

100 m

| | | | | | |
|-----|------------|-------------------|----|---------------------|-------------------------|
| 1. | 11,04 | Störmann Frank | 69 | LG Plettenberg-Her. | 25.05.1985 Lage |
| 2. | 11,27 +1,6 | Potaczek Paul | 80 | LG Lüdenscheid | 10.08.1996 Lüdenscheid |
| 3. | 11,28 +1,1 | Streppel Tim | 91 | LG Lüdenscheid | 06.09.2008 Lüdenscheid |
| 4. | 11,1 | Eichler Michael | 46 | TV Friesen Lüdensch | 16.06.1962 Lüdenscheid |
| 5. | 11,1 | Panne Ulrich | 49 | TV Friesen Lüdensch | 23.05.1965 Radevormwald |
| 6. | 11,2 | Berker Jürgen | 62 | TuS Lin.-Heedfeld | 02.09.1978 Iserlohn |
| 7. | 11,2 | Selig Kai | 70 | LG Lüdenscheid | 14.09.1985 Witten |
| 8. | 11,49 | Sausen Karsten | 74 | LG Lüdenscheid | 26.05.1990 Hamm |
| 9. | 11,3 | Wiebel Peter | 42 | TuS Halver | 06.07.1958 Paderborn |
| 10. | 11,3 | Wiggenhagen Frank | 60 | LG Lüdenscheid | 05.10.1975 Lüdenscheid |
| 11. | 11,3 | Schmale Michael | 63 | TuS Halver | 06.10.1979 Lüdenscheid |
| 12. | 11,3 | Tent Sören | 68 | Schalksmühler TV | 10.06.1984 Obersuhl |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

200 m

| | | | | | |
|-----|------------|-------------------|----|---------------------|------------------------|
| 1. | 22,2 | Störmann Frank | 69 | LG Plettenberg-Her. | 01.06.1985 Iserlohn |
| 2. | 22,56 | Streppel Tim | 91 | LG Lüdenscheid | 06.09.2008 Lüdenscheid |
| 3. | 22,9 | Panne Ulrich | 49 | TV Friesen Lüdensch | 28.08.1965 Wuppertal |
| 4. | 23,0 | Wiggenhagen Frank | 60 | LG Lüdenscheid | 14.08.1975 Lüdenscheid |
| 5. | 23,31 +0,8 | Potaczek Paul | 80 | LG Lüdenscheid | 10.08.1996 Lüdenscheid |
| 6. | 23,62 * | Schröder Frank | 70 | LG Plettenberg-Her. | 19.09.1986 Lüdenscheid |
| 7. | 23,4 | Kessler Heiko | 71 | LG Lüdenscheid | 04.09.1988 Werdohl |
| 8. | 23,66 | Sausen Karsten | 74 | LG Lüdenscheid | 29.09.1990 Lüdenscheid |
| 9. | 23,5 | Seuster Jörg | 67 | TV Städt.-Rahmede | 28.07.1983 Lüdenscheid |
| 10. | 23,76 -0,9 | Störmann Sören | 85 | LG Plettenberg-Her. | 09.06.2002 Olpe |
| 11. | 23,76 -0,1 | Plett Marius | 90 | LG Halver-Schalksm. | 01.09.2007 Lüdenscheid |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

300 m

| | | | | | |
|-----|-------|---------------------|----|---------------------|---------------------------|
| 1. | 36,59 | Mauß Stefan | 77 | LG Lüdenscheid | 07.05.1994 Lüdenscheid |
| 2. | 36,80 | Kessler Heiko | 71 | LG Lüdenscheid | 12.06.1988 Iserlohn |
| 3. | 36,83 | Potaczek Paul | 80 | LG Lüdenscheid | 05.05.1996 Recklinghausen |
| 4. | 37,22 | Voss Sven | 77 | LG Lüdenscheid | 09.08.1994 Dortmund |
| 5. | 37,62 | Nüßgen Rene | 76 | TSV Altena | 14.06.1992 Dortmund |
| 6. | 37,86 | van Coillie Dimitr. | 71 | LG Lüdenscheid | 04.06.1988 Lüdenscheid |
| 7. | 38,05 | Schroll Stefan | 79 | LG Lüdenscheid | 05.05.1996 Recklinghausen |
| 8. | 38,15 | Sausen Karsten | 74 | LG Lüdenscheid | 02.06.1991 Lüdenscheid |
| 9. | 38,2 | Horny Sven | 71 | TuS Jahn Werdohl | 09.09.1988 Plettenberg |
| 10. | 38,2 | Jäckering Marco | 73 | LG Plettenberg-Her. | 10.06.1989 Bad Oeynhausen |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

400 m

| | | | | | | |
|-----|-------|--------------------|----|---------------------|------------|--------------|
| 1. | 50,4 | Altenrath Dirk | 53 | TuS Versetal | 12.10.1969 | Lüdenscheid |
| 2. | 50,55 | Kintea Rolf | 57 | TSG Valbert | 29.07.1973 | Schwetzingen |
| 3. | 51,2 | Stenzel Heiner | 49 | Deut. Eiche Altena | 10.10.1965 | Lüdenscheid |
| 4. | 51,39 | Streppel Tim | 91 | LG Lüdenscheid | 07.09.2008 | Lüdenscheid |
| 5. | 51,64 | Kuznik Steffen | 87 | TSG Valbert | 20.06.2004 | Meschede |
| 6. | 52,22 | Seuster Jörg | 67 | TV Städt.-Rahmede | 19.06.1983 | Menden |
| 7. | 52,22 | Raatz Patrick | 88 | LG Halver-Schalksm. | 27.08.2005 | Troisdorf |
| 8. | 52,5 | Störmann Frank | 69 | TSV Oestertal | 23.09.1984 | Menden |
| 9. | 52,71 | Artschwager Andrej | 87 | LG Lüdenscheid | 26.06.2004 | Lüdenscheid |
| 10. | 52,7 | Pallach Michael | 54 | LG Werdohl-Versetal | 27.09.1970 | Lüdenscheid |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

800 m

| | | | | | | |
|-----|---------|---------------------|----|---------------------|------------|----------------|
| 1. | 1:57,7 | Arnold Lutz | 71 | TuS Halver | 28.06.1988 | Menden |
| 2. | 1:57,9 | Kuznik Steffen | 87 | TSG Valbert | 28.05.2004 | Olpe |
| 3. | 1:58,13 | Artschwager Andrej | 87 | LG Lüdenscheid | 05.08.2004 | Berg.-Gladbach |
| 4. | 1:59,13 | Nies Wolfgang | 67 | TSG Valbert | 09.07.1983 | Kreuztal |
| 5. | 2:00,21 | Reuter Tim | 74 | TuS Jahn Werdohl | 13.08.1991 | Dortmund |
| 6. | 2:00,32 | Bühner Niklas | 89 | LG Lüdenscheid | 01.07.2006 | Kreuztal |
| 7. | 2:00,3 | Pallach Michael | 54 | LG Werdohl-Versetal | 28.08.1970 | Bielefeld |
| 8. | 2:00,8 | Schneider Thorsten | 62 | LG Lüdenscheid | 18.06.1978 | Rheine |
| 9. | 2:01,2 | Kintea Rolf | 57 | TSG Valbert | 14.07.1973 | Hagen |
| 10. | 2:01,41 | Pietschmann Christ. | 81 | TuS Jahn Werdohl | 28.05.1998 | Dortmund |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.000 m

| | | | | | | |
|-----|---------|--------------------|----|---------------------|------------|----------------|
| 1. | 2:34,62 | Arnold Lutz | 71 | TuS Halver | 24.08.1988 | Menden |
| 2. | 2:35,24 | Reuter Tim | 75 | TuS Jahn Werdohl | 02.08.1991 | Menden |
| 3. | 2:36,3 | Maiworm Friedhelm | 49 | TuS Versetal | 13.06.1965 | Lüdenscheid |
| 4. | 2:37,2 | Stenzel Heiner | 49 | Deut. Eiche Altena | 13.06.1965 | Lüdenscheid |
| 5. | 2:37,2 | Schneider Thorsten | 62 | LG Lüdenscheid | 16.09.1978 | Iserlohn |
| 6. | 2:38,05 | Artschwager Andrej | 87 | LG Lüdenscheid | 12.08.2004 | Berg.-Gladbach |
| 7. | 2:38,1 | Pallach Michael | 54 | LG Werdohl-Versetal | 12.09.1970 | Menden |
| 8. | 2:38,50 | Scheffler Olaf | 69 | TuS Jahn Werdohl | 18.09.1985 | Menden |
| 9. | 2:39,9 | Nies Wolfgang | 67 | TSG Valbert | 12.08.1983 | Willich |
| 10. | 2:40,0 | Frebel Frank | 66 | LG Lüdenscheid | 15.05.1982 | Lüdenscheid |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.500 m

