



Männer Hauptklasse

100 m

Bestleistung 2008: 11,28 sek - Streppel Tim - LG Lüdenscheid

1.	11,70 +1,5	JA	Henning Sven	90	LG MTV/St.R. Altena	25.04. Lüdenscheid
2.	11,85 -3,0		Felix Tim	87	LG Lüdenscheid	25.04. Lüdenscheid
3.	12,08 +0,5		Leitner Philip	85	LG Lüdenscheid	12.09. Lüdenscheid
4.	11,9	M15	Grüger Bastian	94	LG Lüdenscheid	05.09. Plettenberg
5.	12,17 +0,7	JB	Marstedt Marvin	93	LG Lüdenscheid	12.09. Lüdenscheid
6.	12,24 +1,5	M14	Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	17.05. Lüdenscheid
7.	12,32 +0,7	JB	Schwabbauer Manuel	92	LG Lüdenscheid	12.09. Lüdenscheid
8.	12,33 +1,5	M14	Visestamkul Timo	95	LG Lüdenscheid	17.05. Lüdenscheid
9.	12,46 +0,2	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	29.07. Lathi/FIN
10.	12,55 +1,5	JA	Schlick Marcel	91	LG MTV/St.R. Altena	25.04. Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

200 m

Bestleistung 2008: 22,56 sek - Streppel Tim - LG Lüdenscheid

1.	22,69 -0,3	JA	Streppel Tim	91	LG Lüdenscheid	21.06. Dortmund
2.	24,15 +0,6	JA	Henning Sven	90	LG MTV/St.R. Altena	12.09. Lüdenscheid
3.	24,60 +0,0	JB	Schwabbauer Manuel	92	LG Lüdenscheid	10.06. Menden
4.	25,10 +0,6	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	12.09. Lüdenscheid
5.	26,63 +0,6	M45	Bacher Dr. Thomas	64	LG Lüdenscheid	12.09. Lüdenscheid
6.	26,79 +1,0	JB	Christmann Nils	92	LG Lüdenscheid	25.04. Lüdenscheid
7.	27,26 +0,6	JB	Heine Max	93	LG Lüdenscheid	12.09. Lüdenscheid
8.	28,63 +0,6	M50	Bauckhage Jochen	57	LG Plettenberg-Her.	24.06. Greifath-Oedt
9.	28,65 +1,0	JB	Becker Jan Philipp	93	LG Halver-Schalksm.	25.04. Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

400 m

Bestleistung 2008: 51,39 sek - Streppel Tim - LG Lüdenscheid

1.	55,19	JA	Czekalla Dennis	91	LG Lüdenscheid	13.09. Lüdenscheid
2.	56,25	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	29.07. Lathi/FIN
3.	58,58	JB	Schwabbauer Manuel	92	LG Lüdenscheid	13.09. Lüdenscheid
4.	58,81	JB	Christmann Nils	92	LG Lüdenscheid	10.06. Menden
5.	59,56	M50	Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	30.05. Paderborn
6.	64,32	M50	Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	30.05. Paderborn
7.	64,42		Maslowski Christian	86	TuS Jahn Werdohl	13.09. Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

800 m

Bestleistung 2008: 2:03,33 min - Lohr Alexander - LG Lüdenscheid

1.	2:06,54	JA	Sapel Patrick	90	TSG Valbert	13.08. Berg.-Gladbach
2.	2:12,63	M15	Rump Henrik	94	LG Lüdenscheid	27.05. Wenden-Gerling
3.	2:12,97		Schürmann Ralf	82	TSV Altena	12.09. Lüdenscheid
4.	2:24,56	M50	Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	17.05. Seeheim-Jugenh
5.	2:29,08	M50	Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	13.06. Gütersloh
6.	2:29,24	M55	Nickel Andreas	52	LG Plettenberg-Her.	17.05. Seeheim-Jugenh

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.



