

Senioren M 50**100 m**

Bestleistung 2006: Fehlanzeige

- | | | | | | |
|----|------------|------------------|----|---------------------|---------------|
| 1. | 12,36 -1,5 | Störmann Hilmar | 57 | LG Plettenberg-Her. | 14.07. Fulda |
| 2. | 13,67 +0,0 | Bauckhage Jochen | 57 | LG Plettenberg-Her. | 17.05. Menden |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

200 m

Bestleistung 2006: 33,58 sek - Schemm Peter - LG Lüdenscheid

- | | | | | | |
|----|------------|-----------------|----|---------------------|--------------------|
| 1. | 26,14 -0,5 | Störmann Hilmar | 57 | LG Plettenberg-Her. | 02.06. Dortmund |
| 2. | 26,83 +1,0 | Peters Holger | 56 | LG Plettenberg-Her. | 05.05. Lüdenscheid |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

400 m

Bestleistung 2006: 56,82 sek - Peters Holger - LG Plettenberg-Her.

- | | | | | | |
|----|-------|------------------|----|---------------------|--------------------|
| 1. | 57,29 | Peters Holger | 56 | LG Plettenberg-Her. | 14.07. Fulda |
| 2. | 62,90 | Lemke Hans-Jörg | 57 | LG Plettenberg-Her. | 19.08. Lüdenscheid |
| 3. | 63,98 | Bauckhage Jochen | 57 | LG Plettenberg-Her. | 13.06. Oedt |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

800 m

Bestleistung 2006: 2:15,26 min - Peters Holger - LG Plettenberg-Her.

- | | | | | | |
|----|---------|-----------------------|----|---------------------|-----------------------|
| 1. | 2:17,71 | Peters Holger | 56 | LG Plettenberg-Her. | 17.05. Menden |
| 2. | 2:22,46 | Lemke Hans-Jörg | 57 | LG Plettenberg-Her. | 15.09. Lüdenscheid |
| 3. | 2:29,19 | M55 Nickel Andreas | 52 | TSV 1886 Rönsahl | 16.08. Berg.-Gladbach |
| 4. | 2:36,89 | M60 Klitscher Karl-H. | 47 | TSV 1886 Rönsahl | 02.06. Dortmund |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.000 m

Bestleistung 2006: 3:04,2 min - Peters Holger - LG Plettenberg-Her.

- | | | | | | |
|----|---------|--------------------|----|------------------|-----------------------|
| 1. | 3:09,80 | M55 Nickel Andreas | 52 | TSV 1886 Rönsahl | 23.08. Berg.-Gladbach |
|----|---------|--------------------|----|------------------|-----------------------|

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.500 m

Bestleistung 2006: 8:35,46 min - Schemm Peter - LG Lüdenscheid

- | | | | | | |
|----|---------|-----------------------|----|------------------|-----------------------|
| 1. | 4:52,45 | M55 Nickel Andreas | 52 | TSV 1886 Rönsahl | 30.08. Berg.-Gladbach |
| 2. | 5:28,01 | M60 Klitscher Karl-H. | 47 | TSV 1886 Rönsahl | 02.06. Dortmund |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

Senioren M 50**3.000 m**

Bestleistung 2006: 11:44,51 min - Wermekes Dieter - TSV 1886 Rönsahl

1.	10:40,18		Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	13.07. Menden
2.	12:26,52		Wermekes Dieter	53	TSV 1886 Rönsahl	16.08. Berg.-Gladbach
3.	12:45,46	M65	Geck Siegfried	38	LG Plettenberg-Her.	17.05. Menden

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

5.000 m

Bestleistung 2006: 20:31,56 min - Wermekes Dieter - TSV 1886 Rönsahl

1.	21:15,00	M60	Hoffmann Gerd	43	TSG Valbert	01.09. Lüdenscheid
2.	21:51,97	M55	Rixen Franz-Gert	49	TSV 1886 Rönsahl	23.08. Berg.-Gladbach

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10.000 m

Bestleistung 2006: 37:34,0 min - Nickel Andreas - TSV 1886 Rönsahl

1.	37:18,47	M55	Nickel Andreas	52	TSV 1886 Rönsahl	28.04. Oberhausen
2.	40:36,90		Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	19.08. Lüdenscheid
3.	46:58,51	M55	Rixen Franz-Gert	49	TSV 1886 Rönsahl	30.08. Berg.-Gladbach

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10 km

Bestleistung 2006: 36:52 min - Nickel Andreas - TSV 1886 Rönsahl

1.	37:17	M55	Nickel Andreas	52	TSV 1886 Rönsahl	21.04. Gummersbach-La
2.	39:16		Lemke Hans-Jörg	57	LG Plettenberg-Her.	02.06. Halver
3.	42:00	M60	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	21.01. Porz
4.	45:03	M65	Lange Herbert	40	LG Halver-Schalksm.	07.04. Paderborn
5.	45:25		Wermekes Dieter	53	TSV 1886 Rönsahl	21.04. Gummersbach-La
6.	45:42	M55	Wasserfuhr Karl-Hei	51	TSV 1886 Rönsahl	04.02. Porz
7.	45:59		Lauricella Gioacchi	56	TuS Jahn Werdohl	02.06. Halver
8.	47:17	M60	Panne Karl-Heinz	46	LG Halver-Schalksm.	03.10. Hemer
9.	47:36	M65	Geck Siegfried	38	LG Plettenberg-Her.	02.06. Halver
10.	48:50		Benscheidt Wilfried	55	LG Halver-Schalksm.	02.06. Halver

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

15 km

Bestleistung 2006: 57:17 min - Nickel Andreas - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:03:06	M60	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	04.02. Porz
2.	1:20:25		Hahne Friedrich	53	TSV Altena	11.02. Hamm