| | | | | | |
|-----|---------|---------------------|----|------------------|---------------------------|
| 1. | 4:01,3 | Reißmann Rene | 64 | TuS Jahn Werdohl | 04.10.1980 Dortmund |
| 2. | 4:02,2 | Arnold Lutz | 71 | TuS Halver | 16.07.1988 Essen |
| 3. | 4:04,63 | Bühner Niklas | 89 | LG Lüdenscheid | 21.07.2006 Bochum-Wattens |
| 4. | 4:12,0 | Schneider Thorsten | 62 | LG Lüdenscheid | 10.09.1978 Dortmund |
| 5. | 4:12,29 | Pietschmann Christ. | 81 | TuS Jahn Werdohl | 24.05.1998 Dortmund |
| 6. | 4:12,6 | Scheer Toni | 61 | LG Lüdenscheid | 02.01.1977 Dortmund |
| 7. | 4:14,3 | Frebel Frank | 66 | LG Lüdenscheid | 21.05.1982 Lüdenscheid |
| 8. | 4:14,69 | Reuter Tim | 74 | TuS Jahn Werdohl | 12.07.1991 Menden |
| 9. | 4:15,23 | Scheffler Olaf | 69 | TuS Jahn Werdohl | 15.05.1985 Menden |
| 10. | 4:15,93 | Arnold Dirk | 70 | TuS Halver | 20.07.1986 Wattenscheid |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

2.000 m

| | | | | | |
|-----|---------|----------------------|----|---------------------|---------------------|
| 1. | 5:55,8 | Vogel Ulrich | 52 | TuS Versetal | 11.08.1968 Hagen |
| 2. | 5:55,8 | Pallach Michael | 54 | LG Werdohl-Versetal | 21.06.1970 Iserlohn |
| 3. | 6:06,6 | Buhl Norbert | 52 | LTV 1861 Lüdensch. | 25.05.1968 Altena |
| 4. | 6:10,8 | SA Arnold Lutz | 71 | TuS Halver | 25.08.1985 Werdohl |
| 5. | 6:15,2 | Busch Klaus-Peter | 54 | TSG Valbert | 13.08.1970 Menden |
| 6. | 6:15,7 | SA Reißmann Rene | 64 | TuS Jahn Werdohl | 10.09.1978 Berlin |
| 7. | 6:18,26 | SA Scheffler Olaf | 69 | TuS Jahn Werdohl | 08.07.1983 Menden |
| 8. | 6:18,4 | Simon Hans | 52 | TSG Valbert | 25.05.1967 Altena |
| 9. | 6:21,4 | Rogl Uwe | 57 | TSV Altena | 27.06.1972 Menden |
| 10. | 6:22,4 | SA Fischer Christian | 72 | TuS Halver | 09.08.1986 Hamm |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

3.000 m

| | | | | | |
|-----|---------|---------------------|----|------------------|---------------------------|
| 1. | 8:37,7 | Arnold Lutz | 71 | TuS Halver | 18.09.1988 Essen |
| 2. | 8:46,6 | Reißmann Rene | 64 | TuS Jahn Werdohl | 31.08.1980 Dortmund |
| 3. | 9:02,67 | Reuter Tim | 74 | TuS Jahn Werdohl | 16.08.1991 Menden |
| 4. | 9:02,88 | Frebel Frank | 66 | LG Lüdenscheid | 25.07.1981 Essen |
| 5. | 9:17,7 | Schneider Thorsten | 62 | LG Lüdenscheid | 22.04.1978 Menden |
| 6. | 9:18,38 | Friedrich Sebastian | 78 | LG Lüdenscheid | 17.06.1995 Hamm/Westf. |
| 7. | 9:23,86 | Fischer Christian | 72 | TuS Halver | 27.08.1987 Berg.-Gladbach |
| 8. | 9:28,5 | Artschwager Andrej | 87 | LG Lüdenscheid | 03.09.2004 Rönsahl |
| 9. | 9:30,1 | Spelsberg Friedr.W. | 61 | LG Lüdenscheid | 18.06.1977 Bad Salzuflen |
| 10. | 9:31,14 | Bühner Niklas | 89 | LG Lüdenscheid | 24.09.2005 Lüdenscheid |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

5.000 m

| | | | | | |
|-----|----------|---------------------|----|------------------|---------------------------|
| 1. | 14:53,10 | Reißmann René | 64 | TuS Jahn Werdohl | 01.08.1981 Flensburg |
| 2. | 15:14,0 | Arnold Lutz | 71 | TuS Halver | 24.07.1987 Hamm |
| 3. | 15:51,0 | Frebel Frank | 66 | LG Lüdenscheid | 25.04.1982 Meschede |
| 4. | 16:14,4 | Reuter Tim | 74 | TuS Jahn Werdohl | 01.05.1991 Hagen |
| 5. | 16:22,7 | Fischer Christian | 72 | TuS Halver | 20.08.1987 Berg.-Gladbach |
| 6. | 16:33,2 | Steffens Martin | 72 | TuS Jahn Werdohl | 01.10.1989 Dortmund |
| 7. | 16:48,92 | Pietschmann Christ. | 81 | TuS Jahn Werdohl | 24.04.1998 Kamen |
| 8. | 16:50,8 | Scholz Thomas | 68 | TuS Jahn Werdohl | 01.05.1984 Bönen |
| 9. | 16:52,46 | Friedrich Sebastian | 78 | LG Lüdenscheid | 01.05.1995 Rheine |
| 10. | 16:57,2 | Klopp Andreas | 62 | TuS Halver | 25.08.1978 Iserlohn |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

7,5 km

| | | | | | |
|-----|-------|-----|----|---------------------|---------------------------|
| 1. | 23:47 | | 71 | TuS Halver | 11.09.1988 Herten-Bertlic |
| 2. | 25:14 | | 81 | TuS Jahn Werdohl | 28.03.1998 Potsdam |
| 3. | 26:02 | M15 | 74 | TuS Jahn Werdohl | 19.03.1989 Büren |
| 4. | 26:09 | | 72 | TuS Jahn Werdohl | 02.09.1989 Dülmen |
| 5. | 26:15 | | 78 | LG Lüdenscheid | 07.10.1995 Schwerte-Ergst |
| 6. | 26:39 | | 74 | TV Kierspe 79 | 10.03.1991 Waldbreitbach |
| 7. | 27:07 | | 81 | LG Halver-Schalksm. | 28.03.1998 Potsdam |
| 8. | 27:17 | | 76 | TuS Halver | 15.03.1992 Unna-Lünern |
| 9. | 27:44 | | 75 | LG Plettenberg-Her. | 10.03.1991 Waldbreitbach |
| 10. | 29:50 | M11 | 86 | TSV 1886 Rönsahl | 09.02.1997 Berg-Gl.-Refra |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

10 km

| | | | | | |
|-----|-------|-----|----|---------------------|---------------------------|
| 1. | 34:59 | | 78 | LG Lüdenscheid | 12.11.1994 Werl |
| 2. | 35:11 | | 87 | LG Lüdenscheid | 28.03.2004 Haltern-Sythen |
| 3. | 35:20 | M15 | 81 | TuS Jahn Werdohl | 06.04.1996 Paderborn |
| 4. | 36:54 | | 91 | LG Halver-Schalksm. | 06.05.2007 Hattingen/Boc |
| 5. | 37:45 | | 82 | LG Lüdenscheid | 31.01.1999 Hamm/Westf. |
| 6. | 37:48 | | 74 | TV Kierspe 79 | 11.02.1990 Porz |
| 7. | 38:33 | | 77 | TuS Oberbrügge | 17.04.1993 Duisburg |
| 8. | 38:55 | | 88 | LG Lüdenscheid | 25.01.2004 Hamm |
| 9. | 40:06 | | 82 | TSV Altena | 12.12.1999 Hamm |
| 10. | 40:58 | | 85 | TSV 1886 Rönsahl | 28.04.2001 Lantenbach |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

