



Senioren M 55

400 m

Bestleistung 2007: Fehlanzeige

- | | | | | | | |
|----|-------|-----|-------------------|----|------------------|--------------|
| 1. | 75,40 | M60 | Klitscher Karl-H. | 47 | TSV 1886 Rönsahl | 24.05. Ahlen |
|----|-------|-----|-------------------|----|------------------|--------------|
- Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

800 m

Bestleistung 2007: 2:29,19 min - Nickel Andreas - TSV 1886 Rönsahl

- | | | | | | | |
|----|---------|-----|-------------------|----|------------------|--------------|
| 1. | 2:41,72 | M60 | Klitscher Karl-H. | 47 | TSV 1886 Rönsahl | 24.05. Ahlen |
|----|---------|-----|-------------------|----|------------------|--------------|
- Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.000 m

Bestleistung 2007: 3:09,80 min - Nickel Andreas - TSV 1886 Rönsahl

Fehlanzeige

1.500 m

Bestleistung 2007: 4:52,45 min - Nickel Andreas - TSV 1886 Rönsahl

- | | | | | | | |
|----|---------|-----|-------------------|----|------------------|--------------|
| 1. | 5:39,72 | M60 | Klitscher Karl-H. | 47 | TSV 1886 Rönsahl | 24.05. Ahlen |
|----|---------|-----|-------------------|----|------------------|--------------|
- Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

3.000 m

Bestleistung 2007: 12:45,46 min - Geck Siegfried - LG Plettenberg-Her.

- | | | | | | | |
|----|----------|-----|-------------------|----|---------------------|-----------------------|
| 1. | 10:31,54 | | Nickel Andreas | 52 | TSV 1886 Rönsahl | 14.08. Berg.-Gladbach |
| 2. | 11:41,40 | M60 | Klitscher Karl-H. | 47 | TSV 1886 Rönsahl | 14.08. Berg.-Gladbach |
| 3. | 12:01,85 | | Wermekes Dieter | 53 | TSV 1886 Rönsahl | 26.04. Lüdenscheid |
| 4. | 12:57,0 | M70 | Geck Siegfried | 38 | LG Plettenberg-Her. | 29.06. Plettenberg |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

5.000 m

Bestleistung 2007: 21:15,00 min - Hoffmann Gerd - TSG Valbert

- | | | | | | | |
|----|----------|-----|-------------------|----|------------------|-----------------------|
| 1. | 18:01,58 | | Nickel Andreas | 52 | TSV 1886 Rönsahl | 24.05. Ahlen |
| 2. | 20:10,89 | M60 | Klitscher Karl-H. | 47 | TSV 1886 Rönsahl | 21.08. Berg.-Gladbach |
| 3. | 22:14,54 | M65 | Hoffmann Gerd | 43 | TSG Valbert | 06.09. Lüdenscheid |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10.000 m

Bestleistung 2007: 37:18,47 min - Nickel Andreas - TSV 1886 Rönsahl

- | | | | | | | |
|----|----------|-----|-------------------|----|------------------|-----------------------|
| 1. | 38:13,81 | | Nickel Andreas | 52 | TSV 1886 Rönsahl | 28.08. Berg.-Gladbach |
| 2. | 42:35,04 | M60 | Klitscher Karl-H. | 47 | TSV 1886 Rönsahl | 28.08. Berg.-Gladbach |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.



Senioren M 55

10 km

Bestleistung 2007: 37:17 min - Nickel Andreas - TSV 1886 Rönsahl

1.	38:51		Nickel Andreas	52	TSV 1886 Rönsahl	21.09. Gummersbach
2.	42:54	M60	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	20.01. Köln-Porz
3.	43:30	M60	Klitscher Karl-H.	47	TSV 1886 Rönsahl	21.09. Gummersbach
4.	47:05	M60	Panne Karl-Heinz	46	LG Halver-Schalksm.	07.06. Halver
5.	47:16	M70	Geck Siegfried	38	LG Plettenberg-Her.	16.02. Fröndenberg
6.	47:41	M65	Hoffmann Gerd	43	TSG Valbert	31.05. Rönsahl
7.	48:24		Steinhauer Ulrich	53	Turboschnecken Lüd.	31.05. Rönsahl
8.	49:17		Wasserfuhr Karl-Hei	51	TSV 1886 Rönsahl	19.04. Gummersbach
9.	53:22		Hahne Friedrich	53	TSV Altena	27.01. Hamm
10.	54:23	M60	Waldow Detlef	48	Turboschnecken Lüd.	07.06. Halver

