

**Frauen****100 m**

Bestleistung 2006: 12,83 sek - Neumann Carolin - LG Halver-Schalksm.

1.	12,62 +0,0	JB	Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	07.06. Hemer
2.	12,98 +1,9	JA	Hesse Christina	88	LG Lüdenscheid	05.05. Lüdenscheid
3.	13,01	W14	Eicker Marie	93	LG Halver-Schalksm.	20.05. Recklinghausen
4.	13,03 +0,1	JA	Fischer Katharina	88	LG Lüdenscheid	16.06. Arnsberg
5.	13,0	JA	Kemmerling Jessica	88	TV Wiblingwerde	10.06. Schalksmühle
6.	13,25 -0,3	JB	Bobitka Sina	90	LG Lüdenscheid	01.09. Lüdenscheid
7.	13,30 +0,0	JB	Machelett Celine	90	LG Halver-Schalksm.	07.06. Hemer
8.	13,1	JB	Lüsebrink Nina	91	LG Halver-Schalksm.	20.05. Schalksmühle
9.	13,39 +0,8		Wippermann Bettina	82	LG Lüdenscheid	15.09. Lüdenscheid
10.	13,2	W15	Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	06.05. Schalksmühle

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**200 m**

Bestleistung 2006: 27,12 sek - Bobitka Sina - LG Lüdenscheid

1.	25,58 +0,1	JB	Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	07.06. Hemer
2.	26,88	JA	Hesse Christina	88	LG Lüdenscheid	15.09. Lüdenscheid
3.	27,00	JB	Bobitka Sina	90	LG Lüdenscheid	15.09. Lüdenscheid
4.	27,68 +0,6	JA	Fischer Katharina	88	LG Lüdenscheid	05.05. Lüdenscheid
5.	27,70 +0,6		Wippermann Bettina	82	LG Lüdenscheid	05.05. Lüdenscheid
6.	28,46	JA	Kemmerling Jessica	88	TV Wiblingwerde	15.09. Lüdenscheid
7.	28,50 -0,9	JB	Lüsebrink Nina	91	LG Halver-Schalksm.	01.09. Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**400 m**

Bestleistung 2006: 60,26 sek - Bobitka Sina - LG Lüdenscheid

1.	62,48	JB	Bobitka Sina	90	LG Lüdenscheid	17.06. Arnsberg
2.	62,50		Engelhardt Viola	83	LG Lüdenscheid	24.05. Dortmund
3.	62,87		Wippermann Bettina	82	LG Lüdenscheid	19.08. Lüdenscheid
4.	68,57	JA	Fischer Katharina	88	LG Lüdenscheid	02.09. Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**800 m**

Bestleistung 2006: 2:22,52 min - Birbaleite Vilja - LG Plettenberg-Her.

1.	2:23,48	W15	Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	28.06. Dortmund
2.	2:28,70	JB	Risse Jennifer	91	LG Halver-Schalksm.	28.06. Dortmund
3.	2:32,16	JB	Fischer Maria	90	LG Plettenberg-Her.	19.05. Kreuztal
4.	2:37,03	W13	Schwaiger Anna Kath	94	TuS Neuenrade	22.09. Menden
5.	2:42,30	W14	Pleuger Michelle	93	LG Halver-Schalksm.	20.05. Recklinghausen
6.	2:46,28	W13	Alberts Nadine	94	LG Plettenberg-Her.	19.06. Attendorn
7.	2:48,90	W12	Helmus Phillipa	95	LG Plettenberg-Her.	19.06. Attendorn
8.	2:53,04	JB	Lüsebrink Nina	91	LG Halver-Schalksm.	13.05. Iserlohn
9.	2:53,21	W12	Schubert Alina	95	LG Plettenberg-Her.	19.06. Attendorn
10.	2:53,33	W11	Boodes Ilka	96	LG Halver-Schalksm.	09.09. Iserlohn

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Frauen****1.000 m**

Bestleistung 2006: 3:33,7 min - Turra Monika - TSV 1886 Rönsahl

1. 3:30,57 W35 Turra Monika 68 TSV 1886 Rönsahl 23.05. Köln-Höhenberg  
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**1.500 m**

Bestleistung 2006: 6:13,43 min - Messemer Christin - TSV 1886 Rönsahl

1. 5:55,88 Flusche Gundula 79 TSV Altena 04.05. Menden  
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**1 Meile**

Bestleistung 2006: 5:15,2 min - Birbaleite Vilja - LG Plettenberg-Her.

1. 6:33,8 Flusche Gundula 79 TSV Altena 28.04. Altena  
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**3.000 m**

Bestleistung 2006: 10:23,30 min - Birbaleite Vilja - LG Plettenberg-Her.

