



Männer

100 m

Bestleistung 2007: 11,3 sek - Iserhardt Manuel - LG Halver-Schalksm.

1.	11,28 +1,1	JB	Streppel Tim	91	LG Lüdenscheid	06.09. Lüdenscheid
2.	11,56 +0,2		Czekalla Raphael	86	LG Lüdenscheid	26.04. Lüdenscheid
3.	11,60 +0,2	JA	Henning Sven	90	LG MTV/St.R. Altena	26.04. Lüdenscheid
4.	11,72 +0,2		Felix Tim	87	LG Lüdenscheid	26.04. Lüdenscheid
5.	11,93 +1,4		Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	10.08. Gummersbach
6.	11,8	M50	Störmann Hilmar	57	LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg
7.	12,06 +0,2		Lindemann Martin	83	LG Lüdenscheid	26.04. Lüdenscheid
8.	12,07 +1,4		Schürmann Ralf	82	TSV Altena	06.09. Lüdenscheid
9.	11,9		Kaufmann Markus	87	TuS Neuenrade	08.06. Schalksmühle
10.	12,17 +0,0	JB	Kessner Björn	92	LG Lüdenscheid	26.04. Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

200 m

Bestleistung 2007: 23,52 sek - Felix Tim - LG Lüdenscheid

1.	22,56	JB	Streppel Tim	91	LG Lüdenscheid	06.09. Lüdenscheid
2.	23,12 +0,2		Czekalla Raphael	86	LG Lüdenscheid	26.04. Lüdenscheid
3.	23,85 +0,1	JA	Henning Sven	90	LG MTV/St.R. Altena	26.04. Lüdenscheid
4.	24,31 +0,2		Felix Tim	87	LG Lüdenscheid	26.04. Lüdenscheid
5.	24,44		Schürmann Ralf	82	TSV Altena	06.09. Lüdenscheid
6.	24,81 +0,2		Lohr Alexander	87	LG Lüdenscheid	26.04. Lüdenscheid
7.	25,72 +0,2		Lindemann Martin	83	LG Lüdenscheid	26.04. Lüdenscheid
8.	25,72 +0,1	JB	Christmann Nils	92	LG Lüdenscheid	28.05. Kamen
9.	25,78 -0,1	JB	Kessner Björn	92	LG Lüdenscheid	28.05. Kamen
10.	25,81	JB	Lexen Rolf	92	LG Lüdenscheid	06.09. Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

400 m

Bestleistung 2007: 51,86 sek - Raatz Patrick - LG Halver-Schalksm.

1.	51,39	JB	Streppel Tim	91	LG Lüdenscheid	07.09. Lüdenscheid
2.	51,52		Czekalla Raphael	86	LG Lüdenscheid	08.05. Dortmund
3.	54,84		Schürmann Ralf	82	TSV Altena	07.09. Lüdenscheid
4.	55,49	JA	Henning Sven	90	LG MTV/St.R. Altena	07.09. Lüdenscheid
5.	57,71	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	24.07. Ljubljana/SLO
6.	59,10	M50	Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	24.05. Ahlen
7.	61,90	M50	Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	24.05. Ahlen
8.	75,40	M60	Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	24.05. Ahlen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.



Männer

800 m

Bestleistung 2007: 2:02,01 min - Bengel Kevin - LG Halver-Schalksm.

1.	2:03,33		Lohr Alexander	87	LG Lüdenscheid	16.05. Menden
2.	2:10,85		Schürmann Ralf	82	TSV Altena	26.04. Lüdenscheid
3.	2:18,07	JB	Firius Bruno	91	LG Lüdenscheid	26.04. Lüdenscheid
4.	2:20,21	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	14.08. Berg.-Gladbach
5.	2:20,87	M50	Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	20.09. München
6.	2:21,31	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	06.09. Lüdenscheid
7.	2:24,52	M50	Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	01.05. Lüdenscheid
8.	2:41,72	M60	Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	24.05. Ahlen
9.	2:47,1	M50	Mantel Karl-Wilhelm	54	LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.000 m

Bestleistung 2007: 2:43,42 min - Bengel Kevin - LG Halver-Schalksm.

