



Senioren M 40

100 m

Bestleistung 2007: 12,36 sek - Störmann Hilmar - LG Plettenberg-Her.

1.	11,8	M50	Störmann Hilmar	57	LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg
2.	12,68 +1,4		Bacher Dr. Thomas	64	LG Lüdenscheid	06.09. Lüdenscheid
3.	12,78 +0,0		Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	24.07. Ljubljana/SLO
4.	13,1	M50	Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg
5.	13,84 +0,0	M50	Bauckhage Jochen	57	LG Plettenberg-Her.	20.09. München

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

200 m

Bestleistung 2007: 25,21 sek - Maximowitz Dirk - LG Halver-Schalksm.

1.	25,99		Bacher Dr. Thomas	64	LG Lüdenscheid	06.09. Lüdenscheid
2.	26,04 +2,0	M50	Störmann Hilmar	57	LG Plettenberg-Her.	24.05. Ahlen
3.	26,51 -0,6		Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	30.07. Ljubljana/SLO
4.	28,52 +2,0	M50	Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	24.05. Ahlen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

400 m

Bestleistung 2007: 55,48 sek - Maximowitz Dirk - LG Halver-Schalksm.

1.	57,71		Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	24.07. Ljubljana/SLO
2.	59,10	M50	Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	24.05. Ahlen
3.	61,90	M50	Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	24.05. Ahlen
4.	75,40	M60	Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	24.05. Ahlen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

800 m

Bestleistung 2007: 2:17,71 min - Peters Holger - LG Plettenberg-Her.

1.	2:20,21		Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	14.08. Berg.-Gladbach
2.	2:20,87	M50	Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	20.09. München
3.	2:21,31		Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	06.09. Lüdenscheid
4.	2:24,52	M50	Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	01.05. Lüdenscheid
5.	2:41,72	M60	Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	24.05. Ahlen
6.	2:47,1	M50	Mantel Karl-Wilhelm	54	LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.000 m

Bestleistung 2007: 2:59,34 min - Bodenstein Kai-Uwe - TSV 1886 Rönsahl

1.	2:59,17		Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	21.08. Berg.-Gladbach
----	---------	--	--------------------	----	------------------	-----------------------

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.500 m

Bestleistung 2007: 4:52,45 min - Nickel Andreas - TSV 1886 Rönsahl

1.	4:57,92		Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	28.08. Berg.-Gladbach
2.	5:20,59		Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	09.08. Darmstadt
3.	5:39,72	M60	Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	24.05. Ahlen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Senioren M 40****1 Meile**

Bestleistung 2007: 5:59,5 min - Arnoldi Ekkehard - LG Plettenberg-Her.

Fehlanzeige

3.000 m

Bestleistung 2007: 10:02,29 min - Theis Frank - TSV 1886 Rönsahl

1.	10:00,07		Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	14.08. Berg.-Gladbach
2.	10:31,54	M55	Nickel Andreas	52	TSV 1886 Rönsahl	14.08. Berg.-Gladbach
3.	10:43,74	M45	Niederwipper Harald	62	TSV 1886 Rönsahl	14.08. Berg.-Gladbach
4.	10:59,31	M50	Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	01.05. Lüdenscheid
5.	11:15,61	M50	Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	20.09. München
6.	11:41,40	M60	Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	14.08. Berg.-Gladbach
7.	12:01,85	M55	Wermekes Dieter	53	TSV 1886 Rönsahl	26.04. Lüdenscheid
8.	12:52,18	M50	Mantel Karl-Wilhelm	54	LG Plettenberg-Her.	20.09. München
9.	12:57,0	M70	Geck Siegfried	38	LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

5.000 m

Bestleistung 2007: 17:06,33 min - Theis Frank - TSV 1886 Rönsahl

1.	18:00,00		Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	21.08. Berg.-Gladbach
2.	18:01,58	M55	Nickel Andreas	52	TSV 1886 Rönsahl	24.05. Ahlen
3.	18:30,45	M45	Niederwipper Harald	62	TSV 1886 Rönsahl	21.08. Berg.-Gladbach
4.	20:10,89	M60	Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	21.08. Berg.-Gladbach
5.	21:26,82	M50	Schröder Siegfried	57	LG Plettenberg-Her.	06.09. Lüdenscheid
6.	22:14,54	M65	Hoffmann Gerd	43	TSG Valbert	06.09. Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10.000 m

Bestleistung 2007: 35:00,54 min - Perisic Sasa - TSV 1886 Rönsahl

1.	37:25,30		Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	28.08. Berg.-Gladbach
2.	38:13,81	M55	Nickel Andreas	52	TSV 1886 Rönsahl	28.08. Berg.-Gladbach
3.	38:41,26	M45	Niederwipper Harald	62	TSV 1886 Rönsahl	28.08. Berg.-Gladbach
4.	39:21,52	M50	Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	19.04. Coesfeld
5.	42:35,04	M60	Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	28.08. Berg.-Gladbach

