



Frauen

100 m

Bestleistung 2007: 12,62 sek - Neumann Carolin - LG Halver-Schalksm.

1.	13,15 +0,0		Hesse Christina	88	LG Lüdenscheid	16.05. Menden
2.	13,27 -0,2		Fischer Katharina	88	LG Lüdenscheid	06.09. Lüdenscheid
3.	13,32 +2,0	JB	Lüsebrink Nina	91	LG Halver-Schalksm.	06.09. Lüdenscheid
4.	13,56 +0,1	W14	Owen Madeleine	94	LG Halver-Schalksm.	26.04. Lüdenscheid
5.	13,62 +0,0		Engelhardt Viola	83	LG Lüdenscheid	28.05. Kamen
6.	13,63 -0,2		Kemmerling Jessica	88	TV Wiblingwerde	06.09. Lüdenscheid
7.	13,79 +0,1	W14	Golla Kathrin	94	LG Lüdenscheid	26.04. Lüdenscheid
8.	13,6	JB	Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	31.05. Schalksmühle
9.	13,84	W14	Alberts Nadine	94	LG Plettenberg-Her.	06.09. Lüdenscheid
10.	13,7	W14	Jaschultowski Sarah	94	LG Lüdenscheid	03.05. Schalksmühle

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

200 m

Bestleistung 2007: 25,58 sek - Neumann Carolin - LG Halver-Schalksm.

1.	26,39 +0,0		Hesse Christina	88	LG Lüdenscheid	16.05. Menden
2.	27,61		Fischer Katharina	88	LG Lüdenscheid	06.09. Lüdenscheid
3.	31,65 +0,5	JB	Gierling Anina	91	LG Plettenberg-Her.	26.04. Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

400 m

Bestleistung 2007: 62,48 sek - Bobitka Sina - LG Lüdenscheid

1.	71,98	JB	Gierling Anina	91	LG Plettenberg-Her.	07.09. Lüdenscheid
----	-------	----	----------------	----	---------------------	--------------------

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

800 m

Bestleistung 2007: 2:23,48 min - Kirschey Danica - LG Halver-Schalksm.

1.	2:25,64	W14	Schwaiger Anna Kath	94	TuS Neuenrade	17.08. Dortmund
2.	2:34,34	JB	Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	28.06. Bielefeld
3.	2:37,55	W14	Alberts Nadine	94	LG Plettenberg-Her.	15.06. Lüdenscheid
4.	2:42,63	W15	Kionka Gesina	93	LG Plettenberg-Her.	06.09. Lüdenscheid
5.	2:46,69	W10	Cormann Samira	98	TuS Neuenrade	17.08. Dortmund
6.	2:47,51	W13	Schubert Alina	95	LG Plettenberg-Her.	15.06. Lüdenscheid
7.	2:47,56	W14	Jaschultowski Sarah	94	LG Lüdenscheid	06.09. Lüdenscheid
8.	2:50,21	W14	Scheel Christina	94	LG Lüdenscheid	26.04. Lüdenscheid
9.	2:50,23	W30	Kunde Sabrina	77	TSV 1886 Rönsahl	14.08. Berg.-Gladbach
10.	2:50,98	JB	Lüsebrink Nina	91	LG Halver-Schalksm.	18.05. Iserlohn

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.000 m

Bestleistung 2007: 3:30,57 min - Turra Monika - TSV 1886 Rönsahl

1.	3:43,15	W30	Kunde Sabrina	77	TSV 1886 Rönsahl	21.08. Berg.-Gladbach
2.	4:12,61	W45	Wasserfuhr Barbara	62	TSV 1886 Rönsahl	21.08. Berg.-Gladbach

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.



Frauen

1.500 m

Bestleistung 2007: 5:55,88 min - Flusche Gundula - TSV Altena

1. 5:04,50 W40 Birbaleite Vilja 66 LG Plettenberg-Her. 07.09. Lüdenscheid
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1 Meile

Bestleistung 2007: 6:33,8 min - Flusche Gundula - TSV Altena

Fehlanzeige

3.000 m

Bestleistung 2007: 10:32,60 min - Birbaleite Vilja - LG Plettenberg-Her.

