



Seniorinnen W 55

10 km

Bestleistung 2007: 1:07:10 min - Eisenhardt Doris - Turbo-Schnecken Lüd.

1.	57:41	W70	Steffens Ingrid	38	TuS Jahn Werdohl	19.04. Gummersbach
2.	1:04:11	W60	Scholz Renate	46	Turboschnecken Lüd.	07.06. Halver

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Halbmarathon

Bestleistung 2007: 2:28:05 Std - Bräuninger Erika - Turbo-Schnecken Lüd.

Fehlanzeige

Kugelstoß 3,00 kg

Bestleistung 2007: 10,47 m - Rüscher Gertraud - TV Wiblingwerde

1.	10,68		Steinhanses-Kordt J	51	LG Plettenberg-Her.	17.10. Attendorn
2.	10,24	W60	Rüscher Gertraud	48	TV Wiblingwerde	12.07. Schweinfurt

Diskuswurf 1,00 kg

Bestleistung 2007: 22,79 m - Steinhanses-Kordt J - LG Plettenberg-Her.

1.	25,45		Steinhanses-Kordt J	51	LG Plettenberg-Her.	18.10. Plettenberg
----	-------	--	---------------------	----	---------------------	--------------------

Pokalwertung

1.	LG Plettenberg-Her.	20 Punkte	19 Pkt. Vorjahr	105,3 % vom Vorj.
2.	TuS Jahn Werdohl	10 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
3.	Turboschnecken Lüd.	9 Punkte	29 Pkt. Vorjahr	31,0 % vom Vorj.
3.	TV Wiblingwerde	9 Punkte	29 Pkt. Vorjahr	31,0 % vom Vorj.
-	TS Evingsen	0 Punkte	8 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
-	LG Halver-Schalksm.	0 Punkte	7 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
-	LG MTV/St.R. Altena	0 Punkte	6 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
	gesamt:	48 Punkte	98 Pkt. Vorjahr	49,0 % vom Vorj.