

50 m

1.	6,96	W12	Auras Michelle	95	LG Plettenberg-Her.	16.09.2007 Berlin
2.	6,9	W11	Kühnl Elke	77	TV Jahn Plettenberg	03.07.1988 Neuenrade
3.	7,16 *		Möller Sandra	80	Grün-Weiß Lüdensch.	18.06.1992 Iserlohn
4.	7,0		Geßler Tanja	84	Grün-Weiß Lüdensch.	31.08.1997 Lüdenscheid
5.	7,0		Privitera Carmen	86	LG Halver-Schalksm.	15.08.1999 Plettenberg
6.	7,30		Vanselow Sandra	86	LG Lüdenscheid	13.06.1999 Lüdenscheid
7.	7,1		Balz Nadine	84	Grün-Weiß Lüdensch.	31.08.1997 Lüdenscheid
8.	7,41 -1,3		Dawedeit Stephanie	82	Grün-Weiß Lüdensch.	18.06.1995 Menden
9.	7,41 -2,7		Hess Sara Kristin	85	SC Lüdenscheid	11.06.1998 Iserlohn
10.	7,2		Kathenbach Sabrina	84	Grün-Weiß Lüdensch.	04.05.1997 Schalksmühle
11.	7,2		Schmidt Susanne	84	Schalksmühler TV	14.05.1997 Hamm/Westf.
12.	7,2		Biernadzki Christin	86	LG Lüdenscheid	15.08.1999 Plettenberg

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

75 m

1.	10,01 +0,2		Auras Michelle	95	LG Plettenberg-Her.	26.04.2008 Lüdenscheid
2.	10,12 +0,7		Stoltz Renate	88	LG Lüdenscheid	02.09.2001 Lüdenscheid
3.	9,9		Druschel Heike	64	Schalksmühler TV	27.06.1976 Werdohl
4.	10,0		Leitmont Sophie	88	LG MTV/St.R. Altena	22.09.2001 Altena
5.	10,1		Walk Christine	65	LG Lüdenscheid	28.08.1977 Dortmund
6.	10,1		Papendick Sabine	68	Schalksmühler TV	01.06.1980 Lüdenscheid
7.	10,1		Schwalm Jana	92	LG Halver-Schalksm.	26.06.2005 Schalksmühle
8.	10,1		Eicker Marie	93	LG Halver-Schalksm.	26.08.2006 Lüdenscheid
9.	10,40		Drummer Alena	97	LG Lüdenscheid	04.07.2010 Lüdenscheid
10.	10,43		Toffel Svenja	97	LG Halver-Schalksm.	04.07.2010 Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

600 m

1.	1:41,7		Walk Christine	65	LG Lüdenscheid	28.08.1977 Dortmund
2.	1:48,4		König Ute	65	TSG Valbert	19.05.1977 Dortmund
3.	1:49,3		Weißhaupt Erika	67	TuS Nachrodt-Obstf.	24.09.1978 Dortmund
4.	1:52,8		Seeberger Kerstin	62	LG Werdohl-Versetal	14.07.1974 Dortmund
5.	1:55,2		Diedrich Astrid	68	TuS Jahn Werdohl	23.05.1979 Menden
6.	1:56,8		Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	16.09.1978 Iserlohn
7.	1:58,4		Schneider Kirsten	65	LG Lüdenscheid	15.06.1977 Menden
8.	1:59,4		Schmermbeck Kerstin	65	TuS Lin.-Heedfeld	02.07.1977 Werdohl
9.	2:00,5		Renner Susanne	61	LG Altena-Nachrodt	23.09.1973 Nachrodt
10.	2:00,7		Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	05.05.1979 Menden

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

800 m

1.	2:27,56		Schirmer Stephanie	84	TuS Halver	23.07.1997 Dortmund
2.	2:30,26		Westendorf Kim	86	LG Lüdenscheid	13.06.1999 Lüdenscheid
3.	2:30,29		Elsner Johanna	82	TuS Halver	20.05.1995 Dortmund
4.	2:30,36		Weidmann Linda	87	TSG Valbert	30.09.2000 Lüdenscheid
5.	2:31,28		Höfer Nicole	82	TuS Halver	20.05.1995 Dortmund
6.	2:31,4		Christeleit Lisa	81	TSV Altena	18.09.1993 Meinerzhagen
7.	2:32,50	W12	Cormann Semira Eve	98	TuS Neuenrade	24.04.2010 Lüdenscheid
8.	2:33,12		Liebau Mona	86	LG Halver-Schalksm.	11.09.1999 Recklinghausen
9.	2:35,6		Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	24.05.1980 Menden
10.	2:36,8		Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	17.05.1996 Kierspe

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

2.000 m

1.	7:15,22		Elsner Johanna	82	TuS Halver	07.10.1995 Dortmund
2.	7:16,36		Schwaiger Anna Kath	94	TuS Neuenrade	14.10.2007 Dortmund
3.	7:17,24		Schirmer Stephanie	84	TuS Halver	05.10.1997 Dortmund
4.	7:28,78		Cormann Semira Eve	98	TuS Neuenrade	20.03.2010 Oeventrop
5.	7:28,90		Höfer Nicole	82	TuS Halver	14.07.1995 Menden
6.	7:31,51	W10	Dopatka Anja	86	TSV 1886 Rönsahl	06.10.1996 Dortmund
7.	7:35,2		Müller Janina	75	LG Plettenberg-Her.	11.10.1987 Dortmund
8.	7:48,4		Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	31.08.1996 Meinerzhagen
9.	7:50,1	W12	Weidmann Linda	87	TSG Valbert	07.05.1999 Meinerzhagen
10.	7:51,78		Kobus Katrin	82	TuS Halver	14.07.1995 Menden

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

5 km

1.	19:46		Elsner Johanna	82	TuS Halver	30.09.1995 Oedt
2.	20:10		Schwaiger Anna Kath	94	TuS Neuenrade	17.02.2007 Fröndenberg
3.	21:13		Schirmer Stephanie	84	TuS Halver	08.11.1997 Werl
4.	21:20		Höfer Nicole	82	TuS Halver	03.12.1995 Herten-Bertlic
5.	22:00		Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	14.02.1999 Herten-Bertlic
6.	22:35		Liebau Mona	86	LG Halver-Schalksm.	13.11.1999 Werl
7.	23:53	W11	Reuter Tina	77	TuS Jahn Werdohl	08.06.1988 Dortmund
8.	24:29		Schirmer Alexandra	86	LG Halver-Schalksm.	21.05.1999 Haltern
9.	27:19	W12	Eisenacher Nadine	87	LG Halver-Schalksm.	23.02.1999 Fröndenberg

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

7,5 km

1.	37:04		Eisenacher Nadine	87	LG Halver-Schalksm.	05.11.2000 Verl
----	-------	--	-------------------	----	---------------------	-----------------

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

10 km

1.	44:05	W11	Elsner Johanna	82	TuS Halver	02.04.1994 Paderborn
----	-------	-----	----------------	----	------------	----------------------

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

60 m Hürden

1.	10,44	Glingener Katharina	88	LG Plettenberg-Her.	01.07.2001 Menden
2.	10,55 +1,2	Stoltz Renate	88	LG Lüdenscheid	20.05.2001 Lüdenscheid
3.	10,4	Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	12.05.1979 Lüdenscheid
4.	10,68	Plassmann Christina	95	LG Plettenberg-Her.	17.05.2008 Attendorn
5.	10,73 -0,4	Kathenbach Sabrina	84	Grün-Weiß Lüdensch.	03.10.1997 Menden
6.	10,5	Fischer Maria	90	LG Plettenberg-Her.	05.07.2003 Plettenberg
7.	10,76	Westendorf Kim	86	LG Lüdenscheid	26.09.1999 Hagen
8.	10,84 +1,5	Privitera Carmen	86	LG Halver-Schalksm.	25.04.1999 Menden
9.	10,90 +0,0	Owen Madeleine	94	LG Halver-Schalksm.	07.06.2007 Hemer
10.	10,92 -0,1	Schwalm Jana	92	LG Halver-Schalksm.	09.10.2005 Siegen-Geiswei

