

**Senioren M 60****400 m**

Bestleistung 2007: Fehlanzeige

- | | | | | | |
|----|-------|-------------------|----|------------------|--------------|
| 1. | 75,40 | Klitscher Karl-H. | 47 | TSV 1886 Rönsahl | 24.05. Ahlen |
|----|-------|-------------------|----|------------------|--------------|
- Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

800 m

Bestleistung 2007: 2:36,89 min - Klitscher Karl-H. - TSV 1886 Rönsahl

- | | | | | | |
|----|---------|-------------------|----|------------------|--------------|
| 1. | 2:41,72 | Klitscher Karl-H. | 47 | TSV 1886 Rönsahl | 24.05. Ahlen |
|----|---------|-------------------|----|------------------|--------------|
- Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.500 m

Bestleistung 2007: 5:28,01 min - Klitscher Karl-H. - TSV 1886 Rönsahl

- | | | | | | |
|----|---------|-------------------|----|------------------|--------------|
| 1. | 5:39,72 | Klitscher Karl-H. | 47 | TSV 1886 Rönsahl | 24.05. Ahlen |
|----|---------|-------------------|----|------------------|--------------|
- Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

3.000 m

Bestleistung 2007: 12:45,46 min - Geck Siegfried - LG Plettenberg-Her.

- | | | | | | |
|----|----------|--------------------|----|---------------------|-----------------------|
| 1. | 11:41,40 | Klitscher Karl-H. | 47 | TSV 1886 Rönsahl | 14.08. Berg.-Gladbach |
| 2. | 12:57,0 | M70 Geck Siegfried | 38 | LG Plettenberg-Her. | 29.06. Plettenberg |
- Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

5.000 m

Bestleistung 2007: 21:15,00 min - Hoffmann Gerd - TSG Valbert

- | | | | | | |
|----|----------|-------------------|----|------------------|-----------------------|
| 1. | 20:10,89 | Klitscher Karl-H. | 47 | TSV 1886 Rönsahl | 21.08. Berg.-Gladbach |
| 2. | 22:14,54 | M65 Hoffmann Gerd | 43 | TSG Valbert | 06.09. Lüdenscheid |
- Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10.000 m

Bestleistung 2007: Fehlanzeige

- | | | | | | |
|----|----------|-------------------|----|------------------|-----------------------|
| 1. | 42:35,04 | Klitscher Karl-H. | 47 | TSV 1886 Rönsahl | 28.08. Berg.-Gladbach |
|----|----------|-------------------|----|------------------|-----------------------|
- Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10 km

Bestleistung 2007: 42:00 min - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

- | | | | | | |
|----|-------|--------------------|----|---------------------|--------------------|
| 1. | 42:54 | Haude Franz | 45 | TSV 1886 Rönsahl | 20.01. Köln-Porz |
| 2. | 43:30 | Klitscher Karl-H. | 47 | TSV 1886 Rönsahl | 21.09. Gummersbach |
| 3. | 47:05 | Panne Karl-Heinz | 46 | LG Halver-Schalksm. | 07.06. Halver |
| 4. | 47:16 | M70 Geck Siegfried | 38 | LG Plettenberg-Her. | 16.02. Fröndenberg |
| 5. | 47:41 | M65 Hoffmann Gerd | 43 | TSG Valbert | 31.05. Rönsahl |
| 6. | 54:23 | Waldow Detlef | 48 | Turboschnecken Lüd. | 07.06. Halver |
| 7. | 59:26 | M75 Nies Wolfgang | 29 | TSG Valbert | 31.05. Rönsahl |
| 8. | 59:47 | M70 Cordt Gerhard | 37 | Turboschnecken Lüd. | 19.04. Gummersbach |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.



Senioren M 60

15 km

Bestleistung 2007: 1:03:06 min - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:06:16	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	10.02. Köln-Porz
----	---------	-------------	----	------------------	------------------

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Halbmarathon

Bestleistung 2007: 1:32:46 Std - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:32:02	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	24.02. Köln-Porz
2.	2:02:50	Müller Rolf	44	LG Plettenberg-Her.	24.08. Iserlohn

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Marathon

Bestleistung 2007: 4:16:35 Std - Müller Rolf - LG Plettenberg-Her.

1.	3:47:25	Panne Karl-Heinz	46	LG Halver-Schalksm.	17.05. Helgoland
----	---------	------------------	----	---------------------	------------------

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Weitsprung

Bestleistung 2007: 4,18 m - Schemm Peter - LG Lüdenscheid

1.	3,98 +0,4	M65	Schemm Peter	41	LG Lüdenscheid	24.05. Ahlen
----	-----------	-----	--------------	----	----------------	--------------

Kugelstoß 5,00 kg

Bestleistung 2007: 11,42 m - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1.	9,81	M65	Höhn Arnold	40	TSG Valbert	22.05. Essen
2.	7,47		Marquardt Joachim	47	TSV Altena	09.08. Altena
3.	7,12		Flusche Dietmar	48	TSV Altena	09.08. Altena

Diskuswurf 1,00 kg

Bestleistung 2007: 49,21 m - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1.	41,31	M65	Röcken Hans	40	LG Plettenberg-Her.	13.01. Düsseldorf
2.	35,41	M65	Höhn Arnold	40	TSG Valbert	24.05. Ahlen
3.	26,59	M70	Rath Uwe	36	TV Wiblingwerde	19.10. Lippstadt

Speerwurf 600 g

Bestleistung 2007: 35,06 m - Schemm Peter - LG Lüdenscheid

1.	35,11	M65	Schemm Peter	41	LG Lüdenscheid	24.05. Ahlen
----	-------	-----	--------------	----	----------------	--------------

Hammerwurf 5,00 kg

Bestleistung 2007: 52,51 m - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1.	45,52	M65	Röcken Hans	40	LG Plettenberg-Her.	02.03. Erfurt
----	-------	-----	-------------	----	---------------------	---------------

Senioren M 60**Wurf-Fünfkampf**

Bestleistung 2007: 3.332 P. - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

Fehlanzeige

Pokalwertung

1.	TSV 1886 Rönsahl	99 Punkte	50 Pkt. Vorjahr	198,0 % vom Vorj.
2.	LG Plettenberg-Her.	45 Punkte	100 Pkt. Vorjahr	45,0 % vom Vorj.
3.	TSG Valbert	38 Punkte	27 Pkt. Vorjahr	140,7 % vom Vorj.
4.	LG Lüdenscheid	20 Punkte	36 Pkt. Vorjahr	55,6 % vom Vorj.
5.	LG Halver-Schalksm.	18 Punkte	17 Pkt. Vorjahr	105,9 % vom Vorj.
6.	TSV Altena	17 Punkte	13 Pkt. Vorjahr	130,8 % vom Vorj.
7.	Turboschnecken Lüd.	8 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
7.	TV Wiblingwerde	8 Punkte	8 Pkt. Vorjahr	100,0 % vom Vorj.
	gesamt:	253 Punkte	251 Pkt. Vorjahr	100,8 % vom Vorj.