

**Männer Hauptklasse****100 m**

1.	10,6 *		Dr. Ehlert Klaus	48	LG Lüdenscheid	01.06.1975 Lüdenscheid
2.	10,7		Schmalenbach Bernd	46	TV Friesen Lüdensch	30.06.1965 Plettenberg
3.	10,7	JA	Panne Ulrich	49	TV Friesen Lüdensch	31.07.1966 Ulm
4.	10,7		Alte Peter	50	TV Friesen Lüdensch	04.05.1969 Altena
5.	10,94 *		Stubbe Paul	64	LG Lüdenscheid	06.09.1989 Menden
6.	11,01	JA	Störmann Frank	69	LG Plettenberg-Her.	09.08.1986 Lüdenscheid
7.	10,8		Gies Helmut	27	Jahn Lüdenscheid	07.08.1949 Wetter
8.	10,8		Kräker Jochen	44	TV Friesen Lüdensch	30.08.1963 Wetter
9.	10,8		Frieg Dieter	44	TuS Meinerzhagen	02.09.1967 Meinerzhagen
10.	10,8		Hoffmann Frank	57	TSV Altena	31.05.1981 Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

200 m

1.	21,5 *		Dr. Ehlert Klaus	48	LG Lüdenscheid	14.06.1975 Dortmund
2.	21,77 *		Stubbe Paul	63	LG Lüdenscheid	06.09.1989 Menden
3.	21,9	JA	Störmann Frank	69	LG Plettenberg-Her.	21.05.1986 Olpe
4.	22,0		Schmidt Jochen	47	LG Lüdenscheid	10.06.1973 Lüdenscheid
5.	22,32	M30	Swaczyna Siegfried	62	LG Lüdenscheid	31.07.1993 Lüdenscheid
6.	22,1		Kalfelder Jürgen	40	LTV 1861 Lüdensch.	18.06.1960 Herford
7.	22,36		Hoffmann Frank	57	TSV Altena	03.10.1987 Lüdenscheid
8.	22,2		Kinder Manfred	38	TV Friesen Lüdensch	12.10.1958 Lüdenscheid
9.	22,2	JA	Panne Ulrich	49	TV Friesen Lüdensch	04.09.1966 Werdohl
10.	22,2	JA	Wiggenhagen Frank	60	LG Lüdenscheid	28.08.1977 Dortmund
11.	22,2 *		Kusche Thomas	59	LG Lüdenscheid	04.06.1978 Menden

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

300 m

1.	37,6		Hoffmann Gerd	43	TSG Valbert	08.08.1972 Hagen
2.	37,7		Guthof Klaus	46	TSG Valbert	08.08.1972 Hagen
3.	38,7		Alich Hans-Jürgen	41	TSG Valbert	29.08.1967 Hagen
4.	39,5		Weizel Burkhard	46	TV Friesen Lüdensch	29.08.1967 Hagen
5.	40,2		Paulmann Dieter	48	TSG Valbert	08.08.1972 Hagen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

400 m

1.	47,7		Kinder Manfred	38	TV Friesen Lüdensch	31.08.1958 Ludwigsburg
2.	48,58		Altenrath Dirk	53	LG Werdohl-Versetal	12.08.1972 Berlin
3.	48,5	JA	Stenzel Heiner	49	Deut. Eiche Altena	09.10.1966 Lüdenscheid
4.	48,8		Kalfelder Jürgen	40	LTV 1861 Lüdensch.	18.09.1960 Lüdenscheid
5.	49,24		Schulte Peter	56	TV Kierspe 79	20.06.1982 Dortmund
6.	49,1		Hoffmann Frank	57	TSV Altena	01.05.1988 Herne
7.	49,3		Schmidt Jochen	47	LG Lüdenscheid	17.07.1974 Lüdenscheid
8.	49,6		Mettern Gotthard	39	TV Friesen Lüdensch	???.1959 Koblenz
9.	49,7		Kintea Rolf	57	TSG Valbert	09.07.1978 Dortmund
10.	49,86		Lindemann Christoph	80	LG Lüdenscheid	27.05.2001 Mönchengladbac

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männer Hauptklasse****800 m**

1.	1:52,3	Werthmann Alfred	30	TuS Jahn Werdohl	20.06.1954	Werdohl
2.	1:52,5	Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	14.07.1967	Werdohl
3.	1:53,1	Nies Gerald	58	TSG Valbert	09.06.1984	Iserlohn
4.	1:53,2	Einsingbach Thomas	57	LG Lüdenscheid	20.07.1979	Menden
5.	1:53,8	Hoffmann Elmar	51	LTV 1861 Lüdensch.	17.06.1970	Werdohl
6.	1:54,4	Jost Jochen	39	TuS Eiringhausen	10.09.1961	Nachrodt
7.	1:54,4	Albrecht Terry	61	TSG Valbert	05.06.1982	Kreuztal
8.	1:54,8	van den Berg Domin.	60	LG Lüdenscheid	17.06.1983	Iserlohn
9.	1:55,1	Wilsson Jempi	57	LG Lüdenscheid	20.06.1976	Lüdenscheid
10.	1:55,1	Sturm Martin	60	LG Lüdenscheid	17.06.1979	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.000 m

1.	2:26,2	Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	10.07.1966	Werdohl
2.	2:27,7	Maiworm Friedhelm	49	TuS Versetal	28.08.1968	Iserlohn
3.	2:28,0	Hoffmann Elmar	51	LTV 1861 Lüdensch.	13.08.1970	Menden
4.	2:28,6	Goos Georg	47	LTV 1861 Lüdensch.	16.06.1969	Hagen
5.	2:29,3	Einsingbach Thomas	57	LG Lüdenscheid	27.06.1979	Menden
6.	2:29,5	Nies Gerald	58	TSG Valbert	13.06.1984	Menden
7.	2:30,08	Albrecht Terry	61	TSG Valbert	17.07.1981	Menden
8.	2:30,83	Geise Thomas	60	TuS Lin.-Heedfeld	07.07.1981	Arnsberg
9.	2:31,4	Nauheimer Horst	43	TuS Versetal	12.05.1968	Bad Honnef
10.	2:32,1	Hein Dieter	41	TV Friesen Lüdensch	02.10.1960	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.500 m

1.	3:47,6	Maiworm Friedhelm	49	TuS Versetal	24.08.1968	Köln
2.	3:51,1	Pietschmann Hans-W.	45	LG Werdohl-Versetal	05.09.1975	Gütersloh
3.	3:52,4	Hoffmann Elmar	51	LG Lüdenscheid	01.06.1975	Lüdenscheid
4.	3:54,2	Werthmann Alfred	30	TuS Jahn Werdohl	07.08.1956	Frankfurt
5.	3:57,0	Busch Klaus-Peter	54	TSG Valbert	04.06.1978	Menden
6.	3:57,80	JA Arnold Lutz	71	TuS Halver	14.06.1989	Koblenz
7.	3:58,1	Nies Gerald	58	TSG Valbert	31.07.1984	Siegen
8.	3:58,2	Hein Dieter	41	TV Friesen Lüdensch	19.06.1960	Herford
9.	3:58,2	Bläsing Dieter	38	LTV 1861 Lüdensch.	31.05.1964	Hagen
10.	3:58,3	Weizel Martin	49	TV Friesen Lüdensch	07.07.1968	Gladbeck

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männer Hauptklasse****1 Meile**

1.	4:32,2		Schulte Robert	78	TuS Jahn Werdohl	15.09.2001	Plettenberg-B.
2.	4:34,6		Büdenbender Martin	56	LG Lüdenscheid	09.09.1988	Plettenberg-B.
3.	4:36,7	JA	Schulz Peter	70	Schalksmühler TV	08.09.1989	Plettenberg-B.
4.	4:37,0		Wever Christian	61	TSG Valbert	20.08.1980	Menden
5.	4:38,84		Kuß Nicolas	82	TSV 1886 Rönsahl	14.09.2002	Plettenberg
6.	4:39,9	JA	Helmig Detlef	62	TSV Altena	20.08.1980	Menden
7.	4:41,0		Arnoldi Ekkehard	63	LG Plettenberg-Her.	08.09.1989	Plettenberg-B.
8.	4:41,4		Klitscher Karl-H.	47	TSG Valbert	09.09.1988	Plettenberg-B.
9.	4:42,54	M35	Perisic Sascha	67	TSV 1886 Rönsahl	19.07.2002	Oberaden
10.	4:42,7	JA	Friedrich Sebastian	78	LG Lüdenscheid	31.08.1996	Meinerzhagen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

2.000 m

1.	5:34,4		Wever Christian	61	TSG Valbert	02.08.1983	Menden
2.	5:55,8	JB	Vogel Ulrich	52	TuS Versetal	11.08.1968	Hagen
3.	5:55,8	JA	Pallach Michael	54	LG Werdohl-Versetal	21.06.1970	Iserlohn
4.	6:06,53	M15	Pietschmann Christ.	81	TuS Jahn Werdohl	03.10.1996	Hagen
5.	6:06,6	JB	Buhl Norbert	52	LTV 1861 Lüdensch.	25.05.1968	Altena
6.	6:10,8	SA	Arnold Lutz	71	TuS Halver	25.08.1985	Werdohl
7.	6:11,1	JA	Schnabel Wolfgang	60	TSV Altena	21.04.1979	Menden
8.	6:15,2	JA	Busch Klaus-Peter	54	TSG Valbert	13.08.1970	Menden
9.	6:15,7	SA	Reißmann Rene	64	TuS Jahn Werdohl	10.09.1978	Berlin
10.	6:18,26	SA	Scheffler Olaf	69	TuS Jahn Werdohl	08.07.1983	Menden