1. 10:32,60 W40 Birbaleite Vilja 66 LG Plettenberg-Her. 15.09. Lüdenscheid  
2. 11:35,95 W35 Turra Monika 68 TSV 1886 Rönsahl 06.06. Köln-Höhenberg  
3. 13:56,33 Flusche Gundula 79 TSV Altena 15.09. Lüdenscheid  
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**5.000 m**

Bestleistung 2006: 21:15,66 min - Quincke Anja - TSV 1886 Rönsahl

1. 18:41,08 W40 Birbaleite Vilja 66 LG Plettenberg-Her. 01.09. Lüdenscheid  
2. 19:25,87 W35 Turra Monika 68 TSV 1886 Rönsahl 23.08. Berg.-Gladbach  
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**10.000 m**

Bestleistung 2006: 39:46,3 min - Birbaleite Vilja - LG Plettenberg-Her.

1. 40:15,73 W35 Judeskiene Inga 71 LG Plettenberg-Her. 19.08. Lüdenscheid  
2. 40:55,08 W35 Turra Monika 68 TSV 1886 Rönsahl 23.05. Köln-Höhenberg  
3. 41:00,84 W40 Birbaleite Vilja 66 LG Plettenberg-Her. 19.08. Lüdenscheid  
4. 47:01,35 W45 Wasserfuhr Barbara 62 TSV 1886 Rönsahl 30.08. Berg.-Gladbach  
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Frauen****10 km**

Bestleistung 2006: 40:59 min - Turra Monika - TSV 1886 Rönsahl

1.	39:16	W35	Turra Monika	68	TSV 1886 Rönsahl	04.03. Leverkusen
2.	39:53	W40	Bodenstein-Rutkowsk	63	TSG Valbert	21.10. Refrath
3.	41:31	W40	Birbaleite Vilja	66	LG Plettenberg-Her.	02.06. Halver
4.	42:57	W35	Busenius Stefanie	71	Turbo-Schnecken Lüd.	02.06. Halver
5.	44:39	W45	Springob Ulrike	59	TSV Altena	09.12. Hamm
6.	44:57	W35	Bäcker Michaela	69	LG Halver-Schalksm.	03.10. Hemer
7.	45:09	W45	Wasserfuhr Barbara	62	TSV 1886 Rönsahl	04.03. Leverkusen
8.	45:47	W40	Philippzig Claudia	65	TSG Valbert	21.04. Gummersbach-La
9.	46:01	W40	Bombis Silke	67	Turbo-Schnecken Lüd.	02.06. Halver
10.	46:35	W40	Gärtner-Dumke Evely	66	Turbo-Schnecken Lüd.	21.04. Gummersbach-La

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**15 km**

Bestleistung 2006: 1:02:00 min - Turra Monika - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:02:03	W35	Turra Monika	68	TSV 1886 Rönsahl	04.02. Porz
2.	1:09:14	W45	Springob Ulrike	59	TSV Altena	11.02. Hamm
3.	1:12:09	W45	Wasserfuhr Barbara	62	TSV 1886 Rönsahl	04.02. Porz
4.	1:12:33		Flusche Gundula	79	TSV Altena	11.02. Hamm

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Halbmarathon**

Bestleistung 2006: 1:28:21 Std - Turra Monika - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:27:32	W35	Turra Monika	68	TSV 1886 Rönsahl	25.02. Porz
2.	1:29:00	W40	Birbaleite Vilja	66	LG Plettenberg-Her.	31.03. Marburg
3.	1:38:21	W35	Bäcker Michaela	69	LG Halver-Schalksm.	02.09. Herten-Bertlic
4.	1:40:13	W45	Springob Ulrike	59	TSV Altena	25.02. Hamm
5.	1:41:16	W45	Wasserfuhr Barbara	62	TSV 1886 Rönsahl	21.04. Gummersbach-La
6.	1:48:26	W40	Gebauer Silke	67	LG Halver-Schalksm.	02.09. Herten-Bertlic
7.	1:52:43	W50	Weiß Brigitte	53	Turbo-Schnecken Lüd.	26.08. Iserlohn
8.	1:52:44	W50	Bingart Silke	56	Turbo-Schnecken Lüd.	26.08. Iserlohn
9.	1:54:08	W40	Krätschmann Bärbel	65	Turbo-Schnecken Lüd.	26.08. Iserlohn
10.	1:55:26	W35	Ramachandran Rennie	68	LG Halver-Schalksm.	02.09. Herten-Bertlic