1.	2:53,53	M14	Grüger Bastian	94	LG Lüdenscheid	31.08. Paderborn
2.	2:54,24	M14	Rump Henrik	94	LG Lüdenscheid	31.08. Paderborn
3.	2:59,17	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	21.08. Berg.-Gladbach
4.	3:14,7	M15	Barth Leander	93	LG Plettenberg-Her.	23.08. Plettenberg-Bö
5.	3:16,90	M14	Eckhardt Christophe	94	TSV Kierspe 79/04	06.09. Lüdenscheid
6.	3:19,74	M10	Lengenfeldt Robin	98	LG MTV/St.R. Altena	07.09. Lüdenscheid
7.	3:23,86	M11	Sesselmann Aaron	97	LG Lüdenscheid	01.06. Dortmund
8.	3:24,21	M12	Michael Paul-Moritz	96	LG Lüdenscheid	17.05. Attendorn
9.	3:25,77	M15	Zarse Dominik	93	LG Lüdenscheid	06.09. Lüdenscheid
10.	3:29,84	M14	Kämper Gavin	94	LG Halver-Schalksm.	15.06. Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.500 m

Bestleistung 2007: 4:22,57 min - Bengel Kevin - LG Halver-Schalksm.

1.	4:29,71		Aytekin Akif	88	TuS Neuenrade	13.06. Menden
2.	4:57,92	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	28.08. Berg.-Gladbach
3.	5:09,29	M35	Karantonas Georgios	73	LG Lüdenscheid	07.09. Lüdenscheid
4.	5:20,59	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	09.08. Darmstadt
5.	5:25,35	JA	Schmidt Chris Enric	89	LG Plettenberg-Her.	07.09. Lüdenscheid
6.	5:39,72	M60	Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	24.05. Ahlen
7.	5:52,35	JB	Lenz Markus	91	LG Halver-Schalksm.	07.09. Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1 Meile

Bestleistung 2007: 5:24,9 min - Schürmann Ralf - TSV Altena

Fehlanzeige

2.000 m

Bestleistung 2007: Fehlanzeige

1.	8:09,74	M10	Werner Nick	98	TuS Neuenrade	12.10. Dortmund
----	---------	-----	-------------	----	---------------	-----------------

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.



Männer

3.000 m

Bestleistung 2007: 9:48,41 min - Bengler Kevin - LG Halver-Schalksm.

1.	9:50,12		Aytekin Akif	88	TuS Neuenrade	11.07. Menden
2.	10:00,07	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	14.08. Berg.-Gladbach
3.	10:26,38	M35	Keloudis Georgios	69	TSV 1886 Rönsahl	14.08. Berg.-Gladbach
4.	10:31,54	M55	Nickel Andreas	52	TSV 1886 Rönsahl	14.08. Berg.-Gladbach
5.	10:43,74	M45	Niederwipper Harald	62	TSV 1886 Rönsahl	14.08. Berg.-Gladbach
6.	10:47,70	M35	Karantonas Georgios	73	LG Lüdenscheid	26.04. Lüdenscheid
7.	10:59,31	M50	Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	01.05. Lüdenscheid
8.	11:15,61	M50	Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	20.09. München
9.	11:41,40	M60	Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	14.08. Berg.-Gladbach
10.	12:01,85	M55	Wermekes Dieter	53	TSV 1886 Rönsahl	26.04. Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

5.000 m

Bestleistung 2007: 17:06,33 min - Theis Frank - TSV 1886 Rönsahl

1.	16:51,33		Aytekin Akif	88	TuS Neuenrade	01.07. Iserlohn
2.	17:37,90		Fortunato Marco	82	Turboschnecken Lüd.	01.07. Iserlohn
3.	18:00,00	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	21.08. Berg.-Gladbach
4.	18:00,20	M35	Keloudis Georgios	69	TSV 1886 Rönsahl	21.08. Berg.-Gladbach
5.	18:01,58	M55	Nickel Andreas	52	TSV 1886 Rönsahl	24.05. Ahlen
6.	18:26,16	M35	Karantonas Georgios	73	LG Lüdenscheid	16.05. Menden
7.	18:30,45	M45	Niederwipper Harald	62	TSV 1886 Rönsahl	21.08. Berg.-Gladbach
8.	20:10,89	M60	Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	21.08. Berg.-Gladbach
9.	21:26,82	M50	Schröder Siegfried	57	LG Plettenberg-Her.	06.09. Lüdenscheid
10.	22:14,54	M65	Hoffmann Gerd	43	TSG Valbert	06.09. Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10.000 m