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

3.000 m

1.	8:19,8		Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	16.08.1978	Menden
2.	8:24,6		Hoffmann Elmar	51	LG Lüdenscheid	24.07.1975	Dortmund
3.	8:26,0		Maiworm Friedhelm	49	TuS Versetal	10.08.1968	Thonon (FRA)
4.	8:32,44		Soors Ralf	68	LG Lüdenscheid	02.08.1991	Menden
5.	8:32,49		Haarmann Jörg	63	TSG Valbert	02.08.1991	Menden
6.	8:33,0		Escher Gerd	47	LTV 1861 Lüdensch.	26.08.1967	Lübeck
7.	8:34,81		Feldmann Ewald	54	TuS Jahn Werdohl	17.07.1981	Menden
8.	8:37,11	JA	Arnold Lutz	71	TuS Halver	24.06.1989	Dortmund
9.	8:40,1		Kelbling Ralf	57	TuS Halver	26.06.1984	Menden
10.	8:41,0		Busch Klaus-Peter	54	TSG Valbert	23.06.1978	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männer Hauptklasse****5.000 m**

1.	14:22,1	Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	04.08.1978	Troisdorf
2.	14:42,1	Feldmann Ewald	54	TuS Jahn Werdohl	27.05.1981	Menden
3.	14:43,36	Haarmann Jörg	63	TSG Valbert	26.07.1991	Troisdorf
4.	14:44,17	Boesmans Rudy	67	LG Lüdenscheid	25.07.1990	Menden
5.	14:53,1	JA Reißmann Rene	64	TuS Jahn Werdohl	01.08.1981	Flensburg
6.	14:53,2	Busch Klaus-Peter	54	TSG Valbert	01.06.1975	Lüdenscheid
7.	14:56,0	Teuscher Volker	47	LG Lüdenscheid	17.06.1972	Lüdenscheid
8.	14:59,0	Müller Gerd	37	LG Lüdenscheid	01.06.1975	Lüdenscheid
9.	15:00,2	Maiworm Friedhelm	49	TuS Versetal	14.09.1968	Menden
10.	15:03,2	Kubelt Heinz	40	LG Lüdenscheid	15.06.1975	Dortmund

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10.000 m

1.	30:29,9	Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	25.07.1978	Bonn
2.	30:48,00	Haarmann Jörg	63	TSG Valbert	23.09.1991	Troisdorf
3.	30:52,6	Feldmann Ewald	51	TuS Jahn Werdohl	18.06.1980	Lüdenscheid
4.	31:21,0	Teuscher Volker	47	LG Lüdenscheid	01.07.1972	Lüdenscheid
5.	31:46,2	Müller Gerd	37	LG Lüdenscheid	01.07.1972	Lüdenscheid
6.	31:51,9	Geck Siegfried	37	TuS Jahn Werdohl	26.08.1978	Hösbach
7.	31:52,4	Kuderski Heinz	19	TuS Jahn Werdohl	06.09.1953	Werdohl
8.	31:54,54	M35 Kelbling Ralph	57	TuS Halver	06.05.1992	Menden
9.	32:09,7	Wendel Nick	48	TSV 1886 Rönsahl	29.09.1984	Lüdenscheid
10.	32:11,3	Kosmala Heinz	27	LTV 1861 Lüdensch.	28.07.1963	Hamm

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1 Stundenlauf

1.	18.962 m	Pietschmann Hans-W.	45	LG Werdohl-Versetal	27.08.1977	Remscheid
2.	18.407 m	Feldmann Ewald	51	LG Werdohl-Versetal	24.05.1975	Bochum
3.	18.215 m	Schüder Uwe	41	LG Lüdenscheid	24.05.1975	Bochum
4.	17.841 m	Kubelt Heinz	40	LG Lüdenscheid	11.11.1972	Hamburg
5.	17.700 m	Kuderski Heinz	19	TuS Jahn Werdohl	06.04.1953	Paderborn
6.	17.465 m	Geck Siegfried	38	LG Werdohl-Versetal	04.09.1976	Oeventrop
7.	17.389 m	Müller Gerd	37	LG Lüdenscheid	15.07.1972	Hagen
8.	17.350 m	Steffens Werner	39	TuS Jahn Werdohl	18.08.1962	Bochum
9.	17.344 m	Kuß Nicolas	82	TSV 1886 Rönsahl	06.04.2003	LenneStadt-Gr.
10.	17.017 m	Schwaiger Wolfgang	45	LG Werdohl-Versetal	???.?.19??	Dahlhausen

1 Stundenlauf Mannschaft

1.	50.683 m			TSV 1886 Rönsahl	03.09.1993	Köln-Nippes
				(Theis F.64/17.303 - Vach A.67/16.750 - Pickhardt D.60/16.630)		
2.	44.463 m			TSV 1886 Rönsahl	01.09.1995	Köln-Nippes
				(Kattwinkel D.56/15300 - Haude F.45/15100 - Rixen F.G.49/14063)		
3.	43.396 m			TuS Halver	01.10.1993	Rönsahl
				(Schwarz 54/16438 - Panne 46/14125 - Raddatz 44/12833)		

**Männer Hauptklasse****24 Stundenlauf**

1.	142,971 km	M60	Bayer Martin	39	TSG Valbert	29.05.1999	Hamburg
2.	173,484 km	M30	Bückemeyer Thomas	68	TSG Valbert	22.08.1998	Schmallenberg
3.	111,754km	M70	Fernholz Herbert	24	TSG Valbert	31.08.1997	Schmallenberg

10 km

1.	30:39		Haarmann Jörg	63	TSG Valbert	30.03.1991	Paderborn
2.	30:45	M35	Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	15.01.1978	Bensberg-Refra
3.	32:01	M35	Perisic Sascha	67	TSV 1886 Rönsahl	03.03.2002	Leverkusen
4.	32:19	M35	Kelbling Ralph	57	TuS Halver	19.01.1992	Köln-Refrath
5.	32:21		Vach Andreas	67	TSV 1886 Rönsahl	09.01.1994	Köln-Porz
6.	32:53		Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	11.07.1993	Köln-Weiß
7.	32:58		Kuß Nicolas	82	TSV 1886 Rönsahl	19.04.2003	Paderborn
8.	33:06	M35	Perisic Sasa	67	TSV 1886 Rönsahl	06.03.2005	Leverkusen
9.	33:30	M35	Schwarz Manfred	54	TuS Halver	14.01.1990	Porz
10.	33:30		Soors Ralf	68	LG Lüdenscheid	09.06.1990	Halver
11.	33:30		Steffens Martin	72	LG Lüdenscheid	15.04.1995	Paderborn

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

10 km Mannschaft

1.	1:39:43				TSV 1886 Rönsahl	16.01.2000	Köln-Porz
			(Perisic S.67/33:31 - Theis F.64/33:39 - Vach A.67/34:23)				
2.	1:41:58				TuS Halver	22.06.1991	Ennepetal
			(Kelbling 57/33:06 - Schwarz 54/33:36 - Lange 40/35:16)				
3.	1:43:03				TSG Valbert	30.03.1991	Paderborn
			(Haarmann 63/30:39 - Nies G. 58/33:38 - Pankonin 66/38:46)				
4.	1:45:07				LG Lüdenscheid	25.01.1992	Hamm/Westf.
			(Fromme 51/34:41 - Jaremko 52/35:12 - Groß 42/35:14)				
5.	1:45:26				TSG Valbert	21.01.1990	Refrath
			(Kupzik 66/33:31 - Lämmert 65/34:58 - Rasser 40/36:57)				
6.	1:45:48				TV Kierspe 79	12.01.1992	Porz
			(Klitscher 47/34:31 - Möller 74/35:19 - Manz 56/35:58)				
7.	1:45:50				LG Lüdenscheid	18.06.1994	Halver
			(Steffens M.72/34:05 - Dienert S.66/34:18 - Gugel E.41/37:27)				
8.	1:46:34				TSV 1886 Rönsahl	16.01.2000	Köln-Porz
			(Walter U.69/34:43 - Bodenstein K.U.67/35:50 - Nies T.63/36:01)				
9.	1:47:10				LG Lüdenscheid	05.09.1993	Attendorn
			(Steffens 72/33:58 - v.d. Weiden 56/35:51 - Dietrich 70/37:21)				
10.	1:47:10				LG Halver-Schalksm.	17.07.1998	Köln-Porz
			(Schwarz M.54/33:47 - Plaschke G.52/36:21 - Kaddatz T.66/37:02)				

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Männer Hauptklasse****15 km**

1.	46:10	M35	Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	07.10.1978 Essen
2.	47:36	M35	Kubelt Heinz	40	LG Lüdenscheid	15.03.1975 Ffm-Griesheim
3.	48:24		Haarmann Jörg	63	TSG Valbert	15.09.1990 Radevormwald
4.	48:31	M35	Müller Gerd	37	LG Lüdenscheid	18.08.1972 Köln-Refrath
5.	48:40	JA	Arnold Lutz	71	TuS Halver	15.04.1989 Maximiliansau
6.	49:02	M30	Kelbling Ralph	57	TuS Halver	27.01.1991 Porz
7.	49:46	M35	Kuderski Heinz	19	TuS Jahn Werdohl	23.03.1952 Bad Pyrmont
8.	50:25		Vach Andreas	67	TSV 1886 Rönsahl	22.01.1995 Köln-Porz
9.	50:46	M30	Perisic Sascha	67	TSV 1886 Rönsahl	31.01.1999 Köln-Porz
10.	51:01	M40	Schwarz Manfred	54	TuS Halver	09.03.1996 Duisburg