1.	11:47,02	W40	Turra Monika	68	TSV 1886 Rönsahl	14.08. Berg.-Gladbach
2.	11:59,16	JB	Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	26.04. Lüdenscheid
3.	12:42,87	W30	Kunde Sabrina	77	TSV 1886 Rönsahl	14.08. Berg.-Gladbach
4.	13:17,54	W45	Wasserfuhr Barbara	62	TSV 1886 Rönsahl	14.08. Berg.-Gladbach

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

5.000 m

Bestleistung 2007: 18:41,08 min - Birbaleite Vilja - LG Plettenberg-Her.

1.	18:57,45	W40	Birbaleite Vilja	66	LG Plettenberg-Her.	07.09. Lüdenscheid
2.	19:25,17	W45	Bodenstein-Rutkowsk	63	TSG Valbert	06.09. Lüdenscheid
3.	19:47,00	W40	Turra Monika	68	TSV 1886 Rönsahl	21.08. Berg.-Gladbach
4.	20:50,99	W45	Wasserfuhr Barbara	62	TSV 1886 Rönsahl	21.08. Berg.-Gladbach
5.	21:52,80	W30	Kunde Sabrina	77	TSV 1886 Rönsahl	21.08. Berg.-Gladbach

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10.000 m

Bestleistung 2007: 40:15,73 min - Judeskiene Inga - LG Plettenberg-Her.

1.	40:46,46	W40	Turra Monika	68	TSV 1886 Rönsahl	28.08. Berg.-Gladbach
2.	47:06,18	W45	Wasserfuhr Barbara	62	TSV 1886 Rönsahl	28.08. Berg.-Gladbach

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10 km

Bestleistung 2007: 39:16 min - Turra Monika - TSV 1886 Rönsahl

1.	39:43	W40	Birbaleite Vilja	66	LG Plettenberg-Her.	31.05. Attendorn
2.	40:20	W40	Turra Monika	68	TSV 1886 Rönsahl	16.05. Refrath
3.	40:41	W45	Bodenstein-Rutkowsk	63	TSG Valbert	19.10. Refrath
4.	41:47	W35	Busenius Stefanie	71	Turboschnecken Lüd.	06.07. Münster
5.	43:43	W30	Sinderhauf Patricia	75	TSV 1886 Rönsahl	21.09. Gummersbach
6.	44:32	W45	Kokoschka Monika	59	LG Halver-Schalksm.	14.09. Dortmund
7.	45:01	W35	Bäcker Michaela	69	LG Halver-Schalksm.	14.09. Dortmund
8.	46:00	JA	Nies Carla	89	TSG Valbert	19.10. Refrath
9.	46:16	W30	Kunde Sabrina	77	TSV 1886 Rönsahl	21.09. Gummersbach
10.	46:28	W30	Conzen Sabrina	77	TSV 1886 Rönsahl	29.03. Duisburg

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.



Frauen

15 km

Bestleistung 2007: 1:02:03 min - Turra Monika - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:01:04	W40	Turra Monika	68	TSV 1886 Rönsahl	10.02. Köln-Porz
2.	1:10:23	W45	Springob Ulrike	59	TSV Altena	10.02. Hamm
3.	1:14:48	W45	Wasserfuhr Barbara	62	TSV 1886 Rönsahl	10.02. Köln-Porz

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Halbmarathon

Bestleistung 2007: 1:27:32 Std - Turra Monika - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:26:21	W40	Turra Monika	68	TSV 1886 Rönsahl	24.02. Köln-Porz
2.	1:29:02	W45	Bodenstein-Rutkowsk	63	TSG Valbert	05.10. Köln
3.	1:42:49	W45	Kokoschka Monika	59	LG Halver-Schalksm.	19.04. Gummersbach
4.	1:43:11	W45	Wasserfuhr Barbara	62	TSV 1886 Rönsahl	30.03. Venlo/NED
5.	1:43:36	JA	Nies Carla	89	TSG Valbert	20.04. Bonn
6.	1:43:52	W45	Springob Ulrike	59	TSV Altena	24.02. Hamm
7.	1:48:04	W40	Gebauer Silke	67	LG Halver-Schalksm.	19.04. Gummersbach
8.	1:49:24	W40	Baehrens Maggi	66	TSG Valbert	05.10. Köln
9.	1:56:33	W40	Nölker Waltraud	64	TSG Valbert	05.10. Köln
10.	2:04:50	W45	Nies Petra	61	TSV 1886 Rönsahl	03.05. Luxembourg/LUX