Bestleistung 2007: 35:00,54 min - Perisic Sasa - TSV 1886 Rönsahl

1.	37:25,30	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	28.08. Berg.-Gladbach
2.	37:53,85	M35	Keloudis Georgios	69	TSV 1886 Rönsahl	28.08. Berg.-Gladbach
3.	38:13,81	M55	Nickel Andreas	52	TSV 1886 Rönsahl	28.08. Berg.-Gladbach
4.	38:41,26	M45	Niederwipper Harald	62	TSV 1886 Rönsahl	28.08. Berg.-Gladbach
5.	39:21,52	M50	Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	19.04. Coesfeld
6.	42:35,04	M60	Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	28.08. Berg.-Gladbach

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.



Männer

10 km

Bestleistung 2007: 34:18 min - Perisic Sasa - TSV 1886 Rönsahl

1.	35:31	M40	Perisic Sasa	67	TSV 1886 Rönsahl	21.09. Gummersbach
2.	35:49	M40	Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	20.01. Köln-Porz
3.	36:08	M40	Hartwig Volker	68	Turboschnecken Lüd.	07.06. Halver
4.	37:34	M40	Satory Markus	68	TSV Altena	27.01. Hamm
5.	37:36	M35	Keloudis Georgios	69	TSV 1886 Rönsahl	19.10. Refrath
6.	37:55	M35	Kunde Karsten	72	TSV 1886 Rönsahl	30.05. Monheim
7.	38:23	M45	Niederwipper Harald	62	TSV 1886 Rönsahl	20.01. Köln-Porz
8.	38:34	M45	Nies Thomas	63	TSV 1886 Rönsahl	13.09. Engelskirchen
9.	38:50	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	07.06. Halver
10.	38:51	M55	Nickel Andreas	52	TSV 1886 Rönsahl	21.09. Gummersbach

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

15 km

Bestleistung 2007: 54:28 min - Vach Andreas - TSV 1886 Rönsahl

1.	53:40	M40	Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	10.02. Köln-Porz
2.	56:30	M40	Satory Markus	68	TSV Altena	10.02. Hamm
3.	57:58	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	27.01. Refrath
4.	58:26	M35	Keloudis Georgios	69	TSV 1886 Rönsahl	10.02. Köln-Porz
5.	59:59	M45	Niederwipper Harald	62	TSV 1886 Rönsahl	10.02. Köln-Porz
6.	1:06:16	M60	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	10.02. Köln-Porz
7.	1:09:34	M30	Last Christoph	77	TSV 1886 Rönsahl	10.02. Köln-Porz
8.	1:11:21	M30	Riese Jörg	77	TSV Altena	10.02. Hamm
9.	1:14:31	M30	Högger Lars	76	LG Halver-Schalksm.	31.12. Soest
10.	1:19:31	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	31.12. Soest

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Halbmarathon

Bestleistung 2007: 1:15:36 Std - Perisic Sasa - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:17:20	M40	Perisic Sasa	67	TSV 1886 Rönsahl	15.11. Porz
2.	1:18:57	M40	Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	24.02. Köln-Porz
3.	1:22:28	M40	Thoma Klaus	67	TSV 1886 Rönsahl	02.03. Rheinfelden
4.	1:22:48	M40	Satory Markus	68	TSV Altena	24.02. Hamm
5.	1:24:12	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	27.01. Refrath
6.	1:25:04	M35	Keloudis Georgios	69	TSV 1886 Rönsahl	24.02. Köln-Porz
7.	1:25:47	M45	Niederwipper Harald	62	TSV 1886 Rönsahl	24.02. Köln-Porz
8.	1:29:35	M45	Langwald Thomas	61	TSG Valbert	19.04. Gummersbach
9.	1:32:02	M60	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	24.02. Köln-Porz
10.	1:33:01	M45	Gebauer Lothar	61	LG Halver-Schalksm.	19.04. Gummersbach

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.