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

4 x 50 m Staffel

1.	27,70		Grün-Weiß Lüdensch.	15.06.1997 Dortmund
		(Kathenbach S.84 - Geßler T.84 - Balz N.84 - v. Düsseldorf K.84)		
2.	28,29		LG Lüdenscheid	13.06.1999 Lüdenscheid
		(Iacovelli G.86 - Thewen B.87 - Westendorf K.86 - Vanselow S.86)		
3.	28,7		Schalksmühler TV	31.08.1997 Lüdenscheid
		(Lumberg S.84 - Quinkert V.85 - Kirsten S.84 - Schmidt S.84)		
4.	29,38		Grün-Weiß Lüdensch.	28.06.1997 Gladbeck
		(Marten J.85 - Langenhorst M.84 - Hess S.84 - Krause M.85)		
5.	29,84	W11	LG Halver-Schalksm.	02.09.2007 Lüdenscheid
		(Menschikov I.96 - Boodes I.96 - Radatz F.96 - Toffel S.97)		
6.	29,90	W11	LG Plettenberg-Her.	24.09.2006 Gütersloh
		(Plassmann C.95 - Hagemann M.95 - Seel M.95 - Auras M.95)		
7.	29,92	W11	LG Plettenberg-Her.	12.09.1999 Lippstadt
		(Glingener K.88 - Lill H.88 - Schöffel S.88 - Weber L.88)		
8.	29,98		LG Plettenberg-Her.	27.07.2003 Menden
		(Kuschel A.92 - Wittkopp C.92 - Butt S.92 - Störmann N.92)		
9.	29,9		TuS Halver	25.08.1996 Lüdenscheid
		(Schirmer S.84 - Kobus C.84 - Bültmann S.84 - Wulf T.83)		
10.	30,1	W11	LG Lüdenscheid	17.06.2007. Lüdenscheid
		(Neumann L.96 - Kanngießler S.97 - Golla L.96 - Würtz N.96)		

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

4 x 75 m Staffel

1.	40,27	LG Lüdenscheid	30.05.2009 Witten
		(Neumann L.96 - Drummer A.97 - Golla L.96 - Würtz N.96)	
2.	40,70	LG Halver-Schalksm.	12.09.2009 Lüdenscheid
		(Boodes I.96 - Toffel S.97 - Menschikov I.96 - Heiduk J.97)	
3.	40,75	LG Halver-Schalksm.	04.07.2010 Lüdenscheid
		(Heiduk 97 - Kraja 97 - Toffel 97 - Wansch 97)	
4.	40,86	LG Plettenberg-Her.	15.06.2008 Lüdenscheid
		(Schülke J.95 - Seel M.95 - Hagemann M.95 - Auras M.95)	
5.	40,89	LG Lüdenscheid	20.07.2003 Lüdenscheid
		(Swierczek J.90 - Rüdiger A.90 - Bobitka S.90 - Juretzki I.90)	
6.	40,9	LG Lüdenscheid	24.08.2007 Schwerte
		(Stolf M.94 - Steiner S.94 - Golla K.94 - Jaschultowski S.94)	
7.	41,45	LG Plettenberg-Her.	28.06.2003 Hagen
		(Dziwisch N.91 - Kühne J.90 - Joseph P.90 - Henrichs S.90)	
8.	41,52	LG Lüdenscheid	02.06.2001 Iserlohn
		(Hartwig K.88 - Satian Y89 - Buchheister S.88 - Stoltz R.88)	
9.	41,8	LG Altena-Nachrodt	27.09.1973 Lüdenscheid
		(Dresel 61 - Renner 61 - Werk 61 - Siarka 61)	
10.	42,35	LG Halver-Schalksm.	19.06.2005 Lüdenscheid
		(Theiß M.93 - Kirschey D.92 - Hamel J.92 - Schwalm J.92)	

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

3 x 800 m Staffel

1.	7:56,5	TuS Halver	24.06.1995 Oberhausen
		(Kobus K.82 - Höfer N.82 - Elsner J.82)	
2.	8:38,90	Grün-Weiß Lüdensch.	18.09.1996 Dortmund
		(Krause M.85 - Kathenbach S.84 - Hess S.85)	
3.	8:39,9	TSG Valbert	27.09.1980 Bönen
		(Bartelt 69 - Lischnewski 68 - Kunz 68)	
4.	8:42,1	TuS Halver	15.06.1996 Halver
		(Dahlhaus S.84 - Kobus C.84 - Schirmer S.84)	
5.	8:46,2	TSG Valbert	12.09.1981 Nachrodt
		(Schulte 69 - Berndt 70 - Steinmeyer 69)	
6.	8:47,1	TuS Meinerzhagen	12.09.1981 Nachrodt
		(Fischer 69 - Duda 69 - Böllinghaus)	
7.	8:55,11	TuS Halver	17.09.1997 Dortmund
		(Schirmer A.86 - Liebau M.86 - Elsner C.86)	
8.	9:08,6	Schalksmühler TV	15.06.1996 Halver
		(Klutmann F.83 - Quinkert S.83 - Schmidt S.84)	
9.	9:10,7	LG Lüdenscheid	08.10.1983 Lüdenscheid
		(Eickel - Voss 71 - Vedder 71)	
10.	9:11,1	TuS Jahn Werdohl	12.06.1993 Plettenberg-B.
		(Hanisch I. 82 - Dominikowski N. 82 - Pache T. 81)	

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

Hochsprung

1.	1,52	Schmidt Susanne	84	Schalksmühler TV	14.06.1997 Wiblingwerde
2.	1,50	Eicker Marie	93	LG Halver-Schalksm.	26.08.2006 Lüdenscheid
3.	1,48	Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	26.05.2001 Nachrodt
4.	1,48	Glingener Katharina	88	LG Plettenberg-Her.	30.09.2001 Menden
5.	1,47	Dam Anja	67	LG Altena-Nachrodt	25.08.1979 Halver
6.	1,45	Böhnke Annika	79	LG Plettenberg-Her.	15.09.1991 Dortmund
7.	1,44	Vedder Michaela	71	LG Lüdenscheid	25.09.1983 Lüdenscheid
8.	1,44	Privitera Carmen	86	LG Halver-Schalksm.	05.09.1999 Gelsenkirchen
9.	1,44	Schiefer Danica	88	LG Plettenberg-Her.	15.09.2001 Plettenberg-B.
10.	1,43	W12 Schiller Marit	94	LG MTV/St.R. Altena	16.09.2006 Altena

Stabhochsprung

1.	2,03	Berbecker Marie	91	LG Halver-Schalksm.	03.10.2004 Schalksmühle
2.	1,80	Quinkert Svenja	83	Schalksmühler TV	23.06.1996 Schalksmühle
3.	1,80	W12 Schwalm Jana	92	LG Halver-Schalksm.	04.09.2004 Schalksmühle
4.	1,70	Backer Stefanie	78	TV Wiblingwerde	24.05.1990 Schalksmühle
5.	1,70	Schmidt Britta	83	LG Lüdenscheid	23.06.1996 Schalksmühle
6.	1,70	Kurek Sarah	92	LG Halver-Schalksm.	04.06.2005 Schalksmühle
	1,70	Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	04.06.2005 Schalksmühle
8.	1,60	Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	29.05.2010 Schalksmühle
9.	1,53	Menschikov Irina	96	LG Halver-Schalksm.	03.10.2009 Schalksmühle
10.	1,50	W12 Schmidt Susanne	84	Schalksmühler TV	23.06.1996 Schalksmühle

