

Senioren M 60**800 m**

Bestleistung 2006: Fehlanzeige

1. 2:36,89 Klitscher Karl-H. 47 TSV 1886 Rönsahl 02.06. Dortmund
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

1.500 m

Bestleistung 2006: 8:35,46 min - Schemm Peter - LG Lüdenscheid

1. 5:28,01 Klitscher Karl-H. 47 TSV 1886 Rönsahl 02.06. Dortmund
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

3.000 m

Bestleistung 2006: Fehlanzeige

1. 12:45,46 M65 Geck Siegfried 38 LG Plettenberg-Her. 17.05. Menden
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

5.000 m

Bestleistung 2006: 21:44,01 min - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

1. 21:15,00 Hoffmann Gerd 43 TSG Valbert 01.09. Lüdenscheid
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10 km

Bestleistung 2006: 41:22 min - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

1.	42:00		Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	21.01. Porz
2.	45:03	M65	Lange Herbert	40	LG Halver-Schalksm.	07.04. Paderborn
3.	47:17		Panne Karl-Heinz	46	LG Halver-Schalksm.	03.10. Hemer
4.	47:36	M65	Geck Siegfried	38	LG Plettenberg-Her.	02.06. Halver
5.	57:14	M70	Frank, Fritz	35	TSV Altena	09.12. Hamm

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

15 km

Bestleistung 2006: 1:02:45 min - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

1. 1:03:06 Haude Franz 45 TSV 1886 Rönsahl 04.02. Porz
Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Halbmarathon

Bestleistung 2006: 1:29:41 Std - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

1.	1:32:46		Haude Franz	45	TSV 1886 Rönsahl	25.02. Porz
2.	1:55:39		Müller Rolf	44	LG Plettenberg-Her.	26.08. Iserlohn

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Senioren M 60**Marathon**

Bestleistung 2006: 3:32:56 Std - Haude Franz - TSV 1886 Rönsahl

1. 4:16:35 Müller Rolf 44 LG Plettenberg-Her. 29.04. Hamburg
 Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Weitsprung

Bestleistung 2006: 4,33 m - Schemm Peter - LG Lüdenscheid

1. 4,18 -1,9 M65 Schemm Peter 41 LG Lüdenscheid 02.06. Dortmund

Kugelstoß 5,00 kg

Bestleistung 2006: 11,60 m - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1. 11,42 M65 Röcken Hans 40 LG Plettenberg-Her. 02.06. Dortmund
 2. 9,91 M65 Schemm Peter 41 LG Lüdenscheid 21.04. Wiblingwerde
 3. 9,88 M65 Höhn Arnold 40 TSG Valbert 01.04. Hagen
 4. 7,98 M65 Paul Alfred 38 TSV Altena 04.08. Altena

Diskuswurf 1,00 kg

Bestleistung 2006: 47,49 m - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1. 49,21 M65 Röcken Hans 40 LG Plettenberg-Her. 29.04. Sythen
 2. 36,62 M65 Höhn Arnold 40 TSG Valbert 19.05. Plettenberg
 3. 29,36 M70 Rath Uwe 36 TV Wiblingwerde 21.04. Wiblingwerde
 4. 28,57 M65 Schemm Peter 41 LG Lüdenscheid 02.06. Dortmund
 5. 17,30 M70 Seddon Peter 37 LG Plettenberg-Her. 07.08. Osnabrück

Speerwurf 600 g

Bestleistung 2006: 37,25 m - Schemm Peter - LG Lüdenscheid

1. 35,06 M65 Schemm Peter 41 LG Lüdenscheid 02.06. Dortmund
 2. 28,42 M65 Röcken Hans 40 LG Plettenberg-Her. 18.08. Meppen

Hammerwurf 5,00 kg

Bestleistung 2006: 54,06 m - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1. 52,51 M65 Röcken Hans 40 LG Plettenberg-Her. 07.08. Osnabrück

Wurf-Fünfkampf

Bestleistung 2006: 3.032 P. - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1. 3.332 M65 Röcken Hans 40 LG Plettenberg-Her. 07.08. Osnabrück
 (52,51 - 11,21 - 46,53 - 26,71 - 19,67)
 2. 2.408 M70 Seddon Peter 37 LG Plettenberg-Her. 07.08. Osnabrück
 (49,28 - 9,12 - 17,30 - 17,78 - 18,83)

Pokalwertung

1. LG Plettenberg-Her.	100 Punkte	73 Pkt. Vorjahr	137,0 % vom Vorj.
2. TSV 1886 Rönsahl	50 Punkte	85 Pkt. Vorjahr	58,8 % vom Vorj.
3. LG Lüdenscheid	36 Punkte	66 Pkt. Vorjahr	54,5 % vom Vorj.
4. TSG Valbert	27 Punkte	52 Pkt. Vorjahr	51,9 % vom Vorj.
5. LG Halver-Schalksm.	17 Punkte	35 Pkt. Vorjahr	48,6 % vom Vorj.
6. TSV Altena	13 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
7. TV Wiblingwerde	8 Punkte	7 Pkt. Vorjahr	114,3 % vom Vorj.
gesamt:	251 Punkte	318 Pkt. Vorjahr	78,9 % vom Vorj.