Männer

30 km

Bestleistung 2007: Fehlanzeige

1.	1:54:49	M40	Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	14.06. Wesseling/Bonn
2.	1:59:19	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	14.06. Wesseling/Bonn
3.	2:05:38	M35	Keloudis Georgios	69	TSV 1886 Rönsahl	14.06. Wesseling/Bonn
4.	2:21:31	M45	Langwald Thomas	61	TSG Valbert	14.06. Wesseling/Bonn
5.	2:27:20	M30	Last Christoph	77	TSV 1886 Rönsahl	14.06. Wesseling/Bonn

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Marathon

Bestleistung 2007: 2:45:47 Std - Hartwig Volker - Turbo-Schnecken Lüd.

1.	2:53:29	M40	Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	05.04. Springe
2.	2:53:31	M40	Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	05.10. Köln
3.	2:56:34	M40	Satory Markus	68	TSV Altena	20.04. Bonn
4.	2:59:13	M40	Perisic Sasa	67	TSV 1886 Rönsahl	05.10. Köln
5.	3:00:52	M40	Thoma Klaus	67	TSV 1886 Rönsahl	20.04. Zürich
6.	3:05:37	M35	Kunde Karsten	72	TSV 1886 Rönsahl	20.04. Bonn
7.	3:07:12	M35	Keloudis Georgios	69	TSV 1886 Rönsahl	05.10. Köln
8.	3:12:51	M40	Thon Ralf	65	TSG Valbert	12.10. München
9.	3:23:39	M45	Albrecht Terry	61	TSG Valbert	05.10. Köln
10.	3:23:55	M45	Niederwipper Harald	62	TSV 1886 Rönsahl	03.05. Luxembourg/LUX

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

100 km

Bestleistung 2007: 11:15:38 Std - Stange Michael - Turbo-Schnecken Lüd.

Fehlanzeige

110 m Hürden (1,067 m)

Bestleistung 2007: 18,52 sek - Maximowitz Dirk - LG Halver-Schalksm.

1.	16,08 -0,2	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	25.04. Arnsberg
----	------------	---------------	----	---------------------	-----------------

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

400 m Hürden

Bestleistung 2007: 56,09 sek - Raatz Patrick - LG Halver-Schalksm.

Fehlanzeige



Männer

4 x 100 m Staffel

Bestleistung 2007: 46,36 sek - LG Lüdenscheid

- | | | | | |
|----|-------|-----|---|--------------------|
| 1. | 46,66 | JB | LG Lüdenscheid | 28.05. Kamen |
| | | | (Streppel T.91 - Schwabbauer M.92 - Christmann N.92 - Kessner B.92) | |
| 2. | 46,76 | | LG Lüdenscheid | 26.04. Lüdenscheid |
| | | | (Felix T.87 - Lindemann M.83 - Plikat P.85 - Czekalla R.86) | |
| 3. | 51,29 | M15 | LG Lüdenscheid | 15.06. Lüdenscheid |
| | | | (Visestamkul T.95 - Kessner L.94 - Grüger B.94 - Rump H.94) | |
| 4. | 51,32 | M15 | LG Halver-Schalksm. | 06.09. Lüdenscheid |
| | | | (Kämper G.94 - Marstedt M.93 - Kleve M.93 - Marschner J.94) | |
| 5. | 53,31 | M50 | LG Plettenberg-Her. | 01.05. Lüdenscheid |
| | | | (Störmann H.57 - Peters H.56 - Lemke H.57 - Bauckhage J.57) | |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