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Marathon**

Bestleistung 2006: 3:05:59 Std - Turra Monika - TSV 1886 Rönsahl

1.	3:04:27	W35	Turra Monika	68	TSV 1886 Rönsahl	06.05. Düsseldorf
2.	3:18:14	W35	Busenius Stefanie	71	Turbo-Schnecken Lüd.	14.10. Essen
3.	3:19:17	W35	Mannesemann Anja	70	Turbo-Schnecken Lüd.	09.09. Münster
4.	3:34:34	W45	Wasserfuhr Barbara	62	TSV 1886 Rönsahl	01.04. Cuxhaven
5.	3:42:30	W45	Kokoschka Monika	59	LG Halver-Schalksm.	30.09. Berlin
6.	4:34:03	W40	Berbecker Doris	63	LG Halver-Schalksm.	20.10. Schmallenberg-
7.	4:34:04	W40	Gebauer Silke	67	LG Halver-Schalksm.	20.10. Schmallenberg-
8.	4:38:40	W35	Ramachandran Rennie	68	LG Halver-Schalksm.	20.10. Schmallenberg-
9.	5:06:05	JA	Klein Linda	89	LG Halver-Schalksm.	30.09. Berlin

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Frauen****400 m Hürden**

Bestleistung 2006: Fehlanzeige

- |    |       |    |                  |    |                     |                 |
|----|-------|----|------------------|----|---------------------|-----------------|
| 1. | 65,58 |    | Engelhardt Viola | 83 | LG Lüdenscheid      | 01.07. Gladbeck |
| 2. | 75,51 | JB | Risse Jennifer   | 91 | LG Halver-Schalksm. | 19.05. Kreuztal |
- Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**4 x 100 m Staffel**

Bestleistung 2006: 51,70 sek - LG Halver-Schalksm.

- |    |       |     |   |                     |                    |
|----|-------|-----|---|---------------------|--------------------|
| 1. | 50,50 | JB  |   | LG Halver-Schalksm. | 07.06. Hemer       |
|    |       |     | (Lüsebrink N.91 - Neumann C.91 - Machelett C.90 - Kraege J.92)    |                     |                    |
| 2. | 51,07 |     |   | LG Lüdenscheid      | 15.09. Lüdenscheid |
|    |       |     | (Hesse C.88 - Engelhardt V.82 - Wippermann B.83 - Fischer K.88)   |                     |                    |
| 3. | 55,79 | W15 |   | LG Lüdenscheid      | 19.08. Lüdenscheid |
|    |       |     | (Marzelewski N.92 - Kaiser T.92 - Bachmann J.92 - Scholz R.92)    |                     |                    |
| 4. | 62,7  | JB  |   | LG MTV/St.R. Altena | 08.09. Altena      |
|    |       |     | (Schmidt K.90 - Heymann K.92 - Holtekemper M.91 - Leienbach V.93) |                     |                    |
- Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**4 x 400 m Staffel**

Bestleistung 2006: 4:30,83 min - LG Lüdenscheid

- |    |         |  |   |                |              |
|----|---------|--|---|----------------|--------------|
| 1. | 4:11,06 |  |   | LG Lüdenscheid | 12.05. Olfen |
|    |         |  | (Hesse C.88 - Engelhardt V.83 - Wippermann B.82 - Fischer K.88) |                |              |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Olympische Staffel**

Bestleistung 2006: Fehlanzeige

- |    |        |  |   |            |               |
|----|--------|--|---|------------|---------------|
| 1. | 5:33,2 |  |   | TSV Altena | 08.09. Altena |
|    |        |  | (Scheiblich A.77 - Kreisel A.66 - Krischer H.69 - Flusche G.79) |            |               |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**3 x 800 m Staffel**

Bestleistung 2006: Fehlanzeige

- |    |        |     |   |                     |               |
|----|--------|-----|---|---------------------|---------------|
| 1. | 9:52,7 | W13 |   | LG MTV/St.R. Altena | 17.05. Altena |
|    |        |     | (Rohrandt L.94 - Beckmann J.94 - Schiller M.94) |                     |               |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**10 km Mannschaft**

Bestleistung 2006: Fehlanzeige

- |    |         |     |   |                      |               |
|----|---------|-----|---|----------------------|---------------|
| 1. | 2:21:18 | W35 |   | Turbo-Schnecken Lüd. | 02.06. Halver |
|    |         |     | (Busenius S.71/42:57 - Bombis S.67/46:01 - Bingart S.56/52:20)  |                      |               |
| 2. | 2:22:56 | W35 |   | LG Halver-Schalksm.  | 02.06. Halver |
|    |         |     | (Bäcker M.69/45:07 - Berbecker D.63/48:52 - Gebauer S.67/48:57) |                      |               |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Frauen****Hochsprung**

Bestleistung 2006: 1,52 m - Hallas Svenja - LG Plettenberg-Her.

