

# Offene Kreismeisterschaften über alle Altersklassen am 12./13. September 2009, Lüdenscheid, Nattenbergstadion

## Ergebnisliste

### Männer

100 m Endlauf	Wind: +0,5	12.09.2009
1. Leitner, Philip	85 LG Lüdenscheid	12,08 sec
2. Bacher, Dr. Thomas	64 LG Lüdenscheid	12,91 sec
3. Pylis, Georgios	63 ohne	13,77 sec
Schürmann, Ralf	82 TSV Altena	abgem.
200 m Endlauf	Wind: +0,6	12.09.2009
1. Maximowitz, Dirk	66 LG Halver-Schalksmühle	25,10 sec
2. Bacher, Dr. Thomas	64 LG Lüdenscheid	26,63 sec
400 m Endlauf		13.09.2009
1. Maximowitz, Dirk	66 LG Halver-Schalksmühle	56,80 sec
2. Maslowski, Christian	86 TuS Jahn Werdohl	64,42 sec
800 m Endlauf		12.09.2009
1. Schürmann, Ralf	82 TSV Altena	2:12,97 min
Weitsprung Vor-/Endkampf		12.09.2009
1. Marquardt, Jörg	83 TSV Altena	5,44 m
2. Marquardt, Henning	79 TSV Altena	5,02 m
3. Wessel, Philipp	89 TSV Altena	4,65 m
4. Pylis, Georgios	63 ohne	4,51 m
5. Schemm, Peter	41 LG Lüdenscheid	3,88 m
Kugelstoß 7,26kg Vor-/Endkampf		12.09.2009
1. Grote, Jens	70 TV Wiblingwerde	12,56 m
Speerwurf 800g Vor-/Endkampf		13.09.2009
1. Marquardt, Jörg	83 TSV Altena	44,39 m
2. Iserhardt, Manuel	85 LG Halver-Schalksmühle	41,05 m

## Männer M70

Kugelstoß 4,0kg Vor-/Endkampf		13.09.2009
1.Rath, Uwe	36 TV Wiblingwerde	10,35 m
Speerwurf 500g Vor-/Endkampf		13.09.2009
1.Rath, Uwe	36 TV Wiblingwerde	28,18 m

## Männer M50

Speerwurf 700g Vor-/Endkampf		13.09.2009
Trappe, Klaus-Peter	57 TSV Altena	abgem.

## Frauen

100 m Endlauf	Wind: 0,4	12.09.2009
1.Kemmerling, Jessica	88 TV Wiblingwerde	13,38 sec
2.Hesse, Christina	88 LG Lüdenscheid	13,48 sec
3.Friemann, Steffi	74 LG Lüdenscheid	15,04 sec
4.Helmig, Evelyn	64 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	15,22 sec
Aufmkolk, Julia	84 LG Lüdenscheid	abgem.
4 x 100 m Endlauf		12.09.2009
1.LG Lüdenscheid		55,14 sec
Friemann, S 74 - Lüsebrink, N 91 - Hesse, C 88 - Aufmkolk, J 84		
Weitsprung Vor-/Endkampf		12.09.2009
1.Kemmerling, Jessica	88 TV Wiblingwerde	5,00 m
Kugelstoß 4,0kg Vor-/Endkampf		13.09.2009
1.Dresel, Henrike	88 TV Wiblingwerde	9,88 m

## männliche Jugend A

100 m Endlauf	Wind: +0,7	12.09.2009
1.Henning, Sven Knur-Schweizer, Dominique	90 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena 91 LG Lüdenscheid	11,92 sec abgem.
200 m Endlauf	Wind: +0,6	12.09.2009
1.Henning, Sven Knur-Schweizer, Dominique	90 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena 91 LG Lüdenscheid	24,15 sec abgem.
400 m Endlauf		13.09.2009
1.Czekalla, Dennis	91 LG Lüdenscheid	55,19 sec
800 m Endlauf		12.09.2009
Czekalla, Dennis	91 LG Lüdenscheid	abgem.
4 x 100 m Endlauf		12.09.2009
1.LG Lüdenscheid Knur-Schweizer, D 91 - Heine, M 93 - Christmann, N 92 - Schwabbauer, M 92		49,08 sec
Weitsprung Vor-/Endkampf		12.09.2009
1.Czekalla, Dennis	91 LG Lüdenscheid	5,29 m
Kugelstoß 6kg Vor-/Endkampf		13.09.2009
1.Schlick, Marcel	91 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	12,35 m
Speerwurf 800g Vor-/Endkampf		13.09.2009
1.Schlick, Marcel	91 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	38,31 m

## weibliche Jugend A

100 m Endlauf	Wind: 0,0	12.09.2009
1.Lüsebrink, Nina	91 LG Lüdenscheid	13,34 sec

200 m Endlauf	Wind: +0,6	12.09.2009
1.Lüsebrink, Nina	91 LG Lüdenscheid	27,86 sec

Weitsprung Vor-/Endkampf		12.09.2009
1.Lüsebrink, Nina	91 LG Lüdenscheid	5,02 m

## **männliche Jugend B**

100 m Endlauf	Wind: +0,7	12.09.2009
1.Marstedt, Marvin	93 LG Lüdenscheid	12,17 sec
2.Schwabbauer, Manuel	92 LG Lüdenscheid	12,32 sec
3.Heine, Max	93 LG Lüdenscheid	13,21 sec
Christmann, Nils	92 LG Lüdenscheid	abgem.

200 m Endlauf	Wind: +0,6	12.09.2009
1.Schwabbauer, Manuel	92 LG Lüdenscheid	25,21 sec
2.Heine, Max	93 LG Lüdenscheid	27,26 sec
Christmann, Nils	92 LG Lüdenscheid	abgem.

