 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
1082	Schlabach, Maximilian 08,0/3,77/50,5	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle	
993	Hohmann, Thorben 07,5/3,91/28,5	99 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle	
976	Seuster, Jan Erik 08,0/3,54/39,00	99 LG MTV/St.R. Altena	26.06.	Plettenberg-Böddingh	
970	Weitzel, Jan 08,1/3,55/39,5	99 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle	
799	Rahmer, Leo 3,29/34,5/9,2	99 TSV Altena	13.05.	Altena	
672	Kotik, Jan 09,4/2,87/27,5	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle	

**Dreikampf Mannschaft** [\[M11 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

4355	LG Halver-Schalksmühle Schlabach 1045, Weitzel 970, Schmalisch 922 Seyfried 722, Kasemann 696		06.06.	Schalksmühle	
------	---	--	--------	--------------	--

**Vierkampf** [\[M11 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

1321	Hohmann, Thorben 07,8/4,05/1,22/30,50	99 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg-Böddingh	
1188	Seuster, Jan Erik 08,2/3,62/1,04/39,0	99 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle	

**Schüler M10 - Disziplinübersicht** [\[Klassenübersicht\]](#)

[50 m](#)  
[1000 m](#)  
[Hochsprung](#)  
[Weitsprung](#)  
[Schlagballwurf](#)  
[Dreikampf](#)  
[Vierkampf](#)

**Schüler M10**

**50 m** [\[M10 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

8,24	Schmalisch, Till	00 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
8,34	Kersten, Julian	00 LG MTV/St.R. Altena	04.07.	Lüdenscheid
8,43	Müller, Levin	00 TV Wiblingwerde	04.07.	Lüdenscheid
8,68	Groß, Paul	00 TV Wiblingwerde	04.07.	Lüdenscheid
8,92	Seyfried, Felix	00 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
8,7	Gehlmann, Marvin	00 TuS Dahle 04	06.06.	Schalksmühle
8,97	Häußler, Adrian	00 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
8,8	Haunstein, Jona Maurice	00 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
9,05	Klinge, Niklas	00 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Lüdenscheid
9,11	Schindler, Marc Andre	00 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid

**1000 m** [\[M10 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

3:38,76	Schmalisch, Till	00 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
3:45,25	Seyfried, Felix	00 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
3:55,6	Kersten, Julian	00 LG MTV/St.R. Altena	26.06.	Plettenberg
3:59,12	Schindler, Marc Andre	00 LG Lüdenscheid	06.06.	Dortmund

**Hochsprung** [\[M10 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

1,10	Stolz, Dominik	00 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh
------	----------------	---------------------------	--------	----------------------

1,10	Klinge, Niklas	00 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh
1,02	Müller, Levin	00 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg-Böddingh
1,02	Groß, Paul	00 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg-Böddingh
1,02	Schindler, Marc Andre	00 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid

**Weitsprung**     [[M10 - Disziplinübersicht](#)]     [[Klassenübersicht](#)]

3,76	Kersten, Julian	00 LG MTV/St.R. Altena	26.06.	Plettenberg-Böddingh
3,76	Müller, Levin	00 TV Wiblingwerde	04.07.	Lüdenscheid
3,67	Groß, Paul	00 TV Wiblingwerde	04.07.	Lüdenscheid
3,64	Schmalisch, Till	00 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
3,44	Klinge, Niklas	00 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Lüdenscheid
3,42	Schindler, Marc Andre	00 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
3,37	Stolz, Dominik	00 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh
3,34	Häußler, Adrian	00 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
3,30	Kasemann, Samuel	00 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
3,19	Gehlmann, Marvin	00 TuS Dahle 04	06.06.	Schalksmühle

**Schlagballwurf 80 g**     [[M10 - Disziplinübersicht](#)]     [[Klassenübersicht](#)]

46,0	Schmalisch, Till	00 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
39,5	Kersten, Julian	00 LG MTV/St.R. Altena	04.07.	Lüdenscheid
39,0	Müller, Levin	00 TV Wiblingwerde	04.07.	Lüdenscheid
33,5	Häußler, Adrian	00 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg-Böddingh
32,0	Schindler, Marc Andre	00 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
31,0	Stolz, Dominik	00 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh
30,0	Groß, Paul	00 TV Wiblingwerde	01.05.	Schalksmühle
30,0	Haunstein, Jona Maurice	00 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
30,0	Klinge, Niklas	00 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh
29,0	Schäfer, Luca Joel	00 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle

**Dreikampf**     [[M10 - Disziplinübersicht](#)]     [[Klassenübersicht](#)]

941	Kersten, Julian 08,5/3,76/37,5	00 LG MTV/St.R. Altena	26.06.	Plettenberg-Böddingh
922	Schmalisch, Till 08,4/3,32/41,0	00 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
908	Müller, Levin 08,5/3,61/35,50	00 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg-Böddingh
838	Groß, Paul 08,7/3,61/29,00	00 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg-Böddingh
798	Stolz, Dominik 09,0/3,37/31,0	00 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh
791	Häußler, Adrian 09,1/3,22/33,5	00 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg-Böddingh
784	Haunstein, Jona Maurice 08,8/3,18/30,0	00 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
782	Klinge, Niklas 09,0/3,31/30,0	00 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh
768	Gehlmann, Marvin 08,7/3,19/27,0	00 TuS Dahle 04	06.06.	Schalksmühle
722	Seyfried, Felix 09,2/3,10/28,0	00 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle

**Vierkampf**     [[M10 - Disziplinübersicht](#)]     [[Klassenübersicht](#)]

1119	Müller, Levin 08,5/3,61/1,02/35,50	00 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg-Böddingh
1057	Stolz, Dominik 09,0/3,37/1,10/31,00	00 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh
1049	Groß, Paul 08,7/3,61/1,02/29,00	00 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg-Böddingh
1041	Klinge, Niklas 09,0/3,31/1,10/30,00	00 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh

---

**Schüler M9 - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[50 m](#)  
[1000 m](#)  
[Weitsprung](#)  
[Schlagballwurf](#)  
[Dreikampf](#)  
[Dreikampf Mannschaft](#)

**Schüler M9**

50 m	<a href="#">[M9 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
8,61	Schneider, Justin	01 LG Halver-Schalksmühle	05.09.	Hagen
8,68	Maier, Marco	01 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Lüdenscheid
8,74	Grießer, Leonard	01 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
8,77	Kahler, Max	01 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
8,6	Krinke, Jonas	01 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh
8,8	Pfaffenbach, Noah	01 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
9,17	Schlabach, Paul	01 LG Halver-Schalksmühle	05.09.	Hagen
9,30	Mührmann, Jonas	01 TuS Dahle 04	04.07.	Lüdenscheid
9,1	Bürger, Philipp	01 LG MTV/St.R. Altena	26.06.	Plettenberg-Böddingh
9,49	Wienand, David	01 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid

1000 m	<a href="#">[M9 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
3:55,8	Krinke, Jonas	01 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
4:03,72	Kahler, Max	01 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
4:03,83	Schneider, Justin	01 LG Halver-Schalksmühle	05.09.	Hagen
4:06,82	Pfaffenbach, Noah	01 LG Halver-Schalksmühle	05.09.	Hagen
4:20,46	Renfordt, Max	01 TV Wiblingwerde	04.07.	Lüdenscheid

Weitsprung	<a href="#">[M9 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
3,80	Schneider, Justin	01 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
3,47	Grießer, Leonard	01 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
3,35	Kahler, Max	01 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
3,34	Maier, Marco	01 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Lüdenscheid
3,30	Pfaffenbach, Noah	01 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
3,25	Wenders, Sven	01 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
3,09	Mührmann, Jonas	01 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
3,04	Bürger, Philipp	01 LG MTV/St.R. Altena	26.06.	Plettenberg-Böddingh
3,03	Schlabach, Paul	01 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
2,99	Krinke, Jonas	01 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh

Schlagballwurf 80 g	<a href="#">[M9 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
38,5	Pfaffenbach, Noah	01 LG Halver-Schalksmühle	05.09.	Hagen
38,0	Maier, Marco	01 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Lüdenscheid
36,5	Kahler, Max	01 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
31,5	Schneider, Justin	01 LG Halver-Schalksmühle	05.09.	Hagen
31,0	Wenders, Sven	01 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
27,0	Wienand, David	01 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
26,0	Grießer, Leonard	01 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
25,5	Baaijens, Jerom	01 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
25,0	Schlabach, Paul	01 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
19,5	Mührmann, Jonas	01 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
19,5	Bürger, Philipp	01 LG MTV/St.R. Altena	26.06.	Plettenberg-Böddingh

Dreikampf	<a href="#">[M9 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
873	Schneider, Justin	01 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
	08,5/3,80/28,5			
858	Pfaffenbach, Noah	01 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
	08,8/3,30/37,5			
806	Maier, Marco	01 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh
	08,6/3,15/31,00			
729	Grießer, Leonard	01 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg-Böddingh
	09,1/3,37/24,00			
727	Wenders, Sven	01 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh

695	09,7/3,25/31,0 Schlabach, Paul	01 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
670	09,1/3,03/25,0 Baaijens, Jerom	01 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
649	09,3/2,93/25,5 Mührmann, Jonas	01 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
648	09,1/3,09/19,5 Krinke, Jonas	01 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh
642	08,6/2,99/16,50 Bürger, Philipp	01 LG MTV/St.R. Altena	26.06.	Plettenberg-Böddingh
	09,1/3,04/19,5			

**Dreikampf Mannschaft** [[M9 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

3277	LG Halver-Schalksmühle Pffaffenbach 858, Schneider 811, Schlabach 695 Börner 583, Sczudlik 330		01.05.	Schalksmühle
2769	TuS Dahle 04 Wenders 727, Mührmann 649, Grotensohn 581 Hollweg 458, Hollweg 354		26.06.	Plettenberg-Böddingh

**Schüler M8 - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[50 m](#)  
[1000 m](#)  
[Weitsprung](#)  
[Schlagballwurf](#)  
[Dreikampf](#)

**Schüler M8**

<b>50 m</b>	<a href="#">[M8 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
8,59	Kopietz, Paul-Louis	02 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
9,46	Brandts, Robert	02 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
9,69	Plautz, Timon	02 TV Wiblingwerde	04.07.	Lüdenscheid
9,85	Griebner, Tim	02 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
9,7	Grotensohn, Kilian	02 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
10,09	Bakas, Oualid	02 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
9,9	Börner, Christopher	02 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
10,8	Hollweg, Kai	02 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
11,0	Hollweg, Timo	02 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh

