

Crosslauf 2009 mit Einlagewettbewerbe in Herscheid Hüinghausen

14.03.2009

Ausrichter: LG Plettenberg/Herscheid

Ergebnisliste Crosslauf

Schülerinnen W9 - 600m Einzelwertung

1. Dehalle, Daria-Kristin 00 LG Plettenberg/Herscheid 2:53

Schüler M10 - 600m Einzelwertung

1. Rottmann, Julian 99 TV Attendorn 2:19
2. Noelle, Gernot 99 DLRG Neuenrade 2:32

Schülerinnen W10 - 600m Einzelwertung

1. Michalsky, Lara 99 Kein Verein 3:27

Schüler M11 - 600m Einzelwertung

1. Werner, Nick 98 TuS Neuenrade 2:11
2. Slama, Dustin 98 LG Plettenberg/Herscheid 2:27
 Krinke, Niklas Jarod 98 LG Plettenberg/Herscheid aufg.

Schülerinnen W11 - 600m Einzelwertung

1. Cormann, Samira 98 TuS Neuenrade 2:11
 Haufer, Frederike 98 BC Herscheid aufg.

Schüler M12 - 1200m Einzelwertung

1. Alberts, Niklas 97 LG Plettenberg/Herscheid 5:32
2. Dunker, Marcel 97 LG Plettenberg/Herscheid 6:14

Schülerinnen W12 - 1200m Einzelwertung

1. Hoffmann, Michelle 97 LG Plettenberg/Herscheid 5:30
2. Bergmann, Deborah 97 LG Plettenberg/Herscheid 6:09
 Ottlick, Julia 97 LG Plettenberg/Herscheid aufg.

Schüler M13 - 1200m Einzelwertung

1. Noelle, Ferdinand 96 DLRG Neuenrade 6:16

Schülerinnen W13 - 1200m Einzelwertung

1. Thamer, Frauke 96 LG Plettenberg/Herscheid 6:28

Schülerinnen W14 - 1800m Einzelwertung

1. Baberg, Lea Sophie 95 Reitverein Lennetal 9:04

Schülerinnen W15 - 1800m Einzelwertung

1. Schwaiger, Anna Katharina 94 TuS Neuenrade 6:28
2. Alberts, Nadine 94 LG Plettenberg/Herscheid 7:56

männliche Jugend B - 3600m Einzelwertung

1. Rendel, Tobias 92 Kein Verein 16:17

Frauen - 3600m Einzelwertung

1. Keil, Lisa 88 Kein Verein 19:59
Rickenbrock, Jennifer 88 Kein Verein aufg.

Seniorinnen W35 - 3600m Einzelwertung

1. Juodeskene, Inga 71 LG Plettenberg/Herscheid 14:10

Seniorinnen W40 - 3600m Einzelwertung

1. Birbalaite, Vilija 66 LG Plettenberg/Herscheid 14:38
2. Langenberg-Schmidt, Liliane 67 LG Plettenberg/Herscheid 21:37
3. Koch-Steffens, Anja 69 Reitverein Lennetal 24:56

Männer - 3600m Einzelwertung

Aytekin, Akif 88 TuS Neuenrade aufg.

Senioren M45 - 3600m Einzelwertung

1. Nalbantis, Jörg 62 Reitverein Lennetal 24:57

Senioren M60 - 3600m Einzelwertung

1. Klitscher, Karl-Heinz	47 TSV Rönsahl	14:21
2. Haude, Franz	45 TSV Rönsahl	15:25

Seniorinnen W35 - 10000m Einzelwertung

1. Juodeskiene, Inga	71 LG Plettenberg/Herscheid	48:38
2. Noelle, Tanja	70 DLRG Neuenrade	1:04:12

Seniorinnen W40 - 10000m Einzelwertung

1. Birbalaite, Vilija	66 LG Plettenberg/Herscheid	48:38
-----------------------	-----------------------------	-------

Seniorinnen W50 - 10000m Einzelwertung

1. Prechowski, Krystyne	55 LG Plettenberg/Herscheid	57:09
-------------------------	-----------------------------	-------

Seniorinnen W50 - 10000m Einzelwertung

1. Prechowski, Krystyne	55 LG Plettenberg/Herscheid	57:09
-------------------------	-----------------------------	-------

Männer - 10000m Einzelwertung

1. Conredel, Martin	87 RC Lüdenscheid	41:54
2. Döring, Tobias	81 LG Plettenberg/Herscheid	47:26
3. Viteritti, Adrian	80 LG Plettenberg/Herscheid	47:34
4. Schmidt, Chris Enric	89 LG Plettenberg/Herscheid	54:05
5. Roth, Michael	81 Kein Verein	1:01:21

Senioren M30 - 10000m Einzelwertung

1. Biehsman, Sven	79 TriSpeed Herscheid	49:50
-------------------	-----------------------	-------

Senioren M35 - 10000m Einzelwertung

1. Schmidt, Paul	70 LG Plettenberg/Herscheid	43:36
2. Schröder, Karsten	72 LG Plettenberg/Herscheid	46:05
3. Gärtner, Markus	74 TriSpeed Herscheid	46:14
4. Krinke, Carsten	72 Kein Verein	53:28