400 m Endlauf		13.09.2009
1.Schwabbauer, Manuel	92 LG Lüdenscheid	58,58 sec
2.Christmann, Nils	92 LG Lüdenscheid	59,20 sec
Hopmann, Hendrik	93 TV Wattenscheid	56,96 sec aW

Hochsprung Vor-/Endkampf		13.09.2009
1.Marstedt, Marvin	93 LG Lüdenscheid	1,55 m

Weitsprung Vor-/Endkampf		12.09.2009
1.Marstedt, Marvin	93 LG Lüdenscheid	6,02 m
2.Christmann, Nils	92 LG Lüdenscheid	5,31 m

## **weibliche Jugend B**

100 m Endlauf	Wind: 0,0	12.09.2009
1.Kaiser, Tabea	92 LG Lüdenscheid	13,47 sec
2.Haack, Carolin	93 LG Lüdenscheid	14,92 sec

200 m Endlauf	Wind: +0,6	12.09.2009
1.Kaiser, Tabea	92 LG Lüdenscheid	27,92 sec
400 m Endlauf		13.09.2009
1.Kirschey, Danica	92 LG Lüdenscheid	67,04 sec
800 m Endlauf		12.09.2009
1.Kirschey, Danica	92 LG Lüdenscheid	2:36,91 min
2.Bäker, Lisa	92 LG Halver-Schalksmühle	2:37,92 min
Weitsprung Vor-/Endkampf		12.09.2009
1.Kirschey, Danica	92 LG Lüdenscheid	4,19 m
Kaiser, Tabea	92 LG Lüdenscheid	abgem.
Kugelstoß 4,0kg Vor-/Endkampf		13.09.2009
1.Hamel, Jennifer	92 LG Halver-Schalksmühle	8,89 m
Speerwurf 600g Vor-/Endkampf		13.09.2009
1.Hamel, Jennifer	92 LG Halver-Schalksmühle	37,65 m
2.Kirschey, Danica	92 LG Lüdenscheid	23,22 m

## Schüler A

4 x 100 m Endlauf		12.09.2009
1.LG Lüdenscheid		47,51 sec
Visestamkul, T 95 - Kessner, L 94 - Grüger, B 94 - Rump, H 94		

## Schüler M15

100 m Endlauf	Wind: -1,0	12.09.2009
1.Grüger, Bastian	94 LG Lüdenscheid	12,30 sec
2.Kessner, Lars	94 LG Lüdenscheid	12,58 sec
3.Rump, Henrik	94 LG Lüdenscheid	12,86 sec
4.Reding, Maurice	94 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	14,10 sec

300 m Endlauf		12.09.2009
1.Grüger, Bastian	94 LG Lüdenscheid	41,04 sec
2.Rump, Henrik	94 LG Lüdenscheid	41,97 sec
1000 m Endlauf		12.09.2009
1.Rump, Henrik	94 LG Lüdenscheid	3:02,06 min
Weitsprung Vor-/Endkampf		12.09.2009
1.Kessner, Lars	94 LG Lüdenscheid	5,31 m
2.Reding, Maurice	94 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	4,50 m
Kugelstoß 4kg Vor-/Endkampf		12.09.2009
1.Grüger, Bastian	94 LG Lüdenscheid	11,16 m
2.Rump, Henrik	94 LG Lüdenscheid	9,98 m
Speerwurf 600g Vor-/Endkampf		12.09.2009
1.Grüger, Bastian	94 LG Lüdenscheid	32,10 m

## Schüler M14

100 m Endlauf	Wind: -1,0	12.09.2009
1.Visestamkul, Timo	95 LG Lüdenscheid	12,47 sec
2.Lengenfeldt, Melvin	95 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	12,88 sec
3.Delhougne, Robert	95 LG Lüdenscheid	13,19 sec
300 m Endlauf		12.09.2009
Visestamkul, Timo	95 LG Lüdenscheid	abgem.
Lengenfeldt, Melvin	95 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	abgem.
1000 m Endlauf		12.09.2009
1.Delhougne, Robert	95 LG Lüdenscheid	3:08,24 min
Hochsprung Vor-/Endkampf		12.09.2009
1.Lengenfeldt, Melvin	95 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	1,46 m

Weitsprung Vor-/Endkampf 12.09.2009

1.Lengenefeldt, Melvin 95 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena 5,60 m  
2.Delhougne, Robert 95 LG Lüdenscheid 4,72 m

Kugelstoß 4,0kg Vor-/Endkampf 12.09.2009

1.Lengenefeldt, Melvin 95 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena 11,13 m

## Schülerinnen A

4 x 100 m Endlauf 12.09.2009

1.LG Lüdenscheid 54,71 sec  
Stolf, M 94 - Jaschultowski, S 94 - Turck, K 95 - Golla, K 94  
LG MTV/Stätisch Rahmede Altena disq.  
Steinigeweg, K 95 - Schiller, M 94 - Trinkaus, V 94 - Beckmann, J 94

## Schülerinnen W15

100 m Endlauf Wind: +0,7 12.09.2009

1.Golla, Kathrin 94 LG Lüdenscheid 13,76 sec  
2.Alberts, Nadine 95 LG Plettenberg/Herscheid 14,07 sec  
3.Jaschultowski, Sarah 94 LG Lüdenscheid 14,16 sec  
4.Beckmann, Julia 94 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena 14,99 sec

300 m Endlauf 12.09.2009

1.Alberts, Nadine 95 LG Plettenberg/Herscheid 47,90 sec

800 m Endlauf 12.09.2009

1.Schwaiger, Anna Katharina 94 TuS Neuenrade 2:38,10 min

Weitsprung Vor-/Endkampf 12.09.2009

1.Golla, Kathrin 94 LG Lüdenscheid 4,69 m  
2.Jaschultowski, Sarah 94 LG Lüdenscheid 4,60 m  
3.Beckmann, Julia 94 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena 4,41 m  
4.Trinkaus, Vanessa 94 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena 3,93 m  
5.Stolf, Marlene 94 LG Lüdenscheid 3,61 m  
6.Schiller, Marit 94 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena 3,60 m

Kugelstoß 3,0kg Vor-/Endkampf 12.09.2009

1.Jaschultowski, Sarah	94 LG Lüdenscheid	9,80 m
2.Beckmann, Julia	94 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	8,88 m
3.Golla, Kathrin	94 LG Lüdenscheid	8,09 m
4.Stolf, Marlene	94 LG Lüdenscheid	7,58 m

## Schülerinnen W14

100 m Endlauf Wind: +0,7 12.09.2009

1.Turck, Kristina	95 LG Lüdenscheid	14,22 sec
2.Hester, Sarah	95 LG Plettenberg/Herscheid	14,80 sec
3.Hesler, Lisa-Doren	95 LG Plettenberg/Herscheid	15,99 sec
Hagemann, Marie-Therese	95 LG Plettenberg/Herscheid	abgem.