1.	1,56	W14	Eicker Marie	93	LG Halver-Schalksm.	20.05. Recklinghausen
2.	1,45	JB	Hallas Svenja	91	LG Plettenberg-Her.	05.05. Lüdenscheid
3.	1,45	W30	Scheiblich Annika	77	TSV Altena	08.09. Altena
4.	1,44	JB	Risse Jennifer	91	LG Halver-Schalksm.	14.05. Iserlohn
5.	1,44	W15	Schwalm Jana	92	LG Halver-Schalksm.	20.05. Recklinghausen
6.	1,40	JB	Lüsebrink Nina	91	LG Halver-Schalksm.	15.09. Arnsberg
7.	1,35	W13	Schiller Marit	94	LG MTV/St.R. Altena	03.06. Werdohl
8.	1,35		Flusche Gundula	79	TSV Altena	08.09. Altena
	1,35	W15	Heymann Katharina	92	LG MTV/St.R. Altena	08.09. Altena
	1,35	W15	Leienbach Viola	92	LG MTV/St.R. Altena	08.09. Altena

**Weitsprung**

Bestleistung 2006: 5,07 m - Neumann Carolin - LG Halver-Schalksm.

1.	5,11	W15	Kraege Jenny	92	LG Halver-Schalksm.	19.08. Lüdenscheid
2.	5,10		Engelhardt Viola	83	LG Lüdenscheid	01.09. Lüdenscheid
3.	5,04	JA	Kemmerling Jessica	88	TV Wiblingwerde	01.09. Lüdenscheid
4.	4,89	JA	Hesse Christina	88	LG Lüdenscheid	01.09. Lüdenscheid
5.	4,69	JB	Lüsebrink Nina	91	LG Halver-Schalksm.	21.07. Schalksmühle
6.	4,66	JA	Fischer Katharina	88	LG Lüdenscheid	05.05. Lüdenscheid
7.	4,64	W15	Leienbach Viola	92	LG MTV/St.R. Altena	01.09. Lüdenscheid
8.	4,64	W15	Marzelewski Nadine	92	LG Lüdenscheid	15.09. Lüdenscheid
9.	4,59 +1,1	JB	Machelett Celine	90	LG Halver-Schalksm.	07.06. Hemer
10.	4,54	JB	Rittinghaus Fabienn	91	LG Halver-Schalksm.	15.09. Arnsberg

**Dreisprung**

Bestleistung 2006: 9,58 m - Flusche Gundula - TSV Altena

1.	9,58		Flusche Gundula	79	TSV Altena	20.05. Schalksmühle
----	------	--	-----------------	----	------------	---------------------

**Kugelstoß 4,00 kg**

Bestleistung 2006: 10,76 m - Loew Katrin - TV Jahn Plettenberg

1.	10,58	W35	Geppert Sylvia	71	TV Wiblingwerde	06.07. Zittau
2.	10,13	JA	Dresel Henrike	88	TV Wiblingwerde	02.09. Lüdenscheid
3.	10,03		Engelhardt Viola	83	LG Lüdenscheid	15.09. Lüdenscheid
4.	9,50	W15	Hamel Jennifer	92	LG Halver-Schalksm.	14.05. Iserlohn
5.	9,28	JA	Kemmerling Jessica	88	TV Wiblingwerde	15.09. Lüdenscheid
6.	9,13	JB	Liedtke Daniela	90	LG MTV/St.R. Altena	28.04. Altena
7.	9,12		Flusche Gundula	79	TSV Altena	28.04. Altena
8.	8,81	JB	Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	15.09. Arnsberg
9.	8,74		Potthoff Kirsten	78	TV Wiblingwerde	19.05. Plettenberg-Bö
10.	8,70	JB	Wilke Veronika	90	TV Wiblingwerde	02.09. Lüdenscheid