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

15 km Mannschaft

1.	2:31:43				TuS Jahn Werdohl	20.10.1979 Ergste
					(Pietschmann - Frevel - Homringhausen)	
2.	2:35:41				TSV 1886 Rönsahl	23.01.1994 Köln-Porz
					(Vach A.67/50:42 - Theis F.64/51:13 - Kattwinkel D.56/53:46)	
3.	2:40:35				TSG Valbert	15.09.1990 Radevormwald
					(Haarmann 63/48:24 - Nies G.58/52:38 - Nies W.41/59:33)	
4.	2:40:49				LG Lüdenscheid	06.10.1988 Schwerte-Erg
					st(Hofmann V.5853:22 - Sammer M.61/53:33 - Mikoleit A.60/53:44)	
5.	2:41:05				TV Kierspe 79	26.01.1992 Porz
					(Klitscher 47/52:07 - Möller 74/54:22 - Manz 56/54:36)	
6.	2:41:27				TSV 1886 Rönsahl	31.01.1999 Köln-Porz
					(Kunde K.72/53:18 - Walter U.69/53:32 - Nies Th.63/54:37)	
7.	2:43:17				TuS Halver	02.02.1992 Köln-Refrath
					(Kelbling 57/49:18 - Kaminski 40/54:56 - Scherf 74/59:03)	
8.	2:43:53				TuS Halver	29.01.1989 Porz
					(Klopp 36/54:01 - Domke 51/54:32 - Wiemer 53/55:20)	
9.	2:45:33				TuS Halver	10.09.1995 Herten-Bertl
					ic(Schwarz M.54/53:10 - Scherf D.70/55:32 - Plaschke G.52/56:51)	
10.	2:46:11				TSG Valbert	06.05.1989 Gummersbach
					(Blißenbach 40/55:04 - Lämmert 65/55:24 - Rasser 40/55:43)	

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

20 km

1.	1:04:26	M35	Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	29.12.1979 Netphen
2.	1:04:40	M30	Kubelt Heinz	40	LG Lüdenscheid	???.06.1974 Eesel (NED)
3.	1:05:40	M30	Schüder Uwe	41	LG Lüdenscheid	???.?.1975 Burggretisch
4.	1:06:03		Haarmann Jörg	63	TSG Valbert	10.02.1991 Porz
5.	1:06:58		Feldmann Ewald	51	LG Werdohl-Versetal	02.03.1975 Köln-Refrath
6.	1:07:51	M35	Kelbling Ralph	57	TuS Halver	16.02.1992 Köln-Refrath
7.	1:08:44		Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	31.05.1993 Herdecke
8.	1:08:52	M30	Kuderski Heinz	19	TuS Jahn Werdohl	02.09.1951 Eckenhagen
9.	1:08:52		Vach Andreas	67	TSV 1886 Rönsahl	07.02.1993 Porz
10.	1:09:58		Bartscher Werner	13	SF Lüdenscheid 08	11.08.1939 Dortmund

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.



Männer Hauptklasse

20 km Mannschaft

1.	3:32:24		TSV 1886 Rönsahl	07.02.1993 Porz
		(Vach 67/1:08:52 - Theis 67/1:09:13 - Oster 63/1:14:19)		
2.	3:33:26		TSG Valbert	11.02.1990 Porz
		(Haarmann 63/1:06:37 - Klitscher 47/1:10:55 - Nies G.58/1:15:54)		
3.	3:40:26		LG Werdohl-Versetal	05.08.1972 Eckenhagen
		(Pietschmann - Geck - Steffens)		
4.	3:49:45		TSV 1886 Rönsahl	07.02.1993 Porz
		(Kattwinkel 56/1:14:34 - Haude 45/1:16:41 - Gaiduk 59/1:18:30)		
5.	3:53:34		TSV 1886 Rönsahl	12.02.1989 Porz
		(Surma R.66/1:17:00 - Piefer 42/1:17:47 - Kruse 66/1:18:47)		
6.	4:04:44		TSG Valbert	11.02.1990 Porz
		(Nies R.60/1:16:47 - Rutkowski 60/1:23:03 - Hoffmann G.43/1:24:54)		
7.	4:05:49		TSG Valbert	16.02.1992 Köln-Refrath
		(Blißenbach 40/1:16:07 - Rasser M.40/1:21:58 - Gennerich 54/1:27:44)		
8.	4:09:02		LG Lüdenscheid	06.11.1993 Wenden
		(Dietrich J.70/1:16:39 - Kaddatz T.66/1:22:18 - Kötter J.44/1:30:05)		

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Halbmarathon

1.	1:07:28	M35	Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	23.09.1979 Titz
2.	1:10:16	M35	Perisic Sascha	67	TSV 1886 Rönsahl	23.03.2002 Schotten
3.	1:11:33		Vach Andreas	67	TSV 1886 Rönsahl	05.02.1995 Köln-Porz
4.	1:12:19	M30	Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	26.03.1994 Berg.-Gladbach
5.	1:12:45	M35	Kelbling Ralph	57	TuS Halver	18.04.1992 Ruppichterath
6.	1:12:56	M30	Walter Uwe	69	TSV 1886 Rönsahl	23.03.2002 Schotten
7.	1:13:00	M30	Dienert Sven	66	LG Lüdenscheid	24.02.1996 Hamm/Westf
8.	1:13:04		Haarmann Jörg	62	TSG Valbert	03.09.1989 Attendorn
9.	1:13:12	M40	Schwarz Manfred	54	TuS Halver	29.10.1995 Köln-Refrath
10.	1:13:46	M35	Perisic Sasa	67	TSV 1886 Rönsahl	08.07.2005 Brühl

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Männer Hauptklasse****Halbmarathon Mannschaft**

1.	3:35:48	M30		TSV 1886 Rönsahl	23.03.2002	Schotten
				(Perisic S67/1:10:16 - Theis F64/1:12:36 - Walter U69/1:12:56)		
2.	3:50:02			TuS Halver	29.10.1995	Köln-Refrath
				(Schwarz M.54/1:13:12 - Scherf D.70/1:16:11 - Wiemer V.53/1:20:39)		
3.	3:50:53			LG Lüdenscheid	06.10.1991	Iserlohn
				(Hofmann 58/1:15:00 - Schmidt 51/1:17:41 - Gugel 41/1:18:12)		
4.	3:54:08			TSG Valbert	13.09.1997	Traben-Trarbac
				(Bückemeyer Th.68/1:16:56 - Piel Th.68/1:18:33 - Böhl A.64/1:18:39)		
5.	3:54:43	M35		TSV 1886 Rönsahl	17.02.2002	Köln-Porz
				(Vach A67/1:15:40 - Brandt C67/1:18:11 - Nies T63/1:20:52)		
6.	3:55:53			LG Lüdenscheid	07.04.1990	Duisburg
				(Jaremko 55/1:15:42 - Maßmann 47/1:19:34 - Sammer 70/1:20:37)		
7.	3:58:16			LG Lüdenscheid	24.02.1996	Hamm/Westf
				(Dienert S.66/1:13:00 - Friedrich S.78/1:22:09 - Mandel M.69/1:23:07)		
8.	4:01:05			TSG Valbert	02.09.1990	Attendorf
				(Klitscher 47/1:16:31 - Nies G.58/1:21:00 - Hoffmann 43/1:23:34)		
9.	4:01:08			LG Lüdenscheid	02.09.1990	Attendorf
				(Sturm 60/1:18:07 - Schmidt 51/1:19:15 - Dawedeit 46/1:23:46)		
10.	4:06:58			LG Plettenberg-Her.	05.09.1993	Attendorf
				(Zielinski 55/1:17:43 - Geck 38/1:18:24 - Müller 44/1:30:51)		

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

25 km

1.	1:20:00	M30	Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	14.10.1978	Orsoy
2.	1:20:10	M35	Kubelt Heinz	40	LG Lüdenscheid	15.09.1975	Lake Yamanak
3.	1:21:36	M35	Müller Gerd	37	LG Lüdenscheid	25.05.1974	Eckenhagen
4.	1:21:54		Haarmann Jörg	63	TSG Valbert	10.03.1991	Waldbreitbach
5.	1:22:02		Feldmann Ewald	54	TuS Jahn Werdohl	04.04.1981	Fröndenberg
6.	1:23:33	M35	Kelbling Ralph	57	TuS Halver	08.03.1992	Niederzier-Ob.
7.	1:23:51	M30	Schüder Uwe	41	LG Lüdenscheid	23.03.1975	Huchem-Stammel
8.	1:24:34		Klopp Andreas	62	TuS Halver	11.03.1984	Köln
9.	1:25:19	M30	Kuderski Heinz	19	TuS Jahn Werdohl	26.04.1953	Berlin
10.	1:25:45	M45	Geck Siegfried	38	TuS Jahn Werdohl	06.09.1984	Hagen

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.