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

15 km

Bestleistung 2007: 1:03:06 min - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:06:16	M60	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	10.02. Köln-Porz
----	---------	-----	-------------	----	------------------	------------------

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Halbmarathon

Bestleistung 2007: 1:32:46 Std - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:32:02	M60	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	24.02. Köln-Porz
2.	2:02:50	M60	Müller Rolf	44	LG Plettenberg-Her.	24.08. Iserlohn
3.	2:06:21		Hahne Friedrich	53	TSV Altena	24.02. Hamm
4.	2:12:05		Albert Uwe	51	Turboschnecken Lüd.	19.04. Gummersbach

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Marathon

Bestleistung 2007: 4:16:35 Std - Müller Rolf - LG Plettenberg-Her.

1.	3:47:25	M60	Panne Karl-Heinz	46	LG Halver-Schalksm.	17.05. Helgoland
----	---------	-----	------------------	----	---------------------	------------------

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Weitsprung

Bestleistung 2007: 4,18 m - Schemm Peter - LG Lüdenscheid

1.	3,98 +0,4	M65	Schemm Peter	41	LG Lüdenscheid	24.05. Ahlen
----	-----------	-----	--------------	----	----------------	--------------

Kugelstoß 6,00 kg

Bestleistung 2007: 10,45 m - Dresel Lothar - TV Wiblingwerde

1.	10,25		Dresel Lothar	51	TV Wiblingwerde	07.09. Lüdenscheid
2.	8,95	M65	Röcken Hans	40	LG Plettenberg-Her.	01.05. Lüdenscheid

**Senioren M 55****Diskuswurf 1,50 kg**

Bestleistung 2007: 39,80 m - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1.	36,10	M65	Röcken Hans	40	LG Plettenberg-Her.	29.06. Plettenberg
2.	30,60		Dresel Lothar	51	TV Wiblingwerde	19.10. Lippstadt

Speerwurf 700 g

Bestleistung 2007: 43,02 m - Dresel Lothar - TV Wiblingwerde

1.	41,51		Dresel Lothar	51	TV Wiblingwerde	24.05. Ahlen
----	-------	--	---------------	----	-----------------	--------------

Hammerwurf 6,00 kg

Bestleistung 2007: 46,13 - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1.	40,45	M70	Seddon Peter	37	LG Plettenberg-Her.	30.03. Paderborn
----	-------	-----	--------------	----	---------------------	------------------

Pokalwertung

1.	TSV 1886 Rönsahl	145 Punkte	131 Pkt. Vorjahr	110,7 % vom Vorj.
2.	LG Plettenberg-Her.	51 Punkte	62 Pkt. Vorjahr	82,3 % vom Vorj.
3.	TV Wiblingwerde	29 Punkte	29 Pkt. Vorjahr	100,0 % vom Vorj.
4.	LG Halver-Schalksm.	17 Punkte	23 Pkt. Vorjahr	73,9 % vom Vorj.
5.	TSG Valbert	13 Punkte	18 Pkt. Vorjahr	72,2 % vom Vorj.
6.	Turboschnecken Lüd.	12 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
7.	TSV Altena	10 Punkte	4 Pkt. Vorjahr	250,0 % vom Vorj.
7.	LG Lüdenscheid	10 Punkte	10 Pkt. Vorjahr	100,0 % vom Vorj.
	gesamt:	287 Punkte	277 Pkt. Vorjahr	103,6 % vom Vorj.