15 km

| | | | | | |
|----|---------|--|----|--------------------|---------------------------|
| 1. | 56:08 | | 81 | Rot-Weiß Lüdensch. | 09.02.1997 Hamm/Westf. |
| 2. | 1:01:05 | | 72 | TSG Valbert | 31.01.1988 Porz |
| 3. | 1:01:24 | | 80 | Rot-Weiß Lüdensch. | 09.02.1997 Hamm/Westf. |
| 4. | 1:02:29 | | 74 | TuS Halver | 12.10.1991 Schwerte-Ergst |
| 5. | 1:31:13 | | 78 | TSV 1886 Rönsahl | 12.03.1995 Celle |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

20 km

1. 1:24:33 Lagerpusch Jens 72 TSG Valbert 14.02.1988 Porz
Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Halbmarathon

1. 1:29:12 Friedrich Sebastian 78 LG Lüdenscheid 06.08.1995 Neustadt/Holst
2. 1:31:03 Kroll Daniel 77 TuS Oberbrügge 31.10.1993 Refrath
3. 1:49:42 Schürmann Ralf 82 TSV Altena 05.09.1999 Iserlohn
4. 2:04:03 Wilm Sascha 75 TuS Neuenrade 28.03.1992 Berg.-Gladbach
Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

110 m Hürden (0,914 m)

1. 14,85 * Sausen Karsten 74 LG Lüdenscheid 19.07.1991 Berlin
2. 14,99 Wijnands Carsten 72 LG Lüdenscheid 25.06.1989 Dortmund
3. 15,26 -0,2 Potaczek Paul 80 LG Lüdenscheid 01.09.1996 Gladbeck
4. 15,33 * Jäckering Marco 73 LG Plettenberg-Her. 17.06.1990 Lüdenscheid
5. 15,94 -0,2 Raatz Patrick 88 LG Halver-Schalksm. 12.06.2005 Bad Oeynhausen
6. 15,8 Bäcker Thomas 64 TV Wiblingwerde 07.05.1980 Lüdenscheid
7. 15,9 +1,4 Marstedt Marvin 93 LG Halver-Schalksm. 29.05.2010 Schalksmühle
8. 16,2 Knapke Henning 65 TuS Grünew Lüdensch 27.06.1981 Lüdenscheid
9. 16,49 Wahrendorf Dirk 69 LG Plettenberg-Her. 08.06.1985 Ahlen
10. 16,52 Schulte Björn 69 LG Plettenberg-Her. 08.06.1985 Ahlen
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

300 m Hürden

1. 43,04 Nüßgen Rene 76 TSV Altena 19.08.1992 Minden
2. 43,29 Puczynski Tomek 73 TuS Neuenrade 08.06.1990 Lüdenscheid
3. 43,72 Böhm Fabian 74 LG Lüdenscheid 08.06.1990 Lüdenscheid
4. 43,7 Jung Marcus 73 TSV Altena 05.08.1989 Gladbeck
5. 46,4 Wilhelm Jens 74 TSG Valbert 07.07.1991 Lüdenscheid
6. 50,12 Wortberg Daniel 74 LG Lüdenscheid 08.06.1990 Lüdenscheid
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

400 m Hürden

1. 57,59 Raatz Patrick 88 LG Halver-Schalksm. 09.07.2005 Dortmund
2. 62,0 Verbinnen Danny 66 LG Lüdenscheid 11.07.1982 Wittlich
3. 63,78 Lauer mann Matthias 86 LG Halver-Schalksm. 10.05.2003 Lüdenscheid
4. 64,69 Artschwager Andrej 87 LG Lüdenscheid 10.05.2003 Lüdenscheid
5. 65,65 Schreiber Christian 87 LG Lüdenscheid 08.05.2004 Lüdenscheid
6. 65,8 Bährens Frank 68 TSG Valbert 25.08.1984 Lüdenscheid
7. 65,97 Sondermann Markus 88 LG Lüdenscheid 12.06.2004 Lüdenscheid
8. 67,0 Hießerich Andreas 66 TuS Grünew Lüdensch 26.05.1982 Lüdenscheid
9. 67,61 Krotter Dennis 88 LG Lüdenscheid 09.07.2005 Dortmund
10. 68,9 Bauckhage Thomas 67 TV Grünenthal 08.10.1983 Lüdenscheid
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.500 m Hindernis

| | | | | | |
|-----|---------|---------------------|----|--------------------|------------------------|
| 1. | 4:47,44 | Keppens Werner | 66 | LG Lüdenscheid | 11.07.1981 Dortmund |
| 2. | 4:56,2 | Windirsch Martin | 63 | TuS Lin.-Heedfeld | 19.06.1979 Iserlohn |
| 3. | 5:00,1 | Hense Holger | 67 | TSV Altena | 08.10.1983 Lüdenscheid |
| 4. | 5:01,41 | Pieper Dominik | 70 | LG Lüdenscheid | 19.09.1986 Lüdenscheid |
| 5. | 5:01,65 | Hammecke Stefan | 79 | TuS Neuenrade | 19.09.1986 Lüdenscheid |
| 6. | 5:06,3 | Frebel Frank | 66 | LG Lüdenscheid | 10.06.1982 Lüdenscheid |
| | 5:06,3 | Verbinnen Danny | 66 | LG Lüdenscheid | 10.06.1982 Lüdenscheid |
| 8. | 5:07,6 | Kirsch Elmar | 63 | TuS Lin.-Heedfeld | 19.06.1979 Iserlohn |
| 9. | 5:13,90 | van Coillie Dimitr. | 71 | LG Lüdenscheid | 24.06.1987 Lüdenscheid |
| 10. | 5:15,4 | Hochfelde Olaf | 59 | LG Altena-Nachrodt | 13.04.1975 Dortmund |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

2.000 m Hindernis

| | | | | | |
|-----|---------|---------------------|----|---------------------|---------------------------|
| 1. | 6:18,24 | Bühner Niklas | 89 | LG Lüdenscheid | 13.05.2006 Kamen-Methler |
| 2. | 6:22,97 | Artschwager Andrej | 87 | LG Lüdenscheid | 03.07.2004 Jena |
| 3. | 6:28,95 | Reuter Tim | 74 | TuS Jahn Werdohl | 29.06.1991 Lage |
| 4. | 6:29,2 | Scheer Toni | 61 | LG Lüdenscheid | 01.06.1977 Lüdenscheid |
| 5. | 6:29,88 | Sondermann Markus | 88 | LG Lüdenscheid | 12.07.2005 Kamen-Methler |
| 6. | 6:58,21 | Friedrich Sebastian | 78 | LG Lüdenscheid | 24.06.1994 Menden |
| 7. | 7:06,71 | Pieper Dominik | 70 | LG Lüdenscheid | 09.08.1986 Lüdenscheid |
| 8. | 7:07,2 | Spelsberg Friedr.W. | 61 | LG Lüdenscheid | 01.06.1977 Lüdenscheid |
| 9. | 7:14,64 | Raatz Patrick | 88 | LG Halver-Schalksm. | 19.06.2004 Neustadt a. Rb |
| 10. | 7:29,17 | Kroll Daniel | 77 | LG Lüdenscheid | 24.06.1994 Menden |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

4 x 100 m Staffel

| | | | | | |
|-----|-------|---|--|---------------------|------------------------|
| 1. | 44,39 | | | LG Lüdenscheid | 05.07.1996 Erfurt |
| | | (Baberg L.79 - Schroll S.79 - Danese D.79 - Potaczek P.80) | | | |
| 2. | 45,7 | | | LG Plettenberg-Her. | 14.09.1985 Witten |
| | | (Wahrendorf 69 - Schröder 70 - Schulte 69 - Störmann 69) | | | |
| 3. | 46,25 | | | LG Lüdenscheid | 05.06.1988 Lüdenscheid |
| | | (Schulte 71 - Kessler H. 71 - Kleine 71 - Thullner 71) | | | |
| 4. | 46,2 | | | TSG Valbert | 19.08.1984 Lüdenscheid |
| | | (Varli M. 68 - Piel 68 - Bährens 68 - Rogge 68) | | | |
| 5. | 46,3 | | | TuS Grünew Lüdensch | 06.08.1980 Lüdenscheid |
| | | (Thierkopf - Fox 65 - Kannert 65 - Kanapin 65) | | | |
| 6. | 46,4 | | | TV Friesen Lüdensch | 24.07.1966 Ahlen |
| | | (Schmalenbach K. - Busse - Schlötermann - Alte) | | | |
| 7. | 46,66 | | | LG Lüdenscheid | 28.05.2008 Kamen |
| | | (Streppel T.91 - Schwabbauer M.92 - Christmann N.92 - Kessner B.92) | | | |
| 8. | 46,7 | | | TuS Halver | 26.05.1982 Lüdenscheid |
| | | (Maximowitz 66 - Winkelmann 66 - Tomaschewski 66 - Beckmann 67) | | | |
| 9. | 46,8 | | | LG Lüdenscheid | 04.06.1978 Menden |
| | | (Haack 62 - Flohr 62 - Lisse 62 - Dittmann 62) | | | |
| 10. | 46,96 | | | TuS Halver | 15.09.1996 Meschede |
| | | (Langner T.79 - Verrieth A.79 - Siepmann B.79 - Schmidt M.79) | | | |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

