



Einladung und Ausschreibung

+ Kreismeisterschaft 10.000m

Austragungsort:	Lennestadion Plettenberg, Anfahrt zum Parken -Am Hallenbad-
Termin:	Freitag 24.09.2010 ab 18.00 Uhr
Meldung:	bis Dienstag 21.09.2010 (Posteingang) Reiner Rosga, Ohler Str.109, 58840 Plettenberg, Tel.:02391/51700 eMail: Reiner.Rosga@t-online.de
Nachmeldungen:	können am Wettkampftag bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn angenommen werden, wenn es der Zeitplan sowie die Teilnehmerzahlen zulassen. Tel.: 0160 8029812
Umkleide:	Im Eingangsbereich des Stadions
Meldegebühr:	(Sicherheitsnadeln werden nicht ausgegeben !!!) Schüler: 2,00 € Jugendliche: 2,50 € Erwachsene: 3,00 € Zuschlag für Nachmeldung: 1,00 € p.T.
Stellplatz:	Im Eingangsbereich des Stadions
Ergebnislisten:	Werden im Internet unter www.lg-ph.de veröffentlicht oder auf Wunsch gegen eine Gebühr von 3,00 € zugeschickt.
Auszeichnungen:	Die sechs Bestplacierten erhalten eine Urkunde.
Siegerehrungen:	finden während der Veranstaltung im Stadion statt.
Haftung:	der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schadensfälle irgendwelcher Art.
Bestimmungen:	die Wettkämpfe werden unter der Aufsicht des DLV nach den neusten Bestimmungen der IWB durchgeführt.
	Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise sowie viel Spaß und Erfolg
Veranstalter und Ausrichter:	LG Plettenberg/Herscheid



Zeit	W 10/15	M 10/15	WJB	MJB	WJA	MJA	Frauen	Männer
18:00	Meile	Meile
18.15	800m
18.30	.	1.000m
19.00	.	.	400m	400m
19.15	400m	400m	400m	400m
19.30	10.000m	10.000m	10.000m	10.000m