Männer Hauptklasse

1.000 m

Bestleistung 2008: 2:53,53 min - Grüger Bastian - LG Lüdenscheid

1.	2:44,48	JA	Sapel Patrick	90	TSG Valbert	20.08. Berg.-Gladbach
2.	2:45,67	M15	Grüger Bastian	94	LG Lüdenscheid	21.06. Betzdorf
3.	2:50,23	M15	Rump Henrik	94	LG Lüdenscheid	14.05. Dortmund
4.	3:08,24	M14	Delhougne Robert	95	LG Lüdenscheid	12.09. Lüdenscheid
5.	3:24,18	M12	Bruckert Dennis	97	LG Halver-Schalksm.	12.09. Lüdenscheid
6.	3:28,0	M11	Lengenfeldt Robin	98	LG MTV/St.R. Altena	05.09. Plettenberg
7.	3:28,78	M14	Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	10.05. Iserlohn
8.	3:28,80	M12	Hempel Malte	97	LG Lüdenscheid	12.09. Lüdenscheid
9.	3:29,0	M15	Kämper Gavin	94	LG Halver-Schalksm.	26.09. Altena
10.	3:30,06	M11	Werner Nick	98	TuS Neuenrade	11.06. Iserlohn

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.500 m

Bestleistung 2008: 4:29,71 min - Aytekin Akif - TuS Neuenrade

1.	4:23,41	JA	Sapel Patrick	90	TSG Valbert	27.08. Berg.-Gladbach
2.	4:57,74	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	18.09. Arnsberg
3.	5:08,32	M55	Nickel Andreas	52	LG Plettenberg-Her.	30.05. Paderborn

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1 Meile

Bestleistung 2008: Fehlanzeige

1.	5:44,6		Boldt Marco	89	LG MTV/St.R. Altena	26.09. Altena
----	--------	--	-------------	----	---------------------	---------------

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

2.000 m

Bestleistung 2008: 8:09,74 min - Werner Nick - TuS Neuenrade

Fehlanzeige

3.000 m

Bestleistung 2008: 9:50,12 min - Aytekin Akif - TuS Neuenrade

1.	9:03,46		Kuß Nicolas	82	TSV 1886 Rönsahl	13.08. Berg.-Gladbach
2.	9:23,75		Aytekin Akif	88	TuS Neuenrade	17.07. Menden
3.	9:43,83	M40	Perisic Sasa	67	TSV 1886 Rönsahl	13.08. Berg.-Gladbach
4.	9:45,27	M40	Denzer Peter	69	TSV 1886 Rönsahl	13.08. Berg.-Gladbach
5.	10:07,41	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	13.08. Berg.-Gladbach
6.	10:10,07	M40	Brandt Christian	67	TSV 1886 Rönsahl	13.08. Berg.-Gladbach
7.	10:23,99	M40	Keloudis Georgios	69	TSV 1886 Rönsahl	13.08. Berg.-Gladbach
8.	10:49,76	M55	Nickel Andreas	52	LG Plettenberg-Her.	12.09. Hamburg
9.	11:16,94	M50	Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	13.06. Gütersloh
10.	12:19,43	M55	Wermekes Dieter	53	TSV 1886 Rönsahl	13.08. Berg.-Gladbach

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.



Männer Hauptklasse

5.000 m

Bestleistung 2008: 16:51,33 min - Aytekin Akif - TuS Neuenrade

1.	16:33,74	M40	Perisic Sasa	67	TSV 1886 Rönsahl	20.08. Berg.-Gladbach
2.	16:40,98	M40	Denzer Peter	69	TSV 1886 Rönsahl	20.08. Berg.-Gladbach
3.	16:48,23		Aytekin Akif	88	TuS Neuenrade	11.10. Kreuztal
4.	17:53,36	M40	Brandt Christian	67	TSV 1886 Rönsahl	20.08. Berg.-Gladbach
5.	17:59,43	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	20.08. Berg.-Gladbach
6.	18:20,13	M40	Keloudis Georgios	69	TSV 1886 Rönsahl	20.08. Berg.-Gladbach
7.	21:47,27	M55	Wermekes Dieter	53	TSV 1886 Rönsahl	20.08. Berg.-Gladbach