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10 km

Bestleistung 2007: 34:18 min - Perisic Sasa - TSV 1886 Rönsahl

1.	35:31		Perisic Sasa	67	TSV 1886 Rönsahl	21.09. Gummersbach
2.	35:49		Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	20.01. Köln-Porz
3.	36:08		Hartwig Volker	68	Turboschnecken Lüd.	07.06. Halver
4.	37:34		Satory Markus	68	TSV Altena	27.01. Hamm
5.	38:23	M45	Niederwipper Harald	62	TSV 1886 Rönsahl	20.01. Köln-Porz
6.	38:34	M45	Nies Thomas	63	TSV 1886 Rönsahl	13.09. Engelskirchen
7.	38:50		Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	07.06. Halver
8.	38:51	M55	Nickel Andreas	52	TSV 1886 Rönsahl	21.09. Gummersbach
9.	39:16		Schmidt Wieland	66	LG Halver-Schalksm.	07.06. Halver
10.	39:55	M45	Schneider Thorsten	62	LG Halver-Schalksm.	07.06. Halver

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.



Senioren M 40

15 km

Bestleistung 2007: 54:28 min - Vach Andreas - TSV 1886 Rönsahl

1.	53:40		Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	10.02. Köln-Porz
2.	56:30		Satory Markus	68	TSV Altena	10.02. Hamm
3.	57:58		Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	27.01. Refrath
4.	59:59	M45	Niederwipper Harald	62	TSV 1886 Rönsahl	10.02. Köln-Porz
5.	1:06:16	M60	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	10.02. Köln-Porz
6.	1:19:31		Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	31.12. Soest
7.	1:24:09	M45	Lohrey Frank	63	TSV Altena	10.02. Hamm
8.	1:28:34	M45	Satory Karsten	61	TSV Altena	31.12. Soest

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Halbmarathon

Bestleistung 2007: 1:15:36 Std - Perisic Sasa - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:17:20		Perisic Sasa	67	TSV 1886 Rönsahl	15.11. Porz
2.	1:18:57		Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	24.02. Köln-Porz
3.	1:22:28		Thoma Klaus	67	TSV 1886 Rönsahl	02.03. Rheinfelden
4.	1:22:48		Satory Markus	68	TSV Altena	24.02. Hamm
5.	1:24:12		Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	27.01. Refrath
6.	1:25:47	M45	Niederwipper Harald	62	TSV 1886 Rönsahl	24.02. Köln-Porz
7.	1:29:35	M45	Langwald Thomas	61	TSG Valbert	19.04. Gummersbach
8.	1:32:02	M60	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	24.02. Köln-Porz
9.	1:33:01	M45	Gebauer Lothar	61	LG Halver-Schalksm.	19.04. Gummersbach
10.	1:38:23		Ackermann Frank	66	Turboschnecken Lüd.	15.11. Porz

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

30 km

Bestleistung 2007: Fehlanzeige

1.	1:54:49		Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	14.06. Wesseling/Bonn
2.	1:59:19		Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	14.06. Wesseling/Bonn
3.	2:21:31	M45	Langwald Thomas	61	TSG Valbert	14.06. Wesseling/Bonn

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Marathon

Bestleistung 2007: 2:47:12 Std - Theis Frank - TSV 1886 Rönsahl

1.	2:53:29		Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	05.04. Springe
2.	2:53:31		Bodenstein Kai-Uwe	67	TSV 1886 Rönsahl	05.10. Köln
3.	2:56:34		Satory Markus	68	TSV Altena	20.04. Bonn
4.	2:59:13		Perisic Sasa	67	TSV 1886 Rönsahl	05.10. Köln
5.	3:00:52		Thoma Klaus	67	TSV 1886 Rönsahl	20.04. Zürich
6.	3:12:51		Thon Ralf	65	TSG Valbert	12.10. München
7.	3:23:39	M45	Albrecht Terry	61	TSG Valbert	05.10. Köln
8.	3:23:55	M45	Niederwipper Harald	62	TSV 1886 Rönsahl	03.05. Luxembourg/LUX
9.	3:25:00		Kayser Bernd	67	TSG Valbert	05.10. Köln
10.	3:35:53	M45	Hass Peter	60	LG Halver-Schalksm.	17.05. Helgoland

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.



Senioren M 40

110 m Hürden (0,991 m)

Bestleistung 2007: 17,06 sek - Maximowitz Dirk - LG Halver-Schalksm.

1. 18,47 +0,3 Maximowitz Dirk 66 LG Halver-Schalksm. 25.07. Ljubljana/SLO
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

400 m Hürden

Bestleistung 2007: 61,40 sek - Maximowitz Dirk - LG Halver-Schalksm.