Weitsprung

1.	4,60	Rogoll Jutta	70	TuS Nachrodt-Obstf.	11.09.1982 Lüdenscheid
2.	4,60	Böllinghaus Silke	70	TuS Meinerzhagen	11.09.1982 Lüdenscheid
3.	4,52	Siarka Bärbel	61	LG Altena-Nachrodt	23.09.1973 Nachrodt
4.	4,52	Reichmann Christine	63	Schalksmühler TV	26.06.1975 Lüdenscheid
5.	4,49	Böhnke Annika	79	LG Plettenberg-Her.	22.09.1991 Gelsenkirchen
6.	4,47	Tauber Cora	80	TS Evingsen	30.05.1992 Kamen
7.	4,46	Kirchhefer Jutta	66	TuS Nachrodt-Obstf.	07.06.1978 Iserlohn
8.	4,46	Altrogge Kerstin	69	TV Wiblingwerde	10.05.1981 Lüdenscheid
9.	4,46	Vedder Michaela	71	LG Lüdenscheid	05.06.1983 Lage
10.	4,45	Feige Susanne	69	TV Wiblingwerde	19.07.1981 Werdohl
11.	4,45	Kaiser Dunja	73	LG Lüdenscheid	07.09.1985 Lüdenscheid

Weitsprung a. d. Zone

1.	4,95	Stoltz Renate	88	LG Lüdenscheid	17.06.2001 Lüdenscheid
2.	4,84	Hess Sara Kristin	85	SC Lüdenscheid	27.09.1998 Dortmund
3.	4,81	Schwalm Jana	92	LG Halver-Schalksm.	28.08.2005 Lüdenscheid
4.	4,80 *	Privitera Carmen	86	LG Halver-Schalksm.	19.09.1999 Gelsenkirchen
5.	4,77	Stolf Marlene	94	LG Lüdenscheid	05.05.2007 Lüdenscheid
6.	4,76	Schmidt Susanne	84	Schalksmühler TV	14.06.1997 Wiblingwerde
7.	4,74	Kemmerling Jessica	88	TuS Nachrodt-Obstf.	02.09.2001 Lüdenscheid
8.	4,73	Eicker Marie	93	LG Halver-Schalksm.	26.08.2006 Lüdenscheid
9.	4,73	Toffel Svenja	97	LG Halver-Schalksm.	04.07.2010 Lüdenscheid
10.	4,71	Vanselow Sandra	86	LG Lüdenscheid	01.08.1999 Lüdenscheid

Kugelstoß 3,00 kg

1.	12,71	Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	04.09.2010 Lemgo
2.	10,50	Dresel Henrike	88	TV Wiblingwerde	03.10.2001 Hagen-Dahl
3.	10,06	Eicker Marie	93	LG Halver-Schalksm.	26.08.2006 Lüdenscheid
4.	9,59	Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	28.05.1994 Lüdenscheid
5.	9,47	Kirsten Sabrina	84	Schalksmühler TV	09.08.1997 Lüdenscheid
6.	9,27	Privitera Carmen	86	LG Halver-Schalksm.	29.05.1999 Schalksmühle
7.	9,01	Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	08.09.2001 Schalksmühle
8.	8,99	Meyer Urte	88	LG MTV/St.R. Altena	02.09.2001 Lüdenscheid
9.	8,89	Wilkens Maja	83	TuS Neuenrade	23.06.1996 Schalksmühle
10.	8,87	Pomsel Vanessa	88	TV Wiblingwerde	02.09.2001 Lüdenscheid

Diskuswurf 0,75 kg

1.	32,90	Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	24.07.2010 Schalksmühle
2.	30,52	Schöffel Sabrina	88	LG Plettenberg-Her.	03.10.2001 Hagen-Dahl
3.	29,86	Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	03.10.2001 Hagen-Dahl
4.	28,02	Dresel Henrike	88	TV Wiblingwerde	08.09.2001 Schalksmühle
5.	27,79	Henrichs Stephanie	90	LG Plettenberg-Her.	11.10.2003 Plettenberg
6.	27,58	Heim Sara	87	LG Plettenberg-Her.	24.09.2000 Tudorf
7.	27,28	Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	26.08.1994 Herscheid
8.	26,50	Wilkens Maja	83	TuS Neuenrade	01.06.1996 Lüdenscheid
9.	26,19	Köster Martina	88	LG Plettenberg-Her.	25.08.2001 Dietzhöhlzal
10.	25,64	Lill Rebecca	90	LG Plettenberg-Her.	29.03.2003 Plettenberg

Speerwurf 400 g

1.	35,96	Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	11.09.1993 Schwerte-Ergst
2.	33,67	Hagemann Marie-Ther	95	LG Plettenberg-Her.	06.09.2008 Lüdenscheid
3.	32,52	Kirsten Sabrina	84	Schalksmühler TV	31.08.1997 Lüdenscheid
4.	31,93	Hamel Jennifer	92	LG Halver-Schalksm.	11.09.2005 Hagen
5.	31,47	W12 Zrno Mirela	88	LG Plettenberg-Her.	05.06.2000 Greve/DEN
6.	31,20	W12 Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	12.09.2009 Lüdenscheid
7.	31,10	Elsner Johanna	82	TuS Halver	02.07.1995 Plettenberg-B.
8.	29,64	Wilkens Maja	83	TuS Neuenrade	01.06.1996 Lüdenscheid
9.	29,63	Hartwig Svenja	88	LG Lüdenscheid	29.09.2001 Lüdenscheid
10.	29,61	Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	01.09.2001 Lüdenscheid

Schlagballwurf 80 g

1.	58,50		Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	28.05.1994 Lüdenscheid
2.	55,50	W12	Hagemann Marie-Ther	95	LG Plettenberg-Her.	13.10.2007 Tudorf
3.	55,00		Meyer Urte	88	LG MTV/St.R. Altena	01.09.2001 Lüdenscheid
4.	54,00		Elsner Johanna	82	TuS Halver	02.07.1995 Plettenberg-B.
5.	53,00		Eich Sandra	74	TuS Grünew Lüdensch	25.05.1985 Lüdenscheid
6.	50,50		Schädel Maren	85	LG Halver-Schalksm.	16.08.1998 Dortmund
7.	50,50	W12	Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	12.09.2009 Lüdenscheid
8.	50,00		Theiß Miriam	93	LG Halver-Schalksm.	07.05.2006 Iserlohn
9.	49,50		Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	01.09.2001 Lüdenscheid
10.	49,00		Seidler Heidi	59	TV Friesen Lüdensch	04.09.1971 Versetal
11.	49,00		Hüppe Barbara	62	LG Altena-Nachrodt	18.05.1974 Evingsen
12.	49,00	W12	Kirsten Sabrina	84	Schalksmühler TV	15.09.1996 Gelsenkirchen
13.	49,00		Lux Sabrina	86	SC Lüdenscheid	03.06.1999 Iserlohn

Ballwurf 200 g

1.	38,50		Heim Sara	87	LG Plettenberg-Her.	26.08.2000 Lüdenscheid
2.	38,50		Berbecker Marie	91	LG Halver-Schalksm.	27.06.2004 Lüdenscheid
3.	37,50		Scheidges Inga	87	LG Plettenberg-Her.	26.08.2000 Lüdenscheid
4.	36,50		Kathenbach Alina	91	LG Lüdenscheid	27.06.2004 Lüdenscheid
5.	35,50		Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	20.06.2004 Schalksmühle
6.	34,00		Haarmann Lisa	91	LG Plettenberg-Her.	27.06.2004 Lüdenscheid
7.	32,50	W12	Kurek Sarah	92	LG Halver-Schalksm.	20.06.2004 Schalksmühle
8.	32,00		Kahler Christin	87	LG Plettenberg-Her.	26.08.2000 Lüdenscheid
9.	32,00	W12	Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	20.06.2004 Schalksmühle
10.	30,00	W12	Palla Denise	92	TS Evingsen	20.06.2004 Schalksmühle

