

# Einladung **Kehraus** am Samstag, 18. September 2010

- Veranstalter** LG-Lüdenscheid  
**Trägervereine:** TV Friesen, TSG Wehberg, TuS Grünewald
- Ort:** Lüdenscheid, Nattenbergstadion ( B 229 )
- Anlagen:** Alle aus Kunststoff, 6 mm Dornen erlaubt
- Zeitmessung:** Vollelektronisch (Omega)
- Auszeichnungen:** Urkunden für die ersten Drei; für Schülerinnen/Schüler die ersten Acht Urkunden können **nicht** nachgeschickt werden.
- Offen für:** Westfalen und angrenzende Landesverbände
- Nachmeldungen:** Gegen eine Gebühr von **1.- Euro** pro Disziplin, wenn Zeitpläne und Teilnehmerzahlen dies zulassen.
- Zeitplanänderungen:** sind je nach Teilnehmerzahl vorbehalten
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schadensfälle irgendwelcher Art
- Verbandsaufsicht:** Die Veranstaltungen sind vom Verband genehmigt und werden unter Aufsicht des **DLV** nach den Vorschriften der **IWR** durchgeführt.
- Ergebnislisten:** sind am Wettkampftag im Internet unter <http://www.lg-luedenscheid.de> abrufbar.
- Teilnehmer werden gebeten mindestens 1 Stunde vor Ihrem Start anzureisen**  
**Zeitplanänderungen sind möglich**
- Wettbewerbe:** Sind in jeder Ausschreibung gesondert geregelt
- Die Staffelmeldungen sind 1 Stunde vor Wettkampfbeginn im Wettkampfbüro abzugeben**
- Organisationsgebühren:**
- |                |           |                    |
|----------------|-----------|--------------------|
| Schüler/innen: | 2,00 Euro | Staffeln 3,00 Euro |
| Jugend:        | 2.50 Euro | Staffeln 3,50 Euro |
| Senioren:      | 3,50 Euro | Staffeln 5,00 Euro |
- Läufe:** Es werden nur Zeitendläufe ausgetragen, bitte Bestzeiten angeben.
- Hochsprung:** Anfangshöhen in der Ausschreibung beachten.  
Steigerung **alle 5 cm**
- Sanitätsdienste:** Krankenhaus für Sportverletzte Lüdenscheid,

Wir wünschen allen Teilnehmern und Gästen eine gute Anreise und viel Erfolg

gez. Gerh. Schnell  
1. Vorsitzender  
Tel. 02351/50254  
Mobil: 0173 52 111 67

Wir sind auch online zu erreichen unter: [http:// www.lg-luedenscheid.de](http://www.lg-luedenscheid.de)

## **Kehraus**

am Samstag, 18. September 2010 in Lüdenscheid, Nattenbergstadion

Meldung an: Gerhard Schnell, Westfalenstr. 11, 58509 Lüdenscheid  
Tel.: 02351-50254 Fax: 02351-6718077 e-mail: [gerdschnell@web.de](mailto:gerdschnell@web.de)

**Meldeschluss: 16.09.2010**

**Startunterlagen ab 11:45 Uhr im Stadion (Wettkampfbüro)**

### 12:30 Kampfrichterbesprechung

### Alle Läufe sind Zeitendläufe

Zeit	Männer	MJA	MJB	SchüA 14-15	Schü B 12-13	Frauen	WJA	WJB	Schi A 14-15	Schi B 12-13
13:00	100m	100m			SPE 400					SPE 400
13:05			100m	100m						
13:10						100m	100m			
13:15	KUG 7,26	KUG 6,0	KUG 5,0	WEI 1				100m	100m	
13:20	HOC	HOC	HOC							
13:25					75m				WEI 2	
13:30						SPE 600	SPE 600	SPE 600		75m
13:40	800m	800m	800m							
13:45					WEI 1					
13:50						800m	800m	800m	KUG 3,0	
13:55										WEI 2
14:00	SPE 800	SPE 800	SPE 700							
14:05				KUG 4,0		HOC	HOC	HOC		
14:10	200 m	200 m	200m							
14:20						200m	200m	200m		
14:30	WEI 1	WEI 1	WEI 1	SPE 600	KUG 4,0				HOC	HOC
14:40						WEI 2	WEI 2	WEI 2		
14:45									800m	800m
14:55				1000m	1000m					
15:00									SPE 600	
15:05										KUG 3,0
15:10				HOC	HOC					
15:20					4x75m					4x75m
15:35				4x100m		KUG 4,0	KUG 4,0	KUG 4,0	4x100m	
15:45	4x100m	4x100m	4x100m							
15:50						4x100m	4x100m	4x100m		
16:00	*3000m	3000m				*3000m	3000m			

**Zeitplanänderungen vorbehalten**

**\* mit Altersklassenwertung**