

**Senioren M 65****3.000 m**

Bestleistung 2008: 12:57,0 min - Geck Siegfried - LG Plettenberg-Her.

Fehlanzeige

5.000 m

Bestleistung 2008: 22:14,54 min - Hoffmann Gerd - TSG Valbert

Fehlanzeige

10.000 m

Bestleistung 2008: Fehlanzeige

1. 48:07,1 M70 Geck Siegfried 38 LG Plettenberg-Her. 18.09. Plettenberg
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1 Stundenlauf

Bestleistung 2008: Fehlanzeige

1. 12.989 Hoffmann Gerd 43 TSG Valbert 04.04. Bilstein

10 km

Bestleistung 2008: 47:16 min - Geck Siegfried - LG Plettenberg-Her.

1.	48:02		Hoffmann Gerd	43	TSG Valbert	18.04. Gummersbach-La
2.	49:52	M70	Geck Siegfried	38	LG Plettenberg-Her.	06.06. Halver
3.	58:13		Berg Karl Heinz	42	Turboschnecken Lüd.	30.05. Rönsahl
4.	1:00:13	M80	Nies Wolfgang	29	TSG Valbert	30.05. Rönsahl
5.	1:02:19	M70	Cordt Gerhard	37	Turboschnecken Lüd.	18.04. Gummersbach-La
6.	1:11:51	M70	Gelhausen Horst	36	Turboschnecken Lüd.	18.04. Gummersbach-La

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Weitsprung

Bestleistung 2008: 3,98 m - Schemm Peter - LG Lüdenscheid

1. 4,07 Schemm Peter 41 LG Lüdenscheid 30.05. Lüdenscheid

Kugelstoß 5,00 kg

Bestleistung 2008: 9,81 m - Höhn Arnold - TSG Valbert

1.	9,64		Andreoli Luigi	41	LG Plettenberg-Her.	11.07. Schalksmühle
2.	9,35		Höhn Arnold	40	TSG Valbert	25.04. Fröndenberg
3.	9,31		Schemm Peter	41	LG Lüdenscheid	13.09. Lüdenscheid

**Senioren M 65****Diskuswurf 1,00 kg**

Bestleistung 2008: 41.31 m - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1.	37,91	Röcken Hans	40	LG Plettenberg-Her.	20.06. Plettenberg-Bö
2.	35,57	Höhn Arnold	40	TSG Valbert	30.05. Paderborn
3.	34,11	Andreoli Luigi	41	LG Plettenberg-Her.	11.01. Düsseldorf
4.	27,61	M70 Rath Uwe	36	TV Wiblingwerde	20.06. Plettenberg-Bö

Speerwurf 600 g

Bestleistung 2008: 35,11 m - Schemm Peter - LG Lüdenscheid

1.	33,61	Schemm Peter	41	LG Lüdenscheid	11.01. Düsseldorf
2.	19,18	Andreoli Luigi	41	LG Plettenberg-Her.	16.05. Altena

Hammerwurf 5,00 kg

Bestleistung 2008: 45.52 m - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1.	40,15	Röcken Hans	40	LG Plettenberg-Her.	25.04. Greve (DEN)
2.	34,65	Andreoli Luigi	41	LG Plettenberg-Her.	30.05. Paderborn

Wurf-Fünfkampf

Bestleistung 2008: Fehlanzeige

1.	2.327	Andreoli Luigi	41	LG Plettenberg-Her.	16.05. Altena
(30,62 - 8,44 - 19,94 - 18,04 - 10,58)					

Pokalwertung

1.	LG Plettenberg-Her.	85 Punkte	40 Pkt. Vorjahr	212,5	% vom Vorj.
2.	TSG Valbert	45 Punkte	46 Pkt. Vorjahr	97,8	% vom Vorj.
3.	LG Lüdenscheid	28 Punkte	20 Pkt. Vorjahr	140,0	% vom Vorj.
4.	Turboschnecken Lüd.	19 Punkte	7 Pkt. Vorjahr	271,4	% vom Vorj.
5.	TV Wiblingwerde	7 Punkte	8 Pkt. Vorjahr	87,5	% vom Vorj.
gesamt:		184 Punkte	121 Pkt. Vorjahr	152,1	% vom Vorj.