Dreikampf

Ausgetragen bis 1987, Disziplinen: 75 m - Weit (Balken) - Ball 80 g

1.	2.322 h		Seidler Heidi (11,3 - 4,00 - 49,00)	59	TV Friesen Lüdensch	04.09.1971 Versetal
2.	2.283 h		Pump Nicole (11,1 - 4,05 - 42,50)	70	TSV Altena	25.09.1982 Altena
3.	2.244 h		Kohlmann Svenja (10,8 - 4,22 - 33,00)	75	TV Kierspe 79	26.09.1987 Iserlohn
4.	2.226 h		Papendick Sabine (10,8 - 4,40 - 29,30)	68	Schalksmühler TV	03.05.1980 Schalksmühle
5.	2.224 h		Hülsböhmer Heike (10,9 - 3,82 - 40,10)	59	TV Friesen Lüdensch	03.09.1971 Lüdenscheid
6.	2.145 h		Klampt Nicole (11,4 - 4,03 - 37,00)	70	Schalksmühler TV	25.09.1982 Altena
7.	2.096 h		Vedder Michaela (11,4 - 4,02 - 34,00)	71	LG Lüdenscheid	25.09.1982 Altena
8.	2.088 h		Schulte Anja (11,1 - 4,19 - 27,50)	69	TSG Valbert	14.09.1980 Unna
9.	2.088 h		Lembcke Miriam (11,0 - 4,02 - 29,00)	75	TV Kierspe 79	26.09.1987 Iserlohn
10.	2.047 h		Bass Karin (11,5 - 3,71 - 37,70)	68	TV Wiblingwerde	03.05.1980 Schalksmühle

Dreikampf

Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 50 m - Weit (Balken) - Ball 80 g

1.	2.402 e	Hunold Bettina (7,92 - 4,41 - 52,00)	81	Schalksmühler TV	26.06.1993 Lüdenscheid
2.	2.238 h	W11 Jäckering Nadine (7,5 - 3,95 - 39,00)	79	LG Plettenberg-Her.	22.09.1990 Plettenberg-H.
3.	2.175 h	Böhnke Annika (7,4 - 4,07 - 31,00)	79	LG Plettenberg-Her.	15.06.1991 Werdohl
4.	2.160 h	Kioschis Frauke (7,9 - 3,88 - 42,00)	76	TuS Versetal	03.07.1988 Neuenrade
5.	2.153 h	Bonventre Katrin (7,8 - 3,74 - 42,50)	80	LG Lüdenscheid	21.06.1992 Halver
6.	2.101 e	Pache Tamina (7,76 - 4,03 - 33,00)	81	TuS Jahn Werdohl	26.06.1993 Lüdenscheid
7.	2.098 h	Müller Yvonne (7,8 - 3,57 - 42,00)	76	TuS Grünew Lüdensch	03.07.1988 Neuenrade
8.	2.073 h	W11 Tauber Cora (7,4 - 4,11 - 24,50)	80	TS Evingsen	12.10.1991 Bönen
9.	2.072 h	Hohage Meike (7,3 - 3,90 - 26,00)	79	TV Wiblingwerde	15.06.1991 Werdohl
10.	2.046 h	Eibach Nadine (7,8 - 3,75 - 35,00)	79	TuS Halver	15.06.1991 Werdohl

Dreikampf

Ausgetragen bis 1999, Disziplinen: 50 m - Weit (Zone) - Ball 80 g

1.	1.544 h	Hunold Bettina (7,5 - 4,43 - 57,00)	81	Schalksmühler TV	27.08.1994 Altena
2.	1.470 h	Privitera Carmen (7,1 - 4,51 - 40,50)	86	LG Halver-Schalksm.	02.05.1999 Schalksmühle
3.	1.461 h	Kirsten Sabrina (7,5 - 4,55 - 45,00)	84	Schalksmühler TV	04.05.1997 Schalksmühle
4.	1.421 h	Kathenbach Sabrina (7,2 - 4,32 - 39,00)	84	Grün-Weiß Lüdensch.	04.05.1997 Schalksmühle
5.	1.413 h	Westendorf Kim (7,4 - 4,11 - 44,00)	86	LG Lüdenscheid	02.05.1999 Schalksmühle
6.	1.371 e	Lux Sabrina (8,20 - 4,17 - 46,00)	86	SC Lüdenscheid	13.05.1999 Coesfeld
7.	1.367 h	Geßler Tanja (7,4 - 4,59 - 33,00)	84	Grün-Weiß Lüdensch.	14.06.1997 Wiblingwerde
8.	1.365 e	Hess Sara Kristin (7,42 - 4,67 - 29,00)	85	SC Lüdenscheid	12.09.1998 Lüdenscheid
9.	1.353 h	Elsner Johanna (8,0 - 3,86 - 49,00)	82	TuS Halver	09.09.1995 Werdohl
10.	1.340 h	Quinkert Svenja (7,6 - 4,16 - 38,00)	83	Schalksmühler TV	05.05.1996 Schalksmühle

Dreikampf

Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 75 m - Weit (Zone) - Ball 80 g

1.	1.539 h	Meyer Urte (10,7 - 4,54 - 54,00)	88	LG MTV/St.R. Altena	26.05.2001 Nachrodt
2.	1.538 e	Theiß Miriam (10,68 - 4,58 - 50,00)	93	LG Halver-Schalksm.	07.05.2006 Iserlohn
3.	1.482 h	Kraja Evelyn (10,4 - 4,61 - 42,50)	97	LG Halver-Schalksm.	06.06.2010 Schalksmühle
4.	1.459 h	Hagemann Marie-Ther (10,6 - 4,11 - 49,00)	95	LG Plettenberg-Her.	03.05.2008 Schalksmühle
5.	1.445 h	Esser Alexandra (10,9 - 4,33 - 47,50)	97	TV Wiblingwerde	01.05.2010 Schalksmühle
6.	1.444 h	Neumann Carolin (10,3 - 4,63 - 37,00)	91	LG Halver-Schalksm.	15.05.2004 Schalksmühle
7.	1.432 h	Boodes Ilka (10,6 - 4,27 - 43,50)	96	LG Halver-Schalksm.	02.05.2009 Schalksmühle
8.	1.426 h	Schwalm Jana (10,4 - 4,73 - 35,00)	92	LG Halver-Schalksm.	17.09.2005 Plettenberg-Bö
9.	1.422 h	Pomsel Vanessa (10,7 - 4,27 - 43,50)	88	TV Wiblingwerde	05.05.2001 Schalksmühle
10.	1.414 h	Hamel Jennifer (10,4 - 4,02 - 42,50)	92	LG Halver-Schalksm.	26.06.2005 Schalksmühle

Dreikampf Mannschaft

Ausgetragen bis 1987

1.	9.713 h	Schalksmühler TV (Papendick 2234-Lenz 2023-Geister 1938-Wichner 1857-Gansen 1661)	03.05.1980	Schalksmühle
2.	9.213 h	TSG Valbert (Schulte2088-Kunz1896-Lischnewski1770-Matschkel1753-Fiswick1706)	14.09.1980	Unna
3.	9.125 h	LG Lüdenscheid (Vedder 2096 - Dittmann 1960 - Gaida 1751-Klann 1716-Voss 1602)	25.09.1982	Altena
4.	8.642 h	TuS Dahle 04 (Schaumann1885-Florax1839-Knieper1726-Müchler1596-Puzicha1596)	19.07.1986	Werdohl
5.	8.218 h	TuS Halver (Bangert1867-Fruntke1811-Karsubke,K1607-Merten1597-KarsubkeA1336)	03.05.1980	Schalksmühle
6.	8.136 h	TSG Valbert (Jabelmann1688-Bartelt1665-Fitzner1633-Kittelmann1632-Otte1518)	14.09.1980	Unna
7.	8.127 h	TSG Valbert (Oelke H.1930-Heinrich 1752-Schmidt 1583-Oelke C.1554-Frank 1308)	25.09.1982	Altena
8.	7.842 h	TuS Lin.-Heedfeld (Berker 1649-Nagel 1633-Ruhnke 1564-Stender 1535-Windirsch 1461)	03.05.1980	Schalksmühle
9.	6.480 h	TSV Altena (Wiemann1607-Blümel1349-Jürgens1283-Gerninghaus1127-Schmidt1114)	28.05.1987	Altena