4 x 400 m Staffel

| | | | |
|----|--------|---|-------------------------|
| 1. | 3:45,0 | TSG Valbert | 08.10.1983 Lüdenscheid |
| | | (Piel 68 - Bährens 68 - Rasser 67 - Nies W. 67) | |
| 2. | 3:48,3 | TuS Halver | 28.05.1982 Lüdenscheid |
| | | (Winkelmann 66 - Ocklenburg 66 - Tomaschewski 66 - Maximowitz 66) | |
| 3. | 4:09,2 | LG Plettenberg-Her. | 11.09.1987 Plettenberg |
| | | (Jäckering 73 - Platzer - Baußmann 71 - Kuchta 72) | |
| 4. | 4:27,4 | LG Plettenberg-Her. | 12.09.1986 Plettenberg |
| | | (Block - Eckes 72 - Holthaus - Hey 71) | |
| 5. | 4:35,4 | TSG Valbert | 24.09.1966 Meinerzhagen |
| | | (Brunner - Matzke - Mandelkow - Enners) | |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

Olympische Staffel

| | | | |
|----|--------|--|-------------------------|
| 1. | 4:19,3 | Deut. Eiche Altena | 21.05.1966 Meinerzhagen |
| | | (Kemper - Brüning - Braedt - Dervedde) | |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

3 x 1.000 m Staffel

| | | | |
|-----|---------|--|------------------------|
| 1. | 8:10,75 | TuS Halver | 29.06.1986 Bielefeld |
| | | (Meyrich 70 - Arnold D.70 - Arnold L.71) | |
| 2. | 8:11,9 | LG Lüdenscheid | 09.06.1977 Ochtrup |
| | | (Schneider 62 - Scheer 61 - Spelsberg 61) | |
| 3. | 8:13,6 | LG Lüdenscheid | 17.06.1981 Arnsberg |
| | | (Frebel 66 - Thiel O. 65 - Keppens 66) | |
| 4. | 8:18,3 | TuS Jahn Werdohl | 06.05.1984 Witten |
| | | (Scholz 68 - Scheffler 69 - Häßner M. 68) | |
| 5. | 8:24,27 | LG Lüdenscheid | 09.05.2004 Attendorn |
| | | (Sondermann M.88 - Lohr A.87 - Artschwager A.87) | |
| 6. | 8:25,5 | TSG Valbert | 12.05.1983 Lage |
| | | (Bährens 68 - Rasser 67 - Nies W. 67) | |
| 7. | 8:27,2 | LG Altena-Nachrodt | 10.09.1975 Menden |
| | | (Schiller 59 - Trainer 60 - Hochfelde 59) | |
| 8. | 8:48,4 | TuS Jahn Werdohl | 30.04.1980 Lüdenscheid |
| | | (Dietrich - Häßner 64 - Reißmann 64) | |
| 9. | 8:50,0 | TuS Halver | 26.05.1982 Lüdenscheid |
| | | (Maximowitz 66 - Ocklenburg 66 - Winkelmann 66) | |
| 10. | 8:52,2 | TSG Valbert | 18.05.1977 Lüdenscheid |
| | | (Oehm 61 - Albrecht 61 - Friese 61) | |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

Hochsprung

| | | | | | |
|-----|------|-------------------|----|---------------------|---------------------------|
| 1. | 1,89 | Knapke Henning | 65 | TuS Grünew Lüdensch | 10.05.1981 Lüdenscheid |
| 2. | 1,89 | Donacien Nicholas | 75 | Grün-Weiß Lüdensch. | 19.09.1992 Schwerte |
| 3. | 1,88 | Fox Christoph | 65 | TuS Grünew Lüdensch | 31.05.1981 Lüdenscheid |
| 4. | 1,87 | Berker Jürgen | 62 | TuS Lin.-Heedfeld | 11.06.1978 Herford |
| 5. | 1,87 | Schmidt Moritz | 79 | TuS Halver | 09.06.1996 Lüdenscheid |
| 6. | 1,86 | Raatz Patrick | 88 | LG Halver-Schalksm. | 11.06.2005 Bad Oeynhausen |
| 7. | 1,84 | Kintea Rolf | 57 | TSG Valbert | 24.06.1973 Menden |
| 8. | 1,84 | Trainer Stefan | 60 | LG Altena-Nachrodt | 09.10.1976 Lüdenscheid |
| 9. | 1,84 | Auer Dietmar | 62 | TuS Lin.-Heedfeld | 10.06.1978 Werdohl |
| 10. | 1,83 | Frey Thomas | 58 | LG Altena-Nachrodt | 20.07.1974 Evingsen |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|-----|------|-------------------|----|---------------------|---------------------------|
| 1. | 3,40 | Heuser Jochen | 38 | LTV 1861 Lüdensch. | ???.?.1954 Lüdenscheid |
| 2. | 3,00 | Spey Siegfried | 49 | TuS Halver | 30.06.1965 Nachrodt |
| 3. | 3,00 | Köhn Eckhard | 52 | TuS Halver | 25.08.1968 Dortmund |
| 4. | 3,00 | Verrieth André | 79 | TuS Halver | 24.06.1995 Schalksmühle |
| 5. | 3,00 | Raatz Patrick | 88 | LG Halver-Schalksm. | 12.06.2005 Bad Oeynhausen |
| 6. | 2,92 | Siepmann Björn | 79 | TuS Halver | 07.09.1996 Schalksmühle |
| 7. | 2,90 | Hoffmann Klaus | 54 | TV Friesen Lüdensch | 02.08.1970 Lüdenscheid |
| 8. | 2,90 | Weber Olaf | 72 | TuS Halver | 02.09.1989 Schalksmühle |
| 9. | 2,80 | Sausen Karsten | 74 | LG Lüdenscheid | 16.06.1991 Witten |
| 10. | 2,80 | M14 Potaczek Paul | 80 | LG Lüdenscheid | 20.08.1994 Schalksmühle |
| 11. | 2,80 | Mauß Stefan | 77 | LG Lüdenscheid | 03.09.1994 Schalksmühle |

Weitsprung

| | | | | | |
|-----|------|-------------------|----|---------------------|------------------------|
| 1. | 6,73 | Störmann Frank | 69 | LG Plettenberg-Her. | 09.06.1985 Ahlen |
| 2. | 6,58 | Fox Christoph | 65 | TuS Grünew Lüdensch | 10.10.1981 Lüdenscheid |
| 3. | 6,50 | Potaczek Paul | 80 | LG Lüdenscheid | 28.09.1996 Lüdenscheid |
| 4. | 6,46 | Wahrendorf Dirk | 69 | LG Plettenberg-Her. | 25.08.1985 Werdohl |
| 5. | 6,44 | Kunze Detlev | 51 | TuS Versetal | 01.10.1967 Werdohl |
| 6. | 6,43 | Liedtke Sebastian | 87 | LG MTV/St.R. Altena | 08.05.2004 Lüdenscheid |
| 7. | 6,42 | Kleine Dirk | 71 | LG Lüdenscheid | 29.06.1988 Oberbrügge |
| 8. | 6,38 | Berker Jürgen | 62 | TuS Lin.-Heedfeld | 14.06.1978 Iserlohn |
| 9. | 6,34 | Wiggenhagen Frank | 60 | LG Lüdenscheid | 06.09.1975 Lüdenscheid |
| 10. | 6,30 | Schröder Frank | 70 | LG Plettenberg-Her. | 01.06.1986 Altena |

