

Einladung und Ausschreibung zu den offenen Stadtmeisterschaften der Stadt Altena

- Veranstalter:** Stadt Altena
- Ausrichter:** Die Altenaer Leichtathletik-Vereine in Verbindung mit dem Stadtsportverband
- Ort:** **Sportzentrum Pragpaul**, Leichtathletikanlage
- Termin:** **24./25. September 2010**
- Altersklassen:** Männer, Frauen, männl. und weibl. Jugend A und B, Schüler und Schülerinnen A, B, C und D
- Wettbewerbe und Zeitplan:** siehe folgende Seiten
- Meldungen:** bis **21.09.2010** an:
Jan Brüninghaus
Bergstr. 35
58762 Altena
0176 / 24130029
jan.brueninghaus@tsv-altena.de
- Nachmeldungen:** am Wettkampftag bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn, soweit der Ablauf nicht behindert wird
- Startgeld:**
- | | |
|--------------|--------------------------|
| Erwachsene | 3,00€ / Disziplin |
| Jugendliche | 2,50€ / Disziplin |
| SchülerInnen | 2,00€ / Disziplin |
- Auszeichnungen:** Die ersten drei eines Wettkampfes erhalten eine Urkunde, bei 12 und mehr Teilnehmern die ersten sechs.
- Stadtmeister bzw. Stadtbester können nur diejenigen Sportler und Sportlerinnen werden, die in Altena gemeldet sind oder einem der hiesigen Vereine angehören.
- In der Altersklasse Männer, Frauen, männliche Jugend und weibliche Jugend (A und B zusammen) erhalten jeweils drei Altenaer Sportler mit den besten Einzelleistungen der Veranstaltung zusätzlich eine Stadtmeistermedaille. Die Reihenfolge wird nach der 1000 Punkte Wertung ermittelt.
- Hinweise:** Die Veranstaltung steht unter DLV-Aufsicht und wird nach den geltenden Bestimmungen durchgeführt. Veranstalter und Ausrichter können für Schadensfälle jeglicher Art keine Haftung übernehmen.

Offene Stadtmeisterschaften der Stadt Altena, 24./25.09.2010

Freitag

	M + AK	F + AK
17:00	Diskus	Diskus
17:30		Hammer (W14 - F + AK)
18:00		
18:30	Hammer (M12 - M + AK)	

Offene Stadtmeisterschaften der Stadt Altena, 24./25.09.2010

Samstag

	M 8/9	M 10/11	M 12/13	M 14/15 + MJB + MJA	M + AK	W 8/9	W 10/11	W 12/13	W 14/15 + WJB + WJA	F + AK
10:30					Speer					Speer
10:45										
11:00			Diskus	Drei / Diskus	Drei / Hoch			Diskus	Drei / Diskus	Drei
11:15									800m	
11:30			Speer	Speer	Kugel / Weit 1					Hoch
11:45										100m
12:00				Hoch	100m			Speer	Speer	Weit 1
12:15			S-Ehrg.	1000m				S-Ehrg.		Kugel
12:30				S-Ehrg.	Meile / S-Ehrg.				S-Ehrg.	Meile / S-Ehrg.
12:45		Hoch	Ball 1	100m		Weit 1	Weit 2	Ball 2	100m	
13:00	50m									
13:15		50m		Kugel					Hoch	
13:30	Ball 2		Weit 1				50m	Weit 2		
13:45		Ball 1				50m				
14:00							Hoch		Kugel	
14:15	Weit 2		75m							
14:30		Weit 1				Ball 2	Ball1	75m		
14:45			Hoch							
15:00	S-Ehrg.									
15:15		S-Ehrg.	1000m	Weit 2		S-Ehrg.		Hoch		
15:30	1000m	1000m					S-Ehrg.		Weit 1	
15:45			S-Ehrg.					800m		
16:00						800m	800m	S-Ehrg.		
16:15	4x50m	4x50m		S-Ehrg.					S-Ehrg.	
16:30	S-Ehrg.					4x50m	4x50m			
16:45		S-Ehrg.	4x75m			S-Ehrg.		4x75m		
17:00				4x100m	4x100m		S-Ehrg.		4x100m	4x100m
17:15			S-Ehrg.		Olymp. Staffel			S-Ehrg.		Olymp. Staffel
17:30				S-Ehrg.	S-Ehrg.				S-Ehrg.	S-Ehrg.