Dreikampf Mannschaft
Ausgetragen bis 1993

1. 9.537 h TuS Halver 15.06.1991 Werdohl
(Eibach 2046-Broszat 1993-Esterle 1972-Hahn C.1804-Wulf J.1722)
2. 9.200 e LG Plettenberg-Her. 29.09.1991 Menden
(Böhnke 2173-Kowal 2003-Zimmer 1753-Lückel 1735-Heinrich 1536)
3. 8.567 h TuS Grünew Lüdensch 03.07.1988 Neuenrade
(Müller 2098-Scheler 1918-Martnak 1705-Pohlmann 1479-Lange 1367)
4. 8.554 h TSV Altena 04.05.1989 Altena
(Müller 1827-Schneider 1768-Leweke 1761-Fotiadis 1628-Böing 1571)
5. 7.936 h TSV Altena 09.05.1991 Altena
(Flusche 1901-Göbel 1681-Krüger 1605-Cochylas 1460-Adomat 1289)
6. 7.846 e W10 TuS Halver 03.10.1992 Menden
(Wulf T.1832-Lange M.1804-Elsner J.1779-Lange St.1289-Höfer N.1142)
7. 7.510 h TV Jahn Plettenberg 03.07.1988 Neuenrade
(Kühnl 1978-Sechtenbeck 1677-Loew 1402-Kirchner 1244-Kuhnt 1209)
8. 7.020 h W10 TV Wiblingwerde 03.07.1988 Neuenrade
(Backer1747-Holzrichter1501-Hohage1432-Berneiser1238-Potth.1102)
9. 6.999 h TSG Valbert 04.06.1989 Wiblingwerde
(Varli 1781-Bubbenzer 1585-Funke 1410-Hoffmann 1220-Fuchs 1003)
10. 6.820 e LG Lüdenscheid 26.06.1993 Lüdenscheid
(Metta81/1582-John82/1355-Borlinghaus82/1323-Schäffer82/1302-Pamp81/1258)

Dreikampf Mannschaft
Ausgetragen bis 1999

1. 6.400 h LG Lüdenscheid 02.05.1999 Schalksmühle
(Westend.86/1413-BaumertS86/1292-Vanselow86/1254-Thewen87/1246-BaumertL8)
2. 6.383 h Grün-Weiß Lüdensch. 14.06.1997 Wiblingwerde
(Kathenbach84/1421-Geßler84/1367-v.Düsseld.84/1267-Marten85/1266-Langenh)
3. 6.351 h Schalksmühler TV 15.06.1996 Halver
(Kirsten84/1365-Schmidt84/1290-Quinkert83/1287-Lumberg84/1218-Klutmann83)
4. 6.029 h LG Halver-Schalksm. 02.05.1999 Schalksmühle
(Privitera86/1470-Elsner86/1334-BeckerM87/1081-Liebau86/1080-Schirmer86/)
5. 6.028 h TuS Halver 09.09.1995 Werdohl
(Elsner 82/1353-Wulf 83/1261-Hirtz 82/1170--Kobus 82/1159-Höfer 82/1085)
6. 6.000 e W11 LG Plettenberg-Her. 02.10.1999 Menden
(Lill88/1272-Glingener88/1243-Zrno88/1205-Weber88/1144-Schöffel88/1136)
7. 5.629 h SC Lüdenscheid 17.05.1998 Schalksmühle
(Hess85/1324-Marten85/1317-Lux86/1208-Körner86/1027-Zimmermann85/753)
8. 5.289 h TSV Altena 16.05.1996 Altena
(Sadrio84/1192-Salman83/1190-di Venanz84/1125-Linderh84/901-Alders84/881)
9. 5.270 h W11 TuS Halver 15.06.1996 Halver
(Elsner 86/1262-Balic 86/1216-Schirmer 86/977-Kobus 86/909-Liebau86/909)
10. 4.993 h LG Halver-Schalksm. 02.05.1999 Schalksmühle
(Vogt86/1032-Becker87/1031-Eisenacher87/989-Gabler87/982-Schwarzer86/959)

Dreikampf Mannschaft
Ausgetragen ab 2000

1.	6.904 h		LG Halver-Schalksm.	26.06.2005	Schalksmühle
		(Hamel J1414-Schwalm J1412-Kurek S1394-Theiß M1385-Kirschey D1299)			
2.	6.621 h		LG Lüdenscheid	05.05.2001	Schalksmühle
		(Stoltz R1374-Hartwig S1352-Hartwig K1331-Buchheister S1289-Satian 1275)			
3.	6.530 h		LG Halver-Schalksm.	02.05.2009	Schalksmühle
		(Boodes I1432-Toffel S1366-Menschikov I1259-Kraja E1256-Radatz F1217)			
4.	6.430 e		LG Plettenberg-Her.	30.09.2000	Menden
		(Lill H. - Schöffel S. - Glingener K. - Heim S. - Kräahn I.)			
5.	6.235 h		LG Plettenberg-Her.	05.07.2003	Plettenberg
		(Kühne J1306-Dopatka J1259-Henrichs S1253-Dziwisch N1239-Joseph P1178)			
6.	6.235 e		LG Plettenberg-Her.	15.06.2008	Lüdenscheid
		(Hagemann M1416-Schülke J1331-Auras M1327-Seel M1122-Schubert A1039)			
7.	6.034 h		LG Lüdenscheid	12.07.2003	Schalksmühle
		(Juretzki 1279-Rüdiger 1233-Swierczek 1227-Verdonck 1180-Dönneweg 1115)			
8.	5.930 e		LG Plettenberg-Her.	30.09.2000	Menden
		(Scheidges I. - Weber L. - Schiefer D. - Zrno M. - Vogel M.)			
9.	5.818 h		LG Lüdenscheid	03.06.2007	Werdohl
		(Jaschultowski S.1291-Stolf M1207-Schindler J1137-Steiner S1125-Sonnenbe)			
10.	5.706 h		LG Plettenberg-Her.	15.05.2004	Schalksmühle
		(Haarmann L1230-Kuschel A1213-Reininghaus C1100-Wittkopp C1086-Hallas S1)			

Vierkampf

Ausgetragen bis 1987, Disziplinen: 75 m - Weit (Balken) - Hoch - Ball 80 g

1.	3.465 h	Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	25.08.1979	Halver
		(11,0 - 4,39 - 1,47 - 48,50)				
2.	3.086 h	Siarka Bärbel	61	LG Altena-Nachrodt	09.09.1973	Altena
		(10,6 - 4,48 - 1,38 - 24,00)				
3.	3.038 h	Druschel Heike	64	Schalksmühler TV	23.05.1976	Evingen
		(10,2 - 4,05 - 1,30 - 28,50)				
4.	3.010 h	Hießerich Britta	72	TuS Grünew Lüdensch	15.09.1984	Schalksmühle
		(11,0 - 3,79 - 1,38 - 35,00)				
5.	2.966 h	Kohlmann Svenja	75	TV Kierspe 79	26.09.1987	Iserlohn
		(10,8 - 4,22 - 1,25 - 33,00)				
6.	2.942 h	Balogh Martina	66	TuS Nachrodt-Obstf.	28.05.1978	Nachrodt
		(11,4 - 3,96 - 1,31 - 38,00)				
7.	2.942 h	Kaiser Dunja	73	LG Lüdenscheid	17.08.1985	Plettenberg-B.
		(10,8 - 1,35 - 4,15 - 25,00)				
8.	2.909 h	Stonjeck Katja	59	TSV Altena	14.08.1971	Altena
		(11,1 - 4,09 - 1,30 - 31,00)				
9.	2.894 h	Seuster Uta	72	TV Städt.-Rahmede	15.09.1984	Schalksmühle
		(11,6 - 3,81 - 1,32 - 39,00)				
10.	2.884 h	Wiebel Antje	67	TuS Halver	25.08.1979	Halver
		(12,1 - 3,58 - 1,35 - 46,00)				

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 40 Punkte höher eingestuft.