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10.000 m

Bestleistung 2008: 37:25,30 min - Bodenstein Kai-Uwe - TSV 1886 Rönsahl

1.	34:14,17	M40	Perisic Sasa	67	TSV 1886 Rönsahl	27.08. Berg.-Gladbach
2.	34:39,02	M40	Denzer Peter	69	TSV 1886 Rönsahl	27.08. Berg.-Gladbach
3.	37:15,85	M40	Brandt Christian	67	TSV 1886 Rönsahl	27.08. Berg.-Gladbach
4.	37:34,75	M40	Keloudis Georgios	69	TSV 1886 Rönsahl	27.08. Berg.-Gladbach
5.	37:44,16	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	27.08. Berg.-Gladbach
6.	38:54,1	M55	Nickel Andreas	52	LG Plettenberg-Her.	18.09. Plettenberg
7.	39:05,9	M35	Schröder Karsten	72	LG Plettenberg-Her.	18.09. Plettenberg
8.	40:27,4	M50	Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	18.09. Plettenberg
9.	42:54,3	M55	Steinhauer Ulrich	53	Turboschnecken Lüd.	18.09. Plettenberg
10.	42:56,4	M40	Müller Jan-Hendrik	68	LG Plettenberg-Her.	18.09. Plettenberg

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1 Stundenlauf

Bestleistung 2008: Fehlanzeige

1.	14.742	M40	Bückemeyer Thomas	68	TSG Valbert	04.04. Bilstein
2.	14.266	M45	Langwald Thomas	61	TSG Valbert	04.04. Bilstein
3.	12.989	M65	Hoffmann Gerd	43	TSG Valbert	04.04. Bilstein

10 km

Bestleistung 2008: 35:31 min - Perisic Sasa - TSV 1886 Rönsahl

1.	35:40	JA	Sapel Patrick	90	TSG Valbert	24.01. Kirchen-Wehbach
2.	35:46	M40	Denzer Peter	69	TSV 1886 Rönsahl	18.04. Gummersbach-La
3.	35:56		Aytekin Akif	88	TuS Neuenrade	26.06. Froendenberg
4.	36:53		Fortunato Marco	82	Turboschnecken Lüd.	06.06. Halver
5.	37:05	M35	Schmidt Paul	70	LG Plettenberg-Her.	16.05. Attendorn
6.	37:27	M40	Keloudis Georgios	69	TSV 1886 Rönsahl	18.04. Gummersbach-La
7.	37:50	M45	Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	25.01. Porz
8.	38:38	M40	Satory Markus	68	TSV Altena	06.06. Halver
9.	38:39	M40	Thoma Klaus	67	TSV 1886 Rönsahl	08.03. Rheinfelden
10.	38:39	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	18.04. Gummersbach-La

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.



Männer Hauptklasse

10 km Mannschaft

Bestleistung 2008: 1:51:36 Std - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:51:52	M40		TSV 1886 Rönsahl	18.04. gummersbach-La
				(Denzer P.69/35:46 - Keloudis G.69/37:27 - Bodenstein K.67/38:39)	
2.	2:04:24			Turboschnecken Lüd.	06.06. Halver
				(Fortunato M82/36:53 - Ackermann F66/43:37 - Margeit G64/43:54)	
3.	2:09:46	M30		LG Halver-Schalksm.	06.06. Halver
				(Weindorf M.79/40:49 - Gebauer L.61/43:22 - Bordel R.66/46:35)	
4.	2:20:30	M40		Turboschnecken Lüd.	18.04. Gummersbach-La
				(Steinhauer U.53/45:20 - Dumke A.60/47:34 - Sgouradis P.66/47:36)	
5.	2:33:45	M50		LG Halver-Schalksm.	06.06. Halver
				(Dietzel R.58/46:51 - Benscheidt W.55/49:48 - Arlt R.50/57:06)	
6.	2:39:51	M30		Turboschnecken Lüd.	08.02. Herten-Bertlic
				(Kelting G.63/50:29 - Bachmann W.63/51:51 - Hunger S.75/57:31)	
7.	2:44:56	M50		Turboschnecken Lüd.	18.04. Gummersbach-La
				(Vöbel G.51/49:09 - Witt K.59/53:28 - Cordt G.37/1:02:19)	

