

Senioren M 65**3.000 m**

Bestleistung 2006: Fehlanzeige

1. 12:45,46 Geck Siegfried 38 LG Plettenberg-Her. 17.05. Menden
Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

10 km

Bestleistung 2006: 48:27 min - Kattwinkel Manfred - TSV 1886 Rönsahl

1. 45:03 Lange Herbert 40 LG Halver-Schalksm. 07.04. Paderborn
2. 47:36 Geck Siegfried 38 LG Plettenberg-Her. 02.06. Halver
3. 57:14 M70 Frank, Fritz 35 TSV Altena 09.12. Hamm

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Weitsprung

Bestleistung 2006: 4,33 m - Schemm Peter - LG Lüdenscheid

1. 4,18 -1,9 Schemm Peter 41 LG Lüdenscheid 02.06. Dortmund

Kugelstoß 5,00 kg

Bestleistung 2006: 11,60 m - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1. 11,42 Röcken Hans 40 LG Plettenberg-Her. 02.06. Dortmund
2. 9,91 Schemm Peter 41 LG Lüdenscheid 21.04. Wiblingwerde
3. 9,88 Höhn Arnold 40 TSG Valbert 01.04. Hagen
4. 7,98 Paul Alfred 38 TSV Altena 04.08. Altena

Diskuswurf 1,00 kg

Bestleistung 2006: 47,49 m - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1. 49,21 Röcken Hans 40 LG Plettenberg-Her. 29.04. Sythen
2. 36,62 Höhn Arnold 40 TSG Valbert 19.05. Plettenberg
3. 29,36 M70 Rath Uwe 36 TV Wiblingwerde 21.04. Wiblingwerde
4. 28,57 Schemm Peter 41 LG Lüdenscheid 02.06. Dortmund
5. 17,30 M70 Seddon Peter 37 LG Plettenberg-Her. 07.08. Osnabrück

Speerwurf 600 g

Bestleistung 2006: 37,25 m - Schemm Peter - LG Lüdenscheid

1. 35,06 Schemm Peter 41 LG Lüdenscheid 02.06. Dortmund
2. 28,42 Röcken Hans 40 LG Plettenberg-Her. 18.08. Meppen

Hammerwurf 5,00 kg

Bestleistung 2006: 54,06 m - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1. 52,51 Röcken Hans 40 LG Plettenberg-Her. 07.08. Osnabrück

Senioren M 65**Wurf-Fünfkampf**

Bestleistung 2006: 3.032 P. - Röcken Hans - LG Plettenberg-Her.

1.	3.332		Röcken Hans	40	LG Plettenberg-Her.	07.08. Osnabrück
			(52,51 - 11,21 - 46,53 - 26,71 - 19,67)			
2.	2.408	M70	Seddon Peter	37	LG Plettenberg-Her.	07.08. Osnabrück
			(49,28 - 9,12 - 17,30 - 17,78 - 18,83)			

Pokalwertung

1. LG Plettenberg-Her.	83 Punkte	58 Pkt. Vorjahr	143,1 % vom Vorj.
2. LG Lüdenscheid	36 Punkte	66 Pkt. Vorjahr	54,5 % vom Vorj.
3. TSG Valbert	17 Punkte	27 Pkt. Vorjahr	63,0 % vom Vorj.
4. TSV Altena	15 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
5. LG Halver-Schalksm.	10 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
6. TV Wiblingwerde	8 Punkte	7 Pkt. Vorjahr	114,3 % vom Vorj.
- TSV 1886 Rönsahl	0 Punkte	20 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
gesamt:	169 Punkte	178 Pkt. Vorjahr	94,9 % vom Vorj.