Vierkampf

Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 50 m - Weit (Balken) - Hoch - Ball 80 g

1.	3.086 h	Backer Stefanie (7,8 - 4,20 - 1,30 - 44,00)	78	TV Wiblingwerde	08.09.1990 Altena
2.	3.077 h	W11 Jäckering Nadine (7,5 - 3,95 - 1,34 - 39,00)	79	LG Plettenberg-Her.	22.09.1990 Plettenberg-H.
3.	3.073 h	Hunold Bettina (7,8 - 4,21 - 1,32 - 41,00)	81	Schalksmühler TV	12.06.1993 Plettenberg-B.
4.	3.026 h	Böhnke Annika (7,4 - 4,07 - 1,35 - 31,00)	79	LG Plettenberg-Her.	15.06.1991 Werdohl
5.	3.004 h	Bonventre Katrin (7,8 - 3,74 - 1,35 - 42,50)	80	LG Lüdenscheid	21.06.1992 Halver
6.	2.912 h	W11 Tauber Cora (7,4 - 4,11 - 1,34 - 24,50)	80	TS Evingsen	12.10.1991 Bönen
7.	2.862 h	Schmidt Katrin (7,7 - 4,28 - 1,30 - 26,50)	77	TSG Valbert	04.06.1989 Wiblingwerde
8.	2.799 e	Wulf Julia (8,18 - 4,10 - 1,30 - 32,50)	80	TuS Halver	03.10.1992 Menden
9.	2.803 h	Tauber Leslie (7,7 - 4,19 - 1,20 - 32,50)	78	TS Evingsen	08.09.1990 Altena
10.	2.794 h	Hohage Meike (7,3 - 3,90 - 1,25 - 26,00)	79	TV Wiblingwerde	15.06.1991 Werdohl

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 20 Punkte höher eingestuft.

Vierkampf

Ausgetragen bis 1999, Disziplinen: 50 m - Weit (Zone) - Hoch - Ball 80 g

1.	1.954 h	Hunold Bettina (7,6 - 4,43 - 1,39 - 55,00)	81	Schalksmühler TV	11.06.1994 Schalksmühle
2.	1.954 h	Privitera Carmen (7,3 [+0,8] - 4,57 - 1,44 - 44,50)	86	LG Halver-Schalksm.	05.09.1999 Gelsenkirche
3.	1.868 h	Kirsten Sabrina (7,5 - 4,55 - 1,34 - 45,00)	84	Schalksmühler TV	04.05.1997 Schalksmühle
4.	1.853 h	Kathenbach Sabrina (7,2 - 4,32 - 1,38 - 39,00)	84	Grün-Weiß Lüdensch.	04.05.1997 Schalksmühle
5.	1.824 h	Schmidt Susanne (7,4 - 4,76 - 1,52 - 25,50)	84	Schalksmühler TV	14.06.1997 Wiblingwerde
6.	1.808 e	Mayer Ramona (7,45 [+0,3] - 4,47 - 1,36 - 34,00)	83	LG Plettenberg-Her.	03.10.1996 Menden
7.	1.796 h	Elsner Clara (Leistungen z.Zt. nicht bekannt)	86	LG Halver-Schalksm.	15.08.1999 Plettenberg
8.	1.786 h	Geßler Tanja (7,4 - 4,59 - 1,36 - 33,00)	84	Grün-Weiß Lüdensch.	14.06.1997 Wiblingwerde
9.	1.767 h	Biernadzki Christin (Leistungen z.Zt. nicht bekannt)	86	LG Lüdenscheid	15.08.1999 Plettenberg
10.	1.762 h	Westendorf Kim (7,4 - 4,11 - 1,25 - 44,00)	86	LG Lüdenscheid	02.05.1999 Schalksmühle

Vierkampf

Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 75 m - Weit (Zone) - Hoch - Ball 80 g

1.	1.928 h	Theiß Miriam (10,4 - 4,55 - 43,50 - 1,40)	93	LG Halver-Schalksm.	13.05.2006 Schalksmühle
2.	1.906 h	Lill Hanna (11,3 - 4,48 - 46,00 - 1,48)	88	LG Plettenberg-Her.	26.05.2001 Nachrodt
3.	1.857 h	Neumann Carolin (10,3 - 4,63 - 37,00 - 1,35)	91	LG Halver-Schalksm.	15.05.2004 Schalksmühle
4.	1.841 e	Pomsel Vanessa (11,05 [-2,0] - 4,62 - 47,5 - 1,26)	88	TV Wiblingwerde	13.05.2001 Iserlohn
5.	1.823 h	Kraja Evelyn (10,6 - 4,47 - 1,30 - 42,00)	97	LG Halver-Schalksm.	26.06.2010 Plettenberg
6.	1.801 h	Schwalm Jana (10,4 - 4,73 - 35,00 - 1,29)	92	LG Halver-Schalksm.	17.09.2005 Plettenberg-Bö
7.	1.800 h	Esser Alexandra (10,9 - 4,33 1,26 - 47,50)	97	TV Wiblingwerde	01.05.2010 Schalksmühle
8.	1.792 e	Boodes Ilka (10,90 [+0,0] - 4,22 - 42,50 - 1,30)	96	LG Halver-Schalksm.	10.05.2009 Iserlohn
9.	1.784 e	Schiefer Danica (11,23 - 4,37 - 33,50 - 1,44)	88	LG Plettenberg-Her.	15.09.2001 Plettenberg-B.
10.	1.740 e	Auras Michelle (10,13 - 4,25 - 1,35 - 25,50)	95	LG Plettenberg-Her.	15.06.2008 Lüdenscheid

Vierkampf Mannschaft

Ausgetragen bis 1987

1.	13.248 h			LG Altena-Nachrodt	09.09.1973 Altena
		(Siarka 3086-Werk 2688-Renner 2684-Neuhaus 2444-Heinrich 2346)			
2.	12.782 h			TuS Nachrodt-Obstf.	28.05.1978 Nachrodt
		(Balogh 2942-Dam 2793-Kirchhefer 2602-Fabisch2266-Dreisbach ?)			
3.	9.168 h			TuS Nachrodt-Obstf.	28.05.1978 Nachrodt
		(Sommer - Ochs - Weishaupt - Jäger - Becker)			
4.	8.648 h			TSG Valbert	28.09.1986 Ahlen
		(batgün2640-Schramm1853-Mockenhaupt1582-Mockenh.1576-Durmes 997)			
5.	8.322 h			TuS St. Dahlerbrück	28.05.1978 Nachrodt
		(Degel - Bertram - Beindorf - Bertram - Klepatsch)			

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 200 Punkte höher eingestuft.

Vierkampf Mannschaft

Ausgetragen bis 1993

1.	10.042 e	W10		TuS Halver	03.10.1992 Menden
		(Wulf T.2456-Elsner J.2343-Lange M.2168-Lange St.1653-Höfer N.1422)			
2.	9.863 h			TuS Halver	22.09.1990 Plettenberg-H.
		(Broszat 2465-Wulf 1906-Eibach 1888-Schönnenberg 1824-Spey 1780)			
3.	9.758 h			TSV Altena	03.07.1988 Neuenrade
		(Gerninghaus 2131-Müller 2097-Blümel 2001-Leweke 1815-Krumm1714)			
4.	6.318 h	W10		TSG Valbert	03.07.1988 Neuenrade
		(Roth 1474-Böhnisch 1356-Waffel 1314-Bahr 1143-Fuchs 1031)			

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 100 Punkte höher eingestuft.