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Marathon

Bestleistung 2007: 3:04:27 Std - Turra Monika - TSV 1886 Rönsahl

1.	3:05:26	W40	Turra Monika	68	TSV 1886 Rönsahl	06.04. Freiburg i.B.
2.	3:21:26	W35	Busenius Stefanie	71	Turboschnecken Lüd.	05.10. Köln
3.	3:35:54	W45	Kokoschka Monika	59	LG Halver-Schalksm.	17.05. Helgoland
4.	3:46:46	W30	Kunde Sabrina	77	TSV 1886 Rönsahl	05.10. Köln
5.	3:50:54	W45	Wasserfuhr Barbara	62	TSV 1886 Rönsahl	04.05. Düsseldorf
6.	3:54:12	W40	Gebauer Silke	67	LG Halver-Schalksm.	17.05. Helgoland
7.	4:07:05	W40	Ramachandran Rennie	68	LG Halver-Schalksm.	20.09. Münster

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

400 m Hürden

Bestleistung 2007: 65,58 sek - Engelhardt Viola - LG Lüdenscheid

Fehlanzeige

4 x 100 m Staffel

Bestleistung 2007: 50,50 sek - LG Halver-Schalksm.

1.	54,10	W15		LG Lüdenscheid	15.06. Lüdenscheid
				(Stolf M.94 - Steiner S.94 - Golla K.94 - Jасhultowski S.94)	
2.	57,41	JA		LG Plettenberg-Her.	17.05. Attendorn
				(Gierling A.91 - Tusch N.89 - Fischer M.90 - Henrichs S.90)	
3.	58,60	W15		LG MTV/St.R. Altena	06.09. Lüdenscheid
				(Rohrandt L.94 - Classen L.93 - Trinkhaus V.94 - Beckmann J.94)	

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.



Frauen

4 x 400 m Staffel

Bestleistung 2007: 4:11,06 min - LG Lüdenscheid

Fehlanzeige

Olympische Staffel

Bestleistung 2007: 5:33,2 min - TSV Altena

Fehlanzeige

3 x 800 m Staffel

Bestleistung 2007: 9:52,7 min - LG MTV/St.R. Altena

Fehlanzeige

10 km Mannschaft

Bestleistung 2007: 2:21:18 Std - Turbo-Schnecken Lüd.

- | | | | | |
|----|---------|-----|---|--------------------|
| 1. | 2:33:26 | W40 | TSG Valbert | 07.06. Halver |
| | | | (Bodenstein-Rutkowski 63/44:54 - Nölker 64/54:15 - Baehrens 66/54:17) | |
| 2. | 2:38:47 | W35 | Turboschnecken Lüd. | 07.06. Halver |
| | | | (Busenius 71/42:08 - Bingart 56/52:28 - Scholz 46/1:04:11) | |
| 3. | 2:45:18 | W40 | Turboschnecken Lüd. | 19.04. Gummersbach |
| | | | (Szombach S67/50:57 - Marie G62/56:39 - Rother N63/57:42) | |
| 4. | 3:02:51 | W40 | Turboschnecken Lüd. | 19.04. Gummersbach |
| | | | (Kühlen S62/1:00:48 - Ziegler M59/1:00:48 - Schwarzer U65/1:01:15) | |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Marathon Mannschaft

Bestleistung 2007: Fehlanzeige

- | | | | | |
|----|----------|-----|--|------------------|
| 1. | 11:21:30 | | Turboschnecken Lüd. | 27.04. Hamburg |
| | | | (Bombis 3:35:35 - Müller-Lommel 3:52:54 - Stromberger 3:53:01) | |
| 2. | 11:57:57 | W40 | LG Halver-Schalksm. | 17.05. Helgoland |
| | | | (Kokoschka M59/3:35:54 - Gebauer S67/3:54:12 - Ramachandran R68/4:27:51) | |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Hochsprung

Bestleistung 2007: 1,56 m - Eicker Marie - LG Halver-Schalksm.