Olympische Staffel

Bestleistung 2007: 4:10,25 min - TSV Altena

Fehlanzeige

3 x 1.000 m Staffel

Bestleistung 2007: 10:36,6 min - LG Lüdenscheid

Fehlanzeige

10 km Mannschaft

Bestleistung 2007: 1:47:58 Std - TSV 1886 Rönsahl

- | | | | | |
|-----|---------|-----|---|--------------------|
| 1. | 1:51:36 | M35 | TSV 1886 Rönsahl | 07.06. Halver |
| | | | (Perisic 67/36:18 - Theis 64/36:54 - Keloudis 69/38:24) | |
| 2. | 1:58:22 | M40 | TSV 1886 Rönsahl | 07.06. Halver |
| | | | (Bodenstein 67/38:50 - Niederwipper 62/39:43 - Nickel 52/39:49) | |
| 3. | 2:05:11 | M40 | LG Halver-Schalksm. | 07.06. Halver |
| | | | (Schmidt 66/39:16 - Schneider 62/39:55 - Dietzel 58/46:00) | |
| 4. | 2:05:30 | M40 | Turboschnecken Lüd. | 07.06. Halver |
| | | | (Hartwig 68/36:08 - Ackermann 66/44:29 - Margeit 64/44:53) | |
| 5. | 2:14:48 | M45 | LG Plettenberg-Her. | 07.06. Halver |
| | | | (Lemke 57/40:31 - Voss 62/46:03 - Geck 38/48:14) | |
| 6. | 2:18:08 | M30 | TSV Altena | 27.01. Hamm |
| | | | (Satory M.68/37:34 - Riese J.77/47:48 - Lohrey F.53/52:46) | |
| 7. | 2:22:37 | M40 | LG Halver-Schalksm. | 07.06. Halver |
| | | | (Panne 46/47:05 - Bordel 66/47:06 - Kartschewski 68/48:26) | |
| 8. | 2:24:56 | M40 | Turboschnecken Lüd. | 19.04. Gummersbach |
| | | | (Dumke A60/44:42 - Cornelius L57/44:45 - Riemenhorster D64/55:29) | |
| 9. | 2:25:31 | M45 | Turboschnecken Lüd. | 07.06. Halver |
| | | | (vom Brocke 62/47:32 - Kelting 63/47:43 - Gang 60/50:16) | |
| 10. | 2:53:27 | M40 | Turboschnecken Lüd. | 19.04. Gummersbach |
| | | | (Hessmert U67/57:26 - Haberland F66/57:34 - Woldow D48/58:27) | |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.



Männer

15 km Mannschaft

Bestleistung 2007: 3:07:49 Std - TSV Altena

- | | | | | | |
|----|---------|-----|--|--|-------------|
| 1. | 3:32:00 | M30 | | TSV Altena | 10.02. Hamm |
| | | | | (Satory M.68/56:30 - Riese J.77/1:11:21 Lohrey F.63/1:24:09) | |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Halbmarathon Mannschaft

Bestleistung 2007: 5:03:05 Std - TSV Altena

- | | | | | | |
|----|---------|-----|--|--|--------------------|
| 1. | 5:19:28 | M40 | | TSV Altena | 24.02. Hamm |
| | | | | (Sartory M.68/1:22:48 - Grüber J.59/1:50:19 - Hahne F.53/2:06:21) | |
| 2. | 5:44:48 | M45 | | Turboschnecken Lüd. | 19.04. Gummersbach |
| | | | | (vom Brocke R62/1:47:49-Wetz Müller P62/1:55:06-Carle C62/2:01:53) | |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Marathon Mannschaft

Bestleistung 2007: Fehlanzeige

- | | | | | | |
|----|----------|-----|--|--|------------------|
| 1. | 8:59:56 | M35 | | TSV 1886 Rönsahl | 05.10. Köln |
| | | | | (Bodenstein K.67/2:53:31 - Perisic S.67/2:59:13 - Keloudis G.69/3:07:12) | |
| 2. | 11:10:52 | M45 | | LG Halver-Schalksm. | 17.05. Helgoland |
| | | | | (Hass P60/3:35:53 - Panne K46/3:47:25 - Dietzel R58/3:47:34) | |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Hochsprung

Bestleistung 2007: 1,74 m - Raatz Patrick - LG Halver-Schalksm.