Fehlanzeige

4 x 100 m Staffel

Bestleistung 2007: 54,17 sek - LG Plettenberg-Her.

1. 53,31 M50 LG Plettenberg-Her. 01.05. Lüdenscheid
(Störmann H.57 - Peters H.56 - Lemke H.57 - Bauckhage J.57)
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10 km Mannschaft

Bestleistung 2007: 2:15:06 Std - LG Halver-Schalksm.

1. 1:58:22 TSV 1886 Rönsahl 07.06. Halver
(Bodenstein 67/38:50 - Niederwipper 62/39:43 - Nickel 52/39:49)
2. 2:05:11 LG Halver-Schalksm. 07.06. Halver
(Schmidt 66/39:16 - Schneider 62/39:55 - Dietzel 58/46:00)
3. 2:05:30 Turboschnecken Lüd. 07.06. Halver
(Hartwig 68/36:08 - Ackermann 66/44:29 - Margeit 64/44:53)
4. 2:14:48 M45 LG Plettenberg-Her. 07.06. Halver
(Lemke 57/40:31 - Voss 62/46:03 - Geck 38/48:14)
5. 2:22:37 LG Halver-Schalksm. 07.06. Halver
(Panne 46/47:05 - Bordel 66/47:06 - Kartschewski 68/48:26)
6. 2:24:56 Turboschnecken Lüd. 19.04. Gummersbach
(Dumke A60/44:42 - Cornelius L57/44:45 - Riemenhorster D64/55:29)
7. 2:25:31 M45 Turboschnecken Lüd. 07.06. Halver
(vom Brocke 62/47:32 - Kelting 63/47:43 - Gang 60/50:16)
8. 2:53:27 Turboschnecken Lüd. 19.04. Gummersbach
(Hessmert U67/57:26 - Haberland F66/57:34 - Woldow D48/58:27)

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Halbmarathon Mannschaft

Bestleistung 2007: Fehlanzeige

1. 5:19:28 TSV Altena 24.02. Hamm
(Satory M.68/1:22:48 - Grüber J.59/1:50:19 - Hahne F.53/2:06:21)
2. 5:44:48 M45 Turboschnecken Lüd. 19.04. Gummersbach
(vom Brocke R62/1:47:49 - Wetz Müller P62/1:55:06 - Carle C62/2:01:53)

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.



Senioren M 40

Marathon Mannschaft

Bestleistung 2007: Fehlanzeige

1. 11:10:52 M45 LG Halver-Schalksm. 17.05. Helgoland
(Hass P60/3:35:53 - Panne K46/3:47:25 - Dietzel R58/3:47:34)

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Hochsprung

Bestleistung 2007: 1,60 m - Maximowitz Dirk - LG Halver-Schalksm.

- | | | | | | | |
|----|------|-----|---------------------|----|---------------------|----------------------|
| 1. | 1,65 | M50 | Steinacker Dr. Theo | 54 | LG Plettenberg-Her. | 07.09. Lüdenscheid |
| 2. | 1,60 | | Maximowitz Dirk | 66 | LG Halver-Schalksm. | 24.07. Ljubljana/SLO |
| 3. | 1,56 | M50 | Peters Holger | 56 | LG Plettenberg-Her. | 29.06. Plettenberg |
| 4. | 1,36 | M50 | Bauckhage Jochen | 57 | LG Plettenberg-Her. | 01.05. Lüdenscheid |
| | 1,36 | M50 | Störmann Hilmar | 57 | LG Plettenberg-Her. | 01.05. Lüdenscheid |

Stabhochsprung

Bestleistung 2007: 3,40 m - Maximowitz Dirk - LG Halver-Schalksm.

- | | | | | | | |
|----|------|--|-----------------|----|---------------------|----------------------|
| 1. | 3,10 | | Maximowitz Dirk | 66 | LG Halver-Schalksm. | 25.07. Ljubljana/SLO |
|----|------|--|-----------------|----|---------------------|----------------------|

Weitsprung

Bestleistung 2007: 6,06 m - Maximowitz Dirk - LG Halver-Schalksm.