300 m Endlauf 12.09.2009

1.Steinigeweg, Katharina	95 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	56,64 sec
--------------------------	-----------------------------------	-----------

800 m Endlauf 12.09.2009

1.Steinigeweg, Katharina	95 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	3:14,84 min
--------------------------	-----------------------------------	-------------

Hochsprung Vor-/Endkampf 13.09.2009

1.Kubik, Agnieszka	95 LG Halver-Schalksmühle	1,20 m
--------------------	---------------------------	--------

Weitsprung Vor-/Endkampf 12.09.2009

1.Turck, Kristina	95 LG Lüdenscheid	4,16 m
2.Strehmel, Cathy	95 LG Lüdenscheid	4,11 m

Kugelstoß 3,0kg Vor-/Endkampf 12.09.2009

1.Strehmel, Cathy	95 LG Lüdenscheid	7,62 m
Schindler, Jessica Muriel	95 LG Lüdenscheid	abgem.

Speerwurf 600g Vor-/Endkampf 13.09.2009

1.Kubik, Agnieszka	95 LG Halver-Schalksmühle	16,29 m
--------------------	---------------------------	---------

## Schüler B

4 x 75 m Endlauf 12.09.2009  
1.LG Lüdenscheid 41,86 sec  
Dumke, M 96 - Michael, P 96 - Hempel, M 97 - Sesselmann, A 97

## Schülerinnen B

4 x 75 m Endlauf 12.09.2009  
1.LG Halver-Schalksmühle 40,70 sec  
Boodes, I 96 - Toffel, S 97 - Menschikov, I 96 - Heiduk, J 97

## Schüler C

4 x 50 m Endlauf 13.09.2009  
1.LG Lüdenscheid 29,90 sec  
Kaiser, J 98 - Hohmann, T 99 - Stremme, N 98 - Schleicher, F 98  
2.LG Halver-Schalksmühle 32,00 sec  
Weitzel, J 99 - Bonkowski, A 98 - Schwarzer, R 98 - Hamel, C 98

## Schüler D

4 x 50 m Endläufe 13.09.2009  
1.LG Plettenberg/Herscheid 35,92 sec 1./I  
Stolz, D 00 - Maier, M 01 - Klinge, N 00 - Krinke, J 01  
2.LG Halver-Schalksmühle II 36,90 sec 2./I  
Sonderberg, B 01 - Pfaffenbach, N 01 - Kahler, M 01 - Schneider, J 01  
3.LG Halver-Schalksmühle I 37,67 sec 3./I  
Buch, D 00 - Salla, Y 01 - Voll, L 01 - Seyfried, F 00

## Schülerinnen C

4 x 50 m Endlauf	13.09.2009
1.LG Halver-Schalksmühle II	31,84 sec
Bleul, L 99 - Fischer, N 99 - Högger, L 99 - Braß, L 98	
2.LG Halver-Schalksmühle I	32,74 sec
Stein, P 99 - Hegemann, R 99 - Oberberg, L 99 - Schaufert, A 98	
3.LG Plettenberg/Herscheid	33,60 sec
Delhalle, D 00 - Garcia Bahri, M 99 - Breden, J 99 - Janoschka, A 99	
4.LG Lüdenscheid	34,24 sec
Hempel, M 00 - Salewski, N 99 - Brandts, C 98 - Hellerforth, L 00	
5.LG Halver-Schalksmühle III	37,86 sec
Seyfried, L 98 - Bänsch, L 98 - Schmidt, S 98 - Hübner, P 99	

## Schülerinnen D

4 x 50 m Endlauf	13.09.2009
1.LG Halver-Schalksmühle	34,26 sec
Hinz, A 00 - Sczudlik, N 01 - Herrmann, L 00 - Spelsberg, C 00	

## Schüler M13

75 m Endlauf	Wind: +0,7	12.09.2009
1.Mutlu, Murat	96 LG Halver-Schalksmühle	10,98 sec
2.Dumke, Marc	96 LG Lüdenscheid	11,08 sec
1000 m Endlauf		12.09.2009
Steden, Fabian	96 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	abgem.
Hochsprung Vor-/Endkampf		12.09.2009
1.Michael, Paul Moritz	96 LG Lüdenscheid	1,38 m
2.Balcar, Stefan	96 LG Plettenberg/Herscheid	1,30 m
Weitsprung Vor-/Endkampf		12.09.2009
1.Michael, Paul Moritz	96 LG Lüdenscheid	4,35 m
2.Dumke, Marc	96 LG Lüdenscheid	4,12 m
3.Mutlu, Murat	96 LG Halver-Schalksmühle	4,04 m
4.Steden, Fabian	96 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	3,45 m

Kugelstoß 3,0kg Vor-/Endkampf 13.09.2009

1.Uellenberg, Jan	96 LG Halver-Schalksmühle	8,81 m
Rimke, Max	96 LG Plettenberg/Herscheid	aufg.

Speerwurf 400g Vor-/Endkampf 13.09.2009

1.Uellenberg, Jan	96 LG Halver-Schalksmühle	31,30 m
-------------------	---------------------------	---------

Ballwurf 200g Vor-/Endkampf 12.09.2009

1.Balcar, Stefan	96 LG Plettenberg/Herscheid	41,5 m
2.Hessmer, Dominik	96 LG Plettenberg/Herscheid	33,0 m
3.Rimke, Max	96 LG Plettenberg/Herscheid	32,0 m
4.Mutlu, Murat	96 LG Halver-Schalksmühle	24,0 m

## Schüler M12

75 m Endlauf Wind: +0,7 12.09.2009

1.Sesselmann, Aaron	97 LG Lüdenscheid	10,88 sec
2.Quitschalle, Jonas	97 LG Lüdenscheid	11,24 sec
3.Hempel, Malte	97 LG Lüdenscheid	11,51 sec
4.Kunzmann, Jan	97 LG Lüdenscheid	11,72 sec

1000 m Endlauf 12.09.2009

1.Bruckert, Dennis	97 LG Halver-Schalksmühle	3:24,18 min
2.Hempel, Malte	97 LG Lüdenscheid	3:28,80 min