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

15 km

Bestleistung 2008: 53:40 min - Theis Frank - TSV 1886 Rönsahl

1.	57:56	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	08.02. Porz
2.	58:34	M45	Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	08.02. Porz
3.	59:00	M40	Keloudis Georgios	69	TSV 1886 Rönsahl	08.02. Porz
4.	59:24	M45	Niederwipper Harald	62	TSV 1886 Rönsahl	08.02. Porz
5.	1:00:26	M35	Karantonas Georgios	73	LG Lüdenscheid	08.02. Hamm
6.	1:03:02		Lill Bernhard	86	LG Plettenberg-Her.	08.02. Hamm
7.	1:12:28	M50	Schröder Siegfried	57	LG Plettenberg-Her.	08.02. Hamm
8.	1:17:36	M40	Hoen Oliver	65	TSV 1886 Rönsahl	08.02. Porz
9.	1:18:54	M45	Nalbantis Jörg	62	Turboschnecken Lüd.	08.02. Hamm
10.	1:21:48	M45	Freudl Jörg	61	TSV Altena	08.02. Herten-Bertlic

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

15 km Mannschaft

Bestleistung 2008: 3:32:00 Std - TSV Altena

Fehlanzeige



Männer Hauptklasse

Halbmarathon

Bestleistung 2008: 1:17:20 Std - Perisic Sasa - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:18:54	M40	Denzer Peter	69	TSV 1886 Rönsahl	09.08. Köln
2.	1:21:23	M45	Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	18.04. Gummersbach-La
3.	1:23:36	M40	Hartwig Volker	68	Turboschnecken Lüd.	23.08. Iserlohn
4.	1:23:46	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	01.03. Porz
5.	1:24:19	M40	Keloudis Georgios	69	TSV 1886 Rönsahl	09.08. Köln
6.	1:24:34	M35	Kunde Karsten	72	TSV 1886 Rönsahl	21.03. Rodenkirchen
7.	1:24:47	M40	Satory Markus	68	TSV Altena	23.08. Iserlohn
8.	1:25:24		Fortunato Marco	82	Turboschnecken Lüd.	23.08. Iserlohn
9.	1:25:42	M45	Niederwipper Harald	62	TSV 1886 Rönsahl	18.04. Gummersbach-La
10.	1:28:16	M40	Bückemeyer Thomas	68	TSG Valbert	18.04. Gummersbach-La

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Halbmarathon Mannschaft

Bestleistung 2008: 5:19:28 Std - TSV Altena

1.	5:24:50	M40			Turboschnecken Lüd.	04.10. Köln
			(Heine H.58/1:45:55 - Bachmann A.66/1:47:27 - Vogelsang V.54/1:51:28)			
2.	5:48:26	M35			Turboschnecken Lüd.	04.10. Köln
			(Bachmann W.63/1:55:15 - Hegendorf D.57/1:56:01 - Seuster M.73/1:57:10)			
3.	5:55:26	M40			Turboschnecken Lüd.	18.04. Gummersbach-La
			(Stromberger D.59/1:48:27 -Hessmert U.67/2:03:24 -Haberland F.66/2:03:25)			

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

30 km

Bestleistung 2008: 1:54:49 Std - Theis Frank - TSV 1886 Rönsahl

Fehlanzeige

Marathon

Bestleistung 2008: 2:53:29 Std - Theis Frank - TSV 1886 Rönsahl

1.	2:47:14	M40	Denzer Peter	69	TSV 1886 Rönsahl	04.10. Köln
2.	2:51:53	M40	Satory Markus	68	TSV Altena	04.10. Köln
3.	3:10:01	M40	Thon Ralf	65	TSG Valbert	11.10. München
4.	3:10:15	M55	Blechinger Heinrich	54	Turboschnecken Lüd.	10.05. Mainz
5.	3:19:34	M40	Perisic Sasa	67	TSV 1886 Rönsahl	04.10. Köln
6.	3:19:35	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	04.10. Köln
7.	3:19:46	M40	Keloudis Georgios	69	TSV 1886 Rönsahl	04.10. Köln
8.	3:24:42	M35	Schröder Karsten	72	LG Plettenberg-Her.	03.05. Düsseldorf
9.	3:30:31	M45	Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	04.10. Köln
10.	3:34:36	M40	Kayser Bernd	67	TSG Valbert	04.10. Köln

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.