Männer Hauptklasse

25 km Mannschaft

1.	4:15:17		TuS Jahn Werdohl	01.04.1978 Fröndenberg
		(Pietschmann - Geck - Feldmann)		
2.	4:18:21		LG Lüdenscheid	13.09.1975 Rheydt
		(Schüder - Teuscher - Müller)		
3.	4:22:54		LG Lüdenscheid	15.03.1987 Bonn-Bad-Godes
		(Schmidt 51/1:27:19 - Büdenbender 56/1:27:41 - Mikoleit 60/1:27:54)		
4.	4:23:19		TuS Halver	11.03.1984 Köln
		(Klopp A.62/ - Kelbling 57 - Klopp D.36)		
5.	4:28:30		TSG Valbert	15.03.1987 Bonn-Bad-Godes
		(Klitscher 47/1:28:54 - Blißenbach 40/1:29:46 - Rapp 53/1:29:50)		
6.	4:30:10		TuS Halver	06.03.1982 Hamm
		(Große-Bley 47 - Wendel 48 - Neuer 32)		
7.	4:30:51		TSV 1886 Rönsahl	20.02.1994 Herten-Bertlic
		(Vach A.67/1:27:21 - Theis F.64/1:29:09 - Kattwinkel D.56/1:34:21)		
8.	4:37:52		TSG Valbert	16.11.1977 Porz
		(Nies G. 58 - Nies W. 29 - Rasser M. 40)		
9.	4:42:05		LG Plettenberg-Her.	05.05.1985 Arnsberg
		(Geck 38 - Melzer - Müller)		
10.	4:42:17		LG Lüdenscheid	15.03.1987 Bonn-Bad-Godes
		(Petri 57 - Hofmann 58 - Sikh Kang)		

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

30 km

1.	1:39:40	M30	Kubelt Heinz	40	LG Lüdenscheid	23.03.1974 Achern
2.	1:40:06	M30	Kuderski Heinz	19	TuS Jahn Werdohl	31.05.1953 Wien (AUT)
3.	1:47:02		Vach Andreas	67	TSV 1886 Rönsahl	24.09.1994 Wesseling
4.	1:47:03	M35	Feldmann Ewald	51	TuS Jahn Werdohl	18.08.1990 Bochum-Kemnade
5.	1:48:24		Steffens Werner	39	TuS Jahn Werdohl	20.04.1963 Mönchengladbac
6.	1:50:57		Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	23.09.1989 Wesseling
7.	1:53:50	M35	Perisic Sascha	67	TSV 1886 Rönsahl	18.09.2004 Wesseling
8.	1:55:25	M55	Kaminski Werner	40	TuS Halver	23.09.1995 Wesseling
9.	1:55:52		Oster Karl-Heinz	63	TSV 1886 Rönsahl	26.09.1992 Wesseling
10.	1:56:02	M40	Schwarz Manfred	54	TuS Halver	20.08.1994 Bochum-Kemnade

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.



Männer Hauptklasse

30 km Mannschaft

1.	5:50:36		TSV 1886 Rönsahl	20.08.1994	Bochum-Kemnade
		(Vach A.67/1:47:47 - Kattwinkel D.56/1:58:20 - Bodenstein K.U.67/2:04:29)			
2.	5:52:42		TSV 1886 Rönsahl	23.09.1989	Wesseling
		(Theis 64/1:50:57 - Pickhardt 42/1:56:55 - Piefer 42/2:04:50)			
3.	6:32:49		TuS Halver	16.08.1997	Bochum-Kemnade
		(Schwarz M.54/1:57:02 - Plaschke G.52/2:08:31 - Hass P.60/2:27:16)			
4.	6:43:05		TuS Halver	05.08.1995	Bochum-Kemnade
		(Kaminski 40/2:00:56 - Wiemer V.53/2:14:59 - Panne K.H.46/2:27:10)			
5.	7:03:30		Rot-Weiß Lüdensch.	16.08.1997	Bochum-Kemnade
		(Hartwig V.68/2:09:01 - Uhlig E.56/2:26:37 - Jäger K.53/2:27:52)			
6.	7:47:44		TSV Altena	27.04.1997	Bielefeld
		(Prüßner R.53/2:20:28 - Glasow A.61/2:42:47 - Hahne F.53/2:44:29)			
7.	8:11:39		Rot-Weiß Lüdensch.	16.08.1997	Bochum-Kemnade
		(Kahler D.63/2:28:17 - Pudimat J.53/2:50:51 - Kulas W.77/2:52:31)			

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Marathon

1.	2:18:48	M30	Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	23.09.1978	Steinwiesen
2.	2:19:50	M30	Kubelt Heinz	40	LG Lüdenscheid	15.04.1974	Boston (USA)
3.	2:23:44	M30	Schüder Uwe	41	LG Lüdenscheid	25.10.1975	Essen
4.	2:24:41	M35	Müller Gerd	37	LG Lüdenscheid	21.10.1972	Dudenhofen
5.	2:25:51		Feldmann Ewald	54	TuS Jahn Werdohl	27.09.1981	Köln
6.	2:26:51	M40	Geck Siegfried	37	TuS Jahn Werdohl	23.09.1978	Steinwiesen
7.	2:27:30		Soors Ralf	68	LG Lüdenscheid	28.10.1990	Frankfurt/M.
8.	2:29:39	M35	Große-Bley Robert	47	TuS Halver	22.10.1983	Essen
9.	2:31:07		Vach Andreas	67	TSV 1886 Rönsahl	23.10.1994	Frankfurt
10.	2:34:15	M35	Perisic Sascha	67	TSV 1886 Rönsahl	29.09.2002	Berlin

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Männer Hauptklasse****Marathon Mannschaft**

1.	7:35:10		LG Werdohl-Versetal	29.10.1977 Essen
		(Pietschmann - Feldmann - Geck)		
2.	7:47:50		LG Lüdenscheid	26.09.1974 Husum
		(Kubelt - Schüder - Müller)		
3.	7:52:37		TuS Halver	22.10.1983 Essen
		(Große-Bley 47 - Wendel 48 - Lange 40)		
4.	7:58:48	M30	TSV 1886 Rönsahl	29.09.2002 Berlin
		(Perisic S.67/2:34:15 - Bodenstein K.67/2:41:32 - Walter U.69/2:43:01)		
5.	8:02:16		TuS Halver	14.03.1981 Wesel
		(Klopp A. 62 - Klopp D. 36 - Neuer 32)		
6.	8:02:50		LG Lüdenscheid	17.05.1987 München
		(Schmidt 51/2:34:54 - Mikoleit 60/2:43:01 - Petri 57/2:44:54)		
7.	8:03:06		TSV 1886 Rönsahl	30.04.1995 Hamburg
		(Vach A.67/2:35:29 - Theis F.64/2:42:41 - Pickhardt D.60/2:44:56)		
8.	8:18:12		LG Plettenberg-Her.	27.09.1986 Duisburg
		(Geck 38 - Neubauer 54 - Müller)		
9.	8:25:22		TSG Valbert	21.04.1985 Köln
		(Klitscher 47 - Rasser 40 - Blißenbach 40)		
10.	8:39:35		TuS Jahn Werdohl	14.10.1984 Herten
		(Geck 38 - Frank - Reuter)		

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

100 km

1.	7:01:19	M35	Feldmann Ewald	51	TuS Jahn Werdohl	02.09.1990 Unna
2.	7:46:03	M30	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	10.04.1999 Troisdorf
3.	7:55:28	M30	Berker Stefan	57	Schalksmühler TV	18.09.1987 Unna
4.	7:55:56		Bückemeyer Thomas	68	TSG Valbert	16.08.1997 Leipzig
5.	8:39:15	M35	Redlich Michael	61	TSV 1886 Rönsahl	06.04.1996 Schweich
6.	8:46:04	M50	John Heinz	25	TSG Valbert	04.09.1976 Unna
7.	9:14:18	M35	Frank Bernd	49	TuS Jahn Werdohl	19.10.1985 Hamm
8.	10:31:14	M45	Schröder Siegfried	57	LG Plettenberg-Her.	23.03.2002 Grünheide/Kien
9.	10:35:31	M30	Blißenbach Herbert	40	TSG Valbert	23.09.1972 Unna
10.	10:57:17	M30	Kreinberg Sven	76	Turboschnecken Lüd.	13.06.2009 Biel/SUI

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

110 m Hürden (1,067 m)

1.	15,2	Bergfeld Axel	61	TuS Lin.-Heefeld	31.05.1981 Lüdenscheid
2.	15,5	Dr. Wietfeld Klaus	40	LG Lüdenscheid	30.09.1978 Lüdenscheid
3.	15,6	Kintea Rolf	57	TSG Valbert	03.09.1978 Iserlohn
4.	15,8	Maximowitz Dirk	66	Schalksmühler TV	18.05.1991 Lüdenscheid
5.	16,08 -0,2	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	25.04.2008 Arnsberg
6.	15,9	Frebel Frank	66	LG Lüdenscheid	18.05.1991 Lüdenscheid
7.	16,0	Reinhold Berthold	16	SF Lüdenscheid 08	30.07.1939 Lüdenscheid
8.	16,0	Pieper Hans-Gerd	56	LG Lüdenscheid	07.09.1975 Lüdenscheid
9.	16,2	Jörgens Norbert	43	TuS Nachrodt-Obstf.	11.06.1967 Meinerzhagen
10.	16,2	Weihrauch Volker	56	TV Wiblingwerde	30.09.1978 Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**Männer Hauptklasse****200 m Hürden**