- | | | | | | | |
|-----|------|-----|---------------------|----|---------------------|-----------------------|
| 1. | 1,65 | M50 | Steinacker Dr. Theo | 54 | LG Plettenberg-Her. | 07.09. Lüdenscheid |
| | 1,65 | JA | Warns Christian | 90 | LG Plettenberg-Her. | 07.09. Lüdenscheid |
| 3. | 1,60 | JB | Lexen Rolf | 92 | LG Lüdenscheid | 26.04. Lüdenscheid |
| 4. | 1,60 | M40 | Maximowitz Dirk | 66 | LG Halver-Schalksm. | 24.07. Ljubljana/SLO |
| 5. | 1,56 | M50 | Peters Holger | 56 | LG Plettenberg-Her. | 29.06. Plettenberg |
| 6. | 1,56 | M15 | Kleve Max | 93 | LG Halver-Schalksm. | 23.08. Plettenberg-Bö |
| 7. | 1,55 | M15 | Marstedt Marvin | 93 | LG Halver-Schalksm. | 26.04. Lüdenscheid |
| 8. | 1,52 | M14 | Zahlmann Tim | 94 | LG Plettenberg-Her. | 23.08. Plettenberg-Bö |
| 9. | 1,45 | M14 | Marschner Jan Frede | 94 | LG Halver-Schalksm. | 15.06. Lüdenscheid |
| 10. | 1,45 | JB | Schmidt Ben Ricardo | 92 | LG Plettenberg-Her. | 07.09. Lüdenscheid |

Stabhochsprung

Bestleistung 2007: 3,40 m - Maximowitz Dirk - LG Halver-Schalksm.

- | | | | | | | |
|----|------|-----|------------------|----|---------------------|----------------------|
| 1. | 3,10 | M40 | Maximowitz Dirk | 66 | LG Halver-Schalksm. | 25.07. Ljubljana/SLO |
| 2. | 3,00 | | Iserhardt Manuel | 85 | LG Halver-Schalksm. | 31.05. Schalksmühle |

**Männer****Weitsprung**

Bestleistung 2007: 6,22 m - Raatz Patrick - LG Halver-Schalksm.

1.	6,16	JB	Streppel Tim	91	LG Lüdenscheid	06.09. Lüdenscheid
2.	6,07		Kaufmann Markus	87	TuS Neuenrade	08.06. Schalksmühle
3.	6,03	JB	Christmann Nils	92	LG Lüdenscheid	26.04. Lüdenscheid
4.	5,67	JB	Schlick Marcel	91	LG MTV/St.R. Altena	06.09. Lüdenscheid
5.	5,65 +0,3	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	24.07. Ljubljana/SLO
6.	5,55 -0,7	M15	Marstedt Marvin	93	LG Halver-Schalksm.	14.09. Letmathe
7.	5,39		Czekalla Raphael	86	LG Lüdenscheid	06.09. Lüdenscheid
8.	5,31		Iserhardt Manuel	85	LG Halver-Schalksm.	31.05. Schalksmühle
9.	5,28	JA	Walter Sebastian	89	TV Wiblingwerde	26.04. Lüdenscheid
10.	5,26	M40	Bacher Dr. Thomas	64	LG Lüdenscheid	26.04. Lüdenscheid

Dreisprung

Bestleistung 2007: 12,05 m - Raatz Patrick - LG Halver-Schalksm.

1.	11,38	M30	Brüninghaus Jan	78	TSV Altena	31.05. Schalksmühle
2.	10,67		Marquardt Henning	79	TSV Altena	10.05. Altena

Kugelstoß 7,26 kg

Bestleistung 2007: 12,48 m - Buschmann Simon - TSV Altena

1.	12,78	M35	Grote Jörg	70	TV Wiblingwerde	06.09. Lüdenscheid
2.	12,52	M35	Grote Jens	70	TV Wiblingwerde	19.04. Wiblingwerde
3.	11,65		Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	19.04. Wiblingwerde
4.	11,01	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	19.04. Wiblingwerde
5.	10,82		Czekalla Raphael	86	LG Lüdenscheid	06.09. Lüdenscheid
6.	10,31		Beinborn Jonas	88	LG Halver-Schalksm.	19.04. Wiblingwerde
7.	10,06	M30	Brüninghaus Jan	78	TSV Altena	26.04. Lüdenscheid
8.	10,04	M30	Buschmann Simon	77	TSV Altena	09.08. Altena
9.	9,60		Iserhardt Manuel	85	LG Halver-Schalksm.	18.10. Plettenberg
10.	9,48		Kaufmann Markus	87	TuS Neuenrade	08.06. Schalksmühle