**1000 m** [[M8 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

4:36,70	Kopietz, Paul-Louis	02 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
---------	---------------------	-------------------	--------	-------------

**Weitsprung** [[M8 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

3,25	Kopietz, Paul-Louis	02 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
3,16	Brandts, Robert	02 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
2,97	Grotensohn, Kilian	02 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
2,75	Hollweg, Kai	02 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
2,68	Griebner, Tim	02 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
2,53	Börner, Christopher	02 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
2,53	Plautz, Timon	02 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg-Böddingh
2,48	Hollweg, Timo	02 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
2,32	Bakas, Oualid	02 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle

**Schlagballwurf 80 g** [[M8 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

27,0	Börner, Christopher	02 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
27,0	Kopietz, Paul-Louis	02 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid

21,5	Brandts, Robert	02 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
19,0	Grotensohn, Kilian	02 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
17,0	Hollweg, Kai	02 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
16,5	Bakas, Oualid	02 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
12,5	Hollweg, Timo	02 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
10,0	Plautz, Timon	02 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg-Böddingh

**Dreikampf**    [[M8 - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

714	Kopietz, Paul-Louis 08,9/3,08/24,5	02 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
583	Börner, Christopher 09,9/2,53/27,0	02 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
581	Grotensohn, Kilian 09,7/2,97/19,0	02 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
563	Brandts, Robert 09,6/3,06/15,50	02 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg-Böddingh
458	Hollweg, Kai 10,8/2,75/17,0	02 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
408	Bakas, Oualid 10,2/2,26/15,50	02 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg-Böddingh
405	Plautz, Timon 09,8/2,53/10,0	02 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg-Böddingh
354	Hollweg, Timo 11,0/2,48/12,5	02 TuS Dahle 04	26.06.	Plettenberg-Böddingh
74	Kreisel, Mika 13,0/1,67/8,5	05 TuS Dahle 04	13.05.	Altena

---

**Schüler M7 - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[50 m](#)  
[Weitsprung](#)  
[Schlagballwurf](#)  
[Dreikampf](#)

---

**Schüler M7**

**50 m**    [[M7 - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

9,59	Schleicher, Oskar	03 TV Wiblingwerde	20.06.	Lüdenscheid
9,7	Johann, Maurice	03 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg-Böddingh
9,9	Baukage, Lars	03 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh
10,4	Sczudlik, Nils	03 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
11,13	Renfordt, Tom	03 TV Wiblingwerde	04.07.	Lüdenscheid
11,0	Sauer, Tristan	03 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
11,2	Kappel, Leonard	03 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle

**Weitsprung**    [[M7 - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

3,02	Johann, Maurice	03 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg-Böddingh
2,77	Schleicher, Oskar	03 TV Wiblingwerde	20.06.	Lüdenscheid
2,37	Baukage, Lars	03 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh
2,30	Kappel, Leonard	03 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
2,21	Sczudlik, Nils	03 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
2,17	Renfordt, Tom	03 TV Wiblingwerde	04.07.	Lüdenscheid
2,00	Sauer, Tristan	03 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle

**Schlagballwurf 80 g**    [[M7 - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

22,5	Schleicher, Oskar	03 TV Wiblingwerde	04.07.	Lüdenscheid
19,0	Kappel, Leonard	03 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
18,0	Johann, Maurice	03 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg-Böddingh
15,5	Baukage, Lars	03 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh

12,0	Renfordt, Tom	03 TV Wiblingwerde	06.06.	Schalksmühle
11,0	Sczudlik, Nils	03 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
10,0	Sauer, Tristan	03 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle

**Dreikampf** [[M7 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

578	Johann, Maurice 09,7/3,02/18,0	03 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg-Böddingh
554	Schleicher, Oskar 09,9/2,69/21,5	03 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg-Böddingh
445	Bauckage, Lars 09,9/2,37/15,5	03 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg-Böddingh
330	Sczudlik, Nils 10,4/2,21/11,0	03 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
312	Kappel, Leonard 11,2/1,80/19,0	03 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
275	Renfordt, Tom 11,1/2,04/12,0	03 TV Wiblingwerde	06.06.	Schalksmühle
247	Sauer, Tristan 11,0/2,00/10,0	03 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle

---

**Schüler M6 - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[50 m](#)  
[Weitsprung](#)  
[Schlagballwurf](#)  
[Dreikampf](#)

---

**Schüler M6**

**50 m** [[M6 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

11,5	Menges, Jeremy	04 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
13,5	Wodrich, Finn-Luis	04 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle

**Weitsprung** [[M6 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1,82	Menges, Jeremy	04 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
1,78	Wodrich, Finn-Luis	04 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle

**Schlagballwurf 80 g** [[M6 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

10,0	Menges, Jeremy	04 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
10,0	Wodrich, Finn-Luis	04 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle

**Dreikampf** [[M6 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

189	Menges, Jeremy 11,5/1,82/10,0	04 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
115	Wodrich, Finn-Luis 13,5/1,78/10,0	04 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle

---

**Schüler M5 - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[50 m](#)  
[Weitsprung](#)  
[Schlagballwurf](#)

---

**Schüler M5****50 m**    [[M5 - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

13,0            Kreisel, Mika                            05 TuS Dahle 04                            13.05.            Altena

**Weitsprung**    [[M5 - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

1,67            Kreisel, Mika                            05 TuS Dahle 04                            13.05.            Altena

**Schlagballwurf 80 g**    [[M5 - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

8,5            Kreisel, Mika                            05 TuS Dahle 04                            13.05.            Altena

---

**Schüler A - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)][4 x 100 m](#)

---

**Schüler A****4 x 100 m**    [[SA - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]48,08            LG Lüdenscheid                            12.09.            Essen  
                    Kalb 96, Delhougne 95, Nüsken 95, Visestamkul 95

---

**Schüler B - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)][4 x 75 m](#)

---

**Schüler B****4 x 75 m**    [[SB - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]40,26            LG Lüdenscheid                            04.07.            Lüdenscheid  
                    Stremme 98, Glörfeld 97, Hempel 97, Quitschalle 97

---

**Schüler C - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)][4 x 50 m](#)

---

**Schüler C****4 x 50 m**    [[SC - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]33,68            LG Halver-Schalksmühle                            04.07.            Lüdenscheid  
                    Pfaffenbach 01, Schmalisch 00, Seyfried 00, Weitzel 99

---

**Schüler D - Disziplinübersicht** [\[Klassenübersicht\]](#)
[4 x 50 m](#)


---

**Schüler D**
**4 x 50 m**    [\[SD - Disziplinübersicht\]](#)    [\[Klassenübersicht\]](#)

36,31	LG Lüdenscheid Brandts 02, Kopietz 02, Griebner 02, Grießer 01	20.06.	Lüdenscheid
-------	---	--------	-------------

---

**Frauen W70 - Disziplinübersicht** [\[Klassenübersicht\]](#)
[10 km](#)


---

**Frauen W70**
**10 km**    [\[W70 - Disziplinübersicht\]](#)    [\[Klassenübersicht\]](#)

59:55	Steffens, Ingrid	38 TuS Jahn Werdohl	19.06.	Halver
-------	------------------	---------------------	--------	--------

---

**Frauen W60 - Disziplinübersicht** [\[Klassenübersicht\]](#)
[Kugelstoß](#)
[Speerwurf](#)


---

**Frauen W60**
**Kugelstoß 3,0 kg**    [\[W60 - Disziplinübersicht\]](#)    [\[Klassenübersicht\]](#)

10,12	Rüsch, Gertraud	48 TV Wiblingwerde	22.05.	Altena
-------	-----------------	--------------------	--------	--------

**Speerwurf 400 g**    [\[W60 - Disziplinübersicht\]](#)    [\[Klassenübersicht\]](#)

26,87	Rüsch, Gertraud	48 TV Wiblingwerde	22.05.	Altena
-------	-----------------	--------------------	--------	--------

---

**Frauen W55 - Disziplinübersicht** [\[Klassenübersicht\]](#)
[10 km](#)
[Kugelstoß](#)
[Diskuswurf](#)


---

**Frauen W55**

**10 km**     [\[W55 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

55:22	Schulte, Gudrun	54 TSG Valbert	29.05.	Rönsahl
56:11	Bialuschewski, Christa	54 TSV Altena	19.06.	Halver

**Kugelstoß 3,0 kg**     [\[W55 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

10,83	Steinhanses-Kordt, Jutt	51 LG Plettenberg/Hersche	22.05.	Altena
-------	-------------------------	---------------------------	--------	--------

**Diskuswurf 1,0 kg**     [\[W55 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

26,49	Steinhanses-Kordt, Jutt	51 LG Plettenberg/Hersche	02.05.	Plettenberg
-------	-------------------------	---------------------------	--------	-------------

**Frauen W50 - Disziplinübersicht** [\[Klassenübersicht\]](#)

[10 km](#)

**Frauen W50**

**10 km**     [\[W50 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

47:46	Stromberger, Melani	60 Turboschnecken Lüdenc	19.06.	Halver
-------	---------------------	--------------------------	--------	--------

**Frauen W45 - Disziplinübersicht** [\[Klassenübersicht\]](#)

[100 m](#)

[10 km](#)

[Weitsprung](#)

**Frauen W45**

**100 m**     [\[W45 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

15,05 (-0,4)	Helmig, Evelyn	64 LG MTV/St.R. Altena	24.04.	Lüdenscheid
--------------	----------------	------------------------	--------	-------------

**10 km**     [\[W45 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

48:44	Berbecker, Doris	63 LG Halver-Schalksmühle	19.06.	Halver
49:05	Schäfer, Katrin	65 LG Halver-Schalksmühle	19.06.	Halver
52:20	Kelting, Eveline	65 Turboschnecken Lüdenc	19.06.	Halver

**Weitsprung**     [\[W45 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

4,14	Helmig, Evelyn	64 LG MTV/St.R. Altena	24.04.	Lüdenscheid
------	----------------	------------------------	--------	-------------

**Frauen W40 - Disziplinübersicht** [\[Klassenübersicht\]](#)

[1500 m](#)

