



**Senioren M 60**

**400 m**

Bestleistung 2008: 75,40 sek - Klitscher Karl-H. - TSV 1886 Rönsahl

Fehlanzeige

**800 m**

Bestleistung 2008: 2:41,72 min - Klitscher Karl-H. - TSV 1886 Rönsahl

Fehlanzeige

**1.500 m**

Bestleistung 2008: 5:39,72 min - Klitscher Karl-H. - TSV 1886 Rönsahl

Fehlanzeige

**3.000 m**

Bestleistung 2008: 11:41,40 min - Klitscher Karl-H. - TSV 1886 Rönsahl

Fehlanzeige

**5.000 m**

Bestleistung 2008: 20:10,89 min - Klitscher Karl-H. - TSV 1886 Rönsahl

Fehlanzeige

**10.000 m**

Bestleistung 2008: 42:35,04 min - Klitscher Karl-H. - TSV 1886 Rönsahl

1. 48:07,1 M70 Geck Siegfried 38 LG Plettenberg-Her. 18.09. Plettenberg  
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**1 Stundenlauf**

Bestleistung 2008: Fehlanzeige

1. 12.989 M65 Hoffmann Gerd 43 TSG Valbert 04.04. Bilstein

**Senioren M 60****10 km**

Bestleistung 2008: 42:54 min - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

1.	44:15		Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	06.06. Halver
2.	45:15		Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	18.04. Gummersbach-La
3.	48:02	M65	Hoffmann Gerd	43	TSG Valbert	18.04. Gummersbach-La
4.	49:52	M70	Geck Siegfried	38	LG Plettenberg-Her.	06.06. Halver
5.	50:08		Panne Karl-Heinz	46	LG Halver-Schalksm.	30.05. Rönsahl
6.	58:13	M65	Berg Karl Heinz	42	Turboschnecken Lüd.	30.05. Rönsahl
7.	1:00:13	M80	Nies Wolfgang	29	TSG Valbert	30.05. Rönsahl
8.	1:02:19	M70	Cordt Gerhard	37	Turboschnecken Lüd.	18.04. Gummersbach-La
9.	1:11:51	M70	Gelhausen Horst	36	Turboschnecken Lüd.	18.04. Gummersbach-La

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**15 km**

Bestleistung 2008: 1:06:16 min - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

Fehlanzeige

**Halbmarathon**

Bestleistung 2008: 1:32:02 Std - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

Fehlanzeige

**Marathon**

Bestleistung 2008: 3:47:25 Std - Panne Karl-Heinz - LG Halver-Schalksm.

Fehlanzeige

**Weitsprung**

Bestleistung 2008: 3,98 m - Schemm Peter - LG Lüdenscheid

1.	4,07	M65	Schemm Peter	41	LG Lüdenscheid	30.05. Lüdenscheid
----	------	-----	--------------	----	----------------	--------------------

**Kugelstoß 5,00 kg**

Bestleistung 2008: 9,81 m - Höhn Arnold - TSG Valbert

1.	9,64	M65	Andreoli Luigi	41	LG Plettenberg-Her.	11.07. Schalksmühle
2.	9,35	M65	Höhn Arnold	40	TSG Valbert	25.04. Fröndenberg
3.	9,34		Leweke Helmut	47	TSV Altena	15.08. Altena
4.	9,31	M65	Schemm Peter	41	LG Lüdenscheid	13.09. Lüdenscheid
5.	8,00		Rudewig Detlev	47	TSV Altena	15.08. Altena
6.	7,30		Marquardt Joachim	47	TSV Altena	15.08. Altena

**Senioren M 60****Diskuswurf 1,00 kg**

Bestleistung 2008: 41.31 m - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1.	37,91	M65	Röcken Hans	40	LG Plettenberg-Her.	20.06. Plettenberg-Bö
2.	35,57	M65	Höhn Arnold	40	TSG Valbert	30.05. Paderborn
3.	34,11	M65	Andreoli Luigi	41	LG Plettenberg-Her.	11.01. Düsseldorf
4.	27,61	M70	Rath Uwe	36	TV Wiblingwerde	20.06. Plettenberg-Bö

**Speerwurf 600 g**

Bestleistung 2008: 35,11 m - Schemm Peter - LG Lüdenscheid

1.	33,61	M65	Schemm Peter	41	LG Lüdenscheid	11.01. Düsseldorf
2.	19,18	M65	Andreoli Luigi	41	LG Plettenberg-Her.	16.05. Altena

**Hammerwurf 5,00 kg**

Bestleistung 2008: 45.52 m - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1.	40,15	M65	Röcken Hans	40	LG Plettenberg-Her.	25.04. Greve (DEN)
2.	34,65	M65	Andreoli Luigi	41	LG Plettenberg-Her.	30.05. Paderborn

**Wurf-Fünfkampf**

Bestleistung 2008: Fehlanzeige

1.	2.327	M65	Andreoli Luigi	41	LG Plettenberg-Her.	16.05. Altena
(30,62 - 8,44 - 19,94 - 18,04 - 10,58)						

**Pokalwertung**

1.	LG Plettenberg-Her.	83 Punkte	45 Pkt. Vorjahr	184,4 % vom Vorj.
2.	TSG Valbert	40 Punkte	38 Pkt. Vorjahr	105,3 % vom Vorj.
3.	LG Lüdenscheid	27 Punkte	20 Pkt. Vorjahr	135,0 % vom Vorj.
4.	TSV Altena	19 Punkte	17 Pkt. Vorjahr	111,8 % vom Vorj.
4.	TSV 1886 Rönsahl	19 Punkte	99 Pkt. Vorjahr	19,2 % vom Vorj.
6.	Turboschnecken Lüd.	10 Punkte	8 Pkt. Vorjahr	125,0 % vom Vorj.
7.	TV Wiblingwerde	7 Punkte	8 Pkt. Vorjahr	87,5 % vom Vorj.
8.	LG Halver-Schalksm.	6 Punkte	18 Pkt. Vorjahr	33,3 % vom Vorj.
gesamt:		211 Punkte	253 Pkt. Vorjahr	83,4 % vom Vorj.