Vierkampf Mannschaft

Ausgetragen bis 1999, Disziplinen: 50 m - Weit (Zone) - Hoch - Ball 80 g

1. 8.161 h Schalksmühler TV 15.06.1996 Halver
(Schmidt84/1734-Kirsten84/1707-Quinkert83/1681-Klutm83/1533-Lumbg84/1506)
2. 7.685 h LG Halver-Schalksm. 02.05.1999 Schalksmühle
(Privitera86/1883-Elsner86/1715-Liebau86/1429-Schirmer86/1345-Vogt86/1)
3. 7.517 h Grün-Weiß Lüdensch. 05.05.1996 Schalksmühle
(Kathenb.84/1665-Abderr.83/1530-Thangar.83/1471-v.Düsseld.84/1453-Geßler)
4. 7.511 e W11 LG Plettenberg-Her. 02.10.1999 Menden
(Lill88/1691-Glingener88/1585-Weber88/1486-Zrno88/1409-Schöffel88/1340)
5. 6.018 h W11 TuS Halver 15.06.1996 Halver
(Balic 86/1449-Elsner 86/1407-Kobus86/1084-Liebau86/1081-Schirmer86/997)
6. 6.015 h W11 Schalksmühler TV 15.06.1996 Halver
(Diesing85/1300-Privitera86/1269-Quinkert85/1261-Kiemen85/1215-Greco86/9)

Vierkampf Mannschaft

Ausgetragen ab 2000

1. 8.443 h LG Plettenberg-Her. 26.05.2001 Nachrodt
(Lill H1906-Schiefer D1683-Glingener K1641-Weber L1626-Joseph S1587)
2. 8.315 h LG Halver-Schalksm. 22.05.2005 Schalksmühle
(Schwalm J1728-Hamel J1708-Kurek S1675-Theiß M1618-Pleuger M1586)
3. 7.792 h LG Halver-Schalksm. 26.06.2010 Plettenberg
(Kraja 1823 - Toffel 1634 - Braß 1512 - Wansch 1448 - Mareki 1375)
4. 7.695 e LG Plettenberg-Her. 30.09.2000 Menden
(Heim S. - Weber L. - Böckem A. - Krähhahn I. - Vogel M.)

Blockwettkampf S/S

Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Balken) - Hoch - Speer 400 g

1. 3.775 h Böhnke Annika 79 LG Plettenberg-Her. 22.09.1991 Gelsenkirchen
(7,4 - 11,6RW- 4,49 - 1,29 - 18,14)

Blockwettkampf S/S

Ausgetragen bis 1999, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Hoch - Speer 400 g

1.	2.316 e	Privitera Carmen	86	LG Halver-Schalksm.	25.04.1999 Menden
		(7,39 [+1,3] - 10,84 [+1,5] - 4,34 - 1,32 - 38,00)			
2.	2.309 e	Kathenbach Sabrina	84	Grün-Weiß Lüdensch.	28.09.1997 Dortmund
		(7,60 - 10,94 - 4,50 - 1,38 - 35,00)			
3.	2.229 h	Schmidt Susanne	84	Schalksmühler TV	14.05.1997 Hamm/Westf.
		(7,2 - 11,0 - 4,53 - 1,32 - 30,50)			
4.	2.106 h	Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	19.09.1999 Gelsenkirche
		(7,5 [+2,2] - 12,2 [+2,0] - 4,50* - 1,25 - 34,50)			
5.	2.070 e	Geßler Tanja	84	Grün-Weiß Lüdensch.	03.10.1997 Menden
		(7,67 [-0,5] - 12,85 [-0,7] - 4,37 - 1,28 - 32,00)			
6.	1.965 e	W12 Kirsten Sabrina	84	Schalksmühler TV	11.05.1996 Lüdenscheid
		(8,22 [+0,4] - 13,57 [+0,6] - 4,09 - 1,25 - 37,00)			
7.	1.916 e	W12 Scheidges Inga	87	LG Plettenberg-Her.	03.10.1999 Menden
		(8,22 [-1,3] - 12,67 [-2,3] - 3,77 - 1,24 - 32,00)			
8.	1.912 e	Schiefer Saskia	86	LG Plettenberg-Her.	12.09.1999 Lippstadt
		(7,80 [+1,9] - 12,39 [+1,8] - 3,70 - 1,26 - 25,00)			
9.	1.867 e	W12 Kobus Christine	84	TuS Halver	11.05.1996 Lüdenscheid
		(8,22 [+0,4] - 13,58 [-0,2] - 4,04 - 1,25 - 28,00)			
10.	1.827 e	Ahlert Angelina	83	LG Plettenberg-Her.	11.05.1996 Lüdenscheid
		(8,38 [+0,9] - 12,41 [+1,4] - 4,09 - 1,10 - 29,00)			

Blockmehrkampf S/S

Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 75 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Hoch - Speer 400 g

1.	2.252 e	Glingener Katharina	88	LG Plettenberg-Her.	30.09.2001 Menden
		(11,62 [-0,6] - 10,69 [+0,0] - 4,03 - 1,48 - 34,00)			
2.	2.243 e	Stoltz Renate	88	LG Lüdenscheid	20.05.2001 Lüdenscheid
		(10,34 [+1,1] - 10,55 [+1,2] - 4,78 - 1,26 - 25,50)			
3.	2.233 e	Schiefer Danica	88	LG Plettenberg-Her.	30.09.2001 Menden
		(11,35 [+1,5] - 11,07 [+0,0] - 4,16 - 1,44 - 33,50)			
4.	2.088 e	W12 Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	07.05.2000 Menden
		(11,56 [+2,3] - 13,11 [+0,8] - 4,24 - 1,32 - 40,00)			
5.	2.011 e	Weber Lena	88	LG Plettenberg-Her.	30.09.2001 Menden
		(11,39 [+1,5] - 12,62 [-1,0] - 4,21 - 1,40 - 24,00)			
6.	1.985 e	Hesse Christina	88	SC Lüdenscheid	20.05.2001 Lüdenscheid
		(11,11 [+1,1] - 12,42 [+1,2] - 4,24 - 1,26 - 26,00)			
7.	1.961 h	W12 Plautz Alina	98	TV Wiblingwerde	24.07.2010 Schalksmühle
		(11,4 - 12,3 - 3,68 - 1,32 - 31,50)			
8.	1.946 e	W12 Zrno Mirela	88	LG Plettenberg-Her.	07.05.2000 Menden
		(12,04 [+2,3] - 12,44 [+0,8] - 3,86 - 1,16 - 41,50)			
9.	1.922 h	W11 Janoschka Alice	99	LG Plettenberg-Her.	24.07.2010 Schalksmühle
		(10,8 - 13,0 - 4,61 - 1,16 - 26,00)			
10.	1.817 h	W11 Heiduk Johanna	97	LG Halver-Schalksm.	05.07.2008 Schalksmühle
		(11,1 (+0,0) - 13,7 - 3,94 - 1,25 - 23,50)			

Blockwettkampf L

Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Balken) - Hoch - 800 m

1.	3.356 h	Eibach Nadine	79	TuS Halver	22.09.1991 Gelsenkirchen
		(7,8 - 12,4RW- 3,95 - 1,20 - 2:58,9)			
2.	3.194 h	Broszat Tatjana	79	TuS Halver	22.09.1991 Gelsenkirchen
		(7,8 - 13,2RW- 4,10 - 1,20 - 3:15,3)			
3.	2.714 h	W11 Wulf Julia	80	TuS Halver	22.09.1991 Gelsenkirchen
		(8,4 - 13,8RW- 3,60 - 1,15 - 3:27,0)			
4.	2.683 h	W11 Hahn Carina	80	TuS Halver	22.09.1991 Gelsenkirchen
		(8,6 - 13,1RW- 3,55 - 1,05 - 3:08,3)			
5.	2.617 h	W11 Zimmer Meike	80	LG Plettenberg-Her.	22.09.1991 Gelsenkirchen
		(8,2 - 15,5RW- 3,74 - 1,05 - 3:07,9)			
6.	2.535 h	W11 Schönnenberg Sinna	80	TuS Halver	22.09.1991 Gelsenkirchen
		(8,5 - 14,4RW- 3,35 - 1,15 - 3:32,9)			
7.	2.305 h	Heinrich Sandra	79	LG Plettenberg-Her.	22.09.1991 Gelsenkirchen
		(8,2 - 13,5RW- 3,50 - ogV. - 3:07,2)			

Blockwettkampf L

Ausgetragen bis 1999, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Hoch - 800 m