[3000 m](#)

[10 km](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Gewichtswurf](#)  
[Diskuswurf](#)  
[Hammerwurf](#)  
[Speerwurf](#)

---

**Frauen W40**

<b>1500 m</b>	<a href="#">[W40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
5:01,72	Birbalaite, Vilija	69 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Lüdenscheid
<b>3000 m</b>	<a href="#">[W40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
11:03,08	Birbalaite, Vilija	66 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
<b>10 km</b>	<a href="#">[W40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
40:16	Birbalaite, Vilija	66 LG Plettenberg/Hersche	19.06.	Halver
48:34	Gebauer, Silke	67 LG Halver-Schalksmühle	19.06.	Halver
57:13	Ramachandran, Rennie	68 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Rönsahl
<b>Kugelstoß 4,0 kg</b>	<a href="#">[W40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
8,34	Krischer, Heidi	69 TSV Altena	10.04.	Wiblingwerde
<b>Gewichtswurf 7,260 kg</b>	<a href="#">[W40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
10,97	Krischer, Heidi	69 TSV Altena	22.05.	Altena
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>	<a href="#">[W40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
25,17	Krischer, Heidi	69 TSV Altena	02.05.	Plettenberg
<b>Hammerwurf 4,0 kg</b>	<a href="#">[W40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
38,02	Krischer, Heidi	69 TSV Altena	02.05.	Plettenberg
<b>Speerwurf 600 g</b>	<a href="#">[W40 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
27,55	Kreisel, Anja	66 TSV Altena	22.05.	Altena
23,60	Krischer, Heidi	69 TSV Altena	22.05.	Altena

**Frauen W35 - Disziplinübersicht** [\[Klassenübersicht\]](#)

[10 km](#)  
[Diskuswurf](#)  
[Hammerwurf](#)

---

**Frauen W35**

<b>10 km</b>	<a href="#">[W35 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
42:22	Busenius, Steffi	71 Turboschnecken	Lüdencs 19.06.	Halver
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>	<a href="#">[W35 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
24,72	Dorr, Michaela	71 LG Plettenberg/Hersche	02.05.	Plettenberg

**Hammerwurf 4,0 kg** [[W35 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]  
 28,62 Pusch, Melanie 74 TSV Altena 02.05. Plettenberg

### Frauen W30 - Disziplinübersicht [[Klassenübersicht](#)]

[Dreisprung](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Gewichtswurf](#)  
[Diskuswurf](#)  
[Hammerwurf](#)  
[Speerwurf](#)  
[Werfer-Fünfkampf](#)

#### Frauen W30

**Dreisprung** [[W30 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]  
 9,29 Flusche, Gundula 79 TSV Altena 22.05. Altena

**Kugelstoß 4,0 kg** [[W30 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]  
 8,50 Flusche, Gundula 79 TSV Altena 22.05. Altena

**Gewichtswurf 7,260 kg** [[W30 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]  
 7,26 Flusche, Gundula 79 TSV Altena 22.05. Altena

**Diskuswurf 1,0 kg** [[W30 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]  
 23,79 Flusche, Gundula 79 TSV Altena 22.05. Altena

**Hammerwurf 4,0 kg** [[W30 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]  
 20,62 Flusche, Gundula 79 TSV Altena 22.05. Altena

**Speerwurf 600 g** [[W30 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]  
 22,25 Flusche, Gundula 79 TSV Altena 22.05. Altena

**Werfer-Fünfkampf** [[W30 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]  
 1729 Flusche, Gundula 79 TSV Altena 22.05. Altena  
 20,62/8,49/23,79/22,25/7,26

### Frauen - Disziplinübersicht [[Klassenübersicht](#)]

[100 m](#)  
[200 m](#)  
[3000 m](#)  
[10 km](#)  
[Hochsprung](#)  
[Weitsprung](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Diskuswurf](#)  
[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)  
[Dreikampf](#)

**Frauen**

<b>100 m</b>	<a href="#">[W - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
13,41 (-0,4)	Hesse, Christina	88 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid
14,34 (+0,9)	Beeck, Vanessa	90 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Lüdenscheid
15,93 (-0,4)	Vollmerhausen, Imke	84 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid
15,7 (-0,9)	Woermann, Lisa	90 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
16,84 (-0,4)	Klaucke, Alena	90 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
Leistungen mit Rückenwind:				
13,2 (+3,0)	Kemmerling, Jessica	88 TV Wiblingwerde	24.07.	Schalksmühle
<b>200 m</b>	<a href="#">[W - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
27,40 (0,0 )	Hesse, Christina	88 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid
28,26 (-0,4)	Kemmerling, Jessica	88 TV Wiblingwerde	05.09.	Attendorn
<b>3000 m</b>	<a href="#">[W - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
14:19,12	Fischer, Maria	90 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
<b>10 km</b>	<a href="#">[W - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
43:37	Rüdiger, Alisa	90 LG Lüdenscheid	19.06.	Halver
<b>Hochsprung</b>	<a href="#">[W - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
1,25	Klaucke, Alena	90 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
<b>Weitsprung</b>	<a href="#">[W - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
5,09 (+0,4)	Kemmerling, Jessica	88 TV Wiblingwerde	04.07.	Lüdenscheid
4,45	Beeck, Vanessa	90 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
4,23	Fischer, Maria	90 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
3,86 (-0,6)	Woermann, Lisa	90 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
<b>Kugelstoß 4,0 kg</b>	<a href="#">[W - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
10,64	Dresel, Henrike	88 TV Wiblingwerde	10.04.	Wiblingwerde
8,80	Kemmerling, Jessica	88 TV Wiblingwerde	10.04.	Wiblingwerde
8,55	Wilke, Veronika	90 TV Wiblingwerde	10.04.	Wiblingwerde
6,92	Woermann, Lisa	90 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>	<a href="#">[W - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
28,96	Dresel, Henrike	88 TV Wiblingwerde	10.04.	Wiblingwerde
24,59	Wilke, Veronika	90 TV Wiblingwerde	02.05.	Plettenberg
23,43	Kemmerling, Jessica	88 TV Wiblingwerde	10.04.	Wiblingwerde
<b>Hammerwurf 4,0 kg</b>	<a href="#">[W - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
43,44	Henrichs, Jennifer	87 LG Plettenberg/Hersche	06.08.	Altena
33,35	Hartwig, Kathrin	88 LG Plettenberg/Hersche	02.05.	Plettenberg
31,28	Hartwig, Svenja	88 LG Plettenberg/Hersche	22.05.	Altena
<b>Speerwurf 600 g</b>	<a href="#">[W - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
28,39	Hartwig, Svenja	88 LG Plettenberg/Hersche	22.05.	Altena
27,24	Hartwig, Kathrin	88 LG Plettenberg/Hersche	22.05.	Altena
22,71	Klaucke, Alena	90 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
14,30	Fischer, Maria	90 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
<b>Dreikampf</b>	<a href="#">[W - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		

941 Woermann, Lisa 90 TS Evingsen 06.06. Schalksmühle  
15,7(-0,9)/3,86(-0,6)/06,92

## Weibliche Jugend A - Disziplinübersicht [[Klassenübersicht](#)]

[100 m](#)  
[1500 m](#)  
[3000 m](#)  
[5000 m](#)  
[Hochsprung](#)  
[Weitsprung](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Diskuswurf](#)  
[Hammerwurf](#)  
[Speerwurf](#)  
[Dreikampf](#)  
[Dreikampf Mannschaft](#)

### Weibliche Jugend A

**100 m** [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

13,44 (+1,2)	Lüsebrink, Nina	91 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
15,32 (+0,8)	Hallas, Svenja	91 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
15,3 (-0,9)	Hielscher, Michèle	91 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
16,16 (+0,8)	Haarmann, Lisa	91 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
17,3 (-0,9)	Potthoff, Carolin	91 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
19,0 (-0,9)	Gesing, Sandy	91 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle

**1500 m** [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

5:34,61	Kirschey, Danica	92 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
---------	------------------	-------------------	--------	-------------

**3000 m** [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

12:31,04	Kirschey, Danica	92 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid
----------	------------------	-------------------	--------	-------------

**5000 m** [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

22:44,81	Bäker, Lisa	92 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
----------	-------------	---------------------------	--------	-------------

**Hochsprung** [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1,40	Hallas, Svenja	91 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
------	----------------	---------------------------	--------	-------------

**Weitsprung** [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

4,90 (+0,7)	Lüsebrink, Nina	91 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
4,52 (+0,5)	Walter, Annika	92 TV Wiblingwerde	04.07.	Lüdenscheid
4,19 (+0,2)	Hielscher, Michèle	91 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
3,59	Haarmann, Lisa	91 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
3,17 (0,0 )	Potthoff, Carolin	91 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
2,79 (-0,3)	Gesing, Sandy	91 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle

**Kugelstoß 4,0 kg** [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

10,24	Hamel, Jennifer	92 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
8,33	Haarmann, Lisa	91 LG Plettenberg/Hersche	02.05.	Plettenberg
7,79	Hacke, Sara	92 TV Wiblingwerde	10.04.	Wiblingwerde
7,47	Walter, Annika	92 TV Wiblingwerde	10.04.	Wiblingwerde
7,24	Hallas, Svenja	91 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
7,05	Gesing, Sandy	91 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle

6,08	Hielscher, Michèle	91 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
5,38	Potthoff, Carolin	91 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle

**Diskuswurf 1,0 kg** [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

29,48	Hamel, Jennifer	92 LG Halver-Schalksmühle	17.07.	Witten
26,93	Haarmann, Lisa	91 LG Plettenberg/Hersche	02.05.	Plettenberg
21,98	Walter, Annika	92 TV Wiblingwerde	02.05.	Plettenberg
18,66	Hacke, Sara	92 TV Wiblingwerde	10.04.	Wiblingwerde

**Hammerwurf 4,0 kg** [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

17,65	Hamel, Jennifer	92 LG Halver-Schalksmühle	02.05.	Plettenberg
-------	-----------------	---------------------------	--------	-------------

**Speerwurf 600 g** [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

40,28	Hamel, Jennifer	92 LG Halver-Schalksmühle	24.07.	Kreuztal
26,79	Kirschey, Danica	92 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid

**Dreikampf** [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1013	Hielscher, Michèle	91 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
	15,3(-0,9)/4,19(+0,2)/6,08			
537	Potthoff, Carolin	91 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
	17,3(-0,9)/3,17(0,0)/5,38			
460	Gesing, Sandy	91 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
	19,0(-0,9)/2,79(-0,3)/7,05			

**Dreikampf Mannschaft** [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

2010	TS Evingsen		06.06.	Schalksmühle
	Hielscher 1013, Potthoff 537, Gesing 460			

**Weibliche Jugend B - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[100 m](#)

[400 m](#)

[800 m](#)

[1500 m](#)

[3000 m](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Dreikampf](#)

**Weibliche Jugend B**

**100 m** [[WJB - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

13,4	(+0,8) Owen, Madeleine	94 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
13,94	(+1,2) Pauli, Hanne	94 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
14,06	(+1,2) Jaschultowski, Sarah	94 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
14,25	(-0,9) Golla, Kathrin	94 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
14,51	(+1,2) Stolf, Marlene	94 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid

**400 m** [[WJB - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

65,10	Schwaiger, Anna Kathari	94 TuS Neuenrade	04.07.	Lüdenscheid
-------	-------------------------	------------------	--------	-------------

**800 m** [[WJB - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

2:27,55	Schwaiger, Anna Kathari	94 TuS Neuenrade	05.09.	Attendorn
<b>1500 m</b>	<a href="#">[WJB - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
5:12,19	Schwaiger, Anna Kathari	94 TuS Neuenrade	02.07.	Menden
<b>3000 m</b>	<a href="#">[WJB - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
11:45,12	Schwaiger, Anna Kathari	94 TuS Neuenrade	20.03.	Oeventrop
<b>Hochsprung</b>	<a href="#">[WJB - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
1,48	Pauli, Hanne	94 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
1,35	Stolf, Marlene	94 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
<b>Weitsprung</b>	<a href="#">[WJB - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
4,70 (+0,4)	Pauli, Hanne	94 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
4,59 (0,0)	Owen, Madeleine	94 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
4,44	Stolf, Marlene	94 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid
4,31 (+0,4)	Jaschultowski, Sarah	94 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
4,26	Beckmann, Julia	94 LG MTV/St.R. Altena	24.04.	Lüdenscheid
<b>Kugelstoß 4,0 kg</b>	<a href="#">[WJB - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
9,04	Jaschultowski, Sarah	94 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
7,84	Owen, Madeleine	94 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
6,93	Beckmann, Julia	94 LG MTV/St.R. Altena	24.04.	Lüdenscheid
6,84	Pauli, Hanne	94 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>	<a href="#">[WJB - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
23,92	Feldmann, Jaqueline	94 LG Plettenberg/Hersche	02.05.	Plettenberg
<b>Hammerwurf 4,0 kg</b>	<a href="#">[WJB - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
32,47	Feldmann, Jaqueline	94 LG Plettenberg/Hersche	02.05.	Plettenberg
<b>Dreikampf</b>	<a href="#">[WJB - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
1473	Owen, Madeleine	94 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
	13,4(+0,8)/4,49(+1,3)/07,79			
1358	Pauli, Hanne	94 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
	13,9(+0,8)/4,59(-0,1)/06,84			

---

## Schülerinnen W15 - Disziplinübersicht [\[Klassenübersicht\]](#)

[100 m](#)

[300 m](#)

[800 m](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Speerwurf](#)

[Ballwurf](#)

[Dreikampf](#)

[Vierkampf](#)

[Siebenkampf](#)

[Siebenkampf Mannschaft](#)

---

Schülerinnen W15

<b>100 m</b>	<a href="#">[W15 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>			
13,83 (-0,5)	Schindler, Jessica Muri	95 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid	
14,09 (+0,6)	Turck, Kristina	95 LG Lüdenscheid	14.05.	Dortmund	
14,31 (+0,2)	Hester, Sarah	95 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Lüdenscheid	
14,4 (+0,4)	Bussaglia, Antinea	95 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle	
14,74 (-0,5)	Strehmel, Cathy	95 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid	
15,8 (-0,1)	Steinigeweg, Katharina	95 LG MTV/St.R. Altena	13.05.	Altena	
<b>300 m</b>	<a href="#">[W15 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>			
49,63	Schindler, Jessica Muri	95 LG Lüdenscheid	14.05.	Dortmund	
<b>800 m</b>	<a href="#">[W15 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>			
3:24,90	Steinigeweg, Katharina	95 LG MTV/St.R. Altena	24.04.	Lüdenscheid	
<b>Hochsprung</b>	<a href="#">[W15 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>			
1,28	Hester, Sarah	95 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg	
1,26	Strehmel, Cathy	95 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid	
<b>Weitsprung</b>	<a href="#">[W15 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>			
4,71 (+0,4)	Strehmel, Cathy	95 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid	
4,35 (-0,2)	Schindler, Jessica Muri	95 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle	
4,25 (+0,5)	Hester, Sarah	95 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Lüdenscheid	
4,23 (+0,0)	Turck, Kristina	95 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid	
4,11 (+0,1)	Bussaglia, Antinea	95 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle	
3,26 (0,0)	Steinigeweg, Katharina	95 LG MTV/St.R. Altena	13.05.	Altena	
<b>Kugelstoß 3,0 kg</b>	<a href="#">[W15 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>			
9,14	Schindler, Jessica Muri	95 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid	
7,86	Strehmel, Cathy	95 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid	
6,84	Hester, Sarah	95 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg	
<b>Speerwurf 600 g</b>	<a href="#">[W15 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>			
24,12	Schindler, Jessica Muri	95 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid	
<b>Ballwurf 200 g</b>	<a href="#">[W15 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>			
38,0	Schindler, Jessica Muri	95 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle	
25,5	Bussaglia, Antinea	95 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle	
19,5	Steinigeweg, Katharina	95 LG MTV/St.R. Altena	13.05.	Altena	
<b>Dreikampf</b>	<a href="#">[W15 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>			
1416	Schindler, Jessica Muri	95 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle	
	13,7(+0,4)/4,35(-0,2)/38,0				
1227	Bussaglia, Antinea	95 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle	
	14,4(+0,4)/4,11(+0,1)/25,5				
969	Steinigeweg, Katharina	95 LG MTV/St.R. Altena	13.05.	Altena	
	15,8(-0,1)/3,26(0,0)/19,5				
<b>Vierkampf</b>	<a href="#">[W15 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>			
1599	Hester, Sarah	95 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg	
	14,3(0,0)/4,20(+0,4)/1,28/6,84				
<b>Siebenkampf</b>	<a href="#">[W15 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>			
2673	Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	15./16.05.	Iserlohn	
<b>Siebenkampf Mannschaft</b>	<a href="#">[W15 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>			
8133	LG Halver-Schalksmühle		15./16.05.	Iserlohn	
	Boodes 2774, Menschikov 2686, Toffel 2673				

---

**Schülerinnen W14 - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[100 m](#)  
[800 m](#)  
[80 m Hürden](#)  
[Hochsprung](#)  
[Stabhochsprung](#)  
[Weitsprung](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Diskuswurf](#)  
[Speerwurf](#)  
[Ballwurf](#)  
[Dreikampf](#)  
[Vierkampf](#)  
[Siebenkampf](#)

---

**Schülerinnen W14****100 m** [[W14 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

13,69 (+0,2)	Boodes, Ilka	96 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
13,77 (+0,2)	Neumann, Lea	96 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
13,6 (0,0 )	Schülke, Julia	96 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
13,97 (+0,3)	Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	24.05.	Recklinghausen
13,99 (-0,1)	Drummer, Alena	97 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid
13,8 (-0,5)	Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
14,0 (-0,5)	Heiduk, Johanna	97 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
14,48 (+0,3)	Golla, Lisa	96 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
14,3 (+0,4)	Menschikov, Irina	96 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
14,82 (+0,3)	Schleicher, Annicka	96 TV Wiblingwerde	20.06.	Lüdenscheid

**800 m** [[W14 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

2:37,10	Neumann, Lea	96 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid
2:53,99	Boodes, Ilka	96 LG Halver-Schalksmühle	16.05.	Iserlohn
2:57,22	Menschikov, Irina	96 LG Halver-Schalksmühle	16.05.	Iserlohn

**80 m Hürden** [[W14 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

14,5 (+1,0)	Boodes, Ilka	96 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
14,6 (+1,0)	Menschikov, Irina	96 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
15,48 (-0,1)	Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	15.05.	Iserlohn
16,48 (-0,2)	Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	12.09.	Ahlen

**Hochsprung** [[W14 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1,32	Thamer, Frauke	96 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
1,32	Menschikov, Irina	96 LG Halver-Schalksmühle	15.05.	Iserlohn
1,20	Boodes, Ilka	96 LG Halver-Schalksmühle	15.05.	Iserlohn
1,12	Schülke, Julia	96 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg

**Stabhochsprung** [[W14 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1,70	Boodes, Ilka	96 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
------	--------------	---------------------------	--------	--------------

**Weitsprung** [[W14 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

4,64 (+0,6)	Boodes, Ilka	96 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
4,44 (-0,5)	Golla, Lisa	96 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
4,37 (0,0 )	Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	22.05.	Altena
4,36 (+0,9)	Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	22.05.	Altena

4,19	Schülke, Julia	96 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
4,06 (+0,2)	Menschikov, Irina	96 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
4,03	Neumann, Lea	96 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid
3,95	Thamer, Frauke	96 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
3,69	Schleicher, Annicka	96 TV Wiblingwerde	24.04.	Lüdenscheid

**Kugelstoß 3,0 kg** [[W14 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

10,38	Schleicher, Annicka	96 TV Wiblingwerde	10.04.	Wiblingwerde
8,15	Boodes, Ilka	96 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
7,47	Menschikov, Irina	96 LG Halver-Schalksmühle	15.05.	Iserlohn
6,52	Schülke, Julia	96 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg

**Diskuswurf 1,0 kg** [[W14 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

28,13	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	27.08.	Oelde
22,38	Schleicher, Annicka	96 TV Wiblingwerde	20.03.	Wuppertal
15,32	Boodes, Ilka	96 LG Halver-Schalksmühle	22.05.	Altena
14,26	Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	22.05.	Altena