Diskuswurf 2,00 kg

Bestleistung 2007: 41,39 m - Buschmann Simon - TSV Altena

1.	38,92	M30	Buschmann Simon	77	TSV Altena	19.04. Wiblingwerde
2.	36,58	M35	Grote Jörg	70	TV Wiblingwerde	06.09. Lüdenscheid
3.	33,09		Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	06.09. Lüdenscheid
4.	32,62	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	06.09. Lüdenscheid
5.	29,26	M30	Brüninghaus Jan	78	TSV Altena	31.05. Schalksmühle
6.	27,14		Marquardt Jörg	83	TSV Altena	10.05. Altena
7.	26,73	M45	Arnoldi Ekkehard	63	LG Plettenberg-Her.	18.10. Plettenberg
8.	24,38	M45	Peter Wolfgang	59	LG Plettenberg-Her.	10.05. Altena
9.	24,36		Iserhardt Manuel	85	LG Halver-Schalksm.	31.05. Schalksmühle
10.	19,26	M30	Plötz Lars	77	TSV Altena	10.05. Altena



Männer

Speerwurf 800 g

Bestleistung 2007: 48,42 m - Jung Marcus - TSV Altena

1.	49,21	M35	Jung Marcus	73	TSV Altena	10.05. Altena
2.	46,69		Marquardt Jörg	83	TSV Altena	10.05. Altena
3.	44,20	M50	Steinacker Dr. Theo	54	LG Plettenberg-Her.	07.09. Lüdenscheid
4.	43,02	M30	Buschmann Simon	77	TSV Altena	19.04. Wiblingwerde
5.	41,59		Iserhardt Manuel	85	LG Halver-Schalksm.	19.04. Wiblingwerde
6.	40,86	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	30.07. Ljubljana/SLO
7.	39,65		Beinborn Jonas	88	LG Halver-Schalksm.	19.04. Wiblingwerde
8.	39,57	M55	Dresel Lothar	51	TV Wiblingwerde	07.09. Lüdenscheid
9.	39,40		Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	19.04. Wiblingwerde
10.	34,12	M40	Hamel Michael	66	LG Halver-Schalksm.	19.04. Wiblingwerde

Hammerwurf 7,26 kg

Bestleistung 2007: 45,91 m - Röcken James - LG Plettenberg-Her.

1.	41,69	M40	Pusch Thomas	68	TSV Altena	13.12. Plettenberg
2.	37,16	M45	Peter Wolfgang	59	LG Plettenberg-Her.	01.03. Erfurt

Fünfkampf

Bestleistung 2007: 2.680 P. - Maximowitz Dirk - LG Halver-Schalksm.

1.	2.319 e	M40	Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	30.07. Ljubljana/SLO
			(5,42 - 40,86 - 26,51 - 30,75 - 5:22,90)			

Zehnkampf

Bestleistung 2007: 4.975 P. - Maximowitz Dirk - LG Halver-Schalksm.

Fehlanzeige

Pokalwertung

1.	TSV 1886 Rönsahl	363 Punkte	345 Pkt. Vorjahr	105,2 % vom Vorj.
2.	LG Lüdenscheid	219 Punkte	167 Pkt. Vorjahr	131,1 % vom Vorj.
3.	LG Halver-Schalksm.	189 Punkte	362 Pkt. Vorjahr	52,2 % vom Vorj.
4.	TSV Altena	169 Punkte	186 Pkt. Vorjahr	90,9 % vom Vorj.
5.	LG Plettenberg-Her.	119 Punkte	126 Pkt. Vorjahr	94,4 % vom Vorj.
6.	TuS Neuenrade	52 Punkte	38 Pkt. Vorjahr	136,8 % vom Vorj.
7.	Turboschnecken Lüd.	39 Punkte	25 Pkt. Vorjahr	156,0 % vom Vorj.
8.	LG MTV/St.R. Altena	35 Punkte	20 Pkt. Vorjahr	175,0 % vom Vorj.
9.	TV Wiblingwerde	33 Punkte	37 Pkt. Vorjahr	89,2 % vom Vorj.
10.	TSG Valbert	16 Punkte	7 Pkt. Vorjahr	228,6 % vom Vorj.
11.	TSV Kierspe 79/04	6 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
-	TV Jahn Plettenberg	0 Punkte	14 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
-	TuS Jahn Werdohl	0 Punkte	12 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
	gesamt:	1240 Punkte	1339 Pkt. Vorjahr	92,6 % vom Vorj.