- | | | | | | | |
|-----|------|-----|------------------|----|---------------------|---------------------|
| 1. | 1,50 | JB | Hallas Svenja | 91 | LG Plettenberg-Her. | 26.04. Lüdenscheid |
| 2. | 1,48 | W14 | Stolf Marlene | 94 | LG Lüdenscheid | 29.06. Menden |
| 3. | 1,40 | JB | Lüsebrink Nina | 91 | LG Halver-Schalksm. | 26.04. Lüdenscheid |
| 4. | 1,40 | W13 | Auras Michelle | 95 | LG Plettenberg-Her. | 17.05. Attendorn |
| 5. | 1,35 | | Flusche Gundula | 79 | TSV Altena | 06.09. Lüdenscheid |
| 6. | 1,34 | W12 | Menschikov Irina | 96 | LG Halver-Schalksm. | 03.05. Schalksmühle |
| 7. | 1,30 | W14 | Schiller Marit | 94 | LG MTV/St.R. Altena | 15.06. Lüdenscheid |
| | 1,30 | W14 | Beckmann Julia | 94 | LG MTV/St.R. Altena | 15.06. Lüdenscheid |
| | 1,30 | W14 | Pauli Hanne | 94 | LG Halver-Schalksm. | 15.06. Lüdenscheid |
| 10. | 1,30 | JB | Walter Annika | 92 | TV Wiblingwerde | 07.09. Lüdenscheid |



Frauen

Weitsprung

Bestleistung 2007: 5,11 m - Kraege Jenny - LG Halver-Schalksm.

1.	5,17	JB	Lüsebrink Nina	91	LG Halver-Schalksm.	26.04. Lüdenscheid
2.	4,83	W14	Owen Madeleine	94	LG Halver-Schalksm.	26.04. Lüdenscheid
3.	4,79		Hesse Christina	88	LG Lüdenscheid	06.09. Lüdenscheid
4.	4,77		Kemmerling Jessica	88	TV Wiblingwerde	06.09. Lüdenscheid
5.	4,57	W14	Golla Kathrin	94	LG Lüdenscheid	15.06. Lüdenscheid
6.	4,49	W14	Jaschultowski Sarah	94	LG Lüdenscheid	15.06. Lüdenscheid
7.	4,43	W14	Alberts Nadine	94	LG Plettenberg-Her.	26.04. Lüdenscheid
8.	4,32	JB	Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	31.05. Schalksmühle
9.	4,25	W14	Stolf Marlene	94	LG Lüdenscheid	15.06. Lüdenscheid
10.	4,23	W15	Rollfing Lena	93	LG Lüdenscheid	15.06. Lüdenscheid

Dreisprung

Bestleistung 2007: 9,58 m - Flusche Gundula - TSV Altena

1.	9,41		Flusche Gundula	79	TSV Altena	10.05. Altena
2.	7,61 -0,6	W35	Krischer Heidi	69	TSV Altena	14.09. Letmathe

Kugelstoß 4,00 kg

Bestleistung 2007: 10,58 m - Geppert Sylvia - TV Wiblingwerde

1.	10,12	W35	Geppert Sylvia	71	TV Wiblingwerde	26.04. Schwerte-Ergst
2.	10,12		Dresel Henrike	88	TV Wiblingwerde	07.09. Lüdenscheid
3.	9,52	JB	Hamel Jennifer	92	LG Halver-Schalksm.	18.10. Plettenberg
4.	9,06		Ullrich Mirjam	88	LG Halver-Schalksm.	26.04. Lüdenscheid
5.	8,96		Flusche Gundula	79	TSV Altena	10.05. Altena
6.	8,89		Weber Inga	84	TSV Altena	24.05. Marburg
7.	8,75	W30	Potthoff Kirsten	78	TV Wiblingwerde	10.05. Altena
8.	8,57	W35	Krischer Heidi	69	TSV Altena	07.09. Lüdenscheid
9.	8,52	W35	Sahrmann Antje	71	TV Wiblingwerde	10.05. Altena
10.	8,35	W30	Pusch Melanie	74	TSV Altena	26.04. Lüdenscheid