1.	26,3		Friedrichs Dieter	36	LTV 1861 Lüdensch.	15.06.1958 Dortmund
2.	26,6		Halfmann Ulrich	33	LTV 1861 Lüdensch.	15.06.1958 Dortmund
3.	27,3		Krause Karl-Georg	30	SF Lüdenschied 08	09.09.1956 Lüdenschied
4.	27,9		Steup Siegfried	39	TuS Meinerzhagen	07.05.1960 Siegen
5.	28,1		Naschilewski Gerd	46	LTV 1861 Lüdensch.	30.04.1967 Lüdenschied
6.	28,2		Vetter Hansgeorg	24	LTV 1861 Lüdensch.	??.??1958 Hagen
7.	28,3		Wilhelm Wolfgang	41	TuS Meinerzhagen	07.05.1960 Lüdenschied
8.	28,9		Vormann Peter	46	LTV 1861 Lüdensch.	19.08.1967 Torhout (FRA)
9.	30,1		Schwarz Werner	43	LTV 1861 Lüdensch.	30.04.1967 Lüdenschied
10.	30,3		Kämper Karl-Friedr.	37	LTV 1861 Lüdensch.	19.08.1967 Torhout (FRA)

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

400 m Hürden

1.	54,1		Kintea Rolf	57	TSG Valbert	16.07.1978 Dortmund
2.	56,09	JA	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	19.05.2007 Kreuztal
3.	56,5		Sauer Harald	67	LG Lüdenschied	07.07.1991 Lüdenschied
4.	56,71		Frebel Frank	66	LG Lüdenschied	23.06.1991 Lüdenschied
5.	56,7		Pichlbauer Werner	50	LG Lüdenschied	02.07.1977 Dortmund
6.	57,2	JA	Altenrath Dirk	53	LG Werdohl-Versetal	12.07.1970 Aventiers (F)
7.	57,2	JA	Bergfeld Axel	61	TuS Lin.-Heedfeld	16.08.1978 Menden
8.	57,57	JA	Voss Sven	77	LG Lüdenschied	08.06.1996 Lüdenschied
9.	57,81		Maximowitz Dirk	66	TuS Halver	18.09.1985 Menden
10.	57,7	JA	Verbinnen Danny	66	LG Lüdenschied	16.05.1984 Witten

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.500 m Hindernis

1.	4:06,7		Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	11.09.1966 Essen
2.	4:09,6		Maiworm Friedhelm	49	TuS Versetal	08.06.1968 Wiesbaden
3.	4:26,2	JA	Fischer Ulrich	45	TuS Jahn Werdohl	29.06.1963 Opladen
4.	4:28,0	JA	Nies Michael	55	TSG Valbert	02.07.1972 Lüdenschied
5.	4:35,2		Alheidt Edgar	46	TV Friesen Lüdensch	10.09.1966 Essen
6.	4:41,4	JA	Escher Gerd	47	LTV 1861 Lüdensch.	20.06.1965 Gelsenkirchen
7.	4:42,0	JA	Leweke Helmut	47	Deut. Eiche Altena	10.10.1965 Lüdenschied
8.	4:42,4	JA	Busch Klaus-Peter	54	TSG Valbert	06.05.1972 Fröndenberg
9.	4:47,6	JA	Rohrman Klaus	47	TuS Versetal	03.05.1964 Hagen
10.	5:16,5		Uhlmann Hartmut	49	TuS Halver	09.10.1966 Lüdenschied

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

2.000 m Hindernis

1.	5:48,2		Maiworm Friedhelm	49	TuS Versetal	21.06.1968 Wuppertal
2.	6:28,95	JB	Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	29.06.1991 Lage
3.	6:36,2	JA	Geise Thomas	60	TuS Lin.-Heedfeld	02.07.1978 Lüdenschied
4.	7:03,4	JA	Spelsberg Friedr.W.	61	LG Lüdenschied	23.06.1978 Lüdenschied
5.	7:05,5	JA	Dumschat Andreas	60	TSV Altena	23.06.1978 Lüdenschied
6.	7:10,4	JB	Windirsch Martin	63	TuS Lin.-Heedfeld	23.06.1978 Lüdenschied
7.	7:21,0	JA	Ossig Detlev	60	TSV Altena	23.06.1978 Lüdenschied
8.	9:27,00	M15	Bergen Lars	75	TuS Jahn Werdohl	08.06.1990 Lüdenschied

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männer Hauptklasse****3.000 m Hindernis**

1.	9:04,3	Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	17.09.1977 Gütersloh
2.	9:17,2	Bläsing Dieter	38	LTV 1861 Lüdensch.	27.07.1963 Hamm
3.	9:25,0	Busch Klaus-Peter	54	TSG Valbert	03.07.1977 Dortmund
4.	9:35,64	Thiel Olaf	65	LG Lüdenscheid	14.07.1984 Dülmen
5.	9:38,8	Maiworm Friedhelm	49	TuS Versetal	06.07.1969 Hagen
6.	9:39,8	Teuscher Volker	47	LG Lüdenscheid	01.10.1972 Frechen
7.	9:47,2	Schmidt Friedhelm	25	LTV 1861 Lüdensch.	29.09.1951 Wuppertal
8.	9:54,4	Kosmala Heinz	27	LTV 1861 Lüdensch.	16.09.1962 Lüdenscheid
9.	9:56,0	Geise Thomas	60	TuS Lin.-Heedfeld	31.05.1981 Lüdenscheid
10.	9:56,5	Nies Gerald	58	TSG Valbert	11.05.1984 Arnsberg

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

4 x 100 m Staffel

1.	41,6			LG Lüdenscheid	01.07.1973 Lüdenscheid
		(Kunze - Ehlert - Alte - Schmidt)			
2.	43,09	JA		LG Lüdenscheid	30.08.1977 Lüdenscheid
		(Riedel 60 - Wiggenhagen 60 - Rotter 60 - Kusche)			
3.	43,5	JA		TV Friesen Lüdensch	22.09.1968 Osnabrück
		(Schmalenbach K. - Alte - Schlötermann - Busse)			
4.	43,5			TSG Valbert	22.05.1977 Lüdenscheid
		(Paulmannnnn - Kolb - Gowin - Goseberg)			
5.	43,78			LG Lüdenscheid	03.07.1992 Betzdorf
		(Brand A.68 - Hoffmann S.72 - Hartwig M.63 - Sausen K.74)			
6.	43,8			TSV Altena	09.05.1981 Lüdenscheid
		(Talavera 58 - Schulz 61 - Hoffmann 57 - Helmig 62)			
7.	44,06	JA		Rot-Weiß Lüdensch.	22.06.1997 Dortmund
		(Baberg L.79 - Schroll S.79 - Danese D.79 - Kemper D.79)			
8.	44,22			LG Lüdenscheid	05.06.1988 Lüdenscheid
		(Markus 69 - Schubert 62 - Hießerich 66 - Schnerr 70)			
9.	44,1			TuS Jahn Werdohl	05.07.1953 Hamm
		(Trozowski - Emde - Rohrman - Schneider)			
10.	44,1			LTV 1861 Lüdensch.	02.07.1961 Hagen
		(Sureth - Steffen - Kämper - Baberg)			
11.	44,1			LTV 1861 Lüdensch.	27.09.1970 Lüdenscheid
		(Breitner - v.d. Horst - Naschilewski - Schmidt)			
12.	44,1			LG Lüdenscheid	26.05.1982 Lüdenscheid
		(Wiggenhagen 60 - Krisat 63 - Haack 63 - Thiel C.)			

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männer Hauptklasse****4 x 200 m Staffel**

1.	1:31,0		LG Lüdenscheid	17.10.1973 Lüdenscheid
		(Pieper - Schmidt - Henning - Alte)		
2.	1:31,6		TV Friesen Lüdensch	h 22.06.1969 Lüdenscheid
		(Schmalenbach B. - Alte - Schlötermann - Busse)		
3.	1:32,0		TSV Altena	13.09.1969 Menden
		(Kunkel 46 - Dörner 47 - Herde 44 - Stenzel 49)		
4.	1:33,1		TSG Valbert	07.10.1973 Lüdenscheid
		(Paulmann - Guthof - Hoffmann - Gowin)		
5.	1:33,7		LTV 1861 Lüdensch.	14.06.1970 Lüdenscheid
		(Nachilewski - Hoffmann - v.d. Horst - Schmidt)		
6.	1:35,1		LTV 1861 Lüdensch.	22.06.1969 Lüdenscheid
		(Breitner - Schwarz W. - Bogumil - Schmidt)		
7.	1:35,7		Deut. Eiche Altena	21.05.1966 Meinerzhagen
		(Marquardt 47 - Lohmann 43 - Eckstein ?? - Herde 44)		
8.	1:36,0		TSV Altena	13.09.1969 Menden
		(Erdmann ?? - Schnabel 60 - Dervedde 51 - Lohmann 43)		

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

4 x 400 m Staffel

1.	3:25,0		TSV Altena	23.08.1969 Werdohl
		(Kunkel 46 - Herde 44 - Stenzel 49 - Leweke 47)		
2.	3:25,60		TSV Altena	24.09.1980 Menden
		(Roder 60 - Hymmen 57 - Helmig 62 - Hoffmann F. 57)		
3.	3:26,80	JA	TuS Halver	17.09.1997 Lüdenscheid
		(Verrieth A. 79 - Schmidt M. 79 - Lengelsen R. 79 - Langner T. 79)		
4.	3:26,95		LG Lüdenscheid	05.09.1999 Kevelaer
		(Riedel P. 81 - Lindemann C. 80 - Brand A. 68 - Schmitt D. 63)		
5.	3:27,6		LTV 1861 Lüdensch.	14.06.1970 Werdohl
		(Nachilewski - Hoffmann E. - v.d. Horst - Schmidt)		
6.	3:27,9		TSG Valbert	17.06.1980 Siegen
		(Gowin - Klotz - Hoffmann 43 - Ortmann 62)		
7.	3:28,48		LG Lüdenscheid	25.06.1989 Dortmund
		(Hießerich 66 - Hartwig 63 - Frebel 66 - Sturm 60)		
8.	3:28,77		LG Lüdenscheid	10.05.2000 Lemgo
		(Riedel P.81 - Lindemann C.80 - Brand A.68 - Schmitt D.63)		
9.	3:28,8		LG Lüdenscheid	09.06.1977 Ochtrup
		(Pichlbauer - Alte - Wiggenhagen - Brinkmann)		
10.	3:29,9	JA	LG Lüdenscheid	25.05.1978 Gütersloh
		(Wiggenhagen 60 - Rotter 60 - Riedel 60 - Rettig 62)		

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.