Dreisprung

| | | | | | |
|-----|---------|------------------|----|---------------------|-------------------------|
| 1. | 13,47 * | Kleine Dirk | 71 | LG Lüdenscheid | 30.07.1988 Ludwigshafen |
| 2. | 12,69 | Pieper Hans-Gerd | 55 | LG Werdohl-Versetal | 27.06.1971 Werdohl |
| 3. | 12,55 | Bergfeld Axel | 61 | TuS Lin.-Heedfeld | 09.07.1977 Hagen |
| 4. | 12,43 | Junghans Peter | 52 | TV Kierspe 79 | 09.06.1968 Werdohl |
| 5. | 12,39 | Kunze Detlev | 51 | TuS Versetal | 28.05.1967 Werdohl |
| 6. | 12,37 | Kolb Rüdiger | 55 | TSG Valbert | 24.07.1971 Hagen |
| 7. | 12,34 | Raatz Patrick | 88 | LG Halver-Schalksm. | 04.06.2005 Schalksmühle |
| 8. | 12,24 | Schnepfer Kai | 77 | Grün-Weiß Lüdensch. | 23.05.1993 Lüdenscheid |
| 9. | 12,15 | Sausen Karsten | 74 | LG Lüdenscheid | 02.06.1991 Lüdenscheid |
| 10. | 12,13 | Kannapin Oliver | 65 | TuS Grünew Lüdensch | 11.07.1981 Dortmund |
| 11. | 12,13 | Nüßgen Rene | 76 | TSV Altena | 17.05.1992 Lüdenscheid |

Kugelstoß 5,00 kg

| | | | | | |
|-----|-------|------------------|----|---------------------|-------------------------|
| 1. | 16,22 | Jäckering Marco | 73 | LG Plettenberg-Her. | 16.06.1990 Lüdenscheid |
| 2. | 15,58 | Gundermann Hardy | 72 | TV Wiblingwerde | 09.09.1989 Lüdenscheid |
| 3. | 15,44 | Klein Sven | 87 | TV Wiblingwerde | 19.09.2004 Landau/Pfalz |
| 4. | 14,88 | Holtmann Marco | 74 | TV Wiblingwerde | 31.08.1991 Wiblingwerde |
| 5. | 14,20 | Bänsch Helmut | 53 | TuS Nachrodt-Obstf. | 04.05.1989 Altena |
| 6. | 14,04 | Dresel Christian | 85 | TV Wiblingwerde | 01.06.2002 Hagen |
| 7. | 13,99 | Gerhardt Torsten | 81 | LG Halver-Schalksm. | 26.09.1998 Lüdenscheid |
| 8. | 13,80 | Geisel Sebastian | 84 | LG Plettenberg-Her. | 08.09.2001 Schalksmühle |
| 9. | 13,77 | Gowin Achim | 56 | TSG Valbert | 07.10.1972 Menden |
| 10. | 13,72 | Wuntke Alexander | 76 | Schalksmühler TV | 18.09.1993 Meinerzhagen |

Diskuswurf 1,50 kg

| | | | | | |
|-----|-------|------------------|----|---------------------|------------------------|
| 1. | 49,80 | Klein Sven | 87 | TV Wiblingwerde | 03.07.2004 Jena |
| 2. | 46,76 | Jäckering Marco | 73 | LG Plettenberg-Her. | 16.06.1990 Lüdenscheid |
| 3. | 43,21 | Bröcker Marcus | 82 | LG Plettenberg-Her. | 24.10.1999 Lippstadt |
| 4. | 42,96 | Gundermann Hardy | 72 | TV Wiblingwerde | 09.09.1989 Lüdenscheid |
| 5. | 41,22 | Schulte Kai | 71 | LG Lüdenscheid | 08.10.1988 Lüdenscheid |
| 6. | 41,10 | Dresel Christian | 85 | TV Wiblingwerde | 14.09.2002 Plettenberg |
| 7. | 39,68 | Röcken James | 78 | LG Plettenberg-Her. | 03.10.1995 Hagen |
| 8. | 39,14 | Geisel Sebastian | 84 | LG Plettenberg-Her. | 20.05.2001 Menden |
| 9. | 37,80 | Hacke Philipp | 85 | TV Wiblingwerde | 27.04.2002 Plettenberg |
| 10. | 37,62 | Holtmann Marco | 74 | TV Wiblingwerde | 27.07.1991 Altena |

Speerwurf 600 g

Ausgetragen bis 1990, danach Änderung des hinteren Speerdurchmessers.

| | | | | | |
|-----|-------|------------------|----|---------------------|-------------------------|
| 1. | 62,32 | Jäckering Marco | 73 | LG Plettenberg-Her. | 17.06.1990 Lüdenscheid |
| 2. | 61,44 | Jung Marcus | 73 | TSV Altena | 02.06.1990 Baunatal |
| 3. | 53,42 | Seuster Jörg | 67 | TV Städt.-Rahmede | 01.05.1983 Hohenlimburg |
| 4. | 48,66 | Kessler Karsten | 63 | LG Lüdenscheid | 06.10.1979 Lüdenscheid |
| 5. | 48,12 | Wiebel Heiko | 69 | TuS Halver | 15.09.1984 Lüdenscheid |
| 6. | 47,58 | Gundermann Hardy | 72 | TV Wiblingwerde | 04.06.1988 Lüdenscheid |
| 7. | 47,18 | Schröder Frank | 70 | LG Plettenberg-Her. | 06.09.1986 Lüdenscheid |
| 8. | 47,04 | Maximowitz Dirk | 66 | TuS Halver | 09.07.1982 Lüdenscheid |
| 9. | 46,86 | Schramm Jürgen | 54 | TSG Valbert | 12.09.1970 Menden |
| 10. | 46,10 | Grote Jens | 70 | TV Wiblingwerde | 06.09.1986 Lüdenscheid |

Speerwurf 600 g

Ausgetragen bis 1998, Schwerpunkt des Speeres 95 cm.

| | | | | | |
|-----|-------|-----------------------|----|---------------------|---------------------------|
| 1. | 53,84 | Wuntke Alexander | 76 | Schalksmühler TV | 15.08.1993 Bad Oeynhausen |
| 2. | 52,60 | Kaufmann Kai | 75 | TV Kierspe 79 | 28.09.1991 Lüdenscheid |
| 3. | 51,34 | Dresel Stefan | 74 | TV Wiblingwerde | 07.08.1991 Schwerte-Ergst |
| 4. | 46,48 | M15 Zündorf Christian | 80 | Schalksmühler TV | 03.10.1995 Hagen |
| 5. | 46,30 | Hadem Michael | 77 | LG Lüdenscheid | 30.04.1994 Lüdenscheid |
| 6. | 45,66 | Siepmann Björn | 79 | TuS Halver | 10.08.1996 Lüdenscheid |
| 7. | 45,50 | Holtmann Marco | 74 | TV Wiblingwerde | 27.07.1991 Altena |
| 8. | 45,42 | Jorkowski Dirk | 75 | LG Plettenberg-Her. | 28.09.1991 Lüdenscheid |
| 9. | 44,99 | Vollmann Stefan | 82 | LG Halver-Schalksm. | 29.08.1998 Lüdenscheid |
| 10. | 44,86 | Kröger Patrick | 79 | LG Lüdenscheid | 13.04.1996 Wiblingwerde |

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|-----|-------|-------------------|----|---------------------|-------------------------|
| 1. | 50,08 | Iserhardt Manuel | 85 | LG Halver-Schalksm. | 02.06.2002 Hagen |
| 2. | 48,34 | Vollmann Stefan | 82 | LG Halver-Schalksm. | 01.05.1999 Lüdenscheid |
| 3. | 47,92 | Geisel Sebastian | 84 | LG Plettenberg-Her. | 13.05.2000 Lüdenscheid |
| 4. | 44,60 | M15 Klein Sven | 87 | TV Wiblingwerde | 13.04.2002 Wiblingwerde |
| 5. | 43,12 | Samarin Sergej | 83 | TSV Altena | 13.05.2000 Lüdenscheid |
| 6. | 42,16 | Körber Marco | 83 | LG Halver-Schalksm. | 29.08.1999 Lüdenscheid |
| 7. | 42,11 | Dresel Christian | 85 | TV Wiblingwerde | 02.09.2001 Lüdenscheid |
| 8. | 41,21 | di Venanzio Marco | 82 | TSV Altena | 11.09.1999 Altena |
| 9. | 40,66 | Werk Tim Daniel | 86 | TSV Altena | 07.09.2002 Altena |
| 10. | 39,74 | Bröcker Marcus | 82 | LG Plettenberg-Her. | 29.08.1999 Lüdenscheid |