Hochsprung Vor-/Endkampf 12.09.2009

1.Hübel, Lukas	97 LG Plettenberg/Herscheid	1,05 m
----------------	-----------------------------	--------

Weitsprung Vor-/Endkampf 12.09.2009

1.Sesselmann, Aaron	97 LG Lüdenscheid	4,44 m
2.Kunzmann, Jan	97 LG Lüdenscheid	4,25 m
3.Quitschalle, Jonas	97 LG Lüdenscheid	4,21 m
4.Bruckert, Dennis	97 LG Halver-Schalksmühle	3,83 m

Speerwurf 400g Vor-/Endkampf 13.09.2009

1.Kunzmann, Jan	97 LG Lüdenscheid	24,55 m
2.Hempel, Malte	97 LG Lüdenscheid	23,55 m

Ballwurf 200g Vor-/Endkampf 12.09.2009

1.Kunzmann, Jan	97 LG Lüdenscheid	43,0 m
2.Hempel, Malte	97 LG Lüdenscheid	40,0 m
3.Sesselmann, Aaron	97 LG Lüdenscheid	35,0 m

## Schülerinnen W13

75 m Endlauf Wind: +0,5 12.09.2009

1.Schülke, Julia	96 LG Plettenberg/Herscheid	10,65 sec
2.Boodes, Ilka	96 LG Halver-Schalksmühle	10,73 sec
3.Würtz, Nayara	96 LG Lüdenscheid	10,79 sec
4.Parofskie, Monique	96 LG Plettenberg/Herscheid	10,95 sec
5.Menschikov, Irina	96 LG Halver-Schalksmühle	11,25 sec
6.Schleicher, Annicka	96 TV Wiblingwerde	11,43 sec

800 m Endlauf 12.09.2009

1.Boodes, Ilka	96 LG Halver-Schalksmühle	2:55,53 min
2.Seuster, Lena	96 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	3:03,96 min

Hochsprung Vor-/Endkampf 12.09.2009

1.Menschikov, Irina	96 LG Halver-Schalksmühle	1,35 m
2.Schleicher, Annicka	96 TV Wiblingwerde	1,20 m
3.Parofskie, Monique	96 LG Plettenberg/Herscheid	1,10 m

Weitsprung Vor-/Endkampf 12.09.2009

1.Würtz, Nayara	96 LG Lüdenscheid	4,45 m
2.Schülke, Julia	96 LG Plettenberg/Herscheid	4,07 m
3.Parofskie, Monique	96 LG Plettenberg/Herscheid	4,06 m
4.Menschikov, Irina	96 LG Halver-Schalksmühle	4,04 m
5.Schleicher, Annicka	96 TV Wiblingwerde	3,90 m

Kugelstoß 3,0 kg Vor-/Endkampf 12.09.2009

1.Schleicher, Annicka	96 TV Wiblingwerde	8,50 m
2.Menschikov, Irina	96 LG Halver-Schalksmühle	7,68 m
3.Seuster, Lena	96 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	7,52 m

Speerwurf 400g Vor-/Endkampf 12.09.2009

1.Boodes, Ilka	96 LG Halver-Schalksmühle	20,51 m
2.Seuster, Lena	96 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	18,56 m

Schlagballwurf 80g Vor-/Endkampf

12.09.2009

1.Seuster, Lena	96 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	48,0 m
2.Boodes, Ilka	96 LG Halver-Schalksmühle	44,0 m

## Schülerinnen W12

75 m Endlauf

Wind: 0,0

12.09.2009

1.Drummer, Alena	97 LG Lüdenscheid	10,84 sec
2.Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	10,90 sec
3.Heiduk, Johanna	97 LG Halver-Schalksmühle	11,32 sec
4.Bergmann, Deborah	97 LG Plettenberg/Herscheid	11,45 sec
5.Häbel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	11,76 sec
Kloj, Alexandra	97 LG Halver-Schalksmühle	abgem.
Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	abgem.

800 m Endlauf

12.09.2009

1.Hoffmann, Michelle	97 LG Plettenberg/Herscheid	2:45,82 min
2.Häbel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	3:01,45 min
Kloj, Alexandra	97 LG Halver-Schalksmühle	abgem.

Hochsprung Vor-/Endkampf

12.09.2009

1.Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	1,20 m
1.Heiduk, Johanna	97 LG Halver-Schalksmühle	1,20 m
3.Bergmann, Deborah	97 LG Plettenberg/Herscheid	1,15 m

Weitsprung Vor-/Endkampf

12.09.2009

1.Toffel, Svenja	97 LG Halver-Schalksmühle	4,65 m
2.Drummer, Alena	97 LG Lüdenscheid	4,64 m
3.Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	4,30 m
4.Heiduk, Johanna	97 LG Halver-Schalksmühle	3,85 m

Kugelstoß 3,0 kg Vor-/Endkampf

12.09.2009

1.Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	10,92 m
2.Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	7,04 m
3.Bergmann, Deborah	97 LG Plettenberg/Herscheid	5,48 m

Speerwurf 400g Vor-/Endkampf

12.09.2009

1.Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	31,20 m
--------------------	--------------------	---------

Schlagballwurf 80g Vor-/Endkampf 12.09.2009

1.Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	50,5 m
2.Kraja, Evelyn	97 LG Halver-Schalksmühle	34,5 m
3.Heiduk, Johanna	97 LG Halver-Schalksmühle	29,0 m
Kloj, Alexandra	97 LG Halver-Schalksmühle	abgem.