1.	2.350 h	Hess Sara Kristin	85	SC Lüdenscheid	27.09.1998 Dortmund
		(7,2 - 11,1 - 4,84 - 33,00 - 2:39,4)			
2.	2.059 h	W12 Schmidt Susanne	84	Schalksmühler TV	19.05.1996 Hamm/Westf.
		(7,9 - 11,7 - 4,03 - 30,00 - 2:48,5)			
3.	2.026 h	Ahlert Angelina	83	LG Plettenberg-Her.	07.09.1996 Gelsenkirchen
		(7,8 [+0,2] - 12,6 [+0,6] - 4,12 - 32,00 - 2:54,0)			
4.	1.966 h	W12 Lux Sabrina	86	SC Lüdenscheid	27.09.1998 Dortmund
		(8,1 - 12,7 - 3,87 - 38,50 - 3:08,4)			
5.	1.922 e	W12 Scheidges Inga	87	LG Plettenberg-Her.	12.09.1999 Lippstadt
		(8,15 [+0,1] - 12,76 [+1,1] - 3,60 - 31,00 - 2:59,50)			
6.	1.874 e	Langenhorst Melanie	84	Grün-Weiß Lüdensch.	03.10.1997 Menden
		(8,25 +0,0] - 12,77 [-0,3] - 3,83 - 22,50 - 2:52,50)			
7.	1.749 e	W12 Gregory Annika	87	LG Plettenberg-Her.	12.09.1999 Lippstadt
		(8,57[+0,1] - 12,90[+1,1] - 3,30 - 24,00 - 3:01,00)			
8.	1.693 h	W12 Körner Lena	86	SC Lüdenscheid	27.09.1998 Dortmund
		(8,5 - 14,0 - 3,66 - 24,50 - 3:08,0)			

Blockmehrkampf L

Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 75 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Hoch - 800 m

1.	2.232 e	Buchheister Stepha.	88	LG Lüdenscheid	20.05.2001 Lüdenscheid
		(10,68 [+1,4] - 11,31 [+1,5] - 4,56 - 24,50 - 2:37,54)			
2.	2.081 e	Ullrich Mirjam	88	LG Halver-Schalksm.	30.09.2001 Menden
		(11,61 [+0,0] - 12,97 [+0,0] - 3,85 - 44,00 - 2:54,25)			
3.	2.000 e	Scheidges Inga	87	LG Plettenberg-Her.	07.05.2000 Menden
		(11,77 [-1,5] - 11,52 [+0,9] - 3,81 - 37,00 - 3:18,05)			
4.	1.934 h	Fischer Maria	90	LG Plettenberg-Her.	20.09.2003 Veldhoven/NED
		(11,3 - 11,3 - 4,04 - 23,00 - 3:07,4)			
5.	1.675 e	W12 Kaden Maria	88	LG Plettenberg-Her.	07.05.2000 Menden
		(11,93 [-1,3] - 12,71 [+1,3] - 3,78 - 21,50 - 3:43,89)			

Blockwettkampf W

Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Balken) - Kugel 3 kg - Diskus 750 g

- | | | | | | | |
|----|---------|-----|--------------------------------------|----|---------------------|--------------------------|
| 1. | 3.441 h | W11 | Jäckering Nadine | 79 | LG Plettenberg-Her. | 23.09.1990 Dortmund |
| | | | (7,4 - 11,4 - 4,04 - 6,71 - 14,04) | | | |
| 2. | 3.151 h | | Kowal Magdalena | 79 | LG Plettenberg-Her. | 22.09.1991 Gelsenkirchen |
| | | | (7,6 - 12,2RW- 4,11 - 5,54 - 15,40) | | | |

Blockwettkampf W

Ausgetragen bis 1999, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Kugel 3 kg - Diskus 750 g

- | | | | | | | |
|----|---------|-----|---|----|---------------------|---------------------------|
| 1. | 2.258 h | | Privitera Carmen | 86 | LG Halver-Schalksm. | 19.09.1999 Gelsenkirche |
| | | | (7,1 [+0,8] - 10,8 [+1,6] - 4,80* - 9,14 - 15,71) | | | |
| 2. | 2.201 e | | Kathenbach Sabrina | 84 | Grün-Weiß Lüdensch. | 03.10.1997 Menden |
| | | | (7,63 [-0,7] - 10,73 [-0,4] - 4,54 - 8,07 - 18,22) | | | |
| 3. | 2.162 h | | Kirsten Sabrina | 84 | Schalksmühler TV | 14.05.1997 Hamm/Westf. |
| | | | (7,6 - 11,3 - 4,22 - 9,25 - 20,84) | | | |
| 4. | 2.019 e | | Schnabel Natalie | 84 | LG Plettenberg-Her. | 11.10.1997 Siegen-Geiswei |
| | | | (7,76 - 12,49 - 4,57 - 7,44 - 16,44) | | | |
| 5. | 1.851 e | | Bröcker Lena | 86 | LG Plettenberg-Her. | 03.10.1999 Menden |
| | | | (8,63 [-2,4] - 13,09 [-1,0] - 3,51 - 8,17 - 20,83) | | | |
| 6. | 1.839 h | | Vogt Katharina | 86 | LG Halver-Schalksm. | 19.09.1999 Gelsenkirche |
| | | | (8,2 [+0,8] - 12,5 [+1,6] - 4,10* - 6,88 - 16,00) | | | |
| 7. | 1.676 e | W12 | Kahler Christin | 87 | LG Plettenberg-Her. | 12.09.1999 Lippstadt |
| | | | (8,11[+0,9] - 13,31[-0,8] - 3,45 - 5,54 - 14,36) | | | |

Blockmehrkampf W

Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 75 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Kugel 3 kg - Diskus 750 g

- | | | | | | | |
|-----|---------|-----|---|----|---------------------|---------------------------|
| 1. | 2.340 h | | Esser Alexandra | 97 | TV Wiblingwerde | 24.07.2010 Schalksmühle |
| | | | (10,9 - 12,3 - 4,31 - 11,69 - 32,90) | | | |
| 2. | 2.203 e | | Schöffel Sabrina | 88 | LG Plettenberg-Her. | 30.09.2001 Menden |
| | | | (11,30 - 11,32 [-0,7] - 4,37 - 8,19 - 26,58) | | | |
| 3. | 2.191 e | | Schwalm Jana | 92 | LG Halver-Schalksm. | 09.10.2005 Siegen-Geiswei |
| | | | (10,48 [-0,4] - 10,92 [-0,1] - 4,80 - 7,25 -16,31) | | | |
| 4. | 2.181 e | | Lill Hanna | 88 | LG Plettenberg-Her. | 30.09.2001 Menden |
| | | | (11,54 - 11,26 [-0,7] - 4,29 - 8,04 - 27,50) | | | |
| 5. | 2.156 e | | Hamel Jennifer | 92 | LG Halver-Schalksm. | 09.10.2005 Siegen-Geiswei |
| | | | (10,77 [-0,4] - 11,45 [-0,1] - 4,28 - 7,35 - 23,14) | | | |
| 6. | 1.994 e | W12 | Henrichs Stephanie | 90 | LG Plettenberg-Her. | 29.09.2002 Menden |
| | | | (11,16* - 12,16* - 3,97 - 6,96 - 21,02) | | | |
| 7. | 1.989 e | | Heim Sara | 87 | LG Plettenberg-Her. | 07.05.2000 Menden |
| | | | (11,92 [+0,5] - 13,10 [+0,9] - 4,00 - 8,60 - 23,95) | | | |
| 8. | 1.974 h | | Berbecker Marie | 91 | LG Halver-Schalksm. | 28.08.2004 Schalksmühle |
| | | | (10,9 - 12,2 - 3,82 - 7,37 - 20,52) | | | |
| 9. | 1.962 e | | Haarmann Lisa | 91 | LG Plettenberg-Her. | 20.06.2004 Lippstadt |
| | | | (12,01 [+0,0] - 11,72 - 3,84 - 7,92 - 19,70) | | | |
| 10. | 1.873 h | | Wilke Veronika | 90 | | 23.08.2003 Schalksmühle |
| | | | (11,8 - 12,3 - 3,98 - 7,33 - 17,63) | | | |