Speerwurf 700 g

| | | | | | |
|-----|-------|--------------------|----|---------------------|-------------------------|
| 1. | 51,91 | Liedtke Sebastian | 87 | LG MTV/St.R. Altena | 13.06.2004 Lüdenscheid |
| 2. | 48,00 | Klein Sven | 87 | TV Wiblingwerde | 27.06.2004 Lüdenscheid |
| 3. | 43,53 | Beinborn Jonas | 88 | LG Halver-Schalksm. | 27.08.2005 Hagen |
| 4. | 41,16 | Raatz Patrick | 88 | LG Halver-Schalksm. | 09.05.2004 Iserlohn |
| 5. | 40,95 | Grüger Bastian | 94 | LG Lüdenscheid | 05.09.2010 Attendorn |
| 6. | 40,33 | Lexen Rolf | 92 | LG Lüdenscheid | 26.04.2008 Lüdenscheid |
| 7. | 37,49 | Schlick Marcel | 91 | LG MTV/St.R. Altena | 19.04.2008 Wiblingwerde |
| 8. | 34,22 | Streppel Tim | 91 | LG Lüdenscheid | 02.09.2007 Lüdenscheid |
| 9. | 33,80 | Peters Christopher | 86 | LG Plettenberg-Her. | 20.07.2003 Lüdenscheid |
| 10. | 30,09 | Steinecke Thimo | 86 | TV Wiblingwerde | 20.07.2003 Lüdenscheid |

Hammerwurf 5,00 kg

| | | | | | |
|-----|-------|--------------------|----|---------------------|------------------------|
| 1. | 58,66 | Röcken James | 78 | LG Plettenberg-Her. | 03.10.1995 Hagen |
| 2. | 46,54 | Klink Michael | 60 | Blau-Weiß Lüdensch. | 22.08.1975 Hagen |
| 3. | 44,86 | Schmidt Rainer | 54 | LG Werdohl-Versetal | 04.04.1970 Hagen |
| 4. | 44,81 | Bröcker Marcus | 82 | LG Plettenberg-Her. | 24.04.1999 Altena |
| 5. | 43,26 | Gester Ulrich | 52 | TuS Versetal | 06.10.1968 Lüdenscheid |
| 6. | 39,40 | Höpfner Jörg | 56 | Blau-Weiß Lüdensch. | 17.10.1971 Paderborn |
| 7. | 38,12 | Schmidt Thomas | 60 | LG Lüdenscheid | 05.10.1975 Lüdenscheid |
| 8. | 37,00 | Röcken Per | 78 | LG Plettenberg-Her. | 28.05.1994 Lüdenscheid |
| 9. | 31,00 | Spangenberg Jochen | 59 | Blau-Weiß Lüdensch. | 29.06.1975 Lüdenscheid |
| 10. | 30,76 | Altenrath Dirk | 53 | TuS Versetal | 15.10.1969 Werdohl |

Dreikampf

| | | | | | |
|-----|---------|--|----|---------------------|-------------------------|
| 1. | 1.779 h | Schröder Frank (11,7 - 5,98 - 10,80) | 70 | LG Plettenberg-Her. | 02.05.1986 Lüdenscheid |
| 2. | 1.716 h | Becker Christian (12,1 - 5,71 - 11,98) | 73 | LG MTV/St.R. Altena | 15.09.1990 Lüdenscheid |
| 3. | 1.633 e | Thullner Martin (12,26 - 5,92 - 9,62) | 71 | LG Lüdenscheid | 10.05.1987 Lüdenscheid |
| 4. | 1.633 h | Raatz Patrick (12,1 - 5,42 - 11,59) | 88 | LG Halver-Schalksm. | 20.06.2004 Schalksmühle |
| 5. | 1.581 h | Böhm Fabian (11,8 - 5,75 - 8,65) | 74 | LG Lüdenscheid | 15.09.1990 Lüdenscheid |
| 6. | 1.507 h | Marstedt Marvin (12,0[+0,8] - 5,62[+0,1] - 08,50) | 93 | LG Halver-Schalksm. | 06.06.2010 Schalksmühle |
| 7. | 1.427 h | Buschmann Simon (12,3 - 5,02 - 10,10) | 77 | TSV Altena | 02.07.1993 Altena |
| 8. | 1.394 e | Schulte Kai (13,02 - 5,18 - 10,46) | 71 | LG Lüdenscheid | 10.05.1987 Lüdenscheid |
| 9. | 1.358 e | Donacien Brian (12,80 - 5,23 - 9,05) | 72 | LG Lüdenscheid | 10.05.1987 Lüdenscheid |
| 10. | 1.355 h | Beinborn Jonas (12,7 - 5,07 - 9,92) | 88 | LG Halver-Schalksm. | 20.06.2004 Schalksmühle |

Fünfkampf

Ausgetragen bis 1987, Disziplinen: 100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 1.000 m

| | | | | | |
|-----|---------|---|----|---------------------|------------------------|
| 1. | 6.081 h | Berker Jürgen (11,2 - 6,15 - 11,74 - 1,85 - 3:10,5) | 62 | TuS Lin.-Heedfeld | 02.09.1978 Iserlohn |
| 2. | 6.014 h | Wiggenhagen Frank (11,5 - 6,34 - 11,51 - 1,60 - 2:49,5) | 59 | LG Lüdenscheid | 06.09.1975 Lüdenscheid |
| 3. | 5.977 h | Hochfelde Olaf (12,4 - 6,19 - 11,35 - 1,75 - 2:44,9) | 59 | LG Altena-Nachrodt | 06.09.1975 Lüdenscheid |
| 4. | 5.935 h | Störmann Frank (11,5 - 6,55 - 10,97 - 1,75 - 3:13,1) | 69 | LG Plettenberg-Her. | 11.05.1985 Werdohl |
| 5. | 5.909 h | Tent Sören (11,5 - 6,00 - 10,50 - 1,70 - 3:01,5) | 68 | Schalksmühler TV | 29.05.1984 Lüdenscheid |
| 6. | 5.858 h | Rettig Frank (12,0 - 5,76 - 12,21 - 1,70 - 2:55,3) | 62 | LG Lüdenscheid | 02.09.1978 Iserlohn |
| 7. | 5.822 h | Kintea Rolf (11,9 - 6,03 - 10,88 - 1,65 - 2:53,4) | 57 | TSG Valbert | 20.04.1973 Lüdenscheid |
| 8. | 5.814 h | Knapke Henning (12,4 - 5,80 - 12,27 - 1,75 - 2:57,6) | 65 | TuS Grünew Lüdensch | 20.06.1981 Warendorf |
| 9. | 5.750 h | Schenk Tore (11,8 - 5,70 - 10,42 - 1,75 - 3:01,3) | 65 | TuS Grünew Lüdensch | 20.06.1981 Warendorf |
| 10. | 5.742 h | Schulte Björn (12,3 - 5,97 - 11,55 - 1,80 - 3:11,1) | 69 | LG Plettenberg-Her. | 11.05.1985 Werdohl |

Fünfkampf

Ausgetragen 1988 - 1999, Disziplinen: 100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 300 m

| | | | | | |
|-----|---------|---------------------------------------|----|---------------------|---------------------------|
| 1. | 3.258 h | Jäckering Marco | 73 | LG Plettenberg-Her. | 10.06.1989 Bad Oeynhausen |
| | | (11,8 - 6,06 - 14,42 - 1,75 - 38,2) | | | |
| 2. | 3.100 e | Kessler Heiko | 71 | LG Lüdenscheid | 13.05.1988 Lüdenscheid |
| | | (11,78 - 5,67 - 12,78 - 1,65 - 37,47) | | | |
| 3. | 3.036 e | Mauß Stefan | 77 | LG Lüdenscheid | 14.05.1994 Dortmund |
| | | (11,92 - 5,70 - 9,98 - 1,76 - 36,84) | | | |
| 4. | 3.008 e | Verrieth André | 79 | TuS Halver | 21.09.1996 Ahlen |
| | | (12,12 - 6,05 - 11,48 - 1,70 - 38,64) | | | |
| 5. | 2.992 e | Schmidt Moritz | 79 | TuS Halver | 21.09.1996 Ahlen |
| | | (12,39 - 6,12 - 11,70 - 1,75 - 39,26) | | | |
| 6. | 2.978 h | Kleine Dirk | 71 | LG Lüdenscheid | 07.05.1988 Menden |
| | | (11,9 - 6,04 - 11,90 - 1,68 - 39,0) | | | |
| 7. | 2.963 h | Sausen Karsten | 74 | LG Lüdenscheid | 15.09.1990 Lüdenscheid |
| | | (11,4 - 5,73 - 11,31 - 1,65 - 38,8) | | | |
| 8. | 2.820 e | Thullner Martin | 71 | LG Lüdenscheid | 13.05.1988 Lüdenscheid |
| | | (11,93 - 6,19 - 10,62 - 1,65 - 41,76) | | | |
| 9. | 2.761 e | Nüßgen René | 76 | TSV Altena | 23.05.1992 Lüdenscheid |
| | | (12,16 - 5,62 - 8,44 - 1,75 - 38,75) | | | |
| 10. | 2.752 e | Schilling Lutz | 75 | LG MTV/St.R. Altena | 23.05.1992 Lüdenscheid |
| | | (12,72 - 5,85 - 12,73 - 1,65 - 41,21) | | | |