## Schüler M11

50 m Endlauf Wind: +0,1 13.09.2009

1.Stremme, Noah	98 LG Lüdenscheid	7,48 sec
2.Krinke, Niklas Jarod	98 LG Plettenberg/Herscheid	7,59 sec
3.Lengenefeldt, Robin	98 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	7,62 sec
4.Schleicher, Florian	98 LG Lüdenscheid	7,68 sec
5.Ploch, Marcel	98 LG Lüdenscheid	7,97 sec
6.Hamel, Christopher	98 LG Halver-Schalksmühle	8,07 sec
7.Kaiser, Jonah	98 LG Lüdenscheid	8,10 sec
8.Schwarzer, Raphael	98 LG Halver-Schalksmühle	8,29 sec
9.Bonkowski, Andre	98 LG Halver-Schalksmühle	8,61 sec

1000 m Endlauf 13.09.2009

1.Lengenefeldt, Robin	98 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	3:32,48 min
2.Krinke, Niklas Jarod	98 LG Plettenberg/Herscheid	3:48,09 min
3.Ploch, Marcel	98 LG Lüdenscheid	3:55,97 min
4.Kaiser, Jonah	98 LG Lüdenscheid	4:32,69 min
5.Kersten, Vincent	98 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	4:49,92 min

Hochsprung Vor-/Endkampf 13.09.2009

1.Lengenefeldt, Robin	98 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	1,30 m
2.Krinke, Niklas Jarod	98 LG Plettenberg/Herscheid	1,20 m

Weitsprung Vor-/Endkampf 13.09.2009

1.Schleicher, Florian	98 LG Lüdenscheid	4,50 m
2.Lengenefeldt, Robin	98 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	4,48 m
3.Stremme, Noah	98 LG Lüdenscheid	4,33 m
4.Krinke, Niklas Jarod	98 LG Plettenberg/Herscheid	4,16 m
5.Hamel, Christopher	98 LG Halver-Schalksmühle	3,84 m
6.Ploch, Marcel	98 LG Lüdenscheid	3,66 m
7.Schwarzer, Raphael	98 LG Halver-Schalksmühle	3,65 m
8.Bonkowski, Andre	98 LG Halver-Schalksmühle	3,39 m
Kaiser, Jonah	98 LG Lüdenscheid	abgem.

## Schlagballwurf 80g Vor-/Endkampf

13.09.2009

1.Schwarzer, Raphael	98 LG Halver-Schalksmühle	54,50 m
2.Hamel, Christopher	98 LG Halver-Schalksmühle	48,50 m
3.Lengenfeldt, Robin	98 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	44,50 m
4.Schleicher, Florian	98 LG Lüdenscheid	39,50 m
5.Kersten, Vincent	98 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	37,00 m
6.Krinke, Niklas Jarod	98 LG Plettenberg/Herscheid	37,00 m
7.Bonkowski, Andre	98 LG Halver-Schalksmühle	34,50 m
8.Kaiser, Jonah	98 LG Lüdenscheid	25,00 m

**Schüler M10**

## 50 m Endläufe

Wind I:+0,3 / II:+0,2

13.09.2009

1.Switalla, Phil	99 LG Plettenberg/Herscheid	8,05 sec	1./I
2.Hohmann, Thorben	99 LG Lüdenscheid	8,25 sec	1./II
3.Nockemann, Lukas	99 TV Wiblingwerde	8,29 sec	2./II
4.Schlabach, Maximilian	99 LG Halver-Schalksmühle	8,31 sec	3./II
5.Seuster, Jan Erik	99 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	8,55 sec	2./I
6.Stein, Robin	99 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	8,84 sec	4./II
7.Weitzel, Jan	99 LG Halver-Schalksmühle	9,32 sec	3./I
8.Sonderberg, Hendrik	99 LG Halver-Schalksmühle	9,51 sec	4./I

## 1000 m Endlauf

13.09.2009

1.Weitzel, Jan	99 LG Halver-Schalksmühle	4:49,84 min
Stein, Robin	99 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	aufg.
Seuster, Jan Erik	99 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	aufg.

## Hochsprung Vor-/Endkampf

13.09.2009

1.Switalla, Phil	99 LG Plettenberg/Herscheid	1,05 m
2.Nockemann, Lukas	99 TV Wiblingwerde	1,05 m
3.Seuster, Jan Erik	99 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	0,95 m

## Weitsprung Vor-/Endkampf

13.09.2009

1.Hohmann, Thorben	99 LG Lüdenscheid	3,88 m
2.Schlabach, Maximilian	99 LG Halver-Schalksmühle	3,72 m
3.Nockemann, Lukas	99 TV Wiblingwerde	3,60 m
4.Weitzel, Jan	99 LG Halver-Schalksmühle	3,16 m
5.Sonderberg, Hendrik	99 LG Halver-Schalksmühle	3,04 m
6.Switalla, Phil	99 LG Plettenberg/Herscheid	2,79 m

## Schlagballwurf 80g Vor-/Endkampf

13.09.2009

1.Nockemann, Lukas	99 TV Wiblingwerde	39,50 m
2.Schlabach, Maximilian	99 LG Halver-Schalksmühle	39,00 m
3.Switalla, Phil	99 LG Plettenberg/Herscheid	37,00 m
4.Seuster, Jan Erik	99 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	34,00 m
5.Weitzel, Jan	99 LG Halver-Schalksmühle	33,50 m
6.Hohmann, Thorben	99 LG Lüdenscheid	27,00 m
7.Stein, Robin	99 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	22,50 m
8.Sonderberg, Hendrik	99 LG Halver-Schalksmühle	19,00 m

**Schülerinnen W11**

## 50 m Endläufe

Wind I:+0,8 / II:+0,2

13.09.2009

1.Cormann, Samira Eve	98 TuS Neuenrade	8,06 sec	1./II
2.Plautz, Alina	98 TV Wiblingwerde	8,33 sec	2./II
3.Grein, Jana	98 TuS Neuenrade	8,34 sec	3./II
4.Bänsch, Lea	98 LG Halver-Schalksmühle	8,44 sec	1./I
5.Braß, Loraine	98 LG Halver-Schalksmühle	8,51 sec	2./I
6.Schaufert, Antonia	98 LG Halver-Schalksmühle	8,75 sec	4./II
7.Brandts, Charlotte	98 LG Lüdenscheid	9,03 sec	3./I
8.Benedetti, Gina	98 LG Plettenberg/Herscheid	9,13 sec	5./II
9.Steinbach, Kim	98 LG Lüdenscheid	9,25 sec	4./I
10.Gillmann, Anne	98 LG Halver-Schalksmühle	9,25 sec	5./I
11.Seyfried, Linda	98 LG Halver-Schalksmühle	9,35 sec	6./I

## 800 m Endlauf

13.09.2009

1.Cormann, Samira Eve	98 TuS Neuenrade	2:50,96 min
2.Grein, Jana	98 TuS Neuenrade	3:03,60 min
3.Seyfried, Linda	98 LG Halver-Schalksmühle	3:25,45 min

