

Seniorinnen W 50**10 km**

Bestleistung 2006: 52:30 min - Bialuschewski Chris - TSV Altena

- | | | | | | | |
|----|---------|-----|------------------|----|----------------------|----------------|
| 1. | 52:20 | | Bingart Silke | 56 | Turbo-Schnecken Lüd. | 02.06. Halver |
| 2. | 1:07:10 | W70 | Eisenhardt Doris | 35 | Turbo-Schnecken Lüd. | 14.10. München |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Halbmarathon

Bestleistung 2006: 1:52:45 Std - Mähler Doris - Turboschnecken Lüd.

- | | | | | | | |
|----|---------|-----|------------------|----|----------------------|-----------------------|
| 1. | 1:52:43 | | Weiß Brigitte | 53 | Turbo-Schnecken Lüd. | 26.08. Iserlohn |
| 2. | 1:52:44 | | Bingart Silke | 56 | Turbo-Schnecken Lüd. | 26.08. Iserlohn |
| 3. | 2:28:05 | W65 | Bräuninger Erika | 42 | Turbo-Schnecken Lüd. | 29.04. Duisburg |
| 4. | 2:44:24 | W70 | Eisenhardt Doris | 35 | Turbo-Schnecken Lüd. | 13.05. Dortmund/Herne |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

Kugelstoß 3,00 kg

Bestleistung 2006: 10,63 m - Rüscht Gertraud - TV Wiblingwerde

- | | | | | | | |
|----|-------|-----|---------------------|----|---------------------|-----------------------|
| 1. | 10,47 | W55 | Rüscht Gertraud | 48 | TV Wiblingwerde | 15.07. Fulda |
| 2. | 9,03 | W55 | Steinhanses-Kordt J | 51 | LG Plettenberg-Her. | 08.12. Plettenberg-Bö |
| 3. | 7,60 | W60 | Hoffmann Monika | 47 | TS Evingen | 10.06. Schalksmühle |
| 4. | 6,31 | W60 | Maximowitz Karin | 43 | LG Halver-Schalksm. | 10.06. Schalksmühle |
| 5. | 5,88 | W65 | Lengenfeldt Karin | 40 | LG MTV/St.R. Altena | 04.08. Altena |

Diskuswurf 1,00 kg

Bestleistung 2006: 24,35 m - Rüscht Gertraud - TV Wiblingwerde

- | | | | | | | |
|----|-------|-----|---------------------|----|---------------------|-----------------------|
| 1. | 22,79 | W55 | Steinhanses-Kordt J | 51 | LG Plettenberg-Her. | 08.12. Plettenberg-Bö |
| 2. | 22,01 | W55 | Rüscht Gertraud | 48 | TV Wiblingwerde | 20.05. Schalksmühle |

Speerwurf 500 g

Bestleistung 2006: 28,30 m - Rüscht Gertraud - TV Wiblingwerde

- | | | | | | | |
|----|-------|-----|-----------------|----|-----------------|--------------|
| 1. | 27,69 | W55 | Rüscht Gertraud | 48 | TV Wiblingwerde | 14.07. Fulda |
|----|-------|-----|-----------------|----|-----------------|--------------|

Pokalwertung

1. Turbo-Schnecken Lüd.	53 Punkte	19 Pkt. Vorjahr	278,9 % vom Vorj.
2. TV Wiblingwerde	29 Punkte	30 Pkt. Vorjahr	96,7 % vom Vorj.
3. LG Plettenberg-Her.	19 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
4. TS Evingsen	8 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
5. LG Halver-Schalksm.	7 Punkte	8 Pkt. Vorjahr	87,5 % vom Vorj.
6. LG MTV/St.R. Altena	6 Punkte	9 Pkt. Vorjahr	66,7 % vom Vorj.
- TSV Altena	0 Punkte	10 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
gesamt:	122 Punkte	76 Pkt. Vorjahr	160,5 % vom Vorj.