Fünfkampf

Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 400 m

| | | | | | |
|----|---------|---|----|---------------------|---------------------------|
| 1. | 3.192 e | Raatz Patrick | 88 | LG Halver-Schalksm. | 11.06.2005 Bad Oeynhausen |
| | | (11,96 [-0,5] - 5,57 [+0,0] - 12,83 - 1,86 - 52,54) | | | |
| 2. | 2.935 e | Iserhardt Manuel | 85 | LG Halver-Schalksm. | 11.05.2002 Iserlohn |
| | | (11,76 [+0,0] - 5,99 - 10,43 - 1,62 - 53,51) | | | |
| 3. | 2.845 e | Störmann Sören | 85 | LG Plettenberg-Her. | 21.07.2002 Ahlen |
| | | (11,88 [-0,6] - 5,80 [+0,2] - 10,86 - 1,70 - 56,38) | | | |
| 4. | 2.561 e | Plett Marius | 90 | LG Halver-Schalksm. | 12.05.2007 Iserlohn |
| | | (12,06 [-1,9] - 5,13 - 10,38 - 1,66 - 57,68) | | | |
| 5. | 2.436 e | Hunold Sascha | 85 | LG Halver-Schalksm. | 11.05.2002 Iserlohn |
| | | (12,52 [-0,3] - 5,21 - 9,66 - 1,54 - 55,54) | | | |
| 6. | 2.016 e | Klein Florian | 86 | LG Plettenberg-Her. | 11.05.2002 Iserlohn |
| | | (13,29 [-0,3] - 4,78 - 9,18 - 1,58 - 61,33) | | | |
| 7. | 1.213 e | Störmann Niels | 86 | LG Plettenberg-Her. | 11.05.2002 Iserlohn |
| | | (14,67 [-0,5] - 4,53 - 7,92 - 1,26 - 71,53) | | | |

Fünfkampf Mannschaft
Ausgetragen bis 1987

1. 27.628 h TuS Grünew Lüdensch 20.06.1981 Warendorf
(Knapke 5814-Schenk 5750-Fox 5541-Kannapin 5472-Thierkopf 5051)
2. 27.579 h LG Altena-Nachrodt 06.09.1975 Lüdenscheid
(Hochfelde 5977-Schülke 5582-Spelsberg 5476-Trainer 5374-Wille 5170)
3. 26.915 h LG Plettenberg-Her. 11.05.1985 Werdohl
(Störm.5935-Schulte5742-Wahrend.5301-Milkereit4981-Schröder4956)
4. 26.893 h TuS Halver 12.06.1982 Ahlen/Westf.
(Tomaschewski5621-Maximowitz5572-Beckm.5523-Ocklenb.5132-Winkelm.5045)
5. 25.549 h TuS Lin.-Heedfeld 14.05.1977 Menden
(Bergfeld 5567-Berker 5202-Tent 4953-Zündorf 4930-Auer 4897)
6. 25.092 h TSG Valbert 24.09.1983 Lüdenscheid
(Baehrens 5255-Nies W.5248-Rasser 5096-Piel 5055-Oelke 4438)
7. 24.981 h LG Lüdenscheid 08.05.1982 Lüdenscheid
(Verbinnen5561-Frebel5178-Schnorrenb5142-ScholzF4875-Hellm.4225)
8. 24.455 h Schalksmühler TV 08.05.1982 Lüdenscheid
(Druschel 5273-Koch 5105-Lenz 4892-Brauner 4654-Bocchicchio4531)
9. 24.357 h LG Lüdenscheid 02.05.1986 Lüdenscheid
(Schnerr 5017-Thullner 5015-Kaiser 4851-Kaule 4835-Schulte 4669)
10. 24.350 h TV Grünenthal 24.09.1983 Lüdenscheid
(Jaschusch5190-Bauckh.T5063-Braune4981-Crummene.T4760-Crum.S4356)

Fünfkampf Mannschaft
Ausgetragen 1988 - 1999

1. 12.133 e TuS Halver 11.05.1996 Iserlohn
(Schmidt79/2826-Verrieth79/2708-Siepmann79/2410-Langner79/2377-Lengelsen
Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 250 Punkte höher eingestuft.

Achtkampf

| | | | | | |
|-----|---------|--|----|---------------------|--------------------------|
| 1. | 9.561 h | Berker Jürgen | 62 | TuS Lin.-Heedfeld | 02.09.1978 Iserlohn |
| | | (11,2 - 6,15 - 11,74 - 1,85 - 3:10,5) | | | |
| | | (17,1 - 35,42 - 2,70) | | | |
| 2. | 9.233 h | Schulte Björn | 69 | LG Plettenberg-Her. | 12.05.1985 Werdohl |
| | | (12,3 - 5,97 - 11,55 - 1,80 - 3:11,1) | | | |
| | | (16,3 - 33,74 - 2,60) | | | |
| 3. | 8.829 h | Koehn Eckehard | 52 | TuS Halver | 24.08.1968 Dortmund |
| | | (11,7 - 5,51 - 12,03 - 1,50 - 3:09,3) | | | |
| | | (21,6 - 36,54 - 3,00) | | | |
| 4. | 8.698 h | Wahrendorf Dirk | 69 | LG Plettenberg-Her. | 12.05.1985 Werdohl |
| | | (12,2 - 6,11 - 11,75 - 1,60 - 3:56,2) | | | |
| | | (16,4 - 28,90 - 2,70) | | | |
| 5. | 8.627 h | Teske Carsten | 69 | TuS Halver | 29.09.1985 Gelsenkirchen |
| | | (12,2 - 5,59 - 9,58 - 1,66 - 3:01,0) | | | |
| | | (18,2 - 27,20 - 2,40) | | | |
| 6. | 8.371 h | Grote Jörg | 70 | TV Wiblingwerde | 02.05.1986 Lüdenscheid |
| | | (12,5 - 5,70 - 11,78 - 1,75 - 3:29,9) | | | |
| | | (18,3 - 24,80 - 2,00) | | | |
| 7. | 8.296 h | Kühlen Thomas | 63 | LG Lüdenscheid | 02.09.1978 Iserlohn |
| | | (12,8 - 5,10 - 10,97 - 1,55 - 3:13,6) | | | |
| | | (17,5 - 20,94 - 2,30) | | | |
| 8. | 8.262 h | Grote Jens | 70 | TV Wiblingwerde | 02.05.1986 Lüdenscheid |
| | | (12,5 - 5,47 - 11,71 - 1,75 - 3:29,5) | | | |
| | | (19,9 - 25,35 - 2,10) | | | |
| 9. | 7.989 h | Kolb | 55 | TSG Valbert | 15.05.1971 Iserlohn |
| | | (z.Zt. nicht bekannt) | | | |
| | | (z.Zt. nicht bekannt) | | | |
| 10. | 7.936 h | Menz Rüdiger | 55 | LG Lüdenscheid | 01.08.1970 Lüdenscheid |
| | | (12,5 - 4,89 - 10,22 - 1,45 - 3:11,4) | | | |
| | | (20,0 - 26,82 - 2,20) | | | |