**Frauen****Diskuswurf 1,00 kg**

Bestleistung 2006: 33,82 m - Geppert Sylvia - TV Wiblingwerde

1.	35,34	W35	Geppert Sylvia	71	TV Wiblingwerde	14.04. Borken / Hesse
2.	29,57	JA	Dresel Henrike	88	TV Wiblingwerde	19.08. Lüdenscheid
3.	28,66	W35	Sahrmann Antje	71	TV Wiblingwerde	07.07. Zittau
4.	28,01	W35	Krischer Heidi	69	TSV Altena	07.09. Altena
5.	27,63		Potthoff Kirsten	78	TV Wiblingwerde	20.05. Schalksmühle
6.	26,86	JA	Kemmerling Jessica	88	TV Wiblingwerde	21.04. Wiblingwerde
7.	26,66	W15	Hamel Jennifer	92	LG Halver-Schalksm.	09.09. Minden
8.	25,64	JB	Haarmann Lisa	91	LG Plettenberg-Her.	19.08. Lüdenscheid
9.	24,30	JB	Wilke Veronika	90	TV Wiblingwerde	21.04. Wiblingwerde
10.	22,79	W55	Steinhanses-Kordt J	51	LG Plettenberg-Her.	08.12. Plettenberg-Bö

**Speerwurf 600 g**

Bestleistung 2006: 37,51 m - Ullrich Mirjam - LG Halver-Schalksm.

1.	38,30	JA	Ullrich Mirjam	88	LG Halver-Schalksm.	08.07. Hamm
2.	36,30	W15	Hamel Jennifer	92	LG Halver-Schalksm.	26.05. Gladbeck
3.	32,54		Engelhardt Viola	83	LG Lüdenscheid	15.09. Lüdenscheid
4.	30,33	JA	Hartwig Svenja	88	LG Lüdenscheid	02.09. Lüdenscheid
5.	29,84		Potthoff Kirsten	78	TV Wiblingwerde	01.09. Lüdenscheid
6.	29,65	JB	Berbecker Marie	91	LG Halver-Schalksm.	14.05. Iserlohn
7.	28,27	JA	Hartwig Kathrin	88	LG Lüdenscheid	19.08. Lüdenscheid
8.	26,54	JB	Lüsebrink Nina	91	LG Halver-Schalksm.	13.05. Iserlohn
9.	24,88	JB	Liedtke Daniela	90	LG MTV/St.R. Altena	28.04. Altena
10.	24,38	W15	Schwalm Jana	92	LG Halver-Schalksm.	20.05. Recklinghausen

**Hammerwurf 4,00 kg**

Bestleistung 2006: 44,87 m - Henrichs Jennifer - LG Plettenberg-Her.

1.	46,27		Henrichs Jennifer	87	LG Plettenberg-Her.	19.05. Plettenberg-Bö
2.	36,71	W35	Krischer Heidi	69	TSV Altena	02.09. Hagen
3.	34,45	JA	Reininghaus Yvonne	89	LG Plettenberg-Her.	17.02. Plettenberg-Bö
4.	33,28	JB	Haarmann Lisa	91	LG Plettenberg-Her.	25.08. Dietzhöhlztal
5.	31,87	W15	Reininghaus Carina	92	LG Plettenberg-Her.	03.03. Haltern-Sythen
6.	31,52	W30	Pusch Melanie	74	TSV Altena	03.10. Hagen
7.	29,68	W35	Sahrmann Antje	71	TV Wiblingwerde	07.01. Düsseldorf
8.	26,13		Weber Inga	84	TSV Altena	07.09. Altena
9.	25,56	JA	Hartwig Kathrin	88	LG Lüdenscheid	03.10. Hagen
10.	22,93	W35	Geppert Sylvia	71	TV Wiblingwerde	28.07. Bad Oeynhausen

**Pokalwertung**

1. LG Halver-Schalksm.	225 Punkte	191 Pkt. Vorjahr	117,8 % vom Vorj.
2. LG Lüdenscheid	177 Punkte	128 Pkt. Vorjahr	138,3 % vom Vorj.
3. LG Plettenberg-Her.	118 Punkte	137 Pkt. Vorjahr	86,1 % vom Vorj.
4. TSV Altena	117 Punkte	78 Pkt. Vorjahr	150,0 % vom Vorj.
5. TSV 1886 Rönsahl	109 Punkte	229 Pkt. Vorjahr	47,6 % vom Vorj.
6. TV Wiblingwerde	98 Punkte	108 Pkt. Vorjahr	90,7 % vom Vorj.
7. Turbo-Schnecken Lüd.	46 Punkte	48 Pkt. Vorjahr	95,8 % vom Vorj.
8. LG MTV/St.R. Altena	35 Punkte	33 Pkt. Vorjahr	106,1 % vom Vorj.
9. TSG Valbert	12 Punkte	8 Pkt. Vorjahr	150,0 % vom Vorj.
10. TuS Neuenrade	7 Punkte	5 Pkt. Vorjahr	140,0 % vom Vorj.
- TV Jahn Plettenberg	0 Punkte	12 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
gesamt:	944 Punkte	977 Pkt. Vorjahr	96,6 % vom Vorj.