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Senioren M 50**Halbmarathon**

Bestleistung 2006: 1:22:31 Std - Nickel Andreas - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:32:46	M60	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	25.02. Porz
2.	1:38:10		Schröder Siegfried	57	LG Plettenberg-Her.	25.03. Warschau/POL
3.	1:52:36	M55	Rixen Franz-Gert	49	TSV 1886 Rönsahl	05.05. Ingolstadt
4.	1:55:13		Benscheidt Wilfried	55	LG Halver-Schalksm.	21.04. Gummersbach-La
5.	1:55:39	M60	Müller Rolf	44	LG Plettenberg-Her.	26.08. Iserlohn

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Marathon

Bestleistung 2006: 3:32:56 Std - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

1.	3:56:42		Neumann Udo	56	LG Halver-Schalksm.	13.05. Dortmund/Essen
2.	3:59:26		Schröder Siegfried	57	LG Plettenberg-Her.	07.01. Kvelaer
3.	4:16:35	M60	Müller Rolf	44	LG Plettenberg-Her.	29.04. Hamburg
4.	4:29:45	M55	Arlt Roland	50	LG Halver-Schalksm.	13.05. Dortmund/Essen

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

400 m Hürden

Bestleistung 2006: 63,27 Peters Holger - LG Plettenberg-Her. 06.08.

1.	64,92		Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	15.07. Fulda
----	-------	--	---------------	----	---------------------	--------------

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

4 x 100 m Staffel

Bestleistung 2006: Fehlanzeige

1.	54,17				LG Plettenberg-Her.	17.05. Menden
----	-------	--	--	--	---------------------	---------------

(Bauckhage J.57 - Peters H.56 - Mantel K.54 - Störmann H.57)

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10 km Mannschaft

Bestleistung 2006: Fehlanzeige

1.	2:27:17				LG Halver-Schalksm.	02.06. Halver
----	---------	--	--	--	---------------------	---------------

(Panne K.46/48:04 - Benscheidt W.55/48:50 - Neumann U.56/50:23)

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Hochsprung

Bestleistung 2006: 1,66 m - Steinacker Dr. Theo - LG Lüdenscheid

1.	1,56		Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	17.05. Menden
2.	1,40		Bauckhage Jochen	57	LG Plettenberg-Her.	17.05. Menden

Senioren M 50**Weitsprung**

Bestleistung 2006: 4,75 m - Peters Holger - LG Plettenberg-Her.

1.	4,99		Störmann Hilmar	57	LG Plettenberg-Her.	17.05. Menden
2.	4,77		Peters Holger	56	LG Plettenberg-Her.	17.05. Menden
3.	4,58		Bauckhage Jochen	57	LG Plettenberg-Her.	17.05. Menden
4.	4,18 -1,9	M65	Schemm Peter	41	LG Lüdenscheid	02.06. Dortmund

Kugelstoß 6,00 kg

Bestleistung 2006: 9,78 m - Dresel Lothar - TV Wiblingwerde

1.	10,45	M55	Dresel Lothar	51	TV Wiblingwerde	14.10. Lippstadt
2.	10,19	M65	Röcken Hans	40	LG Plettenberg-Her.	17.05. Menden
3.	8,55		Mantel Karl-Wilhelm	54	LG Plettenberg-Her.	17.05. Menden

Diskuswurf 1,50 kg

Bestleistung 2006: 33,04 m - Dresel Lothar - TV Wiblingwerde

1.	48,64		Hoffmann Frank	57	TSV Altena	15.07. Fulda
2.	39,80	M65	Röcken Hans	40	LG Plettenberg-Her.	13.10. Dortmund-Höchs
3.	35,38		Trappe Klaus-Peter	57	TSV Altena	20.05. Schalksmühle
4.	32,30	M55	Dresel Lothar	51	TV Wiblingwerde	07.09. Altena
5.	27,98	M65	Höhn Arnold	40	TSG Valbert	21.04. Bergkamen-Ober
6.	26,81		Störmann Hilmar	57	LG Plettenberg-Her.	17.05. Menden

Speerwurf 700 g

Bestleistung 2006: 43,50 m - Dresel Lothar - TV Wiblingwerde

1.	43,02	M55	Dresel Lothar	51	TV Wiblingwerde	02.06. Dortmund
2.	41,98		Trappe Klaus-Peter	57	TSV Altena	04.08. Altena

DAMM M 50 Gruppe A

Bestleistung 2006: Fehlanzeige

1.	7.630				LG Plettenberg-Her.	17.05. Menden
----	-------	--	--	--	---------------------	---------------

Pokalwertung

1. LG Plettenberg-Her.	241 Punkte	77 Pkt. Vorjahr	313,0 % vom Vorj.
2. TSV 1886 Rönsahl	137 Punkte	183 Pkt. Vorjahr	74,9 % vom Vorj.
3. LG Halver-Schalksm.	45 Punkte	32 Pkt. Vorjahr	140,6 % vom Vorj.
4. TSV Altena	36 Punkte	9 Pkt. Vorjahr	400,0 % vom Vorj.
5. TV Wiblingwerde	27 Punkte	30 Pkt. Vorjahr	90,0 % vom Vorj.
6. TSG Valbert	16 Punkte	18 Pkt. Vorjahr	88,9 % vom Vorj.
7. LG Lüdenscheid	7 Punkte	39 Pkt. Vorjahr	17,9 % vom Vorj.
8. TuS Jahn Werdohl	4 Punkte	3 Pkt. Vorjahr	133,3 % vom Vorj.
- Turbo-Schnecken Lüd.	0 Punkte	7 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
gesamt:	513 Punkte	398 Pkt. Vorjahr	128,9 % vom Vorj.