



Senioren M 50

100 m

Bestleistung 2007: 12,36 sek - Störmann Hilmar - LG Plettenberg-Her.

1.	11,8	Störmann Hilmar	57	LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg
2.	13,1	Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg
3.	13,84 +0,0	Bauckhage Jochen	57	LG Plettenberg-Her.	20.09. München

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

200 m

Bestleistung 2007: 26,14 sek - Störmann Hilmar - LG Plettenberg-Her.

1.	26,04 +2,0	Störmann Hilmar	57	LG Plettenberg-Her.	24.05. Ahlen
2.	28,52 +2,0	Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	24.05. Ahlen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

400 m

Bestleistung 2007: 57,29 sek - Peters Holger - LG Plettenberg-Her.

1.	59,10	Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	24.05. Ahlen
2.	61,90	Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	24.05. Ahlen
3.	75,40	M60 Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	24.05. Ahlen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

800 m

Bestleistung 2007: 2:17,71 min - Peters Holger - LG Plettenberg-Her.

1.	2:20,87	Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	20.09. München
2.	2:24,52	Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	01.05. Lüdenscheid
3.	2:41,72	M60 Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	24.05. Ahlen
4.	2:47,1	Mantel Karl-Wilhelm	54	LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.000 m

Bestleistung 2007: 3:09,80 min - Nickel Andreas - TSV 1886 Rönsahl

Fehlanzeige

1.500 m

Bestleistung 2007: 4:52,45 min - Nickel Andreas - TSV 1886 Rönsahl

1.	5:39,72	M60 Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	24.05. Ahlen
----	---------	-----------------------	----	------------------	--------------

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Senioren M 50****3.000 m**

Bestleistung 2007: 10:40,18 min - Lemke Hans-Jörg - LG Plettenberg-Her.

1.	10:31,54	M55	Nickel Andreas	52	TSV 1886 Rönsahl	14.08. Berg.-Gladbach
2.	10:59,31		Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	01.05. Lüdenscheid
3.	11:15,61		Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	20.09. München
4.	11:41,40	M60	Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	14.08. Berg.-Gladbach
5.	12:01,85	M55	Wermekes Dieter	53	TSV 1886 Rönsahl	26.04. Lüdenscheid
6.	12:52,18		Mantel Karl-Wilhelm	54	LG Plettenberg-Her.	20.09. München
7.	12:57,0	M70	Geck Siegfried	38	LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

5.000 m

Bestleistung 2007: 21:15,00 min - Hoffmann Gerd - TSG Valbert

1.	18:01,58	M55	Nickel Andreas	52	TSV 1886 Rönsahl	24.05. Ahlen
2.	20:10,89	M60	Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	21.08. Berg.-Gladbach
3.	21:26,82		Schröder Siegfried	57	LG Plettenberg-Her.	06.09. Lüdenscheid
4.	22:14,54	M65	Hoffmann Gerd	43	TSG Valbert	06.09. Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10.000 m

Bestleistung 2007: 37:18,47 min - Nickel Andreas - TSV 1886 Rönsahl

1.	38:13,81	M55	Nickel Andreas	52	TSV 1886 Rönsahl	28.08. Berg.-Gladbach
2.	39:21,52		Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	19.04. Coesfeld
3.	42:35,04	M60	Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	28.08. Berg.-Gladbach

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10 km

Bestleistung 2007: 37:17 min - Nickel Andreas - TSV 1886 Rönsahl

1.	38:51	M55	Nickel Andreas	52	TSV 1886 Rönsahl	21.09. Gummersbach
2.	40:31		Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	07.06. Halver
3.	42:54	M60	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	20.01. Köln-Porz
4.	43:30	M60	Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	21.09. Gummersbach
5.	44:03		Schröder Siegfried	57	LG Plettenberg-Her.	12.05. Dortmund
6.	44:45		Cornelius Lothar	57	Turboschnecken Lüd.	19.04. Gummersbach
7.	46:00		Dietzel Ralf	58	LG Halver-Schalksm.	07.06. Halver
8.	47:05	M60	Panne Karl-Heinz	46	LG Halver-Schalksm.	07.06. Halver
9.	47:16	M70	Geck Siegfried	38	LG Plettenberg-Her.	16.02. Fröndenberg
10.	47:41	M65	Hoffmann Gerd	43	TSG Valbert	31.05. Rönsahl

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

15 km

Bestleistung 2007: 1:03:06 min - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:06:16	M60	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	10.02. Köln-Porz
----	---------	-----	-------------	----	------------------	------------------

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.



Senioren M 50

Halbmarathon

Bestleistung 2007: 1:32:46 Std - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:32:02	M60	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	24.02. Köln-Porz
2.	1:39:41		Schröder Siegfried	57	LG Plettenberg-Her.	18.05. Lodz/POL
3.	1:46:45		Müller Stefan	58	Turboschnecken Lüd.	15.11. Porz
4.	1:56:05		Benscheidt Wilfried	55	LG Halver-Schalksm.	19.04. Gummersbach
5.	2:02:50	M60	Müller Rolf	44	LG Plettenberg-Her.	24.08. Iserlohn
6.	2:06:21	M55	Hahne Friedrich	53	TSV Altena	24.02. Hamm
7.	2:12:05	M55	Albert Uwe	51	Turboschnecken Lüd.	19.04. Gummersbach

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Marathon

Bestleistung 2007: 3:56:42 Std - Neumann Udo - LG Halver-Schalksm.

