



Seniorinnen W 50

10 km

Bestleistung 2007: 52:20 min - Bingart Silke - Turbo-Schnecken Lüd.

1.	52:28		Bingart Silke	56	Turboschnecken Lüd.	07.06. Halver
2.	53:24		Schulte Gudrun	54	TSG Valbert	31.05. Rönsahl
3.	57:41	W70	Steffens Ingrid	38	TuS Jahn Werdohl	19.04. Gummersbach
4.	1:04:11	W60	Scholz Renate	46	Turboschnecken Lüd.	07.06. Halver

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Halbmarathon

Bestleistung 2007: 1:52:43 Std - Weiß Brigitte - Turbo-Schnecken Lüd.

1.	2:06:30		Nitsche Doris	58	Turboschnecken Lüd.	19.04. Gummersbach
----	---------	--	---------------	----	---------------------	--------------------

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Kugelstoß 3,00 kg

Bestleistung 2007: 10,47 m - Rüsich Gertraud - TV Wiblingwerde

1.	10,32	W55	Steinhanges-Kordt J	51	LG Plettenberg-Her.	13.12. Plettenberg
2.	10,24	W60	Rüsich Gertraud	48	TV Wiblingwerde	12.07. Schweinfurt

Diskuswurf 1,00 kg

Bestleistung 2007: 22,79 m - Steinhanges-Kordt J - LG Plettenberg-Her.

1.	25,45	W55	Steinhanges-Kordt J	51	LG Plettenberg-Her.	18.10. Plettenberg
----	-------	-----	---------------------	----	---------------------	--------------------

Speerwurf 500 g

Bestleistung 2007: 27,69 m - Rüsich Gertraud - TV Wiblingwerde

Fehlanzeige

Pokalwertung

1.	Turboschnecken Lüd.	27 Punkte	53 Pkt. Vorjahr	50,9 % vom Vorj.
2.	LG Plettenberg-Her.	20 Punkte	19 Pkt. Vorjahr	105,3 % vom Vorj.
3.	TSG Valbert	9 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
3.	TV Wiblingwerde	9 Punkte	29 Pkt. Vorjahr	31,0 % vom Vorj.
5.	TuS Jahn Werdohl	8 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
-	TS Evingsen	0 Punkte	8 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
-	LG Halver-Schalksm.	0 Punkte	7 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
-	LG MTV/St.R. Altena	0 Punkte	6 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
	gesamt:	73 Punkte	122 Pkt. Vorjahr	59,8 % vom Vorj.