

**Schülerinnen C W 10****50 m**

Bestleistung 2006: 8,03 sek - Würtz Nayara - LG Lüdenscheid

1.	7,98		Heiduk Johanna	97	LG Halver-Schalksm.	02.09. Lüdenscheid
2.	8,08 +0,6		Toffel Svenja	97	LG Halver-Schalksm.	07.06. Hemer
3.	8,17		Esser Alexandra	97	LG Halver-Schalksm.	20.05. Dortmund
4.	8,23		Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	02.09. Lüdenscheid
5.	8,0		Bergmann Deborah	97	LG Plettenberg-Her.	25.08. Plettenberg-Bö
6.	8,24		Drummer Alena	97	LG Lüdenscheid	02.09. Lüdenscheid
7.	8,25	W 9	Wuntke Michelle	98	LG Halver-Schalksm.	02.09. Lüdenscheid
8.	8,35	W 8	Högger Laura	99	LG Halver-Schalksm.	02.09. Lüdenscheid
9.	8,2		Dresel Anna	97	TV Wiblingwerde	06.05. Schalksmühle
	8,2	W 9	Schwalm Alina	98	LG Halver-Schalksm.	06.05. Schalksmühle

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**800 m**

Bestleistung 2006: 2:59,05 min - Bodes Ilka - LG Halver-Schalksm.

1.	2:53,74	W 9	Cormann Samira	98	TuS Neuenrade	14.10. Dortmund
2.	3:08,42		Hoffmann Michelle	97	LG Plettenberg-Her.	02.09. Lüdenscheid
3.	3:11,51	W 9	Wuntke Michelle	98	LG Halver-Schalksm.	02.09. Lüdenscheid
4.	3:12,18		Heiduk Johanna	97	LG Halver-Schalksm.	02.09. Lüdenscheid
5.	3:13,3		von der Crone Janin	97	TuS Dahle 04	08.09. Altena
6.	3:18,6		Messina Vanessa	97	LG MTV/St.R. Altena	17.06. Lüdenscheid
7.	3:19,97	W 8	Salewski Noemi	99	LG Lüdenscheid	02.09. Lüdenscheid
8.	3:20,09		Toffel Svenja	97	LG Halver-Schalksm.	02.09. Lüdenscheid
9.	3:20,13		Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	02.09. Lüdenscheid
10.	3:21,1		Kremer Sheeraly	97	LG MTV/St.R. Altena	08.09. Altena

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Hochsprung**

Bestleistung 2006: 1,12 m - Dilger Annika - LG Halver-Schalksm.

1.	1,20		Heiduk Johanna	97	LG Halver-Schalksm.	06.05. Schalksmühle
2.	1,10		Toffel Svenja	97	LG Halver-Schalksm.	03.06. Werdohl
3.	1,06		Trosman Violetta	97	LG Halver-Schalksm.	02.09. Lüdenscheid
4.	1,02		Esser Alexandra	97	LG Halver-Schalksm.	02.09. Lüdenscheid
5.	0,98		Kämper Fiona	97	LG Halver-Schalksm.	02.09. Lüdenscheid

**Weitsprung a. d. Zone**

Bestleistung 2006: 3,87 m - Würtz Nayara - LG Lüdenscheid

1.	4,01		Toffel Svenja	97	LG Halver-Schalksm.	17.06. Lüdenscheid
2.	3,93		Heiduk Johanna	97	LG Halver-Schalksm.	02.09. Lüdenscheid
3.	3,76		Drummer Alena	97	LG Lüdenscheid	02.09. Lüdenscheid
4.	3,74		Esser Alexandra	97	LG Halver-Schalksm.	12.05. Iserlohn
5.	3,73	W 9	Schwalm Alina	98	LG Halver-Schalksm.	02.09. Lüdenscheid
6.	3,67	W 9	Wuntke Michelle	98	LG Halver-Schalksm.	17.06. Lüdenscheid
7.	3,64		Swierczek Vanessa	97	LG Lüdenscheid	17.06. Lüdenscheid
8.	3,56		von der Crone Janin	97	TuS Dahle 04	08.09. Altena
9.	3,54		Messina Vanessa	97	LG MTV/St.R. Altena	17.06. Lüdenscheid
10.	3,48		Kanngießer Sarah	97	LG Lüdenscheid	17.06. Lüdenscheid