1.	3:47:25	M60	Panne Karl-Heinz	46	LG Halver-Schalksm.	17.05. Helgoland
2.	3:47:34		Dietzel Ralf	58	LG Halver-Schalksm.	17.05. Helgoland
3.	3:55:30		Neumann Udo	56	LG Halver-Schalksm.	28.09. Berlin

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

400 m Hürden

Bestleistung 2007: 63,27 Peters Holger - LG Plettenberg-Her. 06.08.

1.	65.98		Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	13.07. Schweinfurt
----	-------	--	---------------	----	---------------------	--------------------

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

4 x 100 m Staffel

Bestleistung 2007: 54,17 sek - LG Plettenberg-Her.

1.	53,31				LG Plettenberg-Her.	01.05. Lüdenscheid
			(Störmann H.57 - Peters H.56 - Lemke H.57 - Bauckhage J.57)			

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10 km Mannschaft

Bestleistung 2007: 2:27:17 Std - LG Halver-Schalksm.

Fehlanzeige

Hochsprung

Bestleistung 2007: 1,56 m - Peters Holger - LG Plettenberg-Her.

1.	1,65		Steinacker Dr. Theo	54	LG Plettenberg-Her.	07.09. Lüdenscheid
2.	1,56		Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg
3.	1,36		Bauckhage Jochen	57	LG Plettenberg-Her.	01.05. Lüdenscheid
	1,36		Störmann Hilmar	57	LG Plettenberg-Her.	01.05. Lüdenscheid



Senioren M 50

Weitsprung

Bestleistung 2007: 4,99 m - Störmann Hilmar - LG Plettenberg-Her.

1.	4,96		Steinacker Dr. Theo	54	LG Plettenberg-Her.	20.09. München
2.	4,86	-0,5	Störmann Hilmar	57	LG Plettenberg-Her.	01.05. Lüdenscheid
3.	4,60	+0,0	Bauckhage Jochen	57	LG Plettenberg-Her.	20.09. München
4.	3,98	+0,4	M65 Schemm Peter	41	LG Lüdenscheid	24.05. Ahlen

Kugelstoß 6,00 kg

Bestleistung 2007: 10,45 m - Dresel Lothar - TV Wiblingwerde

1.	13,47		Zocher Burkhard	55	LG Plettenberg-Her.	19.04. Wiblingwerde
2.	12,54		Hoffmann Frank	57	LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg
3.	11,26		Steinacker Dr. Theo	54	LG Plettenberg-Her.	20.09. München
4.	10,25	M55	Dresel Lothar	51	TV Wiblingwerde	07.09. Lüdenscheid
5.	10,08		Störmann Hilmar	57	LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg
6.	8,95	M65	Röcken Hans	40	LG Plettenberg-Her.	01.05. Lüdenscheid

Diskuswurf 1,50 kg

Bestleistung 2007: 48,64 m - Hoffmann Frank - TSV Altena

1.	47,45		Hoffmann Frank	57	LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg
2.	37,40		Zocher Burkhard	55	LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg
3.	36,10	M65	Röcken Hans	40	LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg
4.	32,15		Trappe Klaus-Peter	57	TSV Altena	24.05. Ahlen
5.	30,60	M55	Dresel Lothar	51	TV Wiblingwerde	19.10. Lippstadt

Speerwurf 700 g

Bestleistung 2007: 43,02 m - Dresel Lothar - TV Wiblingwerde

1.	41,51	M55	Dresel Lothar	51	TV Wiblingwerde	24.05. Ahlen
2.	36,87		Trappe Klaus-Peter	57	TSV Altena	24.05. Ahlen

Hammerwurf 6,00 kg

Bestleistung 2007: 46,13 - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1.	40,45	M70	Seddon Peter	37	LG Plettenberg-Her.	30.03. Paderborn
----	-------	-----	--------------	----	---------------------	------------------

DAMM M 50 Gruppe A

Bestleistung 2007: Fehlanzeige

1.	7.911				LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg
----	-------	--	--	--	---------------------	--------------------



Senioren M 50

Pokalwertung

1. LG Plettenberg-Her.	313 Punkte	241 Pkt. Vorjahr	129,9 % vom Vorj.
2. TSV 1886 Rönsahl	131 Punkte	137 Pkt. Vorjahr	95,6 % vom Vorj.
3. LG Halver-Schalksm.	41 Punkte	45 Pkt. Vorjahr	91,1 % vom Vorj.
4. TV Wiblingwerde	23 Punkte	27 Pkt. Vorjahr	85,2 % vom Vorj.
5. TSV Altena	21 Punkte	36 Pkt. Vorjahr	58,3 % vom Vorj.
6. Turboschnecken Lüd.	17 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
7. TSG Valbert	8 Punkte	16 Pkt. Vorjahr	50,0 % vom Vorj.
8. LG Lüdenscheid	7 Punkte	7 Pkt. Vorjahr	100,0 % vom Vorj.
- TuS Jahn Werdohl		4	
gesamt:	561 Punkte	513 Pkt. Vorjahr	109,4 % vom Vorj.