Männer Hauptklasse

Marathon Mannschaft

Bestleistung 2008: 8:59:56 Std - TSV 1886 Rönsahl

- | | | | | | |
|----|----------|-----|--|--|------------------|
| 1. | 9:26:23 | M40 | | TSV 1886 Rönsahl | 04.10. Köln |
| | | | | (Denzer P.69/2:47:14 - Perisic S.67/3:19:34 - Bodenstein K.67/3:19:35) | |
| 2. | 10:29:00 | M40 | | TSV 1886 Rönsahl | 04.10. Köln |
| | | | | (Keloudis G.69/3:19:46 - Theis F.64/3:30:31 - Hoffmann C.68/3:38:43) | |
| 3. | 11:10:52 | M45 | | LG Halver-Schalksm. | 17.05. Helgoland |
| | | | | (Haas P.60/3:35:53 - Panne K.46/3:47:25 - Dietzel R.58/3:47:34) | |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

100 km

Bestleistung 2008: Fehlanzeige

- | | | | | | | |
|----|----------|-----|----------------|----|---------------------|-----------------|
| 1. | 10:57:17 | M30 | Kreinberg Sven | 76 | Turboschnecken Lüd. | 13.06. Biel/SUI |
|----|----------|-----|----------------|----|---------------------|-----------------|
- Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

110 m Hürden (1,067 m)

Bestleistung 2008: 16,08 sek - Raatz Patrick - LG Halver-Schalksm.

- | | | | | | | |
|----|------------|-----|-----------------|----|---------------------|-----------------|
| 1. | 19,80 -1,3 | M40 | Maximowitz Dirk | 66 | LG Halver-Schalksm. | 19.09. Arnsberg |
|----|------------|-----|-----------------|----|---------------------|-----------------|
- Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

400 m Hürden

Bestleistung 2008: Fehlanzeige

- | | | | | | | |
|----|-------|-----|-----------------|----|---------------------|-------------------|
| 1. | 60,49 | M40 | Maximowitz Dirk | 66 | LG Halver-Schalksm. | 28.06. St. Wendel |
|----|-------|-----|-----------------|----|---------------------|-------------------|
- Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

4 x 100 m Staffel

Bestleistung 2008: 46,66 sek - LG Lüdenscheid

- | | | | | | |
|----|-------|-----|--|--|--------------------|
| 1. | 47,51 | M15 | | LG Lüdenscheid | 12.09. Lüdenscheid |
| | | | | (Visestamkul T.95 - Kessner L.94 - Grüger B.94 - Rump H.94) | |
| 2. | 49,08 | JA | | LG Lüdenscheid | 12.09. Lüdenscheid |
| | | | | (Knur-Schweitzer D.91 - Heine M.93 - Christmann N.92 - Schwabbauer M.92) | |
| 3. | 51,90 | M50 | | LG Plettenberg-Her. | 13.06. Gütersloh |
| | | | | (Störmann H.57 - Peters H.56 - Steinacker T.54 - Lemke H.57) | |
| 4. | 55,2 | M15 | | LG MTV/St.R. Altena | 26.09. Altena |
| | | | | (Mussmann P.95 - Reding M.94 - Weckwerth A.95 - Lengenfeldt M.95) | |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

3 x 1.000 m Staffel

Bestleistung 2008: Fehlanzeige

- | | | | | | |
|----|---------|-----|--|--|---------------|
| 1. | 9:06,61 | M15 | | LG Lüdenscheid | 30.05. Witten |
| | | | | (Rump H.94 - Delhougne R.95 - Grüger B.94) | |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.



Männer Hauptklasse

Hochsprung

Bestleistung 2008: 1,65 m - Steinacker Dr. Theo - LG Plettenberg-Her.

