

**10 km**

Bestleistung 2006: Fehlanzeige

1. 1:07:10 W70 Eisenhardt Doris 35 Turbo-Schnecken Lüd. 14.10. München  
Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Halbmarathon**

Bestleistung 2006: 1:52:45 Std - Mähler Doris - Turboschnecken Lüd.

1. 2:28:05 W65 Bräuninger Erika 42 Turbo-Schnecken Lüd. 29.04. Duisburg  
2. 2:44:24 W70 Eisenhardt Doris 35 Turbo-Schnecken Lüd. 13.05. Dortmund/Herne  
Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Kugelstoß 3,00 kg**

Bestleistung 2006: 10,63 m - Rüscht Gertraud - TV Wiblingwerde

- |    |       |     |                     |    |                     |                       |
|----|-------|-----|---------------------|----|---------------------|-----------------------|
| 1. | 10,47 |     | Rüscht Gertraud     | 48 | TV Wiblingwerde     | 15.07. Fulda          |
| 2. | 9,03  |     | Steinhanses-Kordt J | 51 | LG Plettenberg-Her. | 08.12. Plettenberg-Bö |
| 3. | 7,60  | W60 | Hoffmann Monika     | 47 | TS Evingsen         | 10.06. Schalksmühle   |
| 4. | 6,31  | W60 | Maximowitz Karin    | 43 | LG Halver-Schalksm. | 10.06. Schalksmühle   |
| 5. | 5,88  | W65 | Lengenfeldt Karin   | 40 | LG MTV/St.R. Altena | 04.08. Altena         |

**Diskuswurf 1,00 kg**

Bestleistung 2006: 24,35 m - Rüscht Gertraud - TV Wiblingwerde

- |    |       |  |                     |    |                     |                       |
|----|-------|--|---------------------|----|---------------------|-----------------------|
| 1. | 22,79 |  | Steinhanses-Kordt J | 51 | LG Plettenberg-Her. | 08.12. Plettenberg-Bö |
| 2. | 22,01 |  | Rüscht Gertraud     | 48 | TV Wiblingwerde     | 20.05. Schalksmühle   |

**Speerwurf 500 g**

Bestleistung 2006: 28,30 m - Rüscht Gertraud - TV Wiblingwerde

- |    |       |  |                 |    |                 |              |
|----|-------|--|-----------------|----|-----------------|--------------|
| 1. | 27,69 |  | Rüscht Gertraud | 48 | TV Wiblingwerde | 14.07. Fulda |
|----|-------|--|-----------------|----|-----------------|--------------|

**Pokalwertung**

1. Turbo-Schnecken Lüd.	29 Punkte	19 Pkt. Vorjahr	152,6	% vom Vorj.
1. TV Wiblingwerde	29 Punkte	30 Pkt. Vorjahr	96,7	% vom Vorj.
3. LG Plettenberg-Her.	19 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9	% vom Vorj.
4. TS Evingsen	8 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9	% vom Vorj.
5. LG Halver-Schalksm.	7 Punkte	8 Pkt. Vorjahr	87,5	% vom Vorj.
6. LG MTV/St.R. Altena	6 Punkte	9 Pkt. Vorjahr	66,7	% vom Vorj.
gesamt:	98 Punkte	66 Pkt. Vorjahr	148,5	% vom Vorj.