Männer Hauptklasse

Olympische Staffel

1.	3:29,4	JA	DJK Eintr Lüdensch.	09.09.1956 Lüdenscheid
			(Kinder M. - andere Bestzung nicht mehr zu ermitteln)	
2.	3:35,6	JA	LTV 1861 Lüdensch.	24.05.1964 Altena
			(Besetzung nicht mehr zu ermitteln)	
3.	3:37,6	JA	Deut. Eiche Altena	18.09.1966 Menden
			(Stenzel 49 - Kasprzyk 48 - Halbscheffel 49 - Flusche 48)	
4.	3:37,6		LTV 1861 Lüdensch.	23.07.1967 Bockum-Hövel
			(Schnackenberg - Escher - Schwarz - Schmidt)	
5.	3:38,4	JA	TV Friesen Lüdensch	05.07.1967 Iserlohn
			(Weizel M. - Busse - Schlötermann - Panne)	
6.	3:43,9		TSG Valbert	28.06.1966 Wetter
			(Höfken - Bährens - Alich - Hoffmann)	
7.	3:44,5	JA	Deut. Eiche Altena	23.06.1968 Menden
			(Kemper 50 - Schnabel 60 - Dervedde 51 - Arndts 51)	
8.	3:45,0	JA	LG Werdohl-Versetal	14.06.1970 Werdohl
			(Pallach - Witt - Kaiser - Altenrath)	
9.	3:45,6		Deut. Eiche Altena	28.08.1966 Wetter
			(Leweke 47 - Marquardt 47 - Herde 44 - Menz 43)	
10.	3:51,7	JA	MTV Altena	03.06.1960 Altena
			(Besetzung nicht mehr zu ermitteln)	

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

Schwedenstaffel

1.	2:15,00		LG Lüdenscheid	07.05.1994 Lüdenscheid
			(Steffens M. 72 - Brand A. 68 - Kötter J. 44 - Rotter D. 60)	
2.	2:17,27		Schalksmühler TV	07.05.1994 Lüdenscheid
			(Maximowitz D. 66 - Weber O. 72 - Sahrman K.64 - Koch B. 66)	

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

4 x 800 m Staffel

1.	7:56,3		TSG Valbert	08.06.1977 Ochtrup
			(Kintea 57 - Hoffmann G.43 - Nies G.58 - Busch 54)	
2.	7:57,4		LG Lüdenscheid	14.06.1979 Lage
			(Einsingbach - Schneider - Pakirrus - Sturm)	
3.	8:12,0		LTV 1861 Lüdensch.	05.07.1970 Herford
			(Hoffmann - Teuscher - Schmidt - v.d. Horst)	
4.	8:37,8		TSV Altena	30.04.1980 Lüdenscheid
			(Talavera 58 - Schnabel 60 - Leweke 47 - Helmig 62)	
5.	8:38,8		TSG Valbert	28.09.1885 Witten
			(Kayer B.67 - Klote H.58 - Marzinkowski N.65 - Wever C.61)	
6.	8:56,0		LG Lüdenscheid	26.05.1982 Lüdenscheid
			(Alheidt - Koslar 51 - Mehler 49 - Riedel J.59)	
7.	9:18,76		LG Lüdenscheid	18.09.1996 Dortmund
			(Dienert S.66 - Steffens M.72 - Büdenbender M.56 - Friedrich S.77)	
8.	9:31,70		Schalksmühler TV	11.08.1989 Lüdenscheid
			(Peters G.68 - Schulz A.71 - Schulz P.70 - Hohage O.68)	
9.	9:45,8		Schalksmühler TV	28.09.1985 Witten
			(Sahrman K.64 - Bocchicchio T.66 - Weber T.64 - Faust A.64)	

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männer Hauptklasse****3 x 1.000 m Staffel**

1.	7:48,2		TuS Jahn Werdohl	21.06.1953 Welper
		(Onnasch - Venus - Werthmann)		
2.	7:51,0		TuS Jahn Werdohl	06.09.1964 Koblenz
		(Fischer - Rudolph - Pietschmann)		
3.	7:51,3		TSG Valbert	14.07.1982 Hamm
		(Albrecht 61 - Hoffmann G.43 - Wever 61)		
4.	7:52,36		LG Lüdenscheid	06.05.2006 Koblenz
		(Schreiber C.87 - Bühner N.89 - Artschwager A.87)		
5.	7:52,8		LTV 1861 Lüdensch.	23.09.1964 Altena
		(ter Weeme - Kosmala - Bläsing)		
6.	7:55,7		LG Lüdenscheid	08.10.1977 Berlin
		(Spelsberg 61 - Sturm 60 - Scheer 61)		
7.	7:58,8		TV Friesen Lüdensch	03.07.1949 Dortmund-Hörde
		(Windisch - Frehoff - Reis)		
8.	8:02,9		LG Lüdenscheid	01.06.1983 Menden
		(Thiel O.65 - Verbinnen D.66 - Frebel F.66)		
9.	8:03,2		LTV 1861 Lüdensch.	25.05.1968 Altena
		(Escher - Bogumil - Schmidt)		
10.	8:04,0		TuS Versetal	01.05.1968 Coesfeld
		(Kehr - Nauheimer - Maiworm)		

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

4 x 1.500 m Staffel

1.	16:58,1		TSG Valbert	06.05.1984 Witten
		(Albrecht 61 - Hoffmann 43 - Wever 61 - Nies G. 58)		
2.	17:00,31		LG Lüdenscheid	19.06.1988 Lage
		(Frebel 66 - Büdenbender 56 - Sturm 60 - Soors 68)		
3.	17:28,0		LG Lüdenscheid	13.08.1972 Hamm/Westf
		(Teuscher - Müller - Kubelt - Olievier)		
4.	17:58,62		TSV 1886 Rönsahl	27.08.1992 Berg.-Gladbach
		(Vach A.67 - Kattwinkel D.56 - Pickhardt D.60 - Theis F.64)		
5.	18:04,51		TuS Halver	10.08.1995 Berg.-Gladbach
		(Schwarz M.54 - Plaschke G.52 - Scherf D.70 - Scherf M.74)		
6.	18:22,8		TuS Halver	10.06.1982 Lüdenscheid
		(Große-Bley 47 - Kelbling 57 - Neuer 32 - Klopp A. 62)		
7.	18:31,2		TSV Altena	28.05.1980 Lüdenscheid
		(Dumschat 60 - Schnabel 60 - Ossig 60 - Helmig 62)		
8.	18:35:49		LG Lüdenscheid	26.09.1992 Lüdenscheid
		(Hoffmann St.72 - Schulz P.70 - Heldt M.69 - v.d. Weiden D.56)		
9.	18:54,4		TSG Valbert	24.09.1988 Lüdenscheid
		(Rasser 70 - Turck 64 - Haarmann 63 - Malek 66)		
10.	19:01,38		TSV 1886 Rönsahl	27.08.1992 Berg.-Gladbach
		(Cieplik W.67 - Oster K.H.63 - Kruse O.66 - Gaiduk U.59)		

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10.000 m Bahngehen

1.	49:51,00	M35	Latt Klaus	50	TSV Altena	09.04.1988 Letter
----	----------	-----	------------	----	------------	-------------------



Männer Hauptklasse

10 km Gehen

1. 50:01 M35 Latt Klaus 50 TSV Altena 30.09.1989 Ahlen
 Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

20 km Gehen

1. 1:43:35 M35 Latt Klaus 50 TSV Altena 23.09.1989 Waregem (B)
 2. 2:03:04 M50 Schürmann Willy 19 TV Kierspe 79 19.09.1973 Wedel/Holst.
 Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Hochsprung