## Hochsprung Vor-/Endkampf

13.09.2009

1.Plautz, Alina	98 TV Wiblingwerde	1,20 m
2.Braß, Loraine	98 LG Halver-Schalksmühle	1,20 m
3.Schaufert, Antonia	98 LG Halver-Schalksmühle	1,15 m
4.Benedetti, Gina	98 LG Plettenberg/Herscheid	0,90 m

## Weitsprung Vor-/Endkampf

13.09.2009

1.Cormann, Samira Eve	98 TuS Neuenrade	3,94 m
2.Schauert, Antonia	98 LG Halver-Schalksmühle	3,92 m
3.Seyfried, Linda	98 LG Halver-Schalksmühle	3,76 m
4.Braß, Loraine	98 LG Halver-Schalksmühle	3,72 m
5.Plautz, Alina	98 TV Wiblingwerde	3,69 m
6.Grein, Jana	98 TuS Neuenrade	3,55 m
7.Brandts, Charlotte	98 LG Lüdenscheid	3,30 m
8.Benedetti, Gina	98 LG Plettenberg/Herscheid	3,26 m
9.Steinbach, Kim	98 LG Lüdenscheid	3,01 m
10.Gillmann, Anne	98 LG Halver-Schalksmühle	2,97 m

## Schlagballwurf 80g Vor-/Endkampf

13.09.2009

1.Steinbach, Kim	98 LG Lüdenscheid	31,50 m
2.Braß, Loraine	98 LG Halver-Schalksmühle	23,50 m
3.Gillmann, Anne	98 LG Halver-Schalksmühle	22,50 m
4.Schmidt, Stefanie	98 LG Halver-Schalksmühle	15,50 m
5.Brandts, Charlotte	98 LG Lüdenscheid	15,00 m
6.Seyfried, Linda	98 LG Halver-Schalksmühle	12,00 m

**Schülerinnen W10**

## 50 m Endläufe

Wind I:+0,3 / II:+0,2

13.09.2009

1.Janoschka, Alice	99 LG Plettenberg/Herscheid	7,88 sec	1./II
2.Högger, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	7,90 sec	2./II
3.Fischer, Nele	99 LG Halver-Schalksmühle	8,06 sec	3./II
4.Oberberg, Lena	99 LG Halver-Schalksmühle	8,26 sec	1./I
5.Salewski, Noemi	99 LG Lüdenscheid	8,58 sec	2./I
6.Bleul, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	8,67 sec	3./I
7.Schlotmann, Julia	99 LG Halver-Schalksmühle	8,92 sec	4./II
8.Gering, Juliette	99 LG Lüdenscheid	9,01 sec	4./I
9.Garcia Bahri, Miriam	99 LG Plettenberg/Herscheid	9,04 sec	5./II
10.Rzeznik, Carolin	99 LG Lüdenscheid	9,34 sec	5./I
Grappendorf, Melina	99 LG Lüdenscheid	abgem.	
Wrede, Guilias-Marie	99 LG Lüdenscheid	abgem.	
Conrad, Laura-Marie	99 LG Plettenberg/Herscheid	abgem.	

## 800 m Endlauf

13.09.2009

1.Salewski, Noemi	99 LG Lüdenscheid	3:03,37 min
2.Schrenner, Dana	99 LG Lüdenscheid	3:07,72 min
3.Gering, Juliette	99 LG Lüdenscheid	3:22,15 min
Bleul, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	abgem.

Hochsprung Vor-/Endkampf 13.09.2009

1.Fischer, Nele	99 LG Halver-Schalksmühle	1,10 m
1.Bleul, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	1,10 m
3.Högger, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	1,10 m
4.Garcia Bahri, Miriam	99 LG Plettenberg/Herscheid	1,00 m
5.Janoschka, Alice	99 LG Plettenberg/Herscheid	0,95 m

Weitsprung Vor-/Endkampf 13.09.2009

1.Janoschka, Alice	99 LG Plettenberg/Herscheid	4,24 m
2.Högger, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	3,83 m
3.Fischer, Nele	99 LG Halver-Schalksmühle	3,73 m
4.Hübner, Pia	99 LG Halver-Schalksmühle	3,64 m
5.Oberberg, Lena	99 LG Halver-Schalksmühle	3,57 m
6.Salewski, Noemi	99 LG Lüdenscheid	3,31 m
7.Garcia Bahri, Miriam	99 LG Plettenberg/Herscheid	3,25 m
8.Schlotmann, Julia	99 LG Halver-Schalksmühle	3,19 m
9.Bleul, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	3,07 m
10.Gering, Juliette	99 LG Lüdenscheid	3,01 m
11.Rzeznik, Carolin	99 LG Lüdenscheid	2,78 m
Grappendorf, Melina	99 LG Lüdenscheid	abgem.
Wrede, Guilia-Marie	99 LG Lüdenscheid	abgem.
Conrad, Laura-Marie	99 LG Plettenberg/Herscheid	abgem.

Schlagballwurf 80g Vor-/Endkampf 13.09.2009

1.Oberberg, Lena	99 LG Halver-Schalksmühle	31,00 m
2.Bleul, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	30,00 m
3.Högger, Laura	99 LG Halver-Schalksmühle	26,00 m
4.Hübner, Pia	99 LG Halver-Schalksmühle	25,00 m
5.Fischer, Nele	99 LG Halver-Schalksmühle	24,00 m
6.Schlotmann, Julia	99 LG Halver-Schalksmühle	20,50 m
7.Gering, Juliette	99 LG Lüdenscheid	18,50 m
8.Garcia Bahri, Miriam	99 LG Plettenberg/Herscheid	16,00 m
9.Rzeznik, Carolin	99 LG Lüdenscheid	12,50 m
Conrad, Laura-Marie	99 LG Plettenberg/Herscheid	abgem.
Wrede, Guilia-Marie	99 LG Lüdenscheid	abgem.

