



## Senioren M 70 und älter

### 3.000 m

Bestleistung 2007: Fehlanzeige

- |    |         |                |    |                     |                    |
|----|---------|----------------|----|---------------------|--------------------|
| 1. | 12:57,0 | Geck Siegfried | 38 | LG Plettenberg-Her. | 29.06. Plettenberg |
|----|---------|----------------|----|---------------------|--------------------|
- Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

### 10 km

Bestleistung 2007: 57:14 min - Frank, Fritz - TSV Altena

- |    |       |                   |    |                     |                    |
|----|-------|-------------------|----|---------------------|--------------------|
| 1. | 47:16 | Geck Siegfried    | 38 | LG Plettenberg-Her. | 16.02. Fröndenberg |
| 2. | 59:26 | M75 Nies Wolfgang | 29 | TSG Valbert         | 31.05. Rönsahl     |
| 3. | 59:47 | Cordt Gerhard     | 37 | Turboschnecken Lüd. | 19.04. Gummersbach |
- Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

### Halbmarathon

Bestleistung 2007: Fehlanzeige

- |    |         |                |    |                     |                 |
|----|---------|----------------|----|---------------------|-----------------|
| 1. | 1:48:39 | Geck Siegfried | 38 | LG Plettenberg-Her. | 24.08. Iserlohn |
|----|---------|----------------|----|---------------------|-----------------|
- Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

### Kugelstoß 4,00 kg

Bestleistung 2007: 10,41 m - Rath Uwe - TV Wiblingwerde

- |    |       |               |    |                 |                     |
|----|-------|---------------|----|-----------------|---------------------|
| 1. | 10,62 | Rath Uwe      | 36 | TV Wiblingwerde | 05.07. Schalksmühle |
| 2. | 7,56  | Schröder Rudi | 35 | TV Wiblingwerde | 09.08. Altena       |

### Diskuswurf 1,00 kg

Bestleistung 2007: 29,36 m - Rath Uwe - TV Wiblingwerde

- |    |       |          |    |                 |                  |
|----|-------|----------|----|-----------------|------------------|
| 1. | 26,59 | Rath Uwe | 36 | TV Wiblingwerde | 19.10. Lippstadt |
|----|-------|----------|----|-----------------|------------------|

### Speerwurf 500 g

Bestleistung 2007: 29,90 m - Rath Uwe - TV Wiblingwerde

- |    |       |          |    |                 |                   |
|----|-------|----------|----|-----------------|-------------------|
| 1. | 29,64 | Rath Uwe | 36 | TV Wiblingwerde | 13.01. Düsseldorf |
|----|-------|----------|----|-----------------|-------------------|

### Hammerwurf 4,00 kg

Bestleistung 2007: 52,63 m - Seddon Peter - LG Plettenberg-Her.

- |    |       |              |    |                     |                    |
|----|-------|--------------|----|---------------------|--------------------|
| 1. | 51,35 | Seddon Peter | 37 | LG Plettenberg-Her. | 07.06. Plettenberg |
|----|-------|--------------|----|---------------------|--------------------|

### Wurf-Fünfkampf

Bestleistung 2007: 2.408 P. - Seddon Peter - LG Plettenberg-Her.

Fehlanzeige



**Senioren M 70 und älter**

**Pokalwertung**

1. LG Plettenberg-Her.	40 Punkte	47 Pkt. Vorjahr	85,1 % vom Vorj.
2. TV Wiblingwerde	39 Punkte	38 Pkt. Vorjahr	102,6 % vom Vorj.
3. TSG Valbert	9 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
4. Turboschnecken Lüd.	8 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
- TSV Altena	0 Punkte	10 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
gesamt:	96 Punkte	95 Pkt. Vorjahr	101,1 % vom Vorj.