

Senioren M 55**800 m**

Bestleistung 2006: Fehlanzeige

- | | | | | | | |
|----|---------|-----|-------------------|----|------------------|-----------------------|
| 1. | 2:29,19 | | Nickel Andreas | 52 | TSV 1886 Rönsahl | 16.08. Berg.-Gladbach |
| 2. | 2:36,89 | M60 | Klitscher Karl-H. | 47 | TSV 1886 Rönsahl | 02.06. Dortmund |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.000 m

Bestleistung 2006: Fehlanzeige

- | | | | | | | |
|----|---------|--|----------------|----|------------------|-----------------------|
| 1. | 3:09,80 | | Nickel Andreas | 52 | TSV 1886 Rönsahl | 23.08. Berg.-Gladbach |
|----|---------|--|----------------|----|------------------|-----------------------|

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.500 m

Bestleistung 2006: 8:35,46 min - Schemm Peter - LG Lüdenscheid

- | | | | | | | |
|----|---------|-----|-------------------|----|------------------|-----------------------|
| 1. | 4:52,45 | | Nickel Andreas | 52 | TSV 1886 Rönsahl | 30.08. Berg.-Gladbach |
| 2. | 5:28,01 | M60 | Klitscher Karl-H. | 47 | TSV 1886 Rönsahl | 02.06. Dortmund |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

3.000 m

Bestleistung 2006: Fehlanzeige

- | | | | | | | |
|----|----------|-----|----------------|----|---------------------|---------------|
| 1. | 12:45,46 | M65 | Geck Siegfried | 38 | LG Plettenberg-Her. | 17.05. Menden |
|----|----------|-----|----------------|----|---------------------|---------------|

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

5.000 m

Bestleistung 2006: 21:44,01 min - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

- | | | | | | | |
|----|----------|-----|------------------|----|------------------|-----------------------|
| 1. | 21:15,00 | M60 | Hoffmann Gerd | 43 | TSG Valbert | 01.09. Lüdenscheid |
| 2. | 21:51,97 | | Rixen Franz-Gert | 49 | TSV 1886 Rönsahl | 23.08. Berg.-Gladbach |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10.000 m

Bestleistung 2006: 43:57,1 min - Hoffmann Gerd - TSG Valbert

- | | | | | | | |
|----|----------|--|------------------|----|------------------|-----------------------|
| 1. | 37:18,47 | | Nickel Andreas | 52 | TSV 1886 Rönsahl | 28.04. Oberhausen |
| 2. | 46:58,51 | | Rixen Franz-Gert | 49 | TSV 1886 Rönsahl | 30.08. Berg.-Gladbach |

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

Senioren M 55**10 km**

Bestleistung 2006: 41:22 min - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

1.	37:17		Nickel Andreas	52	TSV 1886 Rönsahl	21.04. Gummersbach-La
2.	42:00	M60	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	21.01. Porz
3.	45:03	M65	Lange Herbert	40	LG Halver-Schalksm.	07.04. Paderborn
4.	45:42		Wasserfuhr Karl-Hei	51	TSV 1886 Rönsahl	04.02. Porz
5.	47:17	M60	Panne Karl-Heinz	46	LG Halver-Schalksm.	03.10. Hemer
6.	47:36	M65	Geck Siegfried	38	LG Plettenberg-Her.	02.06. Halver
7.	57:14	M70	Frank, Fritz	35	TSV Altena	09.12. Hamm

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

15 km

Bestleistung 2006: 1:02:45 min - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:03:06	M60	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	04.02. Porz
----	---------	-----	-------------	----	------------------	-------------

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Halbmarathon

Bestleistung 2006: 1:29:41 Std - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:32:46	M60	Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	25.02. Porz
2.	1:52:36		Rixen Franz-Gert	49	TSV 1886 Rönsahl	05.05. Ingolstadt
3.	1:55:39	M60	Müller Rolf	44	LG Plettenberg-Her.	26.08. Iserlohn

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Marathon

Bestleistung 2006: 3:32:56 Std - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

1.	4:16:35	M60	Müller Rolf	44	LG Plettenberg-Her.	29.04. Hamburg
2.	4:29:45		Arlt Roland	50	LG Halver-Schalksm.	13.05. Dortmund/Essen

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Weitsprung

Bestleistung 2006: 4,33 m - Schemm Peter - LG Lüdenscheid

1.	4,18 -1,9	M65	Schemm Peter	41	LG Lüdenscheid	02.06. Dortmund
----	-----------	-----	--------------	----	----------------	-----------------

Kugelstoß 6,00 kg

Bestleistung 2006: 9,78 m - Dresel Lothar - TV Wiblingwerde

1.	10,45		Dresel Lothar	51	TV Wiblingwerde	14.10. Lippstadt
2.	10,19	M65	Röcken Hans	40	LG Plettenberg-Her.	17.05. Menden

Diskuswurf 1,50 kg

Bestleistung 2006: 33,04 m - Dresel Lothar - TV Wiblingwerde

1.	39,80	M65	Röcken Hans	40	LG Plettenberg-Her.	13.10. Dortmund-Höchs
2.	32,30		Dresel Lothar	51	TV Wiblingwerde	07.09. Altena
3.	27,98	M65	Höhn Arnold	40	TSG Valbert	21.04. Bergkamen-Ober

Senioren M 55**Speerwurf 700 g**

Bestleistung 2006: 43,50 m - Dresel Lothar - TV Wiblingwerde

1.	43,02	Dresel Lothar	51	TV Wiblingwerde	02.06. Dortmund
----	-------	---------------	----	-----------------	-----------------

Hammerwurf 6,00 kg

Bestleistung 2006: 42,04 - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1.	46,13	M65 Röcken Hans	40	LG Plettenberg-Her.	13.10. Dortmund-Höchs
----	-------	-----------------	----	---------------------	-----------------------

Pokalwertung

1. TSV 1886 Rönsahl	131 Punkte	122 Pkt. Vorjahr	107,4 % vom Vorj.
2. LG Plettenberg-Her.	62 Punkte	22 Pkt. Vorjahr	281,8 % vom Vorj.
3. TV Wiblingwerde	29 Punkte	30 Pkt. Vorjahr	96,7 % vom Vorj.
4. LG Halver-Schalksm.	23 Punkte	45 Pkt. Vorjahr	51,1 % vom Vorj.
5. TSG Valbert	18 Punkte	24 Pkt. Vorjahr	75,0 % vom Vorj.
6. LG Lüdenscheid	10 Punkte	30 Pkt. Vorjahr	33,3 % vom Vorj.
7. TSV Altena	4 Punkte	9 Pkt. Vorjahr	44,4 % vom Vorj.
gesamt:	277 Punkte	282 Pkt. Vorjahr	98,2 % vom Vorj.