## Schüler M9

50 m Endlauf Wind: +0,3 13.09.2009

1.Kersten, Julian	00 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	8,74 sec
2.Müller, Levin	00 TV Wiblingwerde	8,96 sec
3.Schindler, Marc Andre	00 LG Lüdenscheid	9,58 sec
4.Stolz, Dominik	00 LG Plettenberg/Herscheid	9,64 sec
5.Klinge, Niklas	00 LG Plettenberg/Herscheid	9,69 sec
6.Seyfried, Felix	00 LG Halver-Schalksmühle	9,71 sec
7.Buch, Daniel	00 LG Halver-Schalksmühle	9,82 sec

1000 m Endlauf 13.09.2009

1.Seyfried, Felix	00 LG Halver-Schalksmühle	3:57,68 min
2.Kersten, Julian	00 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	4:03,27 min
3.Schindler, Marc Andre	00 LG Lüdenscheid	4:28,83 min
4.Klinge, Niklas	00 LG Plettenberg/Herscheid	4:40,23 min

Weitsprung Vor-/Endkampf 13.09.2009

1.Kersten, Julian	00 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	3,46 m
2.Müller, Levin	00 TV Wiblingwerde	3,31 m
3.Klinge, Niklas	00 LG Plettenberg/Herscheid	3,07 m
4.Stolz, Dominik	00 LG Plettenberg/Herscheid	3,05 m
5.Schindler, Marc Andre	00 LG Lüdenscheid	2,94 m
6.Buch, Daniel	00 LG Halver-Schalksmühle	2,79 m

Schlagballwurf 80g Vor-/Endkampf 13.09.2009

1.Müller, Levin	00 TV Wiblingwerde	33,50 m
2.Kersten, Julian	00 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	33,00 m
3.Buch, Daniel	00 LG Halver-Schalksmühle	29,00 m
4.Klinge, Niklas	00 LG Plettenberg/Herscheid	26,50 m
5.Schindler, Marc Andre	00 LG Lüdenscheid	26,00 m
6.Stolz, Dominik	00 LG Plettenberg/Herscheid	23,50 m

## Schüler M8

50 m Endläufe Wind I:+0,6 / II:+0,4 13.09.2009

1.Schneider, Justin	01 LG Halver-Schalksmühle	8,71 sec	1./II
2.Maier, Marco	01 LG Plettenberg/Herscheid	8,85 sec	2./II
3.Kahler, Max	01 LG Halver-Schalksmühle	8,85 sec	3./II
4.Pfaffenbach, Noah	01 LG Halver-Schalksmühle	9,21 sec	4./II
5.Krinke, Jonas	01 LG Plettenberg/Herscheid	9,28 sec	1./I
6.Mührmann, Jonas	01 TuS Dahle 04	9,29 sec	5./II
7.Bürger, Philipp	01 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	9,31 sec	6./II
8.Salla, Yves	01 LG Halver-Schalksmühle	9,59 sec	7./II
9.Rzeznik, Fabian	01 LG Lüdenscheid	9,78 sec	2./I
10.Voll, Luca	01 LG Halver-Schalksmühle	10,10 sec	3./I
11.Sonderberg, Benedikt	01 LG Halver-Schalksmühle	10,17 sec	4./I
12.Wenders, Sven	01 TuS Dahle 04	10,22 sec	5./I
13.Voll, Noel	03 LG Halver-Schalksmühle	12,99 sec	6./I
Strotmann, Laurits	01 FSV Helden	8,61 sec	aW

## 1000 m Endlauf

13.09.2009

1.Kahler, Max	01 LG Halver-Schalksmühle	4:03,61 min
2.Schneider, Justin	01 LG Halver-Schalksmühle	4:15,51 min
3.Mührmann, Jonas	01 TuS Dahle 04	4:16,23 min
4.Pfaffenbach, Noah	01 LG Halver-Schalksmühle	4:20,74 min
5.Börner, Christopher	02 LG Halver-Schalksmühle	4:48,85 min
6.Voll, Luca	01 LG Halver-Schalksmühle	4:53,94 min
Krinke, Jonas	01 LG Plettenberg/Herscheid	4:14,46 min aW

## Weitsprung Vor-/Endkampf

13.09.2009

1.Schneider, Justin	01 LG Halver-Schalksmühle	3,47 m
2.Maier, Marco	01 LG Plettenberg/Herscheid	3,03 m
3.Kahler, Max	01 LG Halver-Schalksmühle	2,98 m
4.Wenders, Sven	01 TuS Dahle 04	2,94 m
5.Bürger, Philipp	01 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	2,93 m
6.Pfaffenbach, Noah	01 LG Halver-Schalksmühle	2,89 m
6.Mührmann, Jonas	01 TuS Dahle 04	2,89 m
8.Rzeznik, Fabian	01 LG Lüdenscheid	2,66 m
9.Krinke, Jonas	01 LG Plettenberg/Herscheid	2,60 m
10.Salla, Yves	01 LG Halver-Schalksmühle	2,53 m
11.Sonderberg, Benedikt	01 LG Halver-Schalksmühle	2,49 m
12.Voll, Luca	01 LG Halver-Schalksmühle	2,40 m
13.Voll, Noel	03 LG Halver-Schalksmühle	1,91 m
Strotmann, Laurits	01 FSV Helden	3,46 m

aW

## Schlagballwurf 80g Vor-/Endkampf

13.09.2009

1.Maier, Marco	01 LG Plettenberg/Herscheid	32,00 m
2.Pfaffenbach, Noah	01 LG Halver-Schalksmühle	31,00 m
3.Wenders, Sven	01 TuS Dahle 04	29,00 m
4.Strotmann, Laurits	01 FSV Helden	28,00 m
5.Schneider, Justin	01 LG Halver-Schalksmühle	26,50 m
6.Börner, Christopher	02 LG Halver-Schalksmühle	24,50 m
7.Salla, Yves	01 LG Halver-Schalksmühle	24,00 m
8.Kahler, Max	01 LG Halver-Schalksmühle	22,00 m
9.Rzeznik, Fabian	01 LG Lüdenscheid	18,50 m
10.Sonderberg, Benedikt	01 LG Halver-Schalksmühle	18,00 m
11.Krinke, Jonas	01 LG Plettenberg/Herscheid	15,00 m
12.Voll, Luca	01 LG Halver-Schalksmühle	14,50 m