Diskuswurf 1,00 kg

Bestleistung 2007: 35,34 m - Geppert Sylvia - TV Wiblingwerde

1.	33,45	W35	Geppert Sylvia	71	TV Wiblingwerde	10.05. Altena
2.	29,43		Dresel Henrike	88	TV Wiblingwerde	07.09. Lüdenscheid
3.	28,96	W30	Potthoff Kirsten	78	TV Wiblingwerde	19.04. Wiblingwerde
4.	28,53	W35	Sahrmann Antje	71	TV Wiblingwerde	07.09. Lüdenscheid
5.	28,46	JB	Hamel Jennifer	92	LG Halver-Schalksm.	18.10. Plettenberg
6.	27,90	W35	Krischer Heidi	69	TSV Altena	02.08. Dietzhöhlztal
7.	27,11	JA	Wilke Veronika	90	TV Wiblingwerde	19.04. Wiblingwerde
8.	26,59	JB	Haarmann Lisa	91	LG Plettenberg-Her.	07.09. Lüdenscheid
9.	25,97		Kemmerling Jessica	88	TV Wiblingwerde	07.09. Lüdenscheid
10.	25,45	W55	Steinhanses-Kordt J	51	LG Plettenberg-Her.	18.10. Plettenberg

**Frauen****Speerwurf 600 g**

Bestleistung 2007: 38,30 m - Ullrich Mirjam - LG Halver-Schalksm.

1.	40,38	JB	Hamel Jennifer	92	LG Halver-Schalksm.	07.09. Hagen
2.	38,17		Ullrich Mirjam	88	LG Halver-Schalksm.	13.07. Essen
3.	30,32	W30	Potthoff Kirsten	78	TV Wiblingwerde	12.04. Borken/Hessen
4.	29,71		Hartwig Kathrin	88	LG Lüdenscheid	26.04. Lüdenscheid
5.	29,22		Hartwig Svenja	88	LG Lüdenscheid	26.04. Lüdenscheid
6.	23,90	JB	Lüsebrink Nina	91	LG Halver-Schalksm.	31.08. Troisdorf
7.	23,69	W14	Feldmann Jaqueline	94	LG Plettenberg-Her.	18.10. Plettenberg
8.	23,01	JB	Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	31.08. Troisdorf
9.	23,00	W35	Krischer Heidi	69	TSV Altena	09.08. Altena
10.	22,83		Flusche Gundula	79	TSV Altena	10.05. Altena

Hammerwurf 4,00 kg

Bestleistung 2007: 46,27 m - Henrichs Jennifer - LG Plettenberg-Her.

1.	43,06		Henrichs Jennifer	87	LG Plettenberg-Her.	07.12. Plettenberg
2.	36,61	W35	Krischer Heidi	69	TSV Altena	13.12. Plettenberg
3.	35,47	JB	Haarmann Lisa	91	LG Plettenberg-Her.	07.06. Plettenberg
4.	32,77	JB	Reininghaus Carina	92	LG Plettenberg-Her.	07.06. Plettenberg
5.	31,32		Hartwig Kathrin	88	LG Lüdenscheid	13.12. Plettenberg
6.	30,74	W30	Pusch Melanie	74	TSV Altena	27.04. Haltern-Sythen
7.	30,38		Hartwig Svenja	88	LG Lüdenscheid	18.10. Plettenberg
8.	29,26	W35	Sahrmann Antje	71	TV Wiblingwerde	10.05. Altena
9.	29,13		Weber Inga	84	TSV Altena	10.05. Altena
10.	23,93	W35	Geppert Sylvia	71	TV Wiblingwerde	12.04. Borken/Hessen

Pokalwertung

1.	LG Halver-Schalksm.	169 Punkte	225 Pkt. Vorjahr	75,1 % vom Vorj.
2.	TSV 1886 Rönsahl	163 Punkte	109 Pkt. Vorjahr	149,5 % vom Vorj.
3.	LG Plettenberg-Her.	133 Punkte	118 Pkt. Vorjahr	112,7 % vom Vorj.
4.	LG Lüdenscheid	120 Punkte	177 Pkt. Vorjahr	67,8 % vom Vorj.
5.	TV Wiblingwerde	91 Punkte	98 Pkt. Vorjahr	92,9 % vom Vorj.
6.	TSV Altena	78 Punkte	117 Pkt. Vorjahr	66,7 % vom Vorj.
7.	Turboschnecken Lüd.	50 Punkte	46 Pkt. Vorjahr	108,7 % vom Vorj.
8.	TSG Valbert	50 Punkte	12 Pkt. Vorjahr	416,7 % vom Vorj.
9.	TuS Neuenrade	16 Punkte	7 Pkt. Vorjahr	228,6 % vom Vorj.
10.	LG MTV/St.R. Altena	15 Punkte	35 Pkt. Vorjahr	42,9 % vom Vorj.
	gesamt:	885 Punkte	944 Pkt. Vorjahr	93,8 % vom Vorj.