**Speerwurf 600 g** [[W14 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

30,16	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	17.07.	Witten
20,88	Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	24.05.	Recklinghausen
20,82	Boodes, Ilka	96 LG Halver-Schalksmühle	22.05.	Altena
15,59	Menschikov, Irina	96 LG Halver-Schalksmühle	24.04.	Lüdenscheid
14,91	Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	16.05.	Iserlohn

**Ballwurf 200 g** [[W14 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

40,0	Boodes, Ilka	96 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
32,5	Menschikov, Irina	96 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
31,5	Schülke, Julia	96 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg

**Dreikampf** [[W14 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1453	Boodes, Ilka	96 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
	13,6(0,0)/4,48(+0,7)/40,0			
1339	Schülke, Julia	96 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
	13,6(0,0)/4,08(0,0)/31,5			
1292	Menschikov, Irina	96 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
	14,3(+0,4)/4,06(+0,2)/32,5			

**Vierkampf** [[W14 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1516	Schülke, Julia	96 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
	13,6(0,0)/4,08(0,0)/1,12/6,52			

**Siebenkampf** [[W14 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

2786	Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	12./13.09.	Ahlen
	16,48(-0,2)/1,28/7,90/14,54(+0,8) // 4,28(+0,3)/17,65/2:55,44			
2774	Boodes, Ilka	96 LG Halver-Schalksmühle	15./16.05.	Iserlohn
	15,14(-0,1)/1,20/6,87/14,28(+0,2) // 4,30(-2,1)/18,15/2:53,99			
2686	Menschikov, Irina	96 LG Halver-Schalksmühle	15./16.05.	Iserlohn
	17,22(-1,2)/1,32/7,47/14,85(+0,2) // 4,06(-1,7)/15,53/2:57,22			
2673	Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	15./16.05.	Iserlohn
	15,48(-0,1)/1,28/6,91/14,49(+0,2) // 4,32(-2,3)/14,91/3:18,70			

---

**Schülerinnen W13 - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[75 m](#)

[100 m](#)

[800 m](#)

[60 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Stabhochsprung](#)  
[Weitsprung](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Diskuswurf](#)  
[Speerwurf](#)  
[Schlagballwurf](#)  
[Dreikampf](#)  
[Dreikampf Mannschaft](#)  
[Vierkampf](#)  
[Vierkampf Mannschaft](#)  
[Blockwettkampf Wurf](#)

### Schülerinnen W13

<b>75 m</b>	<a href="#">[W13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
10,40	Drummer, Alena	97 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
10,43	Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
10,3	Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
10,66	Bergmann, Deborah	97 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Lüdenscheid
10,92	Wansch, Cleo	97 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
10,7	Heiduk, Johanna	97 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
10,9	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	01.05.	Schalksmühle
11,41 (+0,2)	Schmidt, Fabienne	97 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
11,51	Häbel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	18.09.	Lüdenscheid
11,59	Kämper, Fiona	97 LG Halver-Schalksmühle	18.09.	Lüdenscheid
<b>100 m</b>	<a href="#">[W13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
14,54 (+0,8)	Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	12.09.	Ahlen
<b>800 m</b>	<a href="#">[W13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
2:38,81	Hoffmann, Michelle	97 LG Plettenberg/Hersche	24.04.	Lüdenscheid
2:55,16	Marek, Hannah	97 LG Halver-Schalksmühle	05.09.	Hagen
2:55,44	Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	13.09.	Ahlen
2:59,79	Häbel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	18.09.	Lüdenscheid
3:18,70	Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	16.05.	Iserlohn
<b>60 m Hürden</b>	<a href="#">[W13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
11,0 (0,0 )	Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
11,9 (0,0 )	Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
12,3	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	24.07.	Schalksmühle
12,4 (0,0 )	Teubel, Dora	97 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
<b>Hochsprung</b>	<a href="#">[W13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
1,35	Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	18.09.	Lüdenscheid
1,34	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg
1,28	Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	15.05.	Iserlohn
1,26	Heiduk, Johanna	97 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
1,22	Wansch, Cleo	97 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
1,18	Marek, Hannah	97 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
<b>Stabhochsprung</b>	<a href="#">[W13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
1,60	Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
<b>Weitsprung</b>	<a href="#">[W13 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
4,73	Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
4,61	Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
4,57	Drummer, Alena	97 LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid
4,50	Heiduk, Johanna	97 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
4,39	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	24.04.	Lüdenscheid
4,01	Wansch, Cleo	97 LG Halver-Schalksmühle	18.09.	Lüdenscheid

3,87	Häbel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
3,78	Kämper, Fiona	97 LG Halver-Schalksmühle	18.09.	Lüdenscheid
3,75	Messina, Vanessa	97 LG MTV/St.R. Altena	13.05.	Altena
3,73	Marek, Hannah	97 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
3,73	Teubel, Dora	97 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid

**Kugelstoß 3,0 kg** [[W13 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

12,71	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	04.09.	Lemgo
8,04	Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
6,91	Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	15.05.	Iserlohn
5,52	Teubel, Dora	97 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
4,85	Häbel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle

**Diskuswurf 750 g** [[W13 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

32,90	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	24.07.	Schalksmühle
18,51	Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	10.04.	Wiblingwerde
17,79	Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle

**Speerwurf 400 g** [[W13 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

29,30	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	04.07.	Lüdenscheid
26,82	Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	18.09.	Lüdenscheid
17,90	Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
15,12	Teubel, Dora	97 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid

**Schlagballwurf 80 g** [[W13 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

49,5	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	20.03.	Wuppertal
44,0	Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	05.09.	Hagen
33,0	Heiduk, Johanna	97 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
26,0	Teubel, Dora	97 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
25,5	Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
25,0	Drummer, Alena	97 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
23,0	Marek, Hannah	97 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
22,0	Wansch, Cleo	97 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
21,5	Messina, Vanessa	97 LG MTV/St.R. Altena	13.05.	Altena
20,5	Coordt, Franziska	97 TSV Altena	13.05.	Altena

**Dreikampf** [[W13 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1482	Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
	10,4/4,61/42,5			
1445	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	01.05.	Schalksmühle
	10,9/4,33/47,5			
1305	Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
	10,6/4,71/25,5			
1278	Drummer, Alena	97 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
	10,3/4,26/25,0			
1257	Heiduk, Johanna	97 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
	10,7/4,09/28,5			
1130	Wansch, Cleo	97 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
	11,0/3,87/22,0			
1077	Teubel, Dora	97 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
	11,9/3,68/26,0			
1073	Marek, Hannah	97 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
	11,6/3,73/23,0			
1019	Messina, Vanessa	97 LG MTV/St.R. Altena	13.05.	Altena
	12,1/3,75/21,5			
848	Schüttler, Cornelia	97 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
	13,0/3,22/18,5			

**Dreikampf Mannschaft** [[W13 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

6397	LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
	Kraja 1452, Wuntke 1306, Toffel 1297		
	Heiduk 1257, Cordt 1085		

**Vierkampf** [[W13 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1823	Kraja, Evelyn 10,6/4,47/1,30/42,0	97 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
1800	Esser, Alexandra 10,9/4,33/1,26/47,5	97 TV Wiblingwerde	01.05.	Schalksmühle
1634	Toffel, Svenja 10,6/4,71/1,22/25,5	97 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
1612	Heiduk, Johanna 10,7/4,09/1,26/28,5	97 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
1448	Wansch, Cleo 11,0/3,78/1,22/22,0	97 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
1375	Marek, Hannah 11,6/3,73/1,18/23,0	97 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg

**Vierkampf Mannschaft** [[W13 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

7792	LG Halver-Schalksmühle Kraja 1823, Toffel 1634, Braß 1512 Wansch 1448, Marek 1375		26.06.	Plettenberg
------	---	--	--------	-------------

**Blockwettkampf Wurf** [[W13 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

2340	Esser, Alexandra 10,9/12,3/4,31/11,69/32,90	97 TV Wiblingwerde	24.07.	Schalksmühle
------	--	--------------------	--------	--------------

---

**Schülerinnen W12 - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[75 m](#)

[800 m](#)

[2000 m](#)

[60 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[Schlagballwurf](#)

[Dreikampf](#)

[Vierkampf](#)

[Blockwettkampf Sprint](#)

---

**Schülerinnen W12**

**75 m** [[W12 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

10,90	Janoschka, Alice	99 LG Plettenberg/Hersche	18.09.	Lüdenscheid
11,21	Cormann, Samira Eve	98 TuS Neuenrade	04.07.	Lüdenscheid
11,0	Fischer, Nele	99 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
11,28	Hermens, Madlen	98 LG MTV/St.R. Altena	04.07.	Lüdenscheid
11,40	Nüsken, Anna-Lena	98 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
11,47 (+0,1)	Wuntke, Michelle	98 LG Halver-Schalksmühle	24.04.	Lüdenscheid
11,47	Plautz, Alina	98 TV Wiblingwerde	04.07.	Lüdenscheid
11,3	Hübner, Pia	99 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
11,3	Cordt, Emily	98 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
11,73	Bänsch, Lea	98 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
11,73	Pietzner, Anna	98 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid

**800 m** [[W12 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

2:32,50	Cormann, Samira Eve	98 TuS Neuenrade	24.04.	Lüdenscheid
3:00,66	Braß, Loraine	98 LG Halver-Schalksmühle	05.09.	Hagen
3:09,74	Brandts, Charlotte	98 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
3:28,69	Seyfried, Linda	98 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid

**2000 m** [[W12 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

7:28,78	Cormann, Samira Eve	98 TuS Neuenrade	20.03.	Oeventrop
---------	---------------------	------------------	--------	-----------

**60 m Hürden** [[W12 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

11,7	(0,4)	Braß, Loraine	98 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
12,3		Plautz, Alina	98 TV Wiblingwerde	24.07.	Schalksmühle
13,0		Janoschka, Alice	99 LG Plettenberg/Hersche	24.07.	Schalksmühle
13,5	(0,0)	Brauner, Pauline	98 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
13,5	(0,0)	Weitzel, Elisa	99 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
13,9	(0,0)	Wand, Jacqueline	99 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle

**Hochsprung** [[W12 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1,36		Plautz, Alina	98 TV Wiblingwerde	20.06.	Lüdenscheid
1,30		Braß, Loraine	98 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
1,26		Wuntke, Michelle	98 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
1,06		Schmitz, Kristin	98 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg

**Weitsprung** [[W12 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

4,18		Hermens, Madlen	98 LG MTV/St.R. Altena	04.07.	Lüdenscheid
4,14		Braß, Loraine	98 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
3,97		Brandts, Charlotte	98 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
3,91		Plautz, Alina	98 TV Wiblingwerde	01.05.	Schalksmühle
3,87		Schmitz, Kristin	98 TV Wiblingwerde	01.05.	Schalksmühle
3,85		Cordt, Emily	98 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
3,80		Wuntke, Michelle	98 LG Halver-Schalksmühle	24.04.	Lüdenscheid
3,76		Nüsken, Anna-Lena	98 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
3,68		Schaufert, Antonia	98 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
3,65		Pietzner, Anna	98 LG Lüdenscheid	18.09.	Lüdenscheid

**Kugelstoß 3,0 kg** [[W12 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

8,53		Wuntke, Michelle	98 LG Halver-Schalksmühle	05.09.	Hagen
6,46		Plautz, Alina	98 TV Wiblingwerde	10.04.	Wiblingwerde
6,44		Schwalm, Alina	98 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
6,31		Bänsch, Lea	98 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
5,78		Hübner, Pia	99 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
5,31		Raczek, Claudia	98 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
4,87		Wand, Jacqueline	99 LG Halver-Schalksmühle	02.05.	Plettenberg
4,54		Fischer, Nele	99 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
4,16		Brauner, Pauline	98 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle

**Diskuswurf 750 g** [[W12 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

17,70		Wuntke, Michelle	98 LG Halver-Schalksmühle	10.04.	Wiblingwerde
16,65		Wand, Jacqueline	99 LG Halver-Schalksmühle	02.05.	Plettenberg
16,23		Hübner, Pia	99 LG Halver-Schalksmühle	29.05.	Schalksmühle
13,08		Bänsch, Lea	98 LG Halver-Schalksmühle	02.05.	Plettenberg

**Speerwurf 400 g** [[W12 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

22,62		Bleul, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	18.09.	Lüdenscheid
22,22		Wuntke, Michelle	98 LG Halver-Schalksmühle	24.04.	Lüdenscheid
10,31		Bänsch, Lea	98 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
7,51		Seyfried, Linda	98 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid

**Schlagballwurf 80 g** [[W12 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

43,0		Wuntke, Michelle	98 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
36,0		Steinbach, Kim Eileen	98 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
34,0		Hermens, Madlen	98 LG MTV/St.R. Altena	04.07.	Lüdenscheid
32,0		Cordt, Emily	98 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
31,5		Plautz, Alina	98 TV Wiblingwerde	24.07.	Schalksmühle
27,0		Braß, Loraine	98 LG Halver-Schalksmühle	29.08.	Menden
21,5		Schaufert, Antonia	98 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
16,5		Pietzner, Anna	98 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
16,0		Grau, Anna	98 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle

16,0	Pantke, Lara	98 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
<b>Dreikampf</b> [ <a href="#">W12 - Disziplinübersicht</a> ]    [ <a href="#">Klassenübersicht</a> ]				
1306	Wuntke, Michelle 11,3/3,79/43,0	98 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
1210	Cordt, Emily 11,3/3,85/32,0	98 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
1179	Hermens, Madlen 11,5/3,94/29,5	98 LG MTV/St.R. Altena	13.05.	Altena
1157	Braß, Loraine 11,6/4,14/26,0	98 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
1146	Plautz, Alina 11,6/3,91/27,5	98 TV Wiblingwerde	01.05.	Schalksmühle
974	Schaufert, Antonia 12,6/3,68/21,5	98 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
969	Schmitz, Kristin 11,8/3,87/15,0	98 TV Wiblingwerde	01.05.	Schalksmühle
931	Bänsch, Lea 11,7/3,46/15,5	98 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
913	Pietzner, Anna 12,0/3,38/16,5	98 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
887	Steinbach, Kim Eileen 13,7/2,91/29,0	98 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
<b>Vierkampf</b> [ <a href="#">W12 - Disziplinübersicht</a> ]    [ <a href="#">Klassenübersicht</a> ]				
1661	Wuntke, Michelle 11,3/3,79/1,26/43,0	98 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
1528	Plautz, Alina 11,4/3,75/1,34/25,5	98 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg
1512	Braß, Loraine 11,6/4,14/1,26/26,0	98 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
1160	Schmitz, Kristin 11,6/3,65/1,06/14,0	98 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg
974	Schaufert, Antonia 12,6/3,68/o.g./21,5	98 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
<b>Blockwettkampf Sprint</b> [ <a href="#">W12 - Disziplinübersicht</a> ]    [ <a href="#">Klassenübersicht</a> ]				
1961	Plautz, Alina 11,4/12,3/3,68/1,32/31,5	98 TV Wiblingwerde	24.07.	Schalksmühle
1922	Janoschka, Alice 10,8/13,0/4,61/1,16/26,0	99 LG Plettenberg/Hersche	24.07.	Schalksmühle

---

## Schülerinnen W11 - Disziplinübersicht [[Klassenübersicht](#)]

[50 m](#)[800 m](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Schlagballwurf](#)[Dreikampf](#)[Dreikampf Mannschaft](#)[Vierkampf](#)[Vierkampf Mannschaft](#)


---

## Schülerinnen W11

<b>50 m</b>	<a href="#">[W11 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
7,62	Janoschka, Alice	99 LG Plettenberg/Hersche	05.09.	Hagen
7,4	Högger, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle

7,79	Fischer, Nele	99 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
7,9	Oberberg, Lena	99 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
8,0	Hübner, Pia	99 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
8,0	Wand, Jacqueline	99 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
8,29	Bleul, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
8,31	Salewski, Noemi	99 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
8,1	Hegemann, Rabea	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
8,1	Conrad, Laura-Marie	99 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg

**800 m**     [\[W11 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

3:02,09	Salewski, Noemi	99 LG Lüdenscheid	06.06.	Dortmund
3:02,18	Hübner, Pia	99 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
3:06,87	Oberberg, Lena	99 LG Halver-Schalksmühle	29.08.	Menden
3:15,70	Schrenner, Dana Celine	99 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
3:19,53	Gering, Juliette	99 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
3:19,79	Bleul, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid

**Hochsprung**     [\[W11 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

1,24	Bleul, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
1,23	Janoschka, Alice	99 LG Plettenberg/Hersche	05.09.	Hagen
1,18	Fischer, Nele	99 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
1,16	Oberberg, Lena	99 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
1,08	Hegemann, Rabea	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
1,00	Ziegler, Anna	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle

**Weitsprung**     [\[W11 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

4,73	Janoschka, Alice	99 LG Plettenberg/Hersche	18.09.	Lüdenscheid
4,23	Hübner, Pia	99 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
4,10	Fischer, Nele	99 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
4,00	Högger, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
4,00	Oberberg, Lena	99 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
3,85	Bleul, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
3,78	Conrad, Laura-Marie	99 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
3,62	Wand, Jacqueline	99 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
3,52	Schülke, Celina	99 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
3,40	Schrenner, Dana Celine	99 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid

**Schlagballwurf 80 g**     [\[W11 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

43,0	Bleul, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
38,5	Oberberg, Lena	99 LG Halver-Schalksmühle	29.08.	Menden
31,5	Fischer, Nele	99 LG Halver-Schalksmühle	05.09.	Hagen
31,0	Wand, Jacqueline	99 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
30,0	Ortwein, Jennifer	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
29,5	Högger, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
27,5	Hübner, Pia	99 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
26,0	Bodes, Michaela	99 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
26,0	Janoschka, Alice	99 LG Plettenberg/Hersche	24.07.	Schalksmühle
24,0	Conrad, Laura-Marie	99 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
24,0	Schülke, Celina	99 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg

**Dreikampf**     [\[W11 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

1252	Oberberg, Lena	99 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
	7,9/4,00/34,5			
1244	Fischer, Nele	99 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
	07,7/4,02/31,0			
1241	Högger, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
	7,4/4,00/27,5			
1218	Janoschka, Alice	99 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
	7,7/4,45/24,0			
1209	Bleul, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
	08,1/3,70/36,0			
1186	Hübner, Pia	99 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
	8,1/4,23/27,5			
1134	Wand, Jacqueline	99 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
	8,0/3,62/28,5			
1093	Conrad, Laura-Marie	99 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg

1039	8,1/3,78/24,0 Schülke, Celina	99 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
1011	8,3/3,52/24,0 Hegemann, Rabea	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
	08,1/3,24/23,0			

**Dreikampf Mannschaft** [[W11 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

6062	LG Halver-Schalksmühle Oberberg 1252, Fischer 1244, Högger 1233 Bleul 1208, Hübner 1125		06.06.	Schalksmühle
5154	LG Halver-Schalksmühle Spelsberg 1105, Hömberg 1079, Philipp 1022 Hermann 1005, Bremicker 943		06.06.	Schalksmühle
4390	LG Halver-Schalksmühle Ortwein 936, Hinz 915, Ziegler 901 Will 847, Wohlrath 791		01.05.	Schalksmühle
4077	LG Lüdenscheid Schrenner 944, Schulte 815, Salewski 808 Claus 766, Schulte-Huermann 744		01.05.	Schalksmühle

**Vierkampf** [[W11 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1551	Bleul, Laura 08,1/3,70/1,24/36,0	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
1523	Fischer, Nele 7,7/4,05/1,18/28,5	99 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
1469	Oberberg, Lena 8,2/3,75/1,14/35,0	99 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
1465	Janoschka, Alice 7,7/4,45/1,10/24,0	99 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
1244	Hegemann, Rabea 08,1/3,24/1,08/23,0	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
1076	Ziegler, Anna 09,1/3,28/1,00/21,5	99 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle

**Vierkampf Mannschaft** [[W11 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

6995	LG Halver-Schalksmühle Fischer 1523, Oberberg 1469, Spelsberg 1430 Hömberg 1357, Philipp 1216		26.06.	Plettenberg
------	---	--	--------	-------------

---

**Schülerinnen W10 - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[50 m](#)  
[800 m](#)  
[Hochsprung](#)  
[Weitsprung](#)  
[Schlagballwurf](#)  
[Dreikampf](#)  
[Vierkampf](#)

---

**Schülerinnen W10**

<b>50 m</b>		<a href="#">[W10 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>	
7,76	Spelsberg, Charlotte	00 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
8,11	Hellerforth, Liane	00 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
8,38	Philipp, Vanessa	00 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
8,49	Knobel, Alisa	00 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
8,50	Bremicker, Jara	00 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
8,3	Hömberg, Lisa	00 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
8,63	Hinz, Ann-Kathrin	00 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid

8,4	Nitsch, Lea	00 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
8,4	Hermann, Laura	00 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
8,4	Koch, Kira	00 LG MTV/St.R. Altena	26.06.	Plettenberg

**800 m**     [\[W10 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

3:07,09	Bremicker, Jara	00 LG Halver-Schalksmühle	29.08.	Menden
3:11,55	Spelsberg, Charlotte	00 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
3:21,35	Philipp, Vanessa	00 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
3:24,38	Hinz, Ann-Kathrin	00 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
3:32,92	Hermann, Laura	00 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
3:36,31	Hempel, Merle	00 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
3:37,87	Delhalle, Daria	00 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Lüdenscheid
3:39,64	Hömberg, Lisa	00 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
3:44,94	Schulte, Tatjana	00 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
4:05,4	Folz, Franziska	00 LG MTV/St.R. Altena	26.06.	Plettenberg

**Hochsprung**     [\[W10 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

1,14	Hömberg, Lisa	00 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
1,12	Philipp, Vanessa	00 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
1,06	Spelsberg, Charlotte	00 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg

**Weitsprung**     [\[W10 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

4,02	Spelsberg, Charlotte	00 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
3,80	Hellerforth, Liane	00 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
3,64	Hömberg, Lisa	00 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
3,62	Hermann, Laura	00 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
3,58	Knipp, Johanna	00 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
3,55	Philipp, Vanessa	00 LG Halver-Schalksmühle	15.05.	Iserlohn
3,48	Knobel, Alisa	00 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
3,43	Koch, Kira	00 LG MTV/St.R. Altena	26.06.	Plettenberg
3,39	Bremicker, Jara	00 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
3,34	Hinz, Ann-Kathrin	00 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg

**Schlagballwurf 80 g**     [\[W10 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

31,5	Hempel, Merle	00 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
30,5	Hömberg, Lisa	00 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
28,0	Spelsberg, Charlotte	00 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
27,5	Philipp, Vanessa	00 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
26,0	Hermann, Laura	00 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
23,5	Folz, Franziska	00 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle
23,0	Bremicker, Jara	00 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
22,5	Knobel, Alisa	00 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
22,0	Hinz, Ann-Kathrin	00 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
21,5	Nitsch, Lea	00 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle

**Dreikampf**     [\[W10 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

1212	Spelsberg, Charlotte	00 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
	7,7/4,02/28,0			
1082	Hömberg, Lisa	00 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
	8,5/3,62/28,5			
1050	Hellerforth, Liane	00 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg
	8,0/3,74/20,0			
1043	Philipp, Vanessa	00 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
	08,6/3,48/27,5			
1005	Hermann, Laura	00 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
	08,4/3,62/21,0			
979	Bremicker, Jara	00 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
	08,3/3,39/20,5			
967	Nitsch, Lea	00 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
	08,4/3,28/21,5			
942	Hinz, Ann-Kathrin	00 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
	8,8/3,34/22,0			
935	Koch, Kira	00 LG MTV/St.R. Altena	26.06.	Plettenberg
	8,4/3,43/17,5			
934	Folz, Franziska	00 LG MTV/St.R. Altena	01.05.	Schalksmühle
	09,0/3,28/23,5			

<b>Vierkampf</b>	<a href="#">[W10 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
1430	Spelsberg, Charlotte 7,7/4,02/1,06/28,0	00 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
1357	Hömberg, Lisa 8,5/3,62/1,14/28,5	00 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
1304	Philipp, Vanessa 08,6/3,48/1,12/27,5	00 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle

---

## Schülerinnen W9 - Disziplinübersicht [\[Klassenübersicht\]](#)

[50 m](#)

[800 m](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagballwurf](#)

[Dreikampf](#)

[Dreikampf Mannschaft](#)

---

## Schülerinnen W9

<b>50 m</b>	<a href="#">[W9 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
8,50	Festerling, Anna	01 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
8,53	Gutberlet, Vivien	01 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
8,73	Dannenberg, Alina	01 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
9,09	Sczudlik, Nelly	01 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
9,23	Wuntke, Sarah	01 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
9,33	Walter, Svenja	01 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Lüdenscheid
9,1	Pantke, Lena	01 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
9,1	Mokhtari, Amina	01 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
9,40	Schulte, Naomi	01 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
9,3	Krause, Lara	01 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle

<b>800 m</b>	<a href="#">[W9 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
3:21,65	Walter, Svenja	01 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Lüdenscheid
3:24,02	Mokhtari, Amina	01 LG Plettenberg/Hersche	06.06.	Hagen
3:28,65	Krause, Lara	01 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
3:34,94	Schulte, Naomi	01 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
3:38,30	Dannenberg, Alina	01 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
3:41,78	Stremme, Mia	01 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
3:46,96	Wuntke, Sarah	01 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
3:56,29	Sczudlik, Nelly	01 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
4:21,77	Brosch, Anna	01 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid

<b>Weitsprung</b>	<a href="#">[W9 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
3,41	Gutberlet, Vivien	01 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid
3,36	Festerling, Anna	01 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
3,27	Wuntke, Sarah	01 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
3,23	Sczudlik, Nelly	01 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
3,14	Dannenberg, Alina	01 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
3,08	Schulte, Naomi	01 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid
3,05	Walter, Svenja	01 LG Plettenberg/Hersche	06.06.	Hagen
3,04	Mokhtari, Amina	01 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
3,04	Schmitz, Kathrin	01 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg
3,00	Stremme, Mia	01 LG Lüdenscheid	04.07.	Lüdenscheid

<b>Schlagballwurf 80 g</b>	<a href="#">[W9 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
26,0	Krause, Lara	01 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
25,5	Wuntke, Sarah	01 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid

23,0	Walter, Svenja	01 LG Plettenberg/Hersche	04.07.	Lüdenscheid
20,0	Brosch, Anna	01 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
19,0	Mokhtari, Amina	01 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
18,5	Sczudlik, Nelly	01 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
17,5	Dannenberg, Alina	01 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
17,0	Pantke, Lena	01 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
17,0	Schmitz, Kathrin	01 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg
16,5	Schulte, Naomi	01 LG Lüdenscheid	20.06.	Lüdenscheid

**Dreikampf**     [\[W9 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

878	Wuntke, Sarah	01 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
	09,1/3,06/22,0			
847	Sczudlik, Nelly	01 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
	9,2/3,23/18,5			
837	Mokhtari, Amina	01 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
	9,1/3,04/19,0			
831	Walter, Svenja	01 LG Plettenberg/Hersche	26.06.	Plettenberg
	9,2/2,97/20,0			
803	Dannenberg, Alina	01 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
	8,9/3,02/15,5			
785	Schmitz, Kathrin	01 TV Wiblingwerde	26.06.	Plettenberg
	9,4/3,04/17,0			
760	Festerling, Anna	01 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
	8,7/2,97/12,0			
717	Krause, Lara	01 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
	09,8/2,65/18,5			
700	Schulte, Naomi	01 LG Lüdenscheid	01.05.	Schalksmühle
	09,3/2,59/15,0			
691	Brosch, Anna	01 LG Halver-Schalksmühle	26.06.	Plettenberg
	10,4/2,62/20,0			

**Dreikampf Mannschaft**     [\[W9 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

3855	LG Halver-Schalksmühle		01.05.	Schalksmühle
	Wuntke 878, Wollweber 765, Dannenberg 755			
	Petzel 738, Sczudlik 719			
2819	LG Halver-Schalksmühle		01.05.	Schalksmühle
	Krause 689, Menges 578, Brosch 568			
	Börner 526, Matyschak 458			
1631	LG Halver-Schalksmühle		01.05.	Schalksmühle
	Sassen 408, Sasse 378, Brandt 341			
	Piepenstock 340, Carvalho 164			

---

**Schülerinnen W8 - Disziplinübersicht** [\[Klassenübersicht\]](#)

[50 m](#)  
[Weitsprung](#)  
[Schlagballwurf](#)  
[Dreikampf](#)

---

**Schülerinnen W8**

**50 m**     [\[W8 - Disziplinübersicht\]](#)     [\[Klassenübersicht\]](#)

8,88	Skora, Larissa	02 TuS Dahle 04	04.07.	Lüdenscheid
8,89	Wollweber, Emma	02 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
9,06	Petzel, Lena	02 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
9,8	Grawe, Johanna	02 TSV Altena	13.05.	Altena
10,1	Hellerforth, Jil	02 LG Lüdenscheid	06.06.	Schalksmühle
10,2	Sasse, Olivia	02 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
10,4	Piepenstock, Pia	02 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
11,5	Brandt, Chiara	02 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle

<b>Weitsprung</b>	<a href="#">[W8 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
3,36	Wollweber, Emma	02 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
3,21	Petzel, Lena	02 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
2,96	Hellerforth, Jil	02 LG Lüdenscheid	06.06.	Schalksmühle
2,90	Skora, Larissa	02 TuS Dahle 04	04.07.	Lüdenscheid
2,70	Grawe, Johanna	02 TSV Altena	13.05.	Altena
2,43	Brandt, Chiara	02 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
2,32	Sasse, Olivia	02 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
2,09	Piepenstock, Pia	02 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle

<b>Schlagballwurf 80 g</b>	<a href="#">[W8 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
19,0	Wollweber, Emma	02 LG Halver-Schalksmühle	20.06.	Lüdenscheid
15,0	Grawe, Johanna	02 TSV Altena	13.05.	Altena
14,5	Hellerforth, Jil	02 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg
14,0	Petzel, Lena	02 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
8,5	Brandt, Chiara	02 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
7,0	Piepenstock, Pia	02 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
3,0	Sasse, Olivia	02 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle

<b>Dreikampf</b>	<a href="#">[W8 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
765	Wollweber, Emma 09,1/3,03/14,0	02 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
738	Petzel, Lena 09,0/2,78/14,0	02 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
676	Grawe, Johanna 9,8/2,70/15,0	02 TSV Altena	13.05.	Altena
644	Hellerforth, Jil 10,1/2,68/14,5	02 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg
417	Brandt, Chiara 11,5/2,43/8,5	02 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
378	Sasse, Olivia 10,2/2,32/03,0	02 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
355	Piepenstock, Pia 11,1/2,09/07,0	02 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle

---

## Schülerinnen W7 - Disziplinübersicht [\[Klassenübersicht\]](#)

[50 m](#)  
[Weitsprung](#)  
[Schlagballwurf](#)  
[Dreikampf](#)

---

### Schülerinnen W7

<b>50 m</b>	<a href="#">[W7 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
9,57	Berghöfer, Laura	03 TV Wiblingwerde	04.07.	Lüdenscheid
9,4	Baaijens, Lonneke	03 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
9,5	Meier, Pauline	03 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
9,6	Falz, Maxima	03 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
10,2	Matuschak, Larissa	03 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
10,3	Matyschak, Larissa	03 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
10,93	Sassen, Melina	03 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
14,4	Schneider, Kimberly	03 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle

<b>Weitsprung</b>	<a href="#">[W7 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
2,69	Baaijens, Lonneke	03 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
2,52	Sassen, Melina	03 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid

2,41	Berghöfer, Laura	03 TV Wiblingwerde	04.07.	Lüdenscheid
2,40	Meier, Pauline	03 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
2,35	Matyschak, Larissa	03 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
2,34	Falz, Maxima	03 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
2,34	Matuschak, Larissa	03 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
1,25	Schneider, Kimberly	03 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle

**Schlagballwurf 80 g** [[W7 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

13,0	Sassen, Melina	03 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
11,0	Baaijens, Lonneke	03 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
10,0	Meier, Pauline	03 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
7,5	Matyschak, Larissa	03 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
7,0	Falz, Maxima	03 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
6,0	Matuschak, Larissa	03 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
4,0	Schneider, Kimberly	03 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle

**Dreikampf** [[W7 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

642	Baaijens, Lonneke 09,4/2,69/11,0	03 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
574	Meier, Pauline 09,5/2,40/10,0	03 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
497	Falz, Maxima 09,6/2,34/07,0	03 TS Evingsen	06.06.	Schalksmühle
458	Matyschak, Larissa 10,3/2,35/07,5	03 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
450	Sassen, Melina 11,0/2,22/10,5	03 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
429	Matuschak, Larissa 10,2/2,34/06,0	03 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
11	Schneider, Kimberly 14,4/1,25/04,0	03 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle

---

**Schülerinnen W6 - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[50 m](#)  
[Weitsprung](#)  
[Schlagballwurf](#)  
[Dreikampf](#)

---

**Schülerinnen W6**

**50 m** [[W6 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

10,17	Hermann, Prosperina	04 LG Halver-Schalksmühle	04.07.	Lüdenscheid
10,3	Börner, Floriane	04 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
12,7	Müller, Hannah	04 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
12,8	Carvalho, Finja	04 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle

**Weitsprung** [[W6 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

2,20	Hermann, Prosperina	04 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
2,15	Börner, Floriane	04 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
1,74	Müller, Hannah	04 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
1,51	Carvalho, Finja	04 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle

**Schlagballwurf 80 g** [[W6 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

13,0	Börner, Floriane	04 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
7,0	Carvalho, Finja	04 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
6,5	Müller, Hannah	04 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
5,5	Hermann, Prosperina	04 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle

<b>Dreikampf</b>	<a href="#">[W6 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
526	Börner, Floriane 10,3/2,15/13,0	04 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle
369	Hermann, Prosperina 10,6/2,20/05,5	04 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
200	Müller, Hannah 12,7/1,74/06,5	04 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
164	Carvalho, Finja 12,8/1,51/07,0	04 LG Halver-Schalksmühle	01.05.	Schalksmühle

---

## Schülerinnen W5 - Disziplinübersicht [\[Klassenübersicht\]](#)

[50 m](#)  
[Weitsprung](#)  
[Schlagballwurf](#)  
[Dreikampf](#)

---

### Schülerinnen W5

<b>50 m</b>	<a href="#">[W5 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
11,5	Hellerforth, Miél	05 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg
13,1	Klepper, Hanna	05 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
<b>Weitsprung</b>	<a href="#">[W5 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
1,80	Klepper, Hanna	05 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
1,62	Hellerforth, Miél	05 LG Lüdenscheid	06.06.	Schalksmühle
<b>Schlagballwurf 80 g</b>	<a href="#">[W5 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
5,0	Hellerforth, Miél	05 LG Lüdenscheid	26.06.	Plettenberg
2,5	Klepper, Hanna	05 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle
<b>Dreikampf</b>	<a href="#">[W5 - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
138	Hellerforth, Miél 12,5/1,62/04,5	05 LG Lüdenscheid	06.06.	Schalksmühle
134	Klepper, Hanna 13,1/1,80/02,5	05 LG Halver-Schalksmühle	06.06.	Schalksmühle

---

## Schülerinnen A - Disziplinübersicht [\[Klassenübersicht\]](#)

[4 x 100 m](#)

---

### Schülerinnen A

<b>4 x 100 m</b>	<a href="#">[SIA - Disziplinübersicht]</a>	<a href="#">[Klassenübersicht]</a>		
53,90	LG Lüdenscheid Neumann 96, Turck 95, Golla 96, Schindler 95		20.06.	Lüdenscheid
54,49	LG Halver-Schalksmühle Menschikov 96, Boodes 96, Toffel 97, Kraja 97		13.06.	Recklinghausen

---

**Schülerinnen B - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[4 x 75 m](#)  
[DMM Gruppe 2](#)

---

**Schülerinnen B**

**4 x 75 m**    [[SIB - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

40,75	LG Halver-Schalksmühle Heiduk 97, Kraja 97, Toffel 97, Wansch 97	04.07.	Lüdenscheid
46,44	LG Halver-Schalksmühle Seyfried 98, Bänsch 98, Teubel 97, Braß 98	04.07.	Lüdenscheid

---

**Schülerinnen C - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[4 x 50 m](#)  
[DMM Gruppe 1](#)

---

**Schülerinnen C**

**4 x 50 m**    [[SIC - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

30,43	LG Halver-Schalksmühle Oberberg 99, Spelsberg 00, Fischer 99, Hübner 99	20.06.	Lüdenscheid
32,13	LG Lüdenscheid Gering 99, Salewski 99, Knobel 00, Hellerforth 00	04.07.	Lüdenscheid
32,53	LG Halver-Schalksmühle Hinz 00, Boodes 99, Bremicker 00, Hömberg 00	29.08.	Menden

---

**Schülerinnen D - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[4 x 50 m](#)

---

**Schülerinnen D**

**4 x 50 m**    [[SID - Disziplinübersicht](#)]    [[Klassenübersicht](#)]

33,59	LG Halver-Schalksmühle Festerling 01, Dannenberg 01, Wuntke 01, Sczudlik 01	04.07.	Lüdenscheid
-------	--	--------	-------------

---

Erstellt mit dem Programm Bestenliste der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum,  
<http://www.rieping-software.de>

**BESTENLISTE KREIS LÜDENSCHIED 2010 Ausdruck vom 19.09.2010**

---

## Klassenübersicht

[Männer M70](#)  
[Männer M65](#)  
[Männer M60](#)  
[Männer M55](#)  
[Männer M50](#)  
[Männer M45](#)  
[Männer M40](#)  
[Männer M30](#)  
[Männer](#)  
[männliche Jugend A](#)  
[männliche Jugend B](#)  
[Schüler M15](#)  
[Schüler M14](#)  
[Schüler M13](#)  
[Schüler M12](#)  
[Schüler M11](#)  
[Schüler M10](#)  
[Schüler M9](#)  
[Schüler M8](#)  
[Schüler M7](#)  
[Schüler M6](#)  
[Schüler M5](#)  
[Schüler A](#)  
[Schüler B](#)  
[Schüler C](#)  
[Schüler D](#)  
[Frauen W70](#)  
[Frauen W60](#)  
[Frauen W55](#)  
[Frauen W50](#)  
[Frauen W45](#)  
[Frauen W40](#)  
[Frauen W35](#)  
[Frauen W30](#)  
[Frauen](#)  
[Weibliche Jugend A](#)  
[Weibliche Jugend B](#)  
[Schülerinnen W15](#)  
[Schülerinnen W14](#)  
[Schülerinnen W13](#)  
[Schülerinnen W12](#)  
[Schülerinnen W11](#)  
[Schülerinnen W10](#)  
[Schülerinnen W9](#)  
[Schülerinnen W8](#)  
[Schülerinnen W7](#)  
[Schülerinnen W6](#)  
[Schülerinnen W5](#)  
[Schülerinnen A](#)  
[Schülerinnen B](#)  
[Schülerinnen C](#)  
[Schülerinnen D](#)

---

**Männer M50 - Disziplinübersicht** [[Klassenübersicht](#)]

[100 m](#)  
[200 m](#)  
[400 m](#)  
[800 m](#)  
[3000 m](#)  
[10 km](#)  
[400 m Hürden](#)  
[4 x 100 m](#)  
[Hochsprung](#)  
[Weitsprung](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Diskuswurf](#)  
[Hammerwurf](#)  
[Speerwurf](#)  
[DAMM Gruppe A](#)

---

**Männer M50**

**DAMM Gruppe A**    [\[M50 - Disziplinübersicht\]](#)    [\[Klassenübersicht\]](#)

8267	LG Plettenberg/Herscheid	08.05.	Lüdenscheid
------	--------------------------	--------	-------------

---

**Schülerinnen B - Disziplinübersicht** [\[Klassenübersicht\]](#)

[4 x 75 m](#)  
[DMM Gruppe 2](#)

---

**Schülerinnen B**

**DMM Gruppe 2**    [\[SIB - Disziplinübersicht\]](#)    [\[Klassenübersicht\]](#)

3695	LG Halver-Schalksmühle	29.08.	Menden
3136	LG Halver-Schalksmühle	29.08.	Menden

---

**Schülerinnen C - Disziplinübersicht** [\[Klassenübersicht\]](#)

[4 x 50 m](#)  
[DMM Gruppe 1](#)

---

**Schülerinnen C**

**DMM Gruppe 1**    [\[SIC - Disziplinübersicht\]](#)    [\[Klassenübersicht\]](#)

4776	LG Halver-Schalksmühle	29.08.	Menden
------	------------------------	--------	--------

---

Erstellt mit dem Programm Bestenliste der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum,  
<http://www.rieping-software.de>