## Schülerinnen W9

50 m Endlauf	Wind: +0,4	13.09.2009
1.Spelsberg, Charlotte	00 LG Halver-Schalksmühle	8,16 sec
2.Hellerforth, Liane	00 LG Lüdenscheid	8,87 sec
3.Hinz, Ann-Kathrin	00 LG Halver-Schalksmühle	8,98 sec
4.Herrmann, Laura	00 LG Halver-Schalksmühle	9,07 sec
5.Folz, Franziska	00 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	9,33 sec
6.Delhalle, Daria-Kristin	00 LG Plettenberg/Herscheid	9,58 sec
7.Mokhtari, Sophia	00 LG Plettenberg/Herscheid	10,53 sec

800 m Endlauf		13.09.2009
1.Hinz, Ann-Kathrin	00 LG Halver-Schalksmühle	3:37,49 min
2.Hempel, Merle	00 LG Lüdenscheid	3:43,66 min
3.Mokhtari, Sophia	00 LG Plettenberg/Herscheid	4:00,58 min
Spelsberg, Charlotte	00 LG Halver-Schalksmühle	3:09,06 min aW

Weitsprung Vor-/Endkampf		13.09.2009
1.Spelsberg, Charlotte	00 LG Halver-Schalksmühle	3,65 m
2.Hellerforth, Liane	00 LG Lüdenscheid	3,27 m
3.Hinz, Ann-Kathrin	00 LG Halver-Schalksmühle	3,15 m
4.Herrmann, Laura	00 LG Halver-Schalksmühle	3,05 m
5.Delhalle, Daria-Kristin	00 LG Plettenberg/Herscheid	3,03 m
6.Folz, Franziska	00 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	2,78 m
7.Mokhtari, Sophia	00 LG Plettenberg/Herscheid	2,32 m

Schlagballwurf 80g Vor-/Endkampf		13.09.2009
1.Spelsberg, Charlotte	00 LG Halver-Schalksmühle	22,50 m
2.Hempel, Merle	00 LG Lüdenscheid	22,00 m
3.Folz, Franziska	00 LG MTV/Stätisch Rahmede Altena	20,50 m
4.Herrmann, Laura	00 LG Halver-Schalksmühle	20,50 m
5.Hellerforth, Liane	00 LG Lüdenscheid	17,00 m
6.Delhalle, Daria-Kristin	00 LG Plettenberg/Herscheid	14,50 m
7.Hinz, Ann-Kathrin	00 LG Halver-Schalksmühle	14,50 m
8.Mokhtari, Sophia	00 LG Plettenberg/Herscheid	13,50 m

## Schülerinnen W8

50 m Endlauf	Wind: +0,5	13.09.2009
1.Barfknecht, Neele	01 LG Lüdenscheid	9,35 sec
2.Sczudlik, Nelly	01 LG Halver-Schalksmühle	9,38 sec
3.Lange v. Stocmeier, Katharina	01 TV Wiblingwerde	9,57 sec
4.Mokhtari, Amina	01 LG Plettenberg/Herscheid	9,71 sec
5.Stremme, Mia	01 LG Lüdenscheid	9,80 sec
6.Lipke, Lydia	01 LG Halver-Schalksmühle	9,84 sec
7.Krause, Lara	01 LG Halver-Schalksmühle	9,85 sec
8.Brosch, Anna	01 LG Halver-Schalksmühle	10,75 sec

800 m Endlauf		13.09.2009
1.Krause, Lara	01 LG Halver-Schalksmühle	3:23,41 min
2.Barfknecht, Neele	01 LG Lüdenscheid	3:24,70 min
3.Stremme, Mia	01 LG Lüdenscheid	3:28,32 min
4.Lipke, Lydia	01 LG Halver-Schalksmühle	3:44,89 min
Mokhtari, Amina	01 LG Plettenberg/Herscheid	3:26,72 min aW

Weitsprung Vor-/Endkampf		13.09.2009
1.Sczudlik, Nelly	01 LG Halver-Schalksmühle	3,17 m
2.Mokhtari, Amina	01 LG Plettenberg/Herscheid	2,92 m
3.Stremme, Mia	01 LG Lüdenscheid	2,83 m
4.Barfknecht, Neele	01 LG Lüdenscheid	2,78 m
5.Lipke, Lydia	01 LG Halver-Schalksmühle	2,76 m
6.Krause, Lara	01 LG Halver-Schalksmühle	2,72 m
7.Lange v. Stocmeier, Katharina	01 TV Wiblingwerde	2,67 m
8.Brosch, Anna	01 LG Halver-Schalksmühle	2,50 m

Schlagballwurf 80g Vor-/Endkampf		13.09.2009
1.Krause, Lara	01 LG Halver-Schalksmühle	20,00 m
2.Mokhtari, Amina	01 LG Plettenberg/Herscheid	16,00 m
3.Brosch, Anna	01 LG Halver-Schalksmühle	13,00 m
4.Barfknecht, Neele	01 LG Lüdenscheid	13,00 m
5.Sczudlik, Nelly	01 LG Halver-Schalksmühle	12,50 m
6.Lipke, Lydia	01 LG Halver-Schalksmühle	10,50 m
7.Stremme, Mia	01 LG Lüdenscheid	7,00 m

## Frauen W55

Kugelstoß 3,0 Vor-/Endkampf		13.09.2009
1.Steinhanses-Kordt, Jutta	51 LG Plettenberg/Herscheid	10,11 m

## Frauen W40

Kugelstoß 4,0Kg Vor-/Endkampf		13.09.200
1.Krischer, Heidi	69 TSV Altena	9,49 m
Speerwurf 600g Vor-/Endkampf		13.09.200
Kreisel, Anja	66 TSV Altena	n.a.

## Männer M55

Kugelstoß 6,0kg Vor-/Endkampf		13.09.200
1.Dresel, Lothar	51 TV Wiblingwerde	10,60 m
2.Macher, Karl-Heinz	54 LG Lüdenscheid	8,01 m
Speerwurf 700g Vor-/Endkampf		13.09.200
1.Dresel, Lothar	51 TV Wiblingwerde	40,03 m

## Männer M65

Kugelstoß 5,0kg Vor-/Endkampf		13.09.2009
1.Schemm, Peter	41 LG Lüdenscheid	9,31 m
Speerwurf 600g Vor-/Endkampf		13.09.2009
1.Schemm, Peter	41 LG Lüdenscheid	28,69 m

---

Erstellt mit dem Programm STADION 2007.0 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum, <http://www.rieping-software.de>. Lizenziert für LG Lüdenscheid, Serien-Nr. 0080.