1.	1,68	JB	Kleve Max	93	LG Halver-Schalksm.	25.04. Lüdenscheid
2.	1,66	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	29.07. Lathi/FIN
3.	1,62	M55	Steinacker Dr. Theo	54	LG Plettenberg-Her.	12.09. Hamburg
4.	1,56	M50	Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	17.05. Seeheim-Jugenh
5.	1,55	JB	Marstedt Marvin	93	LG Lüdenscheid	13.09. Lüdenscheid
6.	1,51	JB	Spies Benedikt	93	LG MTV/St.R. Altena	26.09. Altena
	1,51	M14	Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	26.09. Altena
8.	1,47	M50	Störmann Hilmar	57	LG Plettenberg-Her.	17.05. Seeheim-Jugenh
9.	1,45	M14	Rohrsen Marc	95	TS Evingsen	26.09. Altena
10.	1,44	M15	Grüger Bastian	94	LG Lüdenscheid	05.09. Plettenberg
11.	1,44	M15	Marschner Jan Frede	94	LG Halver-Schalksm.	05.09. Plettenberg

Stabhochsprung

Bestleistung 2008: 3,10 m - Maximowitz Dirk - LG Halver-Schalksm.

1.	3,40	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	23.05. Schalksmühle
2.	2,13	M15	Kämper Gavin	94	LG Halver-Schalksm.	03.10. Schalksmühle
3.	2,10	M14	Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	10.05. Iserlohn

Weitsprung

Bestleistung 2008: 6,16 m - Streppel Tim - LG Lüdenscheid

1.	6,02	JB	Marstedt Marvin	93	LG Lüdenscheid	12.09. Lüdenscheid
2.	5,69	JB	Christmann Nils	92	LG Lüdenscheid	25.04. Lüdenscheid
3.	5,64	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	25.04. Lüdenscheid
	5,64	M14	Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	25.04. Lüdenscheid
5.	5,61		Marquardt Jörg	83	TSV Altena	25.04. Lüdenscheid
6.	5,58	JA	Schlick Marcel	91	LG MTV/St.R. Altena	25.04. Lüdenscheid
7.	5,32	JA	Henning Sven	90	LG MTV/St.R. Altena	25.04. Lüdenscheid
8.	5,31	M15	Kessner Lars	94	LG Lüdenscheid	12.09. Lüdenscheid
9.	5,30	M15	Grüger Bastian	94	LG Lüdenscheid	17.05. Lüdenscheid
10.	5,29	JA	Czekalla Dennis	91	LG Lüdenscheid	12.09. Lüdenscheid

Dreisprung

Bestleistung 2008: 11,38 m - Brüninghaus Jan - TSV Altena

1.	11,60	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	23.05. Schalksmühle
2.	10,15	M30	Marquardt Henning	79	TSV Altena	25.09. Altena



Männer Hauptklasse

Kugelstoß 7,26 kg

Bestleistung 2008: 12,78 m - Grote Jörg - TV Wiblingwerde

1.	12,56	M35	Grote Jens	70	TV Wiblingwerde	12.09.	Lüdenscheid
2.	12,05	M30	Buschmann Simon	77	TSV Altena	26.09.	Altena
3.	11,85	M40	Glock Marcus	69	Sportfreunde Altena	16.05.	Altena
4.	11,15		Jurjevic Josip	82	Sportfreunde Altena	23.05.	Schalksmühle
5.	10,75	M40	Seuster Jörg	67	LG MTV/St.R. Altena	30.05.	Paderborn
6.	10,66	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	15.08.	Altena
7.	10,20		Iserhardt Manuel	85	LG Halver-Schalksm.	06.09.	Hagen
8.	9,89		Beinborn Jonas	88	LG Halver-Schalksm.	07.06.	Hagen
9.	8,68		Boldt Marco	89	LG MTV/St.R. Altena	26.09.	Altena
10.	8,36		Pomsel Christian	89	Sportfreunde Altena	16.05.	Altena