**Schülerinnen C W 10****Schlagballwurf 80 g**

Bestleistung 2006: 33,00 m - Esser Alexandra - LG Lüdenscheid

1.	37,00		Esser Alexandra	97	LG Halver-Schalksm.	17.06. Lüdenscheid
2.	36,50		Rautenberg Corinna	97	LG Plettenberg-Her.	25.08. Plettenberg-Bö
3.	36,00	W 9	Wuntke Michelle	98	LG Halver-Schalksm.	02.09. Lüdenscheid
4.	29,50		Trosman Violetta	97	LG Halver-Schalksm.	10.06. Schalksmühle
5.	29,00		Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	02.09. Lüdenscheid
6.	28,00		Ottlik Julia	97	LG Plettenberg-Her.	25.08. Plettenberg-Bö
7.	26,00		Heiduk Johanna	97	LG Halver-Schalksm.	02.09. Lüdenscheid
8.	25,00		Kanngießer Sarah	97	LG Lüdenscheid	17.06. Lüdenscheid
9.	24,00	W 9	Schwalm Alina	98	LG Halver-Schalksm.	02.09. Lüdenscheid
	24,00	W 9	Plautz Alina	98	TV Wiblingwerde	02.09. Lüdenscheid

**Dreikampf**

Bestleistung 2006: 1.097 P. - Esser Alexandra - LG Lüdenscheid

1.	1.217 h		Esser Alexandra ( 8,0 - 3,68 - 36,00)	97	LG Halver-Schalksm.	06.05. Schalksmühle
2.	1.128 h		Rautenberg Corinna ( 8,5 - 3,36 - 36,50)	97	LG Plettenberg-Her.	25.08. Plettenberg-Bö
3.	1.126 e	W 9	Wuntke Michelle ( 8,67 [-2,1] - 3,40 - 35,00)	98	LG Halver-Schalksm.	12.05. Iserlohn
4.	1.089 h		Heiduk Johanna ( 8,0 - 3,71 - 23,50)	97	LG Halver-Schalksm.	06.05. Schalksmühle
5.	1.066 h		Toffel Svenja ( 7,9 - 3,78 - 20,00)	97	LG Halver-Schalksm.	06.05. Schalksmühle
6.	1.047 h		Drummer Alena ( 8,24 [-1,6] - 3,38 - 23,50)	97	LG Lüdenscheid	22.09. Menden
7.	1.028 h		Kraja Evelyn ( 8,2 - 3,28 - 25,00)	97	LG Halver-Schalksm.	06.05. Schalksmühle
8.	1.016 h	W 9	Schwalm Alina ( 8,2 - 3,55 - 21,00)	98	LG Halver-Schalksm.	06.05. Schalksmühle
9.	1.000 h		Dresel Anna ( 8,2 - 3,24 - 23,00)	97	TV Wiblingwerde	06.05. Schalksmühle
10.	971 h		Ottlik Julia ( 8,8 - 3,05 - 28,00)	97	LG Plettenberg-Her.	25.08. Plettenberg-Bö

**Vierkampf**

Bestleistung 2006: 1.266 P. - Bodes Ilka - LG Halver-Schalksm.

1.	1.404 h		Heiduk Johanna ( 8,0 - 3,71 - 23,50 - 1,20)	97	LG Halver-Schalksm.	06.05. Schalksmühle
2.	1.332 h		Esser Alexandra ( 8,2 - 3,44 - 36,00 - 0,99)	97	LG Halver-Schalksm.	08.09. Dortmund
3.	1.307 h		Toffel Svenja ( 7,9 - 3,54 - 22,00 - 1,10)	97	LG Halver-Schalksm.	03.06. Werdohl
4.	1.106 h		Trosman Violetta ( 9,0 - 3,05 - 26,00 - 1,00)	97	LG Halver-Schalksm.	06.05. Schalksmühle
5.	1.017 e		Kämper Fiona ( 8,82 [-3,5] - 3,22 - 18,50 - 0,92)	97	LG Halver-Schalksm.	12.05. Iserlohn

**Pokalwertung**

1. LG Halver-Schalksm.	254 Punkte	215 Pkt. Vorjahr	118,1 % vom Vorj.
2. LG Plettenberg-Her.	39 Punkte	3 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
3. LG Lüdenscheid	31 Punkte	77 Pkt. Vorjahr	40,3 % vom Vorj.
4. TuS Neuenrade	10 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
5. TuS Dahle 04	9 Punkte	2 Pkt. Vorjahr	450,0 % vom Vorj.
6. LG MTV/St.R. Altena	8 Punkte	43 Pkt. Vorjahr	18,6 % vom Vorj.
7. TV Wiblingwerde	5 Punkte	0 Pkt. Vorjahr	999,9 % vom Vorj.
- TuS Jahn Werdohl	0 Punkte	28 Pkt. Vorjahr	0,0 % vom Vorj.
gesamt:	356 Punkte	368 Pkt. Vorjahr	96,7 % vom Vorj.

# Heimische Leichtathletik



im Internet:



[www.ak0596.de](http://www.ak0596.de)

- Anschriften
- Aktuelle Informationen
- Termine
- Ergebnisse
- und vieles mehr