1.	2,14		Lausberg Frank	63	Schalksmühler TV	13.05.1983	Lüdenscheid
2.	2,02		Frey Thomas	58	LG Lüdenscheid	02.10.1982	Lüdenscheid
3.	2,00		Gäthke Dirk	57	LG Lüdenscheid	07.05.1977	Menden
4.	2,00		Haack Jens	62	LG Lüdenscheid	12.09.1981	Lüdenscheid
5.	1,97		Kintea Rolf	57	TSG Valbert	29.04.1978	Lüdenscheid
6.	1,95	JA	Knapke Henning	65	TuS Grünew Lüdensch	09.07.1982	Lüdenscheid
7.	1,93	JA	Maximowitz Dirk	66	TuS Halver	05.05.1984	Werdohl
8.	1,92		Seuster Jörg	67	TV Städt.-Rahmede	20.09.1986	Schriesheim
9.	1,92	JA	Schmidt Moritz	79	TuS Halver	07.06.1997	Ahlen
10.	1,91	JA	Berker Jürgen	62	TuS Lin.-Heefeld	22.08.1979	Remscheid
11.	1,91	JA	Tent Sören	68	Schalksmühler TV	16.06.1985	Detmold
12.	1,91		Grote Jens	70	TV Wiblingwerde	31.08.1991	Wiblingwerde

Stabhochsprung

1.	4,00		Wendel Jörns	45	LG Lüdenscheid	26.05.1974	Lüdenscheid
2.	3,85		Henning Bernd	51	LG Lüdenscheid	27.09.1973	Lüdenscheid
3.	3,71		Maximowitz Dirk	66	Schalksmühler TV	11.07.1992	Schalksmühle
4.	3,70		Spey Siegfried	49	TuS Halver	06.09.1970	Wetter
5.	3,70		Alte Peter	50	LG Lüdenscheid	08.05.1975	Gelsenkirchen
6.	3,60		Weihrauch Volker	57	TV Wiblingwerde	07.06.1980	Menden
7.	3,53		Weber Olaf	72	Schalksmühler TV	03.10.1997	Schalksmühle
8.	3,50		Steup Siegfried	40	TuS Meinerzhagen	26.06.1960	Bochum
9.	3,50		Höhn Arnold	40	TuS Meinerzhagen	08.09.1963	Hannover
10.	3,41		Malms Jörg	67	TV Wiblingwerde	02.09.1989	Schalksmühle

Weitsprung

1.	7,26		Burstedde Ingolf	46	TV Friesen Lüdensch	01.05.1966	Altena
2.	7,24		Latsch Martin	38	TV Kierspe 79	03.09.1967	Hagen
3.	7,10		Trozowski Kurt	23	TuS Jahn Werdohl	04.09.1949	Hagen
4.	7,09		Seuster Jörg	67	LG MTV/St.R. Altena	14.05.1988	Lüdenscheid
5.	7,08		Illhard Walter	05	Jahn Lüdenscheid	04.08.1929	Wetter
6.	6,99		Kunze Detlev	51	LG Werdohl-Versetal	05.08.1972	Lüdenscheid
7.	6,98		Lenz Rüdiger	66	Schalksmühler TV	30.09.1989	Lüdenscheid
8.	6,95		Kirchhoff Karl	13	Schalksmühler TV	05.07.1936	Bergneustadt
9.	6,95		Wiggenhagen Frank	60	LG Lüdenscheid	09.07.1982	Lüdenscheid
10.	6,94		de Cloet Frank	59	LG Lüdenscheid	09.07.1982	Lüdenscheid

**Männer Hauptklasse****Dreisprung**

1.	15,14		Latsch Martin	38	TV Kierspe 79	24.07.1965	Koblenz
2.	15,10		Burstedde Ingolf	46	TV Friesen Lüdensch	09.10.1966	Lüdenscheid
3.	14,66		Trozowski Kurt	23	TuS Jahn Werdohl	06.09.1953	Agram (Y)
4.	14,43		Kunze Detlev	51	LG Lüdenscheid	30.06.1973	Lüdenscheid
5.	14,24		Illhard Walter	05	Jahn Lüdenscheid	???.?.1928	Frankfurt
6.	13,98		Schlötermann Klaus	50	TV Friesen Lüdensch	27.08.1970	Lüdenscheid
7.	13,71		Frieg Dieter	44	TuS Meinerzhagen	13.06.1965	Lüdenscheid
8.	13,71		Grotensohn Holger	63	TSV Altena	02.06.1991	Lüdenscheid
9.	13,70	JA	Kleine Dirk	71	LG Lüdenscheid	28.05.1989	Menden
10.	13,64		Rotter Dieter	60	LG Lüdenscheid	17.06.1979	Lüdenscheid

Kugelstoß 7,26 kg

1.	15,76		Grote Jörg	70	TV Wiblingwerde	28.05.1994	Lüdenscheid
2.	14,99		Grote Jens	70	TV Wiblingwerde	05.06.1993	Halver-Öckingh
3.	14,94	M35	Röcken Hans	40	LG Lüdenscheid	05.10.1975	Lüdenscheid
4.	14,84	M30	Pusch Thomas	68	TSV Altena	08.08.1998	Altena
5.	14,41	M35	Engel Peter	40	LG Lüdenscheid	29.04.1976	Lüdenscheid
6.	14,29		Muth Jochen	38	TuS Eiringhausen	01.06.1958	Lüdenscheid
7.	14,24		Lorenz Siegfried	33	LTV 1861 Lüdensch.	10.05.1958	Wuppertal
8.	14,11	M35	Menzel Siegfried	36	TuS Jahn Werdohl	06.06.1971	Öckinghausen
9.	14,05		Jörgens Peter	41	TuS Nachrodt-Obstf.	30.06.1965	Nachrodt
10.	13,95		Jäckering Marco	73	LG Plettenberg-Her.	01.05.1999	Lüdenscheid

Diskuswurf 2,00 kg

1.	49,54	M35	Röcken Hans	40	LG Lüdenscheid	22.09.1974	Bad Meinberg
2.	49,48	M30	Hoffmann Frank	57	TSV Altena	13.10.1991	Bönen
3.	45,12		Hoffmann Herbert	31	TuS Nachrodt-Obstf.	18.09.1960	Lüdenscheid
4.	44,04		Jäckering Marco	73	LG Plettenberg-Her.	01.06.1997	Hagen
5.	43,57		Latsch Martin	38	TV Kierspe 79	01.04.1967	Lüdenscheid
6.	42,44	M35	Engel Dieter	40	LG Lüdenscheid	03.08.1975	Hagen
7.	42,36		Grote Jörg	70	TV Wiblingwerde	26.04.1997	Lüdenscheid
8.	42,10		Steinborn Eberhard	48	LG Lüdenscheid	15.08.1972	Lüdenscheid
9.	41,44	JA	Klein Sven	87	TV Wiblingwerde	24.09.2005	Lüdenscheid
10.	41,42	M30	Engel Peter	43	LG Lüdenscheid	21.09.1975	Dortmund

Speerwurf 800 g

Ausgetragen bis 1985, Schwerpunkt des Speeres 110 cm.

1.	61,74		Kleine Gerd	41	TV Kierspe 79	28.05.1964	Ründeroth
2.	60,96	JA	Seuster Jörg	67	TV Städt.-Rahmede	22.06.1985	Ahlen
3.	60,20		Keunecke Franz-Jos.	48	TV Kierspe 79	06.07.1975	Bochum
4.	58,64		Klose Reinhard	47	TuS Nachrodt-Obstf.	16.06.1974	Fröndenberg
5.	58,60		Latsch Martin	40	TV Kierspe 79	19.07.1967	Stuttgart
6.	58,06		Pieper Hans-Gerd	55	LG Lüdenscheid	01.06.1975	Lüdenscheid
7.	57,80		Henning Bernd	51	LG Lüdenscheid	03.05.1975	Lüdenscheid
8.	57,64		Latsch Bernd	42	TV Kierspe 79	10.09.1963	Hagen
9.	56,18		Bergfeld Axel	61	TuS Lin.-Heedfeld	08.06.1980	Menden
10.	56,12		Menzel Herbert	42	TuS Jahn Werdohl	01.05.1966	Altena



Männer Hauptklasse

Speerwurf 800 g

Ausgetragen ab 1986.

1.	61,70		Seuster Jörg	67	LG MTV/St.R. Altena	11.08.1989	Lüdenscheid
2.	56,88		Jung Marcus	73	TSV Altena	20.04.1996	Altena
3.	54,80		Grote Jens	70	TV Wiblingwerde	21.05.1995	Lüdenscheid
4.	53,10	JA	Wuntke Alexander	76	Schalksmühler TV	12.06.1994	Hagen
5.	52,80		Jäckering Marco	73	LG Plettenberg-Her.	20.04.1996	Altena
6.	51,72		Grote Jörg	70	TV Wiblingwerde	02.06.1991	Lüdenscheid
7.	51,08		Frebel Frank	66	LG Lüdenscheid	02.06.1991	Lüdenscheid
8.	50,78		Maximowitz Dirk	66	Schalksmühler TV	10.06.1990	Ahlen
9.	50,70	M40	Steinacker Theo	54	LG Lüdenscheid	21.03.1998	Wipperfürth
10.	50,38	M40	Dresel Lothar	51	TV Wiblingwerde	17.04.1993	Wiblingwerde

