

Senioren M 70 und älter**10 km**

Bestleistung 2006: 55:33 min - Nies Wolfgang - TSG Valbert

1.	57:14	Frank, Fritz	35	TSV Altena	09.12. Hamm
----	-------	--------------	----	------------	-------------

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Kugelstoß 4,00 kg

Bestleistung 2006: 10,55 m - Rath Uwe - TV Wiblingwerde

1.	10,41	Rath Uwe	36	TV Wiblingwerde	21.04. Wiblingwerde
2.	9,12	Seddon Peter	37	LG Plettenberg-Her.	07.08. Osnabrück
3.	7,88	Schröder Rudi	35	TV Wiblingwerde	04.08. Altena

Diskuswurf 1,00 kg

Bestleistung 2006: 28,69 m - Rath Uwe - TV Wiblingwerde

1.	29,36	Rath Uwe	36	TV Wiblingwerde	21.04. Wiblingwerde
2.	17,30	Seddon Peter	37	LG Plettenberg-Her.	07.08. Osnabrück

Speerwurf 500 g

Bestleistung 2006: 30,81 m - Rath Uwe - TV Wiblingwerde

1.	29,90	Rath Uwe	36	TV Wiblingwerde	28.04. Altena
2.	17,78	Seddon Peter	37	LG Plettenberg-Her.	07.08. Osnabrück

Hammerwurf 4,00 kg

Bestleistung 2006: Fehlanzeige

1.	52,63	Seddon Peter	37	LG Plettenberg-Her.	29.04. Sythen
----	-------	--------------	----	---------------------	---------------

Wurf-Fünfkampf

Bestleistung 2006: Fehlanzeige

1.	2.408	Seddon Peter	37	LG Plettenberg-Her.	07.08. Osnabrück
----	-------	--------------	----	---------------------	------------------

(49,28 - 9,12 - 17,30 - 17,78 - 18,83)

Pokalwertung

1. LG Plettenberg-Her.	47 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
2. TV Wiblingwerde	38 Punkte	30 Pkt. Vorjahr	126,7 % vom Vorj.
3. TSV Altena	10 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
- TSG Valbert	0 Punkte	10 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
gesamt:	95 Punkte	40 Pkt. Vorjahr	237,5 % vom Vorj.