Senioren M40 - 10000m Einzelwertung

1. Trapp, Andreas	67 Kein Verein	44:26
2. Scholz, Volker	67 Kein Verein	46:19
3. Delhalle, Rene	66 LG Plettenberg/Herscheid	58:21
4. Lohmann, Holger	65 LG Plettenberg/Herscheid	1:01:20
5. Schmidt, Rainer	65 LG Plettenberg/Herscheid	1:01:21

Senioren M45 - 10000m Einzelwertung

1. Gabor, Peter	60 LG Plettenberg/Herscheid	43:58
2. Voss, Frank	62 LG Plettenberg/Herscheid	49:27
3. Nalbantis, Jörg	62 Reitverein Lennetal	54:21
4. Michalsky, Rainer	60 Kein Verein	54:58
5. Plassmann, Dr. Dirk	60 TV Plettenberg	55:40
6. Thiele, Ulrich	62 LG Plettenberg/Herscheid	55:41
7. Hoffmann, Ernst	60 TUS Herscheid	55:55

Senioren M50 - 10000m Einzelwertung

1. Steinhauer, Uli	55 Turbo Schnecken Lüdenscheid	51:58
--------------------	--------------------------------	-------

Senioren M55 - 10000m Einzelwertung

1. Wermekes, Dieter	53 TSV Rönsahl	51:38
2. Mantel, Karl-Wilhelm	54 LG Plettenberg/Herscheid	53:59

Senioren M70 - 10000m Einzelwertung

1. Geck, Siegfried	38 LG Plettenberg/Herscheid	53:59
--------------------	-----------------------------	-------

Mannschaftswertung Schüler D, 600m

1. LG Plettenberg/Herscheid	8:07
Klinge (00) 2:41 - Eisenbach (00) 2:42 - Schmellenkamp (01) 2:44	
2. LG Plettenberg/Herscheid	8:35
Maier (01) 2:47 - Thamer (01) 2:54 - Rosenbaum (01) 2:54	
3. LG Plettenberg/Herscheid	9:12
Menke (02) 2:55 - Schröder (01) 3:06 - Sciacca (02) 3:11	

Männer - 10000m Mannschaftswertung

1. LG Plettenberg/Herscheid	2:29:05
Döring (81) 47:26 - Viteritti (80) 47:34 - Schmidt (89) 54:05	

Mannschaftswertung Schülerinnen B, 1.200m

1. LG Plettenberg/Herscheid	18:07
Hoffmann (97) 5:30 - Bergmann (97) 6:09 - Thamer (96) 6:28	

Schüler M8 - 600m Einzelwertung

1. Schmellenkamp, Nico	01 LG Plettenberg/Herscheid	2:44
2. Maier, Marco	01 LG Plettenberg/Herscheid	2:47
3. Thamer, Hanno	01 LG Plettenberg/Herscheid	2:54
4. Rosenbaum, Macel	01 LG Plettenberg/Herscheid	2:54
5. Menke, Dean	02 LG Plettenberg/Herscheid	2:55
6. Schröder, Dennis	01 LG Plettenberg/Herscheid	3:06
7. Ottlik, Oliver	01 Kein Verein	3:09
8. Sciacca, Marco	02 LG Plettenberg/Herscheid	3:11
9. Witt, Jonathan	02 LG Plettenberg/Herscheid	3:13
Krinke, Jonas	01 LG Plettenberg/Herscheid	aufg.
Huveneers, Maurice	02 LG Plettenberg/Herscheid	aufg.

Schüler M9 - 600m Einzelwertung

1. Klinge, Niklas	00 LG Plettenberg/Herscheid	2:41
2. Eisenbach, Jannic	00 LG Plettenberg/Herscheid	2:42

Ergebnisliste Nordic Walking

Senioren M50 - 10.000 m Einzelwertung

1. Schindler, Heinz	59 Turbo Schnecken Lüdenscheid	1:15:46
---------------------	--------------------------------	---------

Senioren M60 - 10.000 m Einzelwertung

1. Steinbrecher, Heinz	49 DJK Eintracht Lüdenscheid	1:09:16
------------------------	------------------------------	---------

Seniorinnen W60 - 10.000 m Einzelwertung

1. Bickert, Christa	46 LG Plettenberg/Herscheid	1:09:56
---------------------	-----------------------------	---------

Seniorinnen W50 - 10.000 m Einzelwertung

1. Jarnuczak, Rita	56 LG Plettenberg/Herscheid	1:16:35
2. Schindler, Gisela	58 Turbo Schnecken Lüdenscheid	1:34:43

Ergebnisliste Walking

Senioren M50 - 10.000 m Einzelwertung

Bauer, Harald	55 Kein Verein	aufg.
---------------	----------------	-------

Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2008.0 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum, <http://www.rieping-software.de>. Lizenziert für LG Plettenberg/Herscheid, Serien-Nr. 0587.