- | | | | | | | |
|----|-----------|-----|---------------------|----|---------------------|----------------------|
| 1. | 5,65 +0,3 | | Maximowitz Dirk | 66 | LG Halver-Schalksm. | 24.07. Ljubljana/SLO |
| 2. | 5,26 | | Bacher Dr. Thomas | 64 | LG Lüdenscheid | 26.04. Lüdenscheid |
| 3. | 4,96 | M50 | Steinacker Dr. Theo | 54 | LG Plettenberg-Her. | 20.09. München |
| 4. | 4,86 -0,5 | M50 | Störmann Hilmar | 57 | LG Plettenberg-Her. | 01.05. Lüdenscheid |
| 5. | 4,60 +0,0 | M50 | Bauckhage Jochen | 57 | LG Plettenberg-Her. | 20.09. München |
| 6. | 3,98 +0,4 | M65 | Schemm Peter | 41 | LG Lüdenscheid | 24.05. Ahlen |

Dreisprung

Bestleistung 2007: 12,04 m - Maximowitz Dirk - LG Halver-Schalksm.

Fehlanzeige

Kugelstoß 7,26 kg

Bestleistung 2007: 10,73 m - Maximowitz Dirk - LG Halver-Schalksm.

- | | | | | | | |
|----|-------|-----|-----------------|----|---------------------|---------------------|
| 1. | 11,01 | | Maximowitz Dirk | 66 | LG Halver-Schalksm. | 19.04. Wiblingwerde |
| 2. | 9,09 | | Hamel Michael | 66 | LG Halver-Schalksm. | 05.07. Schalksmühle |
| 3. | 8,48 | M50 | Störmann Hilmar | 57 | LG Plettenberg-Her. | 08.06. Schalksmühle |
| 4. | 8,00 | M45 | Peter Wolfgang | 59 | LG Plettenberg-Her. | 10.05. Altena |

Diskuswurf 2,00 kg

Bestleistung 2007: 40,65 m - Hoffmann Frank - TSV Altena

- | | | | | | | |
|----|-------|-----|------------------|----|---------------------|--------------------|
| 1. | 32,62 | | Maximowitz Dirk | 66 | LG Halver-Schalksm. | 06.09. Lüdenscheid |
| 2. | 26,73 | M45 | Arnoldi Ekkehard | 63 | LG Plettenberg-Her. | 18.10. Plettenberg |
| 3. | 24,38 | M45 | Peter Wolfgang | 59 | LG Plettenberg-Her. | 10.05. Altena |

**Senioren M 40****Speerwurf 800 g**

Bestleistung 2007: 45,09 m - Steinacker Dr. Theo - LG Lüdenscheid

1.	44,20	M50	Steinacker Dr. Theo	54	LG Plettenberg-Her.	07.09. Lüdenscheid
2.	40,86		Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	30.07. Ljubljana/SLO
3.	39,57	M55	Dresel Lothar	51	TV Wiblingwerde	07.09. Lüdenscheid
4.	34,12		Hamel Michael	66	LG Halver-Schalksm.	19.04. Wiblingwerde
5.	26,82	M45	Peter Wolfgang	59	LG Plettenberg-Her.	10.05. Altena

Hammerwurf 7,26 kg

Bestleistung 2007: 40,68 m - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1.	41,69		Pusch Thomas	68	TSV Altena	13.12. Plettenberg
2.	37,16	M45	Peter Wolfgang	59	LG Plettenberg-Her.	01.03. Erfurt

Fünfkampf

Bestleistung 2007: 2.680 P. - Maximowitz Dirk - LG Halver-Schalksm.

1.	2.319 e		Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	30.07. Ljubljana/SLO
			(5,42 - 40,86 - 26,51 - 30,75 - 5:22,90)			

Zehnkampf

Bestleistung 2007: 5.094 P. - Maximowitz Dirk - LG Halver-Schalksm.

1.	4.602 e		Maximowitz Dirk	66	LG Halver-Schalksm.	24.07. Ljubljana/SLO
			(12,78 - 5,65 - 10,22 - 1,60 - 57,71)			
			(18,47 - 29,28 - 3,10 - 38,27 - 5:30,06)			

Pokalwertung

1.	TSV 1886 Rönsahl	327 Punkte	356 Pkt. Vorjahr	91,9 % vom Vorj.
2.	LG Plettenberg-Her.	234 Punkte	301 Pkt. Vorjahr	77,7 % vom Vorj.
3.	LG Halver-Schalksm.	173 Punkte	175 Pkt. Vorjahr	98,9 % vom Vorj.
4.	TSV Altena	58 Punkte	12 Pkt. Vorjahr	483,3 % vom Vorj.
5.	Turboschnecken Lüd.	38 Punkte	2 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
5.	LG Lüdenscheid	33 Punkte	37 Pkt. Vorjahr	89,2 % vom Vorj.
7.	TSG Valbert	28 Punkte	6 Pkt. Vorjahr	466,7 % vom Vorj.
8.	TV Wiblingwerde	8 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
-	LG MTV/St.R. Altena	0 Punkte	19 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
-	TuS Dahle 04	0 Punkte	19 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
	gesamt:	899 Punkte	927 Pkt. Vorjahr	97,0 % vom Vorj.