Diskuswurf 2,00 kg

Bestleistung 2008: 38,92 m - Buschmann Simon - TSV Altena

1.	38,13	M30	Buschmann Simon	77	TSV Altena	16.05.	Altena
2.	33,66		Dresel Christian	85	TV Wiblingwerde	20.06.	Plettenberg-Bö
3.	31,89	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	13.06.	Ahlen
4.	25,97	M45	Arnoldi Ekkehard	63	LG Plettenberg-Her.	20.06.	Plettenberg-Bö
5.	23,73		Iserhardt Manuel	85	LG Halver-Schalksm.	10.10.	Plettenberg

Speerwurf 800 g

Bestleistung 2008: 49,21 m - Jung Marcus - TSV Altena

1.	48,69	M35	Jung Marcus	73	TSV Altena	18.04.	Wiblingwerde
2.	45,82		Marquardt Jörg	83	TSV Altena	25.09.	Altena
3.	42,99	JA	Schlick Marcel	91	LG MTV/St.R. Altena	25.09.	Altena
4.	42,98		Iserhardt Manuel	85	LG Halver-Schalksm.	20.09.	Attendorf
5.	42,74		Beinborn Jonas	88	LG Halver-Schalksm.	07.06.	Hagen
6.	42,66	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	15.08.	Altena
7.	38,83	M30	Buschmann Simon	77	TSV Altena	16.05.	Altena
8.	37,38	M40	Lengenfeldt Frank	66	LG MTV/St.R. Altena	16.05.	Altena
9.	27,24		Wessel Philipp	89	TSV Altena	16.05.	Altena

Hammerwurf 7,26 kg

Bestleistung 2008: 41,69 m - Pusch Thomas - TSV Altena

1.	38,65	M40	Pusch Thomas	68	TSV Altena	17.07.	Altena
2.	37,71	M30	Buschmann Simon	77	TSV Altena	17.07.	Altena
3.	35,03	M50	Peter Wolfgang	59	LG Plettenberg-Her.	13.12.	Plettenberg

Fünfkampf

Bestleistung 2008: 2.319 P. - Maximowitz Dirk - LG Halver-Schalksm.

1.	2.980 e	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	13.06.	Ahlen
(5,44 [+0,0] - 41,83 - 25,28 - 31,89 - 5:01,38)							



Männer Hauptklasse

Zehnkampf

Bestleistung 2008: Fehlanzeige

1.	4.796 e	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	18.09. Arnsberg
					(12,84 [+1,4] - 5,42 - 10,08 - 1,64 - 56,90)	
					(19,80 [-1,3] - 31,07 - 3,30 - 41,95 - 4:57,74)	

Pokalwertung

1.	TSV 1886 Rönsahl	275 Punkte	363 Pkt. Vorjahr	75,8 % vom Vorj.
2.	LG Halver-Schalksm.	199 Punkte	189 Pkt. Vorjahr	105,3 % vom Vorj.
3.	LG Lüdenscheid	198 Punkte	219 Pkt. Vorjahr	90,4 % vom Vorj.
4.	LG Plettenberg-Her.	117 Punkte	119 Pkt. Vorjahr	98,3 % vom Vorj.
5.	LG MTV/St.R. Altena	103 Punkte	35 Pkt. Vorjahr	294,3 % vom Vorj.
5.	TSV Altena	103 Punkte	169 Pkt. Vorjahr	60,9 % vom Vorj.
7.	Turboschnecken Lüd.	91 Punkte	39 Pkt. Vorjahr	233,3 % vom Vorj.
8.	TSG Valbert	77 Punkte	16 Pkt. Vorjahr	481,3 % vom Vorj.
9.	TuS Neuenrade	26 Punkte	52 Pkt. Vorjahr	50,0 % vom Vorj.
10.	TV Wiblingwerde	19 Punkte	33 Pkt. Vorjahr	57,6 % vom Vorj.
11.	Sportfreunde Altena	16 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
12.	TuS Jahn Werdohl	4 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
13.	TS Evingsen	2 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
-	TSV Kierspe 79/04	0 Punkte	6 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
	gesamt:	1230 Punkte	1240 Pkt. Vorjahr	99,2 % vom Vorj.