Achtkampf Mannschaft

| | | | | | |
|----|----------|---|--|---------------------|---------------------|
| 1. | 24.624 h | | | LG Plettenberg-Her. | 12.05.1985 Werdohl |
| | | (Schulte 69/9.233 - Wahrendorf 69/8.698 - Milkereit 69/6.703) | | | |
| 2. | 23.180 h | | | TuS Lin.-Heedfeld | 02.09.1978 Iserlohn |
| | | (Berker 62/9.561 - Windirsch 63/7.800 - Kirsch 63/5.819) | | | |
| 3. | 22.579 h | | | TSG Valbert | 15.06.1971 Iserlohn |
| | | (Kolb 55/7.989 - Kintea P. 55/7.359 - Gowin 56/7.231) | | | |

Zehnkampf

Ausgetragen 1988 - 1999, Dis.: 100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 300 m / 110 m Hü - Diskus - Stab - Speer - 1.500 m

| | | | | | |
|-----|---------|---|----|---------------------|---------------------------|
| 1. | 6.216 e | Jäckering Marco | 73 | LG Plettenberg-Her. | 09.06.1990 Bad Oeynhausen |
| | | (11,79 - 5,86 - 15,33 - 1,71 - 38,89) | | | |
| | | (15,49 - 43,78 - 2,70 - 52,44 - 5:08,62) | | | |
| 2. | 5.489 e | Sausen Karsten | 74 | LG Lüdenscheid | 15.06.1991 Witten |
| | | (11,68 - 5,44 - 11,72 - 1,71 - 39,05) | | | |
| | | (15,41 - 28,82 - 2,80 - 41,32 - 5:08,88) | | | |
| 3. | 5.298 e | Kessler Heiko | 71 | LG Lüdenscheid | 13.05.1988 Lüdenscheid |
| | | (11,78 - 5,67 - 12,78 - 1,65 - 37,47) | | | |
| | | (16,96 - 24,80 - 2,20 - 42,00 - 5:00,48) | | | |
| 4. | 5.228 e | Verrieth André | 79 | TuS Halver | 21.09.1996 Ahlen |
| | | (12,12 - 6,05 - 11,48 - 1,70 - 38,64) | | | |
| | | (17,50 - 34,76 - 2,70 - 40,62 - 5:40,12) | | | |
| 5. | 5.016 e | Schmidt Moritz | 79 | TuS Halver | 21.09.1996 Ahlen |
| | | (12,39 - 6,12 - 11,70 - 1,75 - 39,26) | | | |
| | | (18,44 - 27,88 - 2,40 - 40,08 - 5:19,01) | | | |
| 6. | 4.932 h | Schmidt Tobias | 77 | TSG Valbert | 25.09.1993 Gelsenkirchen |
| | | (12,2 * - 5,42 * - 11,83 - 1,64 - 39,4) | | | |
| | | (18,4 * - 34,74 - 2,60 - 35,58 - 5:04,4) | | | |
| 7. | 4.505 e | Schulte Kai | 71 | LG Lüdenscheid | 13.05.1988 Lüdenscheid |
| | | (12,73 - 5,18 - 11,53 - 1,55 - 41,45) | | | |
| | | (18,06 - 32,22 - 2,00 - 33,02 - 5:02,47) | | | |
| 8. | 4.502 e | Weber Olaf | 72 | TuS Halver | 28.04.1989 Lüdenscheid |
| | | (12,53 - 5,32 - 11,20 - 1,73 - 41,33) | | | |
| | | (17,57 - 22,36 - 2,60 - 27,74 - 5:21,30) | | | |
| 9. | 4.473 e | Siepmann Björn | 79 | TuS Halver | 15.06.1996 Witten |
| | | (12,61 [+0,1] - 4,89 - 10,95 - 1,47 - 41,54) | | | |
| | | (18,08 [+1,2] - 25,94 - 2,40 - 41,86 - 4:59,37) | | | |
| 10. | 4.346 e | Thullner Martin | 71 | LG Lüdenscheid | 13.05.1988 Lüdenscheid |
| | | (11,93 - 6,19 - 10,62 - 1,65 - 41,76) | | | |
| | | (17,65 - 24,36 - 1,80 - 33,00 - 6:25,97) | | | |

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 90 Punkte höher eingestuft.

Zehnkampf

Ausgetragen ab 2000, Dis.: 100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 400 m / 110 m Hü - Diskus - Stab - Speer - 1.500 m

| | | | | | |
|----|---------|---|----|---------------------|---------------------------|
| 1. | 5.810 e | Raatz Patrick | 88 | LG Halver-Schalksm. | 11.06.2005 Bad Oeynhausen |
| | | (11,96 [-0,5] - 5,57 [+0,0] - 12,83 - 1,86 - 52,54) | | | |
| | | (15,94 [-0,2] - 31,06 - 3,00 - 33,13 - 4:37,92) | | | |
| 2. | 5.414 e | Iserhardt Manuel | 85 | LG Halver-Schalksm. | 11.05.2002 Iserlohn |
| | | (11,76 [+0,0] - 5,99 - 10,43 - 1,62 - 53,51) | | | |
| | | (16,70 [-0,7] - 27,73 - 2,70 - 45,28 - 4:53,42) | | | |
| 3. | 3.293 e | Kenkel Hans-Joachim | 89 | LG Halver-Schalksm. | 27.08.2005 Troisdorf |
| | | (13,08 [-0,6] - 4,67 [+1,7] - 7,94 - 1,35 - 60,90) | | | |
| | | (20,50 [-0,9] - 18,40 - 2,30 - 20,96 - 4:59,49) | | | |
| 4. | 3.271 e | Bilinski Dennis | 89 | LG Halver-Schalksm. | 27.08.2005 Troisdorf |
| | | (13,35 [-0,6] - 4,77 [+0,6] - 8,07 - 1,50 - 60,14) | | | |
| | | (21,76 [-0,9] - 17,91 - 2,10 - 20,97 - 4:58,89) | | | |

Zehnkampf Mannschaft
Ausgetragen 1988 - 1999

- | | | | | |
|----|----------|--|----------------|------------------------|
| 1. | 14.204 e | | TuS Halver | 21.09.1996 Ahlen |
| | | (Verrieth A.79/5.228 - Schmidt M.79/5.016 - Siepmann B.79/3.960) | | |
| 2. | 14.149 e | | LG Lüdenscheid | 13.05.1988 Lüdenscheid |
| | | (Kessler H.71/5.298 - Schulte K.71/4.505 - Thullner 71/4.346) | | |

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 270 Punkte höher eingestuft.

Zehnkampf Mannschaft
Ausgetragen ab 2000

- | | | | | |
|----|----------|---|---------------------|----------------------|
| 1. | 11.834 e | | LG Halver-Schalksm. | 27.08.2005 Troisdorf |
| | | (Raatz P.88/5270 - Kenkel H.89/3293 - Bilinski D.89/3271) | | |

Blockwettkampf S/S

Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 100 m - 110 m Hü - Weit - Hoch - Speer 600 g

- | | | | | | |
|----|---------|-------------------------------------|----|------------|--------------------------|
| 1. | 5.660 h | Jung Marcus | 73 | TSV Altena | 29.04.1990 Gelsenkirchen |
| | | (12,7 - 18,1 - 5,22 - 1,55 - 60,92) | | | |

Blockwettkampf L

Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 100 m - 110 m Hü - Weit - Hoch - 1.000 m

- | | | | | | |
|----|---------|---|----|---------------------|--------------------------|
| 1. | 5.726 e | Nußgen Rene | 76 | TSV Altena | 20.06.1993 Hamm/Westf |
| | | (12,34*- 17,68*- 5,30*- 1,75 - 2:54,97) | | | |
| 2. | 5.104 h | Jorkowski Dirk | 75 | LG Plettenberg-Her. | 28.04.1991 Gelsenkirchen |
| | | (12,8 - 19,5 - 5,24 - 1,54 - 3:16,0) | | | |

Blockwettkampf W

Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 100 m - 110 m Hü - Weit - Kugel 5 kg - Diskus 1,5 kg

- | | | | | | |
|----|---------|--|----|---------------------|---------------------|
| 1. | 6.559 e | Jäckering Marco | 73 | LG Plettenberg-Her. | 24.05.1990 Hamm |
| | | (11,64 - 15,51 - 5,92 - 15,54 - 40,76) | | | |
| 2. | 5.220 h | Klinker Karsten | 77 | LG Plettenberg-Her. | 02.05.1993 Dortmund |
| | | (12,6 - 20,5 - 5,16 - 11,45 - 25,40) | | | |