Hammerwurf 7,26 kg

1.	64,34		Steinborn Eberhard	48	LG Lüdenscheid	11.05.1972	Paderborn
2.	58,24	M35	Röcken Hans	40	LG Lüdenscheid	26.10.1975	Kiel
3.	57,04	M35	Engel Peter	43	LG Lüdenscheid	27.04.1980	Leverkusen
4.	56,98		Lorenz Siegfried	33	LTV 1861 Lüdensch.	14.05.1958	Menden
5.	56,32		Röcken James	78	LG Plettenberg-Her.	29.08.1999	Paderborn
6.	52,43		Steffen Gundolf	39	LTV 1861 Lüdensch.	01.07.1962	Wanne-Eickel
7.	51,40		Findegenannt Klaus	41	TV Friesen Lüdensch	06.05.1962	Nachrodt
8.	51,39		Fritz Gerd	38	LTV 1861 Lüdensch.	19.09.1964	Lüdenscheid
9.	50,96		Hassenzahl Gerd	42	TV Friesen Lüdensch	18.05.1968	Lüdenscheid
10.	50,06		Hartwig Bernhard	47	LG Lüdenscheid	26.08.1972	Lüdenscheid

Fünfkampf

1.	3.594 e		Seuster Jörg	67	LG MTV/St.R. Altena	14.05.1988	Lüdenscheid
			(7,09 - 58,26 - 22,53 - 32,08 - 4:35,19)				
2.	3.505 h		Hoffmann Frank	57	TSV Altena	04.06.1988	Ahlen
			(6,47 - 46,58 - 22,5 - 43,42 - 4:31,9)				
3.	3.432 h		Alte Peter	50	LG Lüdenscheid	17.06.1975	Lüdenscheid
			(6,75 - 54,40 - 22,7 - 35,64 - 4:44,2)				
4.	3.291 h		Altenrath Dirk	53	LG Werdohl-Versetal	05.08.1972	Lüdenscheid
			(6,38 - 50,92 - 22,8 - 28,04 - 4:20,2)				
5.	3.250 e		Frebel Frank	66	LG Lüdenscheid	15.06.1991	Bad Oeynhausen
			(6,00 - 46,92 - 23,40 - 32,62 - 4:13,60)				
6.	3.193 h		Leweke Helmut	47	TSV Altena	20.07.1969	Altena
			(6,31 - 48,52 - 23,6 - 32,82 - 4:30,2)				
7.	3.153 h		Henning Bernd	51	LG Lüdenscheid	23.09.1972	Lüdenscheid
			(6,05 - 55,74 - 23,1 - 39,20 - 5:13,6)				
8.	3.138 h		Kunze Detlev	51	LG Lüdenscheid	28.04.1973	Lüdenscheid
			(6,68 - 50,66 - 23,4 - 33,84 - 5:04,7)				
9.	3.105 h		Pieper Hans-Gerd	55	LG Lüdenscheid	17.06.1975	Lüdenscheid
			(6,74 - 53,72 - 23,7 - 36,94 - 5:28,5)				
10.	3.101 h		Schmidt Jochen	47	LG Lüdenscheid	08.09.1973	Lüdenscheid
			(6,23 - 40,42 - 22,3 - 30,88 - 4:36,2)				

**Männer Hauptklasse****Fünfkampf Mannschaft**

1.	9.516 h		LG Lüdenscheid	28.04.1973 Lüdenscheid
		(Alte 50/3.314 - Kunze 51/3.145 - Henning 51/3.057)		
2.	9.265 h		TSV Altena	12.06.1982 Lage
		(Hoffmann F.57/3297 - Hymmen B.59/3051 - Schulz G.D.58/2917)		
3.	8.193 h		TSG Valbert	05.08.1972 Lüdenscheid
		(Guthof 46/3.078 - Hoffmann 43/2.688 - Paulmann /2.427)		
4.	8.176 h		LTV 1861 Lüdensch.	06.09.1969 Plettenberg
		(Schmidt 47/2.901 - Breitner 46/2.755 - Naschilewski 46/2.520)		
5.	7.910 h		TSV Altena	28.05.1970 Lüdenscheid
		(Leweke H.47/2882 - Kunkel M.46/2749 - Marquardt J.47/2279)		
6.	7.747 h		TSG Valbert	16.09.1984 Gelsenkirchen
		(Albrecht 61/2.790 - Goseberg 56/2.698 - Wilhelm 41/2.259)		
7.	7.717 h		TSV Altena	17.05.1991 Lüdenscheid
		(Grotensohn 63/2.978 - Jung 73/2.587 - Hoffmann Chr.70/2.152)		
8.	7.621 h		TV Kierspe 79	06.09.1969 Plettenberg
		(Keunecke /3.008 - Plate 44/2.311 - Hoffmann /2.302)		
9.	7.484 e		TV Wiblingwerde	29.04.1989 Lüdenscheid
		(Grote,Jens 70/2.634 - Malms 67/2.564 - Grote,Jörg 70/2.286)		
10.	7.307 h		LG Werdohl-Versetal	28.05.1970 Lüdenscheid
		(Pietschmann H.W.45/2915 - Nauheimer H.44/2268 - Dominik D.49/2124)		

Zehnkampf

1.	6.370 h	Bergfeld Axel	61	TuS Lin.-Heedfeld	14.06.1980 Lage
		(11,4 - 6,56 - 11,12 - 1,80 - 50,9)			
		(15,5 - 30,90 - 3,20 - 51,58 - 4:32,9)			
2.	6.279 h	Hymmen Bernd	59	TSV Altena	26.05.1984 Menden
		(11,6 - 6,54 - 12,72 - 1,88 - 50,1)			
		(17,5 - 33,12 - 3,10 - 48,08 - 4:33,4)			
3.	6.257 h	Alte Peter	50	LG Lüdenscheid	27.09.1975 Gelsenkirchen
		(11,0 RW - 6,62 RW - 12,05 - 1,75 - 52,0)			
		(17,4 - 36,58 - 3,50 - 47,44 - 4:49,2)			
4.	6.254 h	Henning Bernd	51	LG Lüdenscheid	06.09.1975 Lüdenscheid
		(11,5 - 6,29 - 13,18 - 1,70 - 52,8)			
		(16,6 - 36,04 - 3,40 - 55,94 - 4:47,1)			
5.	6.133 h	Frebel Frank	66	LG Lüdenscheid	17.05.1991 Lüdenscheid
		(11,0 - 5,97 - 10,30 - 1,80 - 51,2)			
		(15,9 - 32,14 - 2,90 - 48,02 - 4:30,1)			
6.	6.122 h	Maximowitz Dirk	66	Schalksmühler TV	28.09.1991 Warstein
		(11,7 - 6,13 - 11,19 - 1,88 - 52,42)			
		(16,18 - 32,00 - 3,70 - 44,86 - 4:49,72)			
7.	6.063 h	Jörgens Norbert	43	TuS Nachrodt-Obstf.	07.10.1967 Menden
		(11,4 - 6,54 - 11,38 - 1,65 - 52,4)			
		(16,4 - 36,11 - 3,30 - 46,08 - 4:45,1)			
8.	6.057 h	Kintea Rolf	57	TSG Valbert	08.10.1977 Gelsenkirchen
		(11,2 RW - 6,66 - 11,02 - 1,85 - 50,2)			
		(15,7 - 26,28 - 2,70 - 34,30 - 4:27,2)			
9.	6.013 h	Pieper Hans-Gerd	55	LG Lüdenscheid	06.09.1975 Lüdenscheid
		(11,6 - 6,69 - 12,20 - 1,80 - 54,8)			
		(16,0 - 34,80 - 3,30 - 54,48 - 5:31,9)			
10.	5.973 h	Plate Peter	44	TV Friesen Lüdensch	14.09.1968 Lüdenscheid
		(11,6 - 6,62 - 11,86 - 1,79 - 53,3)			
		(16,4 - 34,04 - 3,10 - 44,50 - 4:55,0)			

**Männer Hauptklasse****Zehnkampf Mannschaft**

1.	18.498 h	LG Lüdenscheid	06.09.1975 Lüdenscheid
	(Henning 51/6.254 - Alte 51/6.231 - Pieper 55/6.013)		
2.	15.893 h	TuS Nachrodt-Obstf.	07.10.1967 Menden
	(Jörgens N. 6.063 - Jülich 5.037 - Jörgens H.P. 4.793)		
3.	15.428 h	TSG Valbert	02.09.1978 Iserlohn
	(Kintea 57/5.912 - Goseberg 56/5.354 - Hoffmann 43/4.162)		
4.	15.358 h	Schalksmühler TV	14.09.1968 Lüdenscheid
	(Anders 42/5.925 - Plaßmann 42/5.069 - Schmale 47/4.364)		
5.	15.035 h	TV Friesen Lüdensch	14.09.1968 Lüdenscheid
	(Plate 5.973 - Uhlmann 4.661 - Wendel 4.401)		
6.	14.809 h	TuS Meinerzhagen	02.09.1967 Meinerzhagen
	(Wilhelm 41/5.389 - Frieg 44/5.051 - Höhn 40/4.369)		
7.	14.439 e	LG Halver-Schalksm.	15.05.1999 Iserlohn
	(Weber O.72/5.199 - Maximowitz D.66/5.018 - Siepmann B.79/4.222)		
8.	14.085 h	LG Plettenberg-Her.	28.09.1987 Gelsenkirchen
	(Komp A.66/4.958 - Peters 56/4.910 - Bauckhage J.57/4.217)		
9.	14.017 h	TV Kierspe 79	02.09.1967 Meinerzhagen
	(Plate 44/5.133 - Keunecke 48/4.939 - Baumgarten 48/3.945)		
10.	13.767 e	Schalksmühler TV	15.05.1993 Dortmund
	(Maximowitz D.66/5.263 - Weber O